

令和8年3月発行



佐シ連だより

第26号



佐野ブランドキャラクターさのまる ©佐野市

ゆうあい

シニアクラブ数 75クラブ
会員数 2535名
発行部数 4700部

発行責任者 会長 新井 清司 編集発行 佐野シニアクラブ連合会 佐野市高砂町1番地(佐野市役所いきいき高齢課内) ☎20-3021
編集協力・印刷 (株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046)280-6001



さの秀郷まつり
市民総おどりに参加しました

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



会長挨拶

佐野シニアクラブ連合会 会長 新井 清司

「ゆうあい」第26号(令和7年度下期)を会員の皆様にお届けする季節になりました。いかがお過ごしでしょうか？

令和7年度もまもなく終わります。下期は前半に大きな行事が集中しました。

10月23日、栃木県総合運動公園多目的広場で、秋の晴天の下、県老人クラブ連合会のスポーツ大会が開催され、グラウンド・ゴルフ(2チーム)、ペタンク(2チーム)、輪投げ(3チーム)の佐シ連代表が参加し、活躍しました。11月8日にはリフレッシュシルバーエイジ演技大会が、田沼中央公民館で開催され、芸大会が、田沼中央公民館で開催され、9組のグループの楽しい芸が披露されました。また、11月11日、秩父長瀬ライオンくんだり、深谷市渋沢栄一記念館(アンドロイド講義)など、感銘深いシニアリーダー研修会が開催されました。

そして、令和8年に入り、2月25日から3日間、作品展が市役所市民活動スペースにて開催されました。これらが令和7年度下期主要な取り組みでありました。楽しく参加できましたでしょうか。

さて、突然ですが、あなたはあと何年車を運転しますか？7歳を過ぎますと「高齢者の講習会」が、免許証更新の条件となります。家族の方から「そろそろ免許証を返納したら」と助言されることや、運転することが怖いと感じる

経験が、皆さんあるかもしれません。しかし一方で、免許を返納してしまうと、買い物、病院、知り合いのお宅、クラブ活動などに行けなくなるといった不安をお持ちかと思えます。

そのような不安の解消につながる支援として、佐野市にはタクシー運賃の助成と、バス運賃の助成があります。タクシーは主に75歳以上の方を対象に、買い物、通院などで利用する場合に、タクシー料金の3割(最大1,500円)が助成されます。バス運賃の助成については、70歳以上の方を対象に、利用目的にかかわらず、1回につき150円が助成されます。

また、掃除などの日常生活に対する援助のほか、通院、買い物などの移動支援を行う地域の団体が、植野地区、赤見地区に、それぞれ1団体あります。

このような支援が、より良いものとなるよう、私は約6年にわたり、佐シ連の役員として、様々な会議の場で、シニアの立場としての考えを伝えてきました。これからも、高齢者の方が安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けて、意見を発信していきたいと考えております。

また、社会貢献活動を通じて、地域社会におけるシニアクラブの存在感の向上を目指していきたいと思えます。



会長挨拶



講演会



石塚長楽会 表彰



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

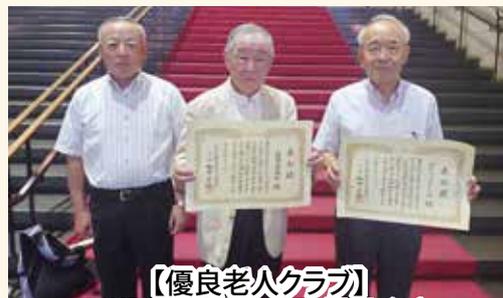
第39回 栃木県老人クラブ大会

開催日 令和7年9月11日 会場 宇都宮市文化会館 小ホール

優良老人クラブ (2クラブ)

敬称略

支部名	クラブ名	会長名
界支部	MKD(マカド)71	小暮 博志
赤見支部	石塚長楽会	青山 恒夫



【優良老人クラブ】
MKD(マカド)71、石塚長楽会

老人クラブ育成功労者 (2名)

敬称略

支部名	クラブ名	氏名
犬伏支部	伊勢山町すみれ会	磯貝 平次
葛生支部	佐野市正雲寺クラブ	津布久トシ子



【育成功労者】
磯貝 平次

加入促進運動優良老人クラブ (2クラブ)

敬称略

支部名	クラブ名	会長名
界支部	MKD(マカド)71	小暮 博志
田沼支部	作原蓬菜会	小平 安治



【加入促進運動優良老人クラブ】
MKD(マカド)71、作原蓬菜会
【広報紙コンクール】 町屋ふれあい会

広報紙コンクール優良老人クラブ 佳作 (1クラブ)

敬称略

支部名	クラブ名	会長名
赤見支部	町屋ふれあい会	新井 清司

「佐野シニアクラブ連合会」が加入促進運動優良クラブ市町老連の部で表彰されました。



佐シ連出席者 集合

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

3クラブのインタビューをしました!

県老連表彰 加入促進運動優良老人クラブ

Q クラブに入ったきっかけは?

A 周りの人に声をかけてもらったことと、会長さんからお誘いいただいたことがきっかけです。今年の4月から会長になったばかりではあるので、徐々に活動していければいいかなと思っています。現在の会員は40名に増えました。



Q 現在のクラブは?

A 奉仕活動としては、今年の夏も暑かったの



で10月以降にしましょうと、男性は草刈りや木を切ったり、女性は中をモップがけするなど、作原センターの整備をしました。また、花壇の整



作原蓬莱会 会長 小平 安治様

備をし、5月～9月で毎週当番制で、みなでお世話をしてきました。なお、11月には会員同士の親睦輪投げ大会を、そして12月には消火訓練を実施しました。

Q これからどのように活動していきたいですか?

A 健康講座を開いたり、料理教室なども行ってみたいです。また、年に2、3回くらい奉仕活動をしていけたらいいかなと思っています。やりたいことはたくさんありますが、仕事を抱えている方もたくさんいますので、あまりお互いの負担のないように、気軽に参加してもらえたらいいですね。

Q 会員さんに伝えたいことはありますか?

A 気心の知れた人ばかりなので、気を張らずに活動して、参加できるときに参加して、いろいろなことを話し合っ、仲良く、気楽に、楽しく、みんなで支え合っていきましょう。

単位 クラブ

赤坂町白寿会

会長 新里 信行

令和7年11月29日に、自転車の道路交通法改正講習会を開催しました。令和8年4月より、自転車の道路交通法改正に伴い、当会員の皆様に改正の内容をご理解いただき、交通事故を未然に防止することを目的に開催し、40名の会員の皆様が出席しました。

講師は佐野警察署警部補 杉田様をお願いし、軽車両(自転車)は、自動車と同じルールに従うとの説明を受けました。したがって、飲酒運転・スマホのながら運転等は反則金が取られるとのこと。最後に、会員の皆様より多くの人が質問し、丁寧に回答をいただきました。



単位 クラブ

小中町万寿会

GG担当 平塚 勝美

小中町万寿会におきまして、『楽しく集う=健康増進』実現のため、グラウンド・ゴルフのルール、エチケット、マナーの研修会をGG協会 船渡川佐野支部長のご協力により実施いたしました。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

特別企画 第7弾!



表彰を受けた

県老連表彰 優良老人クラブ・加入促進運動優良老人クラブ

Q クラブの雰囲気は?

A いい感じです。馬門町という地名と、立ち上げ当初の平均年齢71歳を合わせて、「MKD(マカド)71」となりました。ふれあいサロンとして、グラウンドゴルフ週3日、ゲートボール週3日、日曜日を除き、毎日練習を行っております。お楽しみ会として、子どもたちとの夏祭り、老人会のみでは秋祭りや忘年会などを開いております。他にも10月には、フラ



ワーパークへ花見にも出かけました。社会奉仕としては、自分たちが使うグラウンドの整備や、神社の周りにチューリップを植えたりしています。

MKD(マカド)71 会長 小暮 博志様

Q すごいと思う会員さんは?

A 月2回、ふれあいサロンとして歌と踊り、脳トレの体操なども行っております。サロン会長の大島紀美枝さんは音楽健康指導士の資格を持っており、主体となって、みんなに指導してくれております。ここで練習した歌や踊りは、リフレッシュシルバーエイジ演芸大会や秋祭りで披露しております。大島さんのおかげもあり、とても充実した活動ができていますと感じております。



Q これからどのように活動していきたいですか?

A たくさんの方の活動をしてはいるのですが、参加できない方もおり、グラウンドゴルフやゲートボールなどは、参加される方が同じになってきています。お仕事をされている方もたくさんいるので難しいですが、もう少したくさんの方に参加していただけるように声をかけ頑張りたいです。

県老連表彰 優良老人クラブ

Q クラブに入ったきっかけは?

A 前々会長さんが総会直前に病気になられ、その時に銀行に勤めていたこともあり、会計のお手伝いをする事になりました。それから前会長さんになってからも、会計としてお手伝いし、そのまま入会することになりました。

Q 現在のクラブは?

A 40数名の会員では少し寂しいかなと、一軒一軒、入会していただけたらいいなとお宅を訪ねました。現在では人数は(当初の)倍の80名ほど、とてもにぎやかになりました。グラウンドゴルフや輪投げ、卓球の練習を毎週1回ずつ、麻雀を月2回行っております。輪投げは県大会常連で、最近の大会では団体10位以内、個人8位の方もおりました。市の出前講座から講師を招



石塚長楽会 会長 青山 恒夫様

き、佐野の歴史・民話、防犯や交通安全、相続税についての勉強会などを月2回のペースで開催しております。勉強会後は必ずお茶飲みタイムを設け、一人ひとりが話す機会としております。奉仕活動としては、公民館や神社の清掃、年4回の花壇の植え替えを行い、通行する人たちに喜んでいただけるような活動をしております。

Q これからどのように活動していきたいですか?

A 活動に参加する方は限られ、同じ人ばかりですが、一緒に散歩するだけ、毎朝ラジオ体操をするだけみたいな活動を行うなどして、無理のない程度に、長く続けられる活動を続けたいと思っています。和気あいあいと楽しみながら、会員皆様の生活を充実させ、みんなで健康寿命を延ばしていきたいと思っております。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

栃木県老連スポーツ大会

開催日 令和7年10月23日(木)
会場 栃木県総合運動公園 多目的広場
参加者 栃木県老人クラブ連合会会員 約600名

佐シ連スポーツ大会において上位成績を収めた、輪投げ3チーム、ペタンク2チーム、グラウンド・ゴルフ2チームが佐シ連代表として大会に参加しました。

第39回輪投げ大会

参加チーム

石塚長楽会(赤見支部)
船津川町親和クラブ(植野支部)
石塚緑会(赤見支部)



第29回ペタンク大会

参加チーム

平成友の会(赤見支部)、朱雀町米寿会(堀米支部)



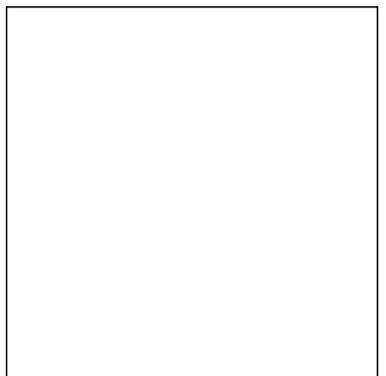
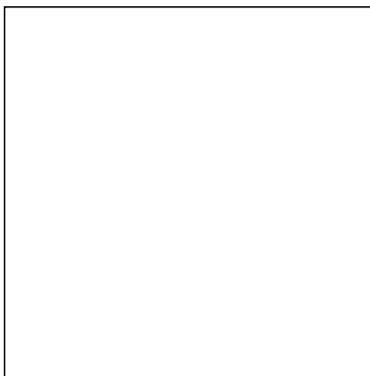
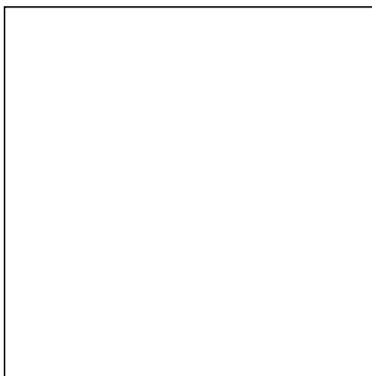
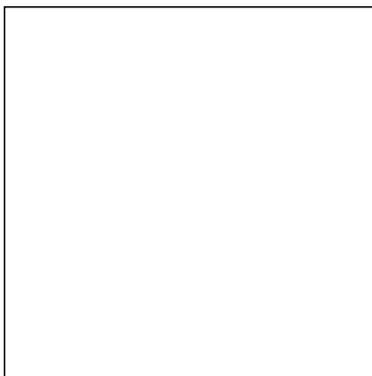
第29回グラウンド・ゴルフ大会

参加チーム

館野友愛クラブ(田沼支部)、戸室寿会(田沼支部)



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



栃木県老連スポーツ大会 出場団体

県老連スポーツ大会 (ペタンク)に出場して

朱雀町米寿会 田沼マサ子

令和7年10月23日、県総合運動公園にて第29回県老連スポーツ大会が開催され、グラウンド・ゴルフ29チーム、輪投げ49チーム、ペタンク24チームが参加しました。朝は寒かったのですが、競技が開始される頃には澄み切った青空になり、天候に恵まれた一日でした。

私たち朱雀町米寿会は、ペタンク競技に出場しました。初出場という緊張の中、相手チームのすごさに圧倒されました。1回戦で負けてしまい、練習の積み重ねが必要なのが反省でした。これからも健康増進を思い、一人ひとりの健康のため、頑張らねばと思いました。

私たちの地域では、ペタンクという競技があまり知られていないような気がします。ですが、これからのスポーツだと思います。



県老連スポーツ大会(輪投げ)に出場して

石塚緑会 青木 真弓

令和7年10月23日、県総合運動公園にて県老連スポーツ大会が、開催されました。石塚緑会は、輪投げで昨年に引き続き出場しました。昨年は雨、今年は風と、いつも

の練習の成果を発揮することなく終わってしまいました。他チームの皆さんとの交流で親睦も深められ、別れる時は「また来年も会いましょう」と充実した一日を過ごすことができました。また、来年も出場できるように練習に励みたいと



思います。チーム全員200点を目標に頑張っています。

県老連スポーツ大会 (グラウンド・ゴルフ)に出場して

館野友愛クラブ 長谷川タカ

猛暑続きの夏がやっと去り、秋空となった、令和7年度栃木県老連スポーツ大会が、宇都宮において行われ、佐野市グラウンド・ゴルフクラブ代表12名が参加。私は初出場で、会場には300名余り、若人にも負けぬ元気さ。勝負は時の運、芝生の上のボールを追う。残念ながら賞には入れませんでした。好天の下のプレーでは確実に健康寿命を延ばしただろうと思います。次回を目指して、日頃の練習に励みたいと思っています。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

第28回栃木県老人クラブサークル活動発表大会

開催日 令和7年8月26日(火) **場 所** 宇都宮市文化会館 小ホール

参加者 20団体 320名 **佐シ連参加団体** MKD(マカド)71(界支部)、中門ドリームクラブ(田沼支部)



第39回栃木県老人クラブ会員作品展

開催日 令和7年8月26日(火)~28日(木)

場 所 宇都宮市文化会館 展示室

出展総数 227点(出品者数196名)

佐シ連出展数 15点(出品者15名)



さの秀郷まつり市民総踊り

開催日 令和7年9月13日(土) **場 所** 佐野市役所周辺 **参加者** 35名



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

シニアクラブ加入勧誘強化月間(10月)

10月をシニアクラブ加入勧誘強化月間と定め、各支部、単位クラブで会員増強のための勧誘活動を行いました。

(写真は犬伏支部 伊瀬山町すみれ会での様子)



シニアリーダー研修

開催日 令和7年11月11日(火)

場所 渋沢栄一記念館、長瀬方面

参加者 40名



市町老連リーダー研修(県老連)

開催日 令和7年11月17日(月)

場所 とちぎ健康の森

参加者 11名



2025佐野市ふくしフェスタ

開催日 令和7年12月14日(日)

場所 DAIKYOアリーナ佐野

佐シ連参加者 5名

佐シ連ブース来場者 約100名



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

エイジ演芸大会

開催日 令和7年11月8日
会場 田沼中央公民館 大ホール
出演者 68名



中門ドリームクラブ フォークダンス白菊の会



千代の会



赤見民謡会



よさこい界



MKD(マカド)71



リフレッシュシルバー

参加団体

- よさこい城北
- 篠笛楽習会
- 高萩町萩の会
- よさこい赤見
- 中門ドリームクラブ
フォークダンス白菊の会

- 千代の会
- 赤見民謡会
- よさこい界
- MKD(マカド)71

市主催のリフレッシュシルバーエイジ演芸大会の運営協力をし、出演者としても、3クラブが参加しました。また、大会終了後に参加者に向けてシニアクラブのPRを行いました。



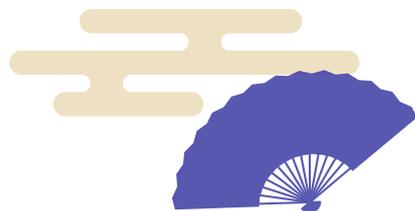
よさこい城北



篠笛楽習会



高萩町萩の会



よさこい赤見



市内の民話紹介

市内にはたくさん民話が語られています。想像上の語りとして伝えられている「民話」、史実によると思われる「伝承」など多種ありますのでこれらを順次ご紹介しましょう。

『常盤御前』 Ⅱ 大釜町に伝わる話Ⅱ

仙波地内大釜町の夏保沢を登っていくと、沢水の流れる傍らに常盤御前の墓と云われる五輪塔があります。一部損壊(不明)していますが、地域の方が手を合わせる供養塔です。

常盤御前は、源義経(小さいときは牛若丸と呼ばれていました)の母です。その方のお墓が大釜の地にあることについての物語を語りましょう。

義経は源氏の武将として大きな働きをしました。が、あまりの活躍などから、親兄弟に不審が生まれ、兄の源頼朝に追われる身となりました。母の常盤御前は、源氏の統領であった源義朝の愛妾となりますが、義朝の死後、苦難な道をあゆみ、藤原長成と結婚しました。常盤御前は兄頼朝に追われ奥州に落ちのびた義経を追って、

夫長成と娘婿である有綱という家来をつれ三人で奥州への旅にでました。当時は、奥州への裏道でもあった出流路をとる道として人目を避けるために大釜の道を選んだのでした。道は険しく、足元も悪く、荷を運んできた馬(白馬)

は足を滑らせ、沢に落ちて死んでしまいました、荷物も失くしてしまいました



た。馬に頼っていた三人は力を落とし、夫長成も常盤御前も体は弱り、大釜の人たちにお世話になりましたが、最後まで「義経に会いたい。義経に会いたい。」と言いながら、ついにこの地で息を引き取ってしまったのです。常盤御前が亡くなつてから、家来の有

綱は一人奥州に向かいましたが、風の便りに途中で亡くなったとのことでした。

大釜の人たちは、この出来事を悲しみ、五輪塔を二基建てて供養し、家来の有綱と白馬のために有綱大明神を建て白馬の彫刻をご神体として祀りました。

その後、この大明神は大釜町の公民館隣接地に移築されましたがご神体の白馬は昭和四十七年に盗難にあい、今は再度彫刻されたものが祀られています。今日でも大釜の地には、常盤御前が一時過ぎた際の「お花畑」「殿畑」「馬場」といった地名が残されています。また、当初二基あった五輪塔は風雨に流され、今では一基のみが祀られているとのこと

です。

では常盤御前は、なぜこのような山道を知っていたのでしょうか。義経の父源義朝は下野の国の役人をして



いたこともあり、この地のことも知っていたのでしよう。また、過去にこの地を常盤御前が訪れた時、病気になつた子どもの看病の際、土地の者の紹介で牧の不動様に祈願し回復したので、お札にと茶釜をこの地に置いていかれたとのこと。その茶釜は今でも土地の民家で大切にされているそうです。

なお、常盤御前に関する資料や書き物はあまり残されていないことから、常盤御前に関する話や墓など全国各地で語られています。



有綱大明神

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

会員文芸

俳句

《安良町上・七区やすらぎ会》

江崎 圭太

スキップで走る子春の運動会

《安良町上・七区やすらぎ会》

前橋 邦彦

産土の治水の成りて山笑ふ

《高萩町萩の会》 演 多助

来し方を振り向く事も十二月

《高萩町萩の会》 峯岸 久枝

蒼天や富士をながめて湯に漬かる

《犬伏中町いきいきクラブ》

梅田 弘祠

誰しも死抱え込んでる木瓜の花

無茶や苦茶余生に苦い新茶の香

余生にも多様な壁あり春の雨

《犬伏中町いきいきクラブ》

高齋かね子

うつむきし白きすみれの茶筌塚

六甲の風にとばされ春シヨール

二重奏チエロの弦切れ春夕べ

《天明町美奈和会》

福地 愛子

秋風に山粧よそおいて冬さそう



川柳

《下彦間下区長寿会》

西澤 文子

断捨離も思い出多く手が止まる

苦楽あり共に歩んで共白髪

《赤坂町白寿会》

金井 房江

人生を富士に喩えて八合目

開化期や昭和は遠く成りにけり

令和の世後は野となれ山となれ

短歌

《赤坂町白寿会》

遠藤 満子

おもちゃ箱の見捨てられたるケン玉に

孫らに代りて挑戦をせり

自分への褒美と決めて採療治

心身委ねて至福のひととき

《天明町美奈和会》

福地 愛子

父逝きて孫の手折りし千羽鶴

御魂とともに天にはばたけ

《天明町美奈和会》

石川 正子

寒暖差老いた身にはつらすぎる

ズキズキ痛む神経痛

しまい忘れた風鈴が

秋風ゆれてさみしそう



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会奉仕活動

佐シ連だより ゆうあい(令和8年3月)



植南はつらつクラブ



植下町赤城会



若宮上町クラブ



赤坂町白寿会



君田町松寿会



船津川町親和クラブ



MKD (マガド) 71



高萩町萩の会



犬伏上町和光会



安良町上・七区やすらぎ会



内堀米いきいきクラブ



朱雀町米寿会



免鳥町免鳥福社会



小中町万寿会



上羽田町桃梨クラブ



高橋町永楽会



石塚長楽会



石塚緑会

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



館野友愛クラブ



中門ドリームクラブ



御神楽共楽会



飛駒中部竹馬会



飛駒北部竹馬会



葛生本若会



やまとクラブ



宮本町長寿会



市場寿会

支部活動

赤見支部

支部長 青山 恒夫

勉強会



令和7年度最後の例会を、佐野市危機管理課の協力を得て、特殊詐欺、空き巣などの勉強会を行い、身を守る知識を習得いたしました。

交通安全勉強会



令和7年9月9日、26名の参加者による、高齢者交通安全教室を行いました。佐野市市民生活部の講師を迎えて、事故事例の説明を、おもしろおかしく、汗を拭いながらの熱弁に聞き入りました。

3世代交流フェスティバル



10月13日、地区住民の親睦を図るための勉強会を行いました。
1、アルファ米を使った料理作り
2、ポリ袋でレインコート作り
地震等の災害に対応した知識の習得に、おおいに役立つものと感じることができました。

輪投げ大会



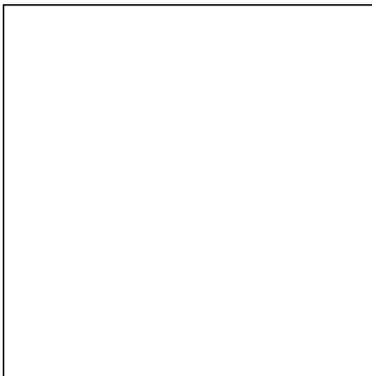
20名の参加者により、気持ちばかりの景品をかけて、輪投げを体験しました。盤をねらって投げるのですが、左右に飛び出したり、寸足らずの連続で楽しい時間を体験しました。奇跡のようなことがおきました。9本の輪を全て、完全投てきを達成した名人が現れ、あっぱれ、あっぱれ。

オカリナによるクリスマス演奏会



2025年12月23日、27名の参加者全員、オカリナ演奏曲に合わせ、大きな声をはりあげ、1時間にわたり美声を響かせました。石塚長楽会、今年最後の活動でした。

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています





旗川支部

支部長 田中 金久



この度、佐野シニアクラブ連合会令和7年度「シニアクラブ育成功労者」といたしまして、免鳥町福祉会会長の【和田忠雄】様が、表彰の栄誉に浴しました。和田さんにおかれましては、その誠実・温厚な人柄にて、会員の皆様からの信頼も厚く、また、ながらく、会の発展・存続に尽力され今日に至りました。免鳥町福祉会では、受賞記念事業として【祝賀昼食会】を実施し、会員全員で喜びを分かち合いました。

編集後記

水温むころ、穏やかな季節となりました。
会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、佐野シニアクラブ連合会の広報委員会では、年間2回広報誌「ゆうあい」を発行しています。この広報誌の内容について、各広報委員の方々と検討し、より良い誌面作成を目指し努力しているところです。

その内容を充実させるため、会員の皆様のご意見・ご提案をお寄せください。また、「ゆうあい」を最大限活用していただき、会員拡大に向けてご利用ください。

最後に、より良い広報誌の作成に向けて広報委員一同邁進してまいります。

(広報委員会 委員長 新里 信行)

原稿募集

「ゆうあい」の原稿をクラブ会員の皆さまから募集いたします。

・クラブ活動紹介

シニアクラブの活動の様子など
(用紙は自由で200字程度)



活動写真を数枚添付してください

送付先

〒327-8501 佐野市高砂町1番地
佐野市役所いきいき高齢課内
佐野シニアクラブ連合会 広報「ゆうあい」担当

広報委員

支部	氏名	役職
佐野	吉澤 洪	
植野	新里 信行	委員長
界	濱 多助	
犬伏	飯島 學	
堀米	亀山 洋一	
旗川	佐藤 隆春	

支部	氏名	役職
吾妻	丸山 一男	
赤見	青山 恒夫	
田沼	加藤 薫	
葛生	大高 敏英	副委員長
赤見	新井 清司	顧問

敬称略

広報誌の充実のため、是非とも投稿をお待ちしております。

スポンサーの皆様へ御礼

佐シ連だより「ゆうあい」の発行に際し、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。本誌は会員相互の交流と生きがい向上のため、今後もさらに内容の充実に努めてまいります。今後とも末永きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

【佐野シニアクラブ連合会】

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--