

令和7年9月発行



佐野ブランドキャラクターさのまる ©佐野市



佐シ連だより

# ゆうあい

第25号

シニアクラブ数 75クラブ  
会員数 2535名  
発行部数 4700部

発行責任者 会長 新井 清司 編集発行 佐野シニアクラブ連合会 佐野市高砂町1番地(佐野市役所いきいき高齢課内) ☎20-3021  
編集協力・印刷 (株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046) 280-6001

グラウンドゴルフ



ペタンク



輪投げ

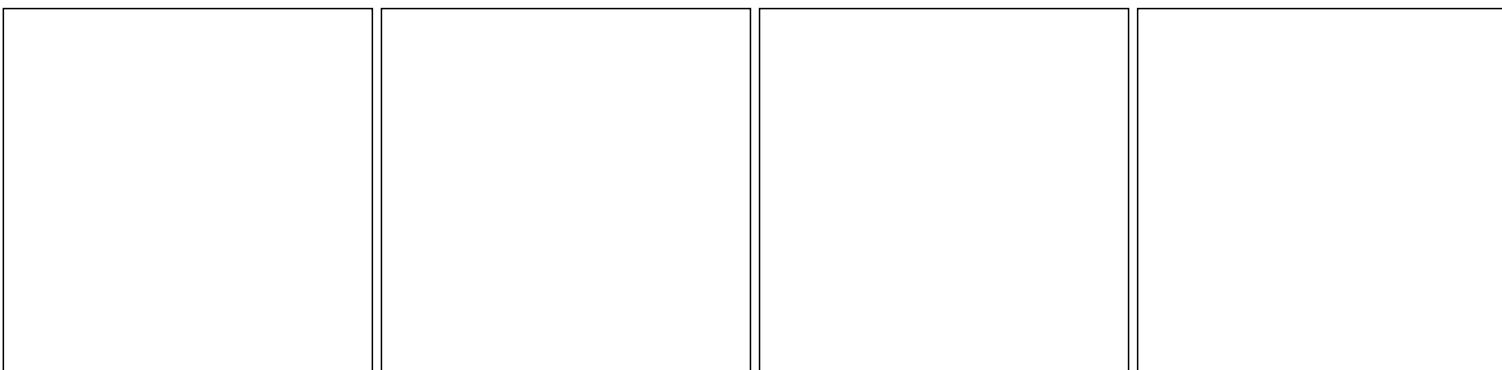


令和7年度

## 佐野シニアクラブ連合会 スポーツ大会



私たち は 佐野シニアクラブ連合会 の 活動を 応援 して い ます



# クラブ連合会スポーツ大会



令和7年6月18日(水)  
KONOIKE グリーンフィールド 多目的競技場



グラウンドゴルフ

ペタンク

輪投げ



優勝 館野友愛クラブ

優勝 平成友の会

優勝 石塚長楽会



準優勝 戸室寿会

準優勝 朱雀町米寿会

準優勝 船津川町親和クラブA



第3位 植下町赤城会A

第3位 上羽田町桃梨クラブA

第3位 石塚緑会

私たちちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



## 皆さん 今日は!

佐野シニアクラブ連合会

会長 新井清司

# 佐野シニア

「ゆうあい」25号(令和7年上期)が会員の皆様に届く季節となりました。

秋の彼岸も過ぎましたが、残暑はまだ続くようです。

さて、令和7年4月は驚きの事実から始まりました。事務局の大幅な人事異動です。ここ3年は毎年、事務局長は代わっていました。しかし、今年はさらに部長、課長(事務局長)、係長、複数の担当者が代わりました。

5月の理事会。定期総会を乗り切り、上期最大の行事である「佐野シニアクラブスポーツ大会」が行われました。今年は地球温暖化に伴う「暑さ指数28」に触れないよう、例年の7月中旬実施を1ヶ月繰り上げて6月中旬にしました。しかし、前日の準備、そして当日も猛烈な暑さに襲われ、ゲームを大幅に縮小しての実施となりました。県大会出場チームを無事決めることができ、皆様が一堂に会し、交流を深められたことは大きな成

果ととらえています。しかし、来年の開催に向けてさらなる検討課題を残しました。

大会実行委員、事務局および会員の皆様のご協力により、無事終了することができましたことを深く感謝しております。

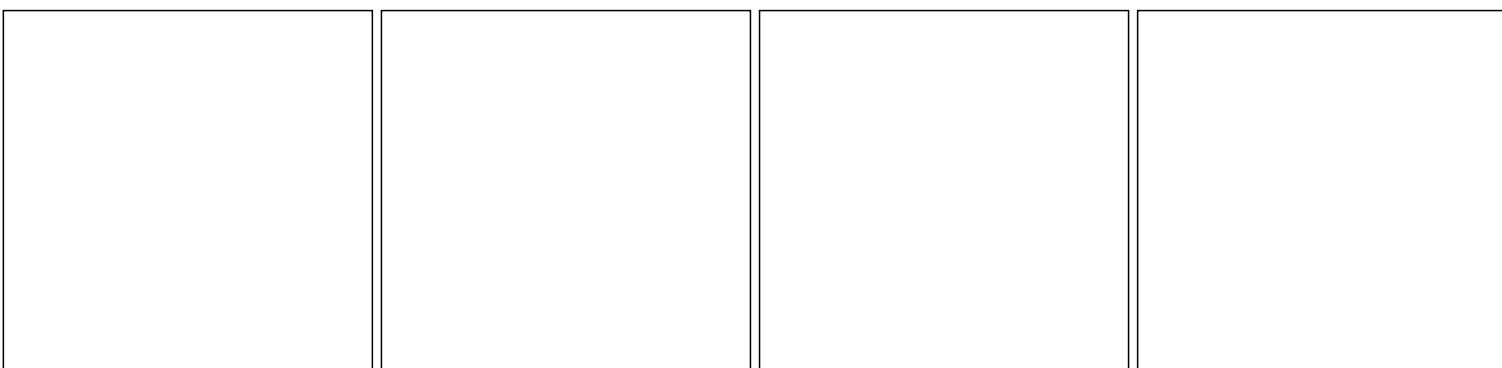
來たる10月23日には栃木県総合運動公園多目的広場で、県老人クラブ連合会のスポーツ大会が行われます。グラウンドゴルフ(2チーム)、ペタンク(2チーム)、輪投げ(3チーム)が挑みます。11月11日(火)には、渋沢栄一記念館見学、長瀬ライン下りのリーダー研修会が開催されます。

また、10月には1ヶ月間にわたり、会員増強運動を実施してまいります。私たち一人ひとりが近隣の同年代の方に声をかけて、一人でも多く仲間を増やしてまいりましょう!

スポーツ、演芸、芸術等各種行事が次々と行われてまいりますが、私達高齢者は一つひとつの行事を楽しんで、喜びと感謝で参加できれば幸いと思います。



私たち 佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



# スポーツ大会予選会

犬伏支部



## 輪投げ大会

5月25日(日) 犬伏地区公民館

旗川支部



予選はあいにくの雨天!



## グラウンドゴルフ

※日頃の練習風景

堀米支部



堀米支部



## 輪投げ大会

5月20日(火) 内堀米公民館

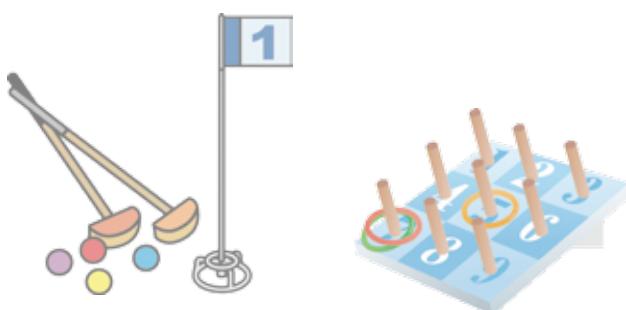
5月21日(水) やはた公民館

6月17日(火) 朱雀町公民館

## グラウンドゴルフ大会

5月24日(土) 堀米運動場

5月29日(木) 駅北公園



堀米支部



## ペタンク大会

6月2日(月) 駅北公園

私たちちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

# 佐野シニアクラブ連合会

## 赤見支部



総勢56名の参加者が日頃の練習の成果を発揮し、大会が終了しました。  
成績は例年どおりの結果でした。

### グラウンドゴルフ大会

5月15日(木) 佐野市運動公園 多目的広場

## 界支部

優勝カップ返還式!



### グラウンドゴルフ大会

5月28日(水) 高萩町多目的グラウンド

## 葛生支部



### 輪投げ大会

5月30日(金) 葛生農業者トレーニングセンター

## 葛生支部



### グラウンドゴルフ大会

5月15日(木) 中運動公園

## 植野支部

9番にはいれ～!



### 輪投げ大会

5月19日(月) 植野地区公民館

## 植野支部

バーディーとるぞ!



### グラウンドゴルフ大会

5月15日(木) 若宮球場

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

# 令和7年度 佐野シニアクラブ連合会表彰者

## 優良シニアクラブ(2クラブ)

支部名	クラブ名	会長名	敬称略
犬伏支部	犬伏中町いきいきクラブ	梅田 弘祠	
田沼支部	仲角高砂会	田村 僚二	



## シニアクラブ育成功労者(11名)

支部名	クラブ名	氏名	敬称略
植野支部	植下町赤城会	柿沼 ヨネ	
犬伏支部	犬伏上町和光会	永島 正義	
犬伏支部	犬伏中町いきいきクラブ	梅田 弘祠	
堀米支部	安良町上・七区やすらぎ会	小松原安男	
堀米支部	安良町上・七区やすらぎ会	若田部 多	
旗川支部	免鳥町福祉会	和田 忠雄	
赤見支部	平成友の会	山根 勇造	
赤見支部	町屋ふれあい会	寺内 武	
田沼支部	新吉水長生会	安田 正廣	
田沼支部	飛駒北部竹馬会	栗原 喜一	
葛生支部	やまとクラブ	片柳 幸雄	



支部活動

## 赤見支部

### 石塚長楽会お茶会実施



4月22日、永井先生ご指導のもと、参加者全員が未経験のお茶会に参加しました。日本古来の茶道の奥深さに感心しながら、所作の細やかさに一喜一憂。恥じをかきながら、無事に終了することができました。

### シニアクラブ研修会実施



令和7年6月25日～26日、会員25名で、ひたちなか市阿字ヶ浦海岸に研修旅行に行ってきました。新井会長の挨拶から始まり、カラオケ、会話、泣き言、時間を忘れて楽しい一夜を過ごすことができました。

### ストレッチ体操体験会実施



男女会員が、脳トレ及び身体の健康を願い、全身に心地良い痛みを感じながら、少しの汗を流しました。明日の朝の筋肉痛を期待して。

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



第6弾!

# 優良シニアクラブ表彰を受けた クラブへインタビューをしました!

## 犬伏中町いきいきクラブ 会長 梅田 弘祠様

Q 新しく入る人に伝えたい「クラブの良いところ」は?

A 仲間意識の強さです。孤独感を減らすために入会された独居生活の方が多く、その方たちの孤独感を和らげられるように、これからも意識していきたいです。また、シニアクラブはスポーツだけではないと思っています。クラブの2/3の方は身体の不自由な方で、お茶飲み会などで人生を楽しく明るくしてもらえば良いなと思います。

Q スムーズに活動するために必要な事は?

A 活動する中で発生する出費がある際は必要な分だけ集めておりますが、自己負担をかけないクラブを基本としていますので、ご本人からは一切会費をいただいておりません。お金のかからない方法で精神的に支えになれるように活動していきたいと思います。

Q クラブを漢字で表すと?

A 「健康」や「長寿」です。サロンやお茶飲み会に参加できるよう支援することや、民生委員の方と話し合ってアドバイスをいただきながら、見守り活動することが一番重要だと考えています。

## 仲角高砂会 会長 田村 僚二様

Q 新しく入る人に伝えたい「クラブの良いところ」は?

A 皆さんのがいつもにこにこ活動しているところです。外では輪投げやグラウンドゴルフをし、田沼支部の大会に参加したりしています。室内では、トランプ、坊主めくり、将棋の駒で山くずし、おはじきなどをしています。また、月3回お茶飲み会をしています。



お花見

Q クラブで人気のイベントは?

A 年2回の花見、年1回の新年会と公民館の大掃除の後の忘年会です。花見は春に桜、秋に彼岸花がたくさん咲いているところで行っています。



地域包括支援センター  
による健康体操

Q クラブを漢字で表すと?

A 「元気」です。元気が一番ですし、クラブの皆さんもいつも元気だなと思うからです。皆さんのが長く活動に参加できるように頑張りたいです。

単位  
クラブ

## 伊勢山町すみれ会

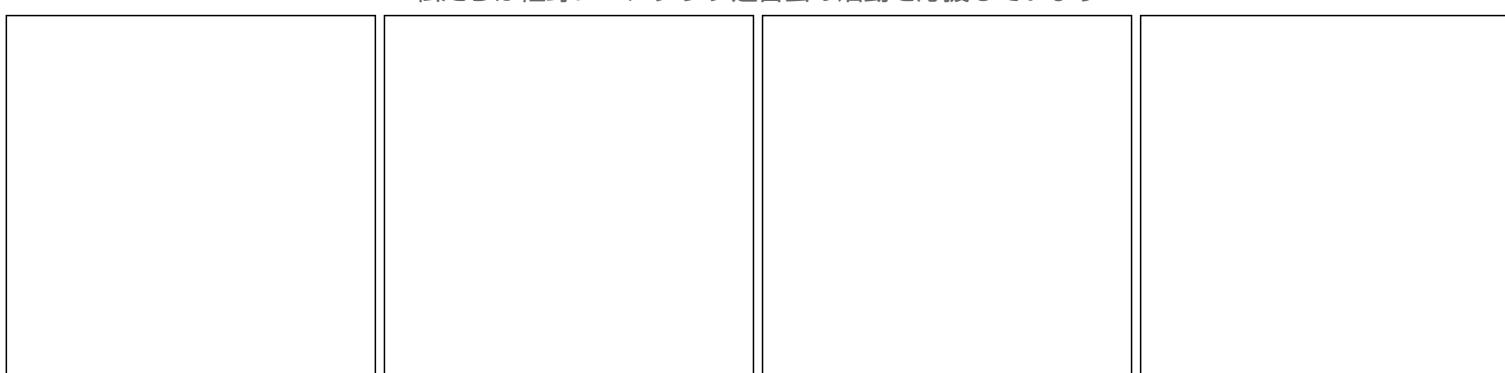


会長 飯島 學

伊勢山町すみれ会恒例の親睦行事としてあしかがフラワーパークにて花見と食事会を5年程連続で行っております。その時の写真です。27~34名が参加しております。



私たち は佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています





飛駒北部竹馬会



葛生本若会



やまとクラブ



宮本町長寿会



佐野市正雲寺クラブ



石塚緑会



## 赤坂町白寿会



2月8日(土)赤坂町公民館において、会員40名が参加し、赤坂町白寿会の創立60周年記念「新年会」が盛大に行われました。

白寿会会长の挨拶、来賓3名の祝辞、新会員紹介を行い、その後余興として、マジックショー 秋風オータム様、落語 三松亭しば楽様の2名の芸が披露され、会員の盛大な拍手がやみませんでした。

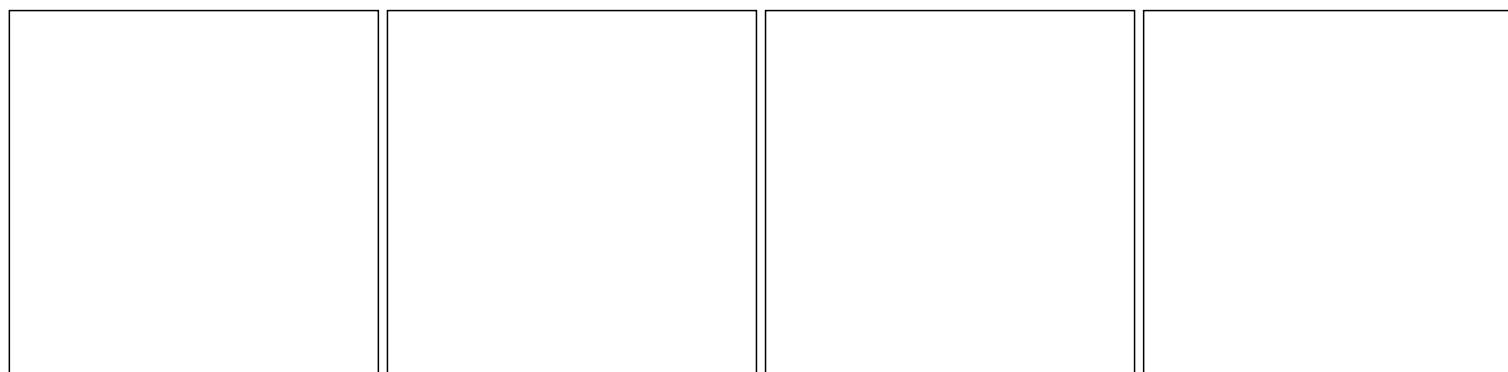
また、第二部はカラオケと懇親会が行われ、力



ラオケの好きな人は3曲も歌い、順番待ちも時間がかかり大変でした。アルコールも入り、会員同士の親睦を図ることができ、満足のいく新年会でした。

また「来年も新年会を開催して下さい」との熱い要望が寄せられ、役員一同、感慨無量の新年会を終えることができました。

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



# 社会奉仕活動

社会奉仕の日にあわせて各クラブで奉仕活動を行いました。



植南はつわクラブ



植下町赤城会



若宮上町クラブ



君田町松寿会



MKD (マカド) 71



高萩町萩の会



安良町上・七区やすらぎ会



内堀米いきいきクラブ



朱雀町米寿会



免鳥町免鳥福祉会



小中町万寿会



館野友愛クラブ



中門ドリームクラブ



御神楽共楽会



飛駒中部竹馬会

私たちちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



七宝まり  
犬伏支部  
北富岡町あたご会  
山下 和子



やっこだこ  
堀米支部  
安良町上・七区やすらぎ会  
新田 恵美子



夢  
堀米支部  
安良町上・七区やすらぎ会  
飯塚 俊子



大正ロマンの軽井沢の別荘  
堀米支部  
安良町上・七区やすらぎ会  
恩田 定



十二支  
堀米支部  
内堀米いきいきクラブ  
渡邊 ユキ子



どら猫母さんサンマ焼く  
堀米支部  
内堀米いきいきクラブ  
紙谷 一江



出番待ち  
吾妻支部  
村上町さわやか親睦会  
内藤 純夫



花器、抹茶、茶碗  
吾妻支部  
上羽田町桃梨クラブ  
戸叶 昌子



かわいいいうちのラブ(犬)  
赤見支部 石塚長楽会  
宮城 好枝



花  
赤見支部 石塚緑会  
中村 侑



柔道背負投げ  
田沼支部  
中門ドリームクラブ  
中野 善夫



置絵画  
葛生支部  
佐野市正雲寺クラブ  
池澤 サダ

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



# 令和6年度 佐野シニアクラブ連合会 作 品 展

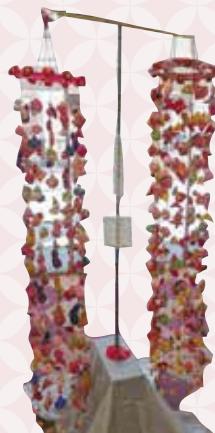
令和7年2月26日(水)～28日(金)  
市役所・市民活動スペース

出展された作品の一部を紹介します。



牡丹

植野支部 植下町赤城会  
細谷 安子



吊し雛

植野支部 植下町赤城会  
館野 フミエ



紅葉

植野支部 君田町松寿会  
篠崎 孝一



手さげ

植野支部 君田町松寿会  
武井 久子



東大寺  
界支部

MKD (マカド) 71  
田村 幸男



愛の巣づくり  
犬伏支部

犬伏中町いきいきクラブ  
湯ノ口 忠雄



梅のかおり  
犬伏支部

犬伏中町いきいきクラブ  
村田 安旦



俳句  
犬伏支部

犬伏中町いきいきクラブ  
梅田 弘祠

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

# 令和7年度 開催事業のお知らせ

## シニアリーダー視察研修会

開催日 令和7年11月11日(火)

視察先 渋沢栄一記念館 ほか



## 作品展

開催日 令和8年2月25日(水)～27日(金)

会場 市民活動スペース(佐野市役所1階)



### 原稿募集

「ゆうあい」の原稿をクラブ会員の皆さんから募集いたします。

#### ・クラブ活動紹介

シニアクラブの活動の様子など  
(用紙は自由で200字程度。

活動写真を数枚添付してください)

### 送付先

〒327-8501 佐野市高砂町1番地

佐野市役所いきいき高齢課内

佐野シニアクラブ連合会 広報「ゆうあい」担当



### 広報委員

支部	氏名	役職
佐野	吉澤 洪	
植野	新里 信行	委員長
界	濱 多助	新任
犬伏	飯島 學	

支部	氏名	役職
堀米	亀山 洋一	
旗川	佐藤 隆春	新任
吾妻	丸山 一男	
赤見	青山 恒夫	

支部	氏名	役職
田沼	加藤 薫	
葛生	大高 敏英	副委員長 新任
赤見	新井 清司	顧問

敬称略

### 編集後記

実りの秋を迎え、黄金の稻穂が首を垂れる季節となりました。会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、令和7年5月8日の広報委員会におきまして、植野支部の新里信行が広報委員長に再任されました。よろしくお願い申し上げます。

今、佐野シニアクラブ連合会では会員の減少が顕著であり加入拡大に向けて、取り組みを強化しているところです。

このような状況を踏まえて、各単位シニアクラブの皆さんも色々な方策を考え、努力していただいているものと思われます。そのような取組みに際して、私たち広報委員会で発行している広報誌「ゆうあい」を、是非とも活用していただきたいと思います。また、会員の皆様のご意見、ご要望を出していただき更なる良い誌面作成に邁進してまいります。

広報委員長 新里信行

## スポンサーの皆様へ御礼

佐シ連だより「ゆうあい」の発行に際し、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。本誌は会員相互の交流と生きがい向上のため、今後もさらに内容の充実に努めてまいります。今後とも末永きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

【佐野シニアクラブ連合会】

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

