



## 会長挨拶 谷田部敦男（采女いきいきクラブ）



この度さくら市いきいきクラブ連合会会長を務めさせていただき事となりました谷田部敦男です。

私は名誉あるさくら市いきいきクラブ連合会会長を引き継ぐ訳です。プレッシャーは大きいです。私が会長を引き受けるにあたり最も重きを置いているのは、誰もが参加しやすく親しみやすいクラブ作りです。

クラブでの楽しい経験や活動を通して地域に貢献

ができ、支え合える仲間作りが出来る組織です。その為には皆さんの意見をどう取り込めるかに尽きると思っています。

役員会議そして各スポーツ大会あるいは、その他の懇談会などで、どんどん意見を出していただき皆で考え明るく元気ないきいきクラブが作れたらと思っています。

皆様のお力添えが必要です。何卒ご協力をお願いいたします。

## 顧問挨拶 川淵 幸男（フィオーレ和会）



4月18日の総会をもって5年間務めた会長を退任しました。この間、新型コロナの影響で事業に支障をきたすこともありましたが、大過なく務めることが出来ました。

又、単位クラブ補助金の改正、バスの借り上げ補助金の新設など市長懇談会で要望した事案が連合会の意

向に沿った内容で実現しました。皆様のご指導とご協力に感謝申し上げます。大変ありがとうございました。

今後は顧問として連合会の事業が円滑に実施できますように、微力ではございますがお力添えをさせていただきたいと考えています。そして、さくら市いきいきクラブ連合会がますます発展することを願っています。

## 女性部長挨拶 黒澤 幸子（大野友の会）



新しい年が始まり、会員の皆様には明るく元気な日々をお過ごしのことと存じます。今年度より、女性部長を務めさせて頂くことになりました、大野友の会の黒澤幸子と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

私自身、長年いきいきクラブの会員としてお世話になってまいりました。また同時にグラウンドゴルフの会員でもあり、国体、ねんりんピック等県内外の大会に参加してまいりました。

私の好きな言葉に、永六輔さんが遺した『朝起きていく所がある。行った所に仲間がいる。仲間と一緒にすることがある』という言葉があります。グラウンドゴルフの練習では、毎日、笑ったり悔しがったりの連続です。このような中で培った心は、永六輔さんの言葉と重なり、いまでは私の信条ともなっております。これからは、女性部長として“明るく元気に楽しく、そして仲良く美しく”をモットーに、心を入れて努めてまいりたいと存じます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



## 総務部会長挨拶 石部 芳浩（フィオーレ和会）

さくら市長を始め、来賓の皆様、各単位クラブ会長・女性部長等多くの方々に参加いただき、令和7年度さくら市いきいきクラブ連合会総会が開催され全議案が承認

されました。ご参加いただきました皆様に感謝申し上げます。

本年度より、総務部会長を務めさせていただくこととなりましたフィオーレ和会の石部芳浩です。

1.健康づくり活動で元気な高齢者を目指そう。  
2.多世代交流を促進し共生社会に貢献しよう。  
という連合会の重点目標に沿い、積極的な連合会の活動を推進するべく総務部会として取り組んでいく所存です。

そして何よりも、いきいきクラブ連合会会員の皆様、いつまでも明るく楽しく、健康づくり・生きがいづくり・地域づくり・支え合いづくりができるようお役に立てればと思います。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



## 健康スポーツ部会長挨拶 清水 正昭（鹿子畑睦会）

この程、さくら市いきいきクラブ連合会健康スポーツ部会長を務めさせていただく事となりました、鹿子畑睦会の清水正昭です。特技は柔道(五段)、その他スポーツはなんでも好きですがあまり上手ありません。

さくら市いきいきクラブ連合会、社会福祉協議会が主催するグラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、輪投げ

大会、今年度からソフトペタンク大会と四種目競技があります。

審判講習会等実施し、谷田部会長が目指す誰もが参加しやすく、親しみやすく、ルールにのっとって誰もが自由に意見が言える楽しい大会運営が出来る様…皆様のお力添えが必要です。何卒ご協力をお願いします。



## 教養福祉部会長挨拶 金子 弘（上野みのり会）

昨年度に引き続き教養福祉部長を務めさせていただくことになりました、上野みのり会の金子弘です。

部会員をはじめ、連合会役員・いきいきクラブ会員の皆様、事務局の方々からアドバイスをいただきながら、健康で元気な毎日を過ごせるようなことがらを発信できればと考えています。

具体的には、年間活動計画に沿ってすすめることとなりますが、参加されている仲間がいきいきクラブの活動が楽しいと感じてもらえ、健康寿命がさらに延びるような活動になればと思っています。

皆様のご支援ご協力を宜しくお願いいたします。

私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# 令和6年度単位クラブ等の表彰について

下記の単位クラブ並びに会員の方が受賞されました。おめでとうございます。

## 関東甲信越静岡ブロック老人クラブ連絡協議会会長表彰

川渕 幸男

## 第30回栃木県民福祉のつどい知事表彰

優良老人クラブ：新町寿生会

## 第38回栃木県老人クラブ大会会長表彰

- ・優良老人クラブ：鹿子畑睦会
- ・活動賞：栄町栄寿会
- ・育成功労者：大橋勝夫(箱森長寿会)
- ・加入促進運動優良老人クラブ：伝馬町千寿会・金枝三楽会
- ・広報誌コンクール最優秀賞：フィオーレ和会



## 活動発表・作品展示会

### ● 8月6日

「第27回栃木県老人クラブサークル活動発表大会」

\* 宇都宮市文化会館小ホール

蒲須坂盆踊り実行委員会による“がんがら盆踊り”を披露



### ● 8月27日～29日

「第38回栃木県老人クラブ会員作品展」

\* 宇都宮市文化会館展示室

### ● 10月19日～10月20日

「福祉まつり・ゆめ!さくら博2024」

\* 氏家体育館

8 作品を展示



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# スポーツ大会結果発表

## 5月22日 グラウンド・ゴルフ大会

会場 兎田河原G・G場

参加 10クラブ11チーム100名

### ○健康長寿賞(13名)

- \*大野友の会：森田イネ子
- \*馬場桜陽会：岡田ツネ、安田マサ
- \*箱森長寿会：大嶋貞夫
- \*采女いきいきクラブ：仲根進一
- \*葛城松風会：佐野小夜子
- \*いきいき寿クラブ：橋本健一、海老根恒雄
- \*鷺宿松鷺会：早乙女トク
- \*早乙女桜会：吉澤昭芳、磯誠
- \*フィオーレ和会：小林裕明、遠藤玲子



健康長寿賞受賞のみなさん



### 【団体戦】

順位	チーム名	総打数	ホールインワン
優勝	いきいき寿クラブ	498	3
準優勝	馬場桜陽会	503	6
3位	大野友の会	503	3



### 【個人戦】

男女別	順位	所属クラブ・氏名	総打数	ホールインワン
男性	優勝	桜野桜寿会・赤羽 隆一	65	5
女性	優勝	伝馬町千寿会・渡辺せつ子	71	2

私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# スポーツ大会結果発表

## 6月4日 ペタンク大会

会場 喜連川運動場

参加 15クラブ38チーム130名

### ○健康長寿賞(7名)

\*馬場桜陽会：高瀬喜久、吉永イサ子  
坂本初至、小川喜代

\*大野友の会：岸川英男

\*鷺宿松鷺会：軽部富夫

\*鹿子畑睦会：八木沢光



健康長寿賞受賞のみなさん

### 【団体戦】

順位	チーム名
優勝	馬場桜陽会D
準優勝	馬場桜陽会B
3位	鹿子畑睦会A



優勝チームのみなさん



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# スポーツ大会結果発表

## 7月17日 輪投げ大会

会場 喜連川公民館ホール

参加 18クラブ26チーム147名

### ○健康長寿賞(2名)

\*桜野桜寿会：石田和子

\*葛城松風会：栗田担



### 【団体戦】

順位	チーム名	総合点
優勝	フィオーレ和会A	625
準優勝	馬場桜陽会A	579
3位	馬場桜陽会B	487

### 【個人戦】

順位	男性の部		女性の部	
	単位クラブ名	参加者名(総合点)	単位クラブ名	参加者名(総合点)
1位	馬場桜陽会A	吉原 英二 (166)	フィオーレ和会A	高津戸孝子 (138)
2位	馬場桜陽会B	伊藤 健次 (155)	穂積クラブB	遠山あい子 (116)
3位	フィオーレ和会A	高津戸健二 (151)	馬場桜陽会C	安田 マサ (114)
4位	フィオーレ和会A	石部 芳浩 (150)	馬場桜陽会A	高瀬 喜久 (108)
5位	馬場桜陽会A	大内 康治 (147)	馬場桜陽会D	斉藤 すみ (104)
6位	鷺宿松鷺会A	軽部 富夫 (146)	箱森長寿会	土谷 和子 (102)
7位	箱森長寿会	大橋 勝夫 (144)	フィオーレ和会A	小林 和子 (96)
8位	采女いきいきクラブB	谷田部敦男 (135)	馬場桜陽会B	坂本トシエ (95)
9位	鹿子畑睦会	福原 好美 (117)	フィオーレ和会B	樋口 静子 (92)
10位	鷺宿松鷺会A	八木沢勝夫 (113)	鹿子畑睦会	吉澤キシイ (92)

私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# スポーツ大会結果発表

## 9月12日 社協会長杯輪投げ大会

会場 喜連川公民館ホール

参加 15クラブ22チーム他126名

### ○健康長寿賞(4名)

- \* 桜野桜寿会：竹田美代
- \* 上野みのり会：中隣古伊
- \* 馬場桜陽会：鈴木トヨ
- \* 鷺宿松鷺会：笹沼実



### 【団体戦】

順位	チーム名	総合点
優勝	フィオーレ和会A	635
準優勝	馬場桜陽会A	570
3位	馬場桜陽会B	498

### 【個人戦】

順位	男性の部		女性の部	
	単位クラブ名	参加者名(総合点)	単位クラブ名	参加者名(総合点)
1位	フィオーレ和会A	高津戸健二(189)	穂積クラブB	遠山あい子(154)
2位	鷺宿松鷺会A	八木沢勝夫(159)	フィオーレ和会A	小林 和子(128)
3位	穂積クラブB	津浦 時男(150)	いきいき寿クラブ	手塚美知子(112)
4位	馬場桜陽会A	吉原 英二(145)	フィオーレ和会A	高津戸孝子(110)
5位	蒲須坂明友会B	鈴木 勝(136)	フィオーレ和会A	樋口 静子(106)
6位	馬場桜陽会B	師岡 時夫(126)	馬場桜陽会D	中根 ふみ(106)
7位	鹿子畑睦会	福原 好美(125)	フィオーレ和会A	木本 良子(102)
8位	馬場桜陽会A	坂本 初至(124)	上野みのり会	上野 チエ(99)
9位	采女いきいきクラブA	阿部 尚正(119)	鹿子畑睦会	吉澤キシイ(99)
10位	さくら市 社会福祉協議会 会長	田中 耕一(118)	馬場桜陽会D	斉藤 すみ(97)

私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# スポーツ大会結果発表

## 11月13日 社協会長杯ペタンク大会

会場 喜連川運動場

参加 15クラブ39チーム132名

### ○健康長寿賞(1名)

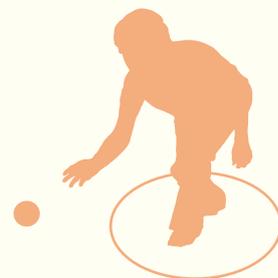
\*鷺宿松鷺会：黒田アヤ

### 【団体戦】

順位	チーム名
優勝	馬場桜陽会A
準優勝	葛城松風会C
3位	馬場桜陽会C



優勝チームのみなさん



## 10月23日 県老連スポーツ大会

会場 栃木県総合運動公園多目的広場

県老連スポーツ大会に以下のチームが参加しました

○グラウンド・ゴルフ：いきいき寿クラブ 7名

○ペタンク：馬場桜陽会 4名

○輪投げ：フィオーレ和会 5名



グラウンド・ゴルフで、いきいき寿クラブが“優勝”を勝ち取りました

※この大会での優勝チームは令和7年度県スポーツ大会(県総合運動公園)へ出場します!

### 【団体戦】

種目	参加チーム	成績
グラウンド・ゴルフ	いきいき寿クラブ	【優勝】 (247打)
ペタンク	馬場桜陽会	2回戦敗退
輪投げ	フィオーレ和会	22位



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

## 各種研修会・交流会・多世代交流等

### 5月14日 第1回単位クラブ交流会「シールちぎりあ〜と」

会場 喜連川公民館ホール

参加 12クラブ48名

2グループに分かれて「シールちぎりあ〜と」の作成を、周りの人とコミュニケーションを取って、楽しみながら取り組みました。



### 8月20日 いきいきクラブ研修会「オーラルフレイル予防に関する研修会」

会場 喜連川公民館3・4・5研修室

参加 13クラブ39名

栃木県歯科衛生士会、さくら市高齢課の講師の皆さんに「口腔機能低下の予防として、丈夫で健康な歯を維持し、よく噛み、よく話し、顔の筋肉運動をする」というお話をしていただきました。



### 9月25日 第1回健康ウォーキング

会場 氏家ゆうゆうパーク⇒さくら市ミュージアム

参加 11クラブ59名

ゆうゆうパークをウォーキングの後、さくら市ミュージアムをみんなで見学しました。  
(ミュージアム観賞券無料配布)



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています

# 各種研修会・交流会・多世代交流等

## 11月8日 第2回健康ウォーキング

### 「身体障害者福祉会との合同ノルディックウォーキング」

会場 兎田河原G・G場

参加 いきいきクラブ7クラブ42名 身体障害者福祉会7名

雲ひとつない秋晴れのなか、身体障害者福祉会のみなさんとノルディックウォーキングを楽しみました。



## 12月10日 ソフトペタンク講習会

会場 喜連川公民館ホール

参加 10クラブ27名 県老連常務理事：薄井益美様

連合会として昨年度から取り入れたソフトペタンクの講習会を開催しました。体力に自信のない方でも無理なく、安全に楽しめるスポーツです。今後、ソフトペタンク大会等を企画していますので、皆様の参加をお待ちしております。



## 2月12日 第2回単位クラブ交流会

### 「身体障害者福祉会との合同ソフトペタンク交流会」

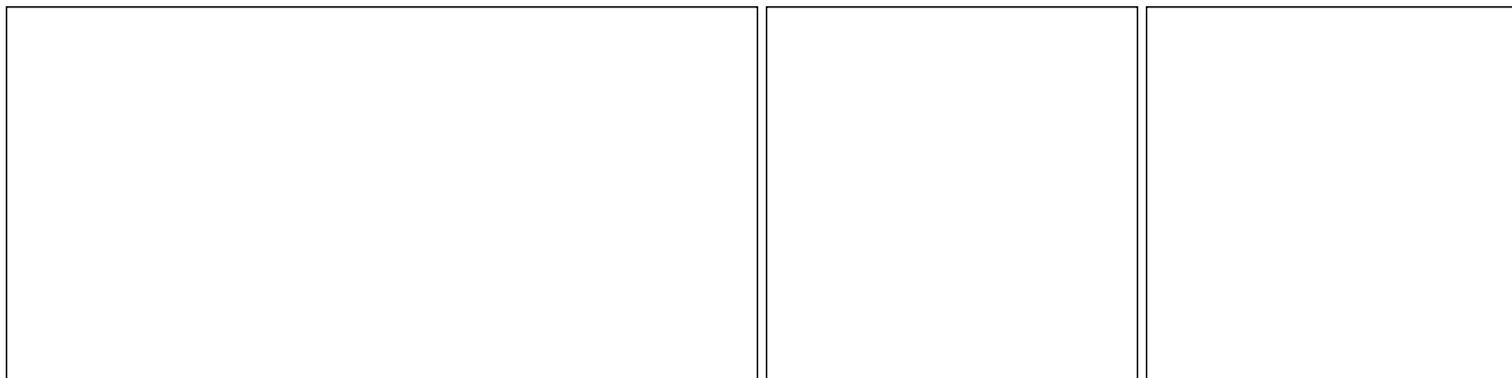
会場 氏家公民館

参加 いきいきクラブ13クラブ77名 身体障害者福祉会12名  
県老連常務理事：薄井益美様

身体障害者福祉会のみなさんとソフトペタンクで交流しました。



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています



# 各種研修会・交流会・多世代交流等

## 6月10日 多世代交流事業 たいよう保育園

**参加** 連合会役員他5名

年長園児27名と輪投げやボール投げ等のゲーム、高齢者とのふれあい遊び、園児からのダンスの披露など、楽しく交流しました。子どもたちの笑顔で、私達も元気をもらえます。



## 9月3日 多世代交流事業 わくわく保育園

**参加** 連合会役員他5名

年長園児24名と6月の交流会同様、輪投げや高齢者とのふれあい遊びで楽しく交流しました。

園児からの、歌や運動会で披露するダンスをお披露目してもらい、とても元気で可愛らしく、思わず顔がほころびます。



私たちはさくら市いきいきクラブ連合会の活動を応援しています