

下野市老人クラブ連合会

# かがやき

第2号

2025.04.

発行 下野市老人クラブ連合会 下野市小金井789 TEL:0285-43-1236 FAX:0285-44-5807 発行人:佐藤善行  
制作・印刷 株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階 TEL:03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

## 地域とともに輝く シニアライフ



会報誌「かがやき」第2号を発行いたしました。表紙には、昨年秋に開催された『ふれあいふくし運動会』の写真を掲載しています。

今号でも各部や単位クラブの活動に焦点を当て紹介しておりますので、ぜひお楽しみください。

### もくじ

会長あいさつ	2	作品展	8
事業報告		ふれあいふくし運動会／ふくしフェスタ	9
老人クラブ大会	2～3	クラブだより	10
スポーツ大会	4～5	かがやき川柳／ぷらっと	11
社会奉仕の日	6	会員募集／原稿募集	12
女性部交流会	7		

会長あいさつ



### 水晶のような心で生きる

下野市老人クラブ連合会 会長 佐藤善行

会員の皆さまにおかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃より、老人クラブの活動にご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、私の今年の抱負は「水晶のように」です。水晶には、持つ人の心を清らかな水のように

にょどみない純粹な心にして潜在能力を引き出す力があるといわれています。私は80歳を過ぎ、これからは水晶のような心で誰にでも接するよう努力精進したいと考えております。私が今日あるのは大勢の人に助けられ、励まされてきたからこそ、ここまで来られたものと思っています。

す。日々、感謝の気持ちを忘れずに「笑う顔には福来る」という言葉を胸に過ごしたいと思っております。その日その日を大切に、今日も水晶のような心で歩いていきたいと思えます。終わりに会員の皆さまのより一層のご協力をお願いするつもりにも、ご健勝を祈念申し上げます。

## 第1回下野市老人クラブ大会

# 活動を讃え合う学び合う

2月28日(金)、本年度が初めての開催となる老人クラブ大会は、来賓に下野市社協 山中会長をお招きし、会員68名の参加のもと、道の駅しもつけにおいて開催いたしました。

本大会は第1部式典、第2部研修の2部構成とし、第1部では、栃木県老人クラブ大会にお

いて表彰を受けられたクラブや会員の表彰伝達式を行い、功績を広く会員に伝えるとともに、活動を讃え合う機会となりました。

また、第2部の研修では、クラブ活動の充実と活性化を図ることを目的として、二つの講話を聴きました。



各クラブから多数ご参加いただきました

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 海老原歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	休	○	○	休
14:00~18:00	○	○	○	休	○	○	休

下野市祇園5-7-3

TEL 0285-44-8148

チャーハン専門店

### こう米

TEL 0285-39-8752

営業時間：ランチ 11:00~15:00 (LO 14:30)  
ディナー 17:00~21:30 (LO 21:00)

定休日：火曜日

アクセス：上三川町田4号線沿石橋駅から2.215m

所在地：栃木県河内郡上三川町鞘堂 46-5

### 野村牧場直営焼肉



ファーマーズレストラン

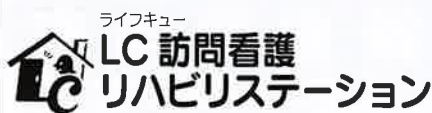
●営業時間 〔日〕11:30~14:00 〔夜〕17:30~24:30(LO.23:30)

●定休日 年末年始のみ

宇都宮市

築瀬町142-1 TEL 028-638-1399

ご自宅や施設に看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が伺います



下野市医大前3-7-7

TEL: 0285-35-6181

### 訪問看護ステーションつばさ 居宅介護支援事業者つばさ

下野市駅東3-5-7

TEL 0285-32-6882

社会福祉法人 陽気会

### 特別養護 老人ホーム 天寿荘

下野市薬師寺 1131-10

TEL 0285-48-5588



受賞された皆さま

〈令和6年度表彰者・クラブ〉  
 優良老人クラブ  
 若林北老人会若北クラブ  
 老人クラブ育成功労者  
 佐藤とよ子（川東寿会）  
 県老連活動賞  
 下町睦会  
 加入促進運動優良老人クラブ  
 下野市老人クラブ連合会

前半は、「身近な防災について」と題し、大地震が起きた時に身を守るための対策について日赤ボランティアよりお話をいただきたくともに、参加者同士が意見交換を行い、大いに盛り上がりました。

後半は、下野市高齢福祉課管理栄養士より「高齢者の食生活について」お話をいただき、高齢者に不足しがちな栄養素や健康でいるための食事について学び、栄養満点のお手軽メニューも教えていただきました。早速、実践できるとの声が多く、大変貴重な時間となりました。



グループワークの様子



管理栄養士による講話



トピックス

下野市社会福祉協議会より表彰される



寿町千寿会の猪瀬さん

11月30日（土）第9回しもつけ福祉大会において猪瀬廣行さんが下野市社会福祉協議会長表彰を受賞されました。おめでとうございます！

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています



増山デンタルクリニック  
 Mashiyama Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	-	●	●
15:00~18:30	●	●	●	-	●	▲

▲15:00~16:30 【休診】木・日・祝（祝日のある週は木曜も診療）  
 下野市小金井 4-5-2  
 TEL.0285-40-8204



たかはし眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	-
15:00~18:30	●	-	●	●	●	-	-

下野市小金井1-34-6  
 TEL.0285-44-8822

岡田 医院

診療時間 午前9:00~12:00  
 午後4:00~ 5:30  
 日曜日・祝日・土曜日(午後)・第三水曜日(午後) 休診

下野市小金井2976  
 ☎0285-44-0021

伊沢 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	-	●	●	●
14:30~19:00	●	●	-	●	●	▲

▲~18:00 【休診】水・日・祝  
 下野市下古山 1-12-2  
 TEL:0285-53-0235



おがわら歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	-	●	●	-
14:30~18:30	●	●	●	-	●	●	-

【休診日】木曜・日曜・祝日 下野市柴 1419-10  
 TEL:0285-40-5525

金田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM8:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
PM2:00~ 6:00	●	●	-	●	●	5:00 まで	-

【休診日】水曜・日曜・祝日（土曜 5:00まで）  
 栃木県下野市下古山16-19  
 TEL 0285-53-7475

報告

7月3日(水) 国分寺運動公園にて16クラブ133

# 29名が ホールインワン賞

## グラウンド・ゴルフ大会



団体戦優勝の仁良川高砂クラブAのみなさん

6月21日(金) 石橋体育センターにて輪投げ大会が開催され、会場には前年を超える16クラブ132名が集いました。競技終了後の表彰式では、好成績者に盛大な拍手が送られ、今年もシニアのスポーツマンシップを感じられる素晴らしい大会でした！  
薬師寺一丁目老人会は2年連続で優勝し県大会出場権を獲得されました。

# 薬師寺一丁目老人会が 連覇

## 輪投げ大会

### 団体戦

順位	クラブ名	スコア
優勝	薬師寺一丁目老人会	671
準優勝	富士見町寿クラブ	592
第3位	寿町千寿会	578

### 個人戦

順位	氏名(クラブ名)	スコア
優勝	舘野 嘉宜(薬師寺一丁目老人会)	195
準優勝	真下 義雄(石橋上町なごみの会)	187
第3位	本橋 忠義(寿町千寿会)	179



優勝した薬師寺一丁目老人会のみなさん



熱闘でした

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

税理士・行政書士  
**はぎわら税理士事務所**  
下野市駅東6-5-1  
TEL 0285-35-1626

司法書士  
**本多絵美事務所**  
下野市祇園1-20-1 K&K 103号  
TEL:0285-37-9120

学校法人 愛泉学園  
**愛泉幼稚園**  
下野市小金井4-12-8 TEL 0285-44-7783  
**第二愛泉幼稚園**  
第二愛泉保育園  
下野市柴1403 TEL 0285-44-2838

自分らしく生きる太陽の子  
Child is the Sun. Be myself.  
学校法人 むつみ学園  
幼保連携型 認定こども園  
**むつみこども園**  
下野市柴769-17  
TEL 0285-44-0405

朝日新聞サービスアンカー **ASA** 下野  
朝日・下野・毎日・日経・産経・東京  
日刊スポーツ・サンケイスポーツ・その他  
**有限会社 エンドー**  
下野市小金井1-34-3  
TEL 0285-44-5433

**鼻炎・花粉症を和らげるツボ**  
指でツボをしっかりと押しえましょう。  
肺穴 大腸  
合谷  
※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。異常を感じたら止めてください。



得点やいかに

7月18日(木)南河内球場にて、ペタンク大会が開催され、7クラブから37名が参加し、技術と知略の競技に臨みました。真夏の暑さに負けない熱気の中、選手のみなさんは素晴らしいプレーの連発で大会を盛り上げました。優勝したグリーンクラブは2年連続の優勝で県大会出場権を獲得。県大会では8位と健闘しました。



ビュットにとどけ!



団体戦

順位	クラブ名
優勝	グリーンクラブ
準優勝	泉町クラブ
第3位	仁良川高砂クラブ

# 真夏の 大熱戦

## ペタンク大会



個人優勝した  
木野内幸雄さん

名が参加して、グラウンドゴルフ大会が開催されました。今大会ではホールインワン賞を29名(うち3名は2回達成)が受賞し、素晴らしい結果でした。優勝した仁良川高砂クラブAは県大会でも10位と健闘しました。



一打一打が真剣勝負

団体戦

順位	クラブ名	スコア
優勝	仁良川高砂クラブA	247
準優勝	仁良川高砂クラブB	252
第3位	下町睦会	254

個人戦 ※同点のため、年齢の高い順に順位決定

順位	氏名(クラブ名)	スコア
優勝	木野内幸雄(若北老人会若北クラブ)	35
準優勝	黒川正美(仁良川高砂クラブ)	35
第3位	鈴木覚(栄町長寿会)	35

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

土木・造園・舗装・上下水道・解体・墓石

**株式会社 竹葉建設**

〒329-0412 下野市業 1087

TEL 0285-44-7688 FAX 0285-44-5883

CHIKUYO

**倉井建設株式会社**

下野市下古山3254

TEL 0285-53-1005

土木・造園・外構・メンテナンス

**岡本建設株式会社**

下野市小金井 824

TEL:0285-44-0231

総合建設業

**株式会社 小林工業**

下野市石橋 253 番地

Tel.0285-53-0633

総合建造物解体斫り工事業

**株式会社 ヒカリ工業**

下野市小金井 4 丁目 16 番 15 号

TEL 0285-44-2577

**HAMMERHEAD ARCHITECTS STUDIO**

ハンマーヘッドアーキテツスタジオ  
一級建築士事務所

下野市石橋237-4 LA PORTE 201

TEL 050-1721-4551  
https://hhas.jp

事業報告

社会奉仕の日

心を込めて  
地域を美しく

全国一斉「社会奉仕の日」に合わせ下野市老人クラブ連合会でも地域の清掃活動をはじめとした奉仕活動を行いました。この取り組みは、住み慣れた地域への感謝の気持ちを形にするとともに、会員同士の交流を深める機会として実施されています。

清掃を終えた後の皆さんの表情からは、地域の美化に貢献することができた喜びが感じられました。

社会奉仕活動状況	
令和6年度	
参加クラブ	13クラブ
参加人員	延べ350名



橋本友志会



川東寿会



皆 さん 様 へ お 疲 れ 様 だ した



石橋上町なごみの会



上原コスモス



若林北老人会若北クラブ

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**建築工房**  
**匠屋**  
株式会社 匠屋  
下野市小金井4-4-2  
TEL0285-37-8381

*Best of Choice!*  
最適な工法をご提案致します!  
最適な納まりをご提案致します!  
-営業品目-  
・ALC工事  
・サイディング工事  
・地盤調査  
・地盤改良工事  
・杭打ち工事  
株式会社 山井アーバンテクノス  
〒329-0402 栃木県下野市笹原191  
TEL 0285-37-6918 FAX 0285-37-6928  
Email : yamai-kiso-kabe@oasis.ocn.ne.jp

**有限会社 秋山建設**  
外構工事・給排水工事・解体工事  
ご相談ください  
下野市薬師寺1774-1  
TEL0285-48-5572

解体工事・塗装工事・各種工事  
**敬和 keiwa**  
-ケイワ-  
下野市柴761-68  
TEL0285-37-9333

**活** 道路舗装・一般土木工事請負  
**新井土木株式会社**  
下野市上大領243-8  
TEL.0285-53-4582

山本造園土木は、みどりの計画・設計施工、維持管理の「総合プロデュース」で、みどり豊かな魅力ある下野市のまちづくりに貢献します。  
**株式会社 山本造園土木**  
本社:下野市緑二丁目9番1  
事務所:下野市緑二丁目3287-3  
TEL.0285-44-0605

事業報告



チームで協力して作ります

11月14日(木)、ゆうゆう館の調理室にて女性部交流会が開催されました。  
今回は、華やかな模様が楽しめる飾り海苔巻きに挑戦。出来上がりを想像しながら、一生懸命巻いて、その美しい見た目に歓声が上がりました。

女性部交流会

味も見た目も楽しんで



美味しい料理と最高の笑顔

また、なめらかな口当たりの水羊羹も手作りし、伝統の和菓子を味わいながら和やかな時間を過ごしました。  
仲間と一緒に何かに取り組むと、心が一つになるものです。来年も皆さまのご参加をお待ちしております。



佐藤会長にも召し上がっていただきました



かわいらしくできました!

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

産業廃棄物・運搬業

**株式会社 司興業**

下野市小金井 1811-1  
TEL:0285-40-7896

DS 総合建設業 地域と共に、明日をつくる  
DAISYO

株式会社 **大昇工業**

下野市文教2丁目266番地  
TEL 0285-53-0716

KAWA DEN

**川俣電設株式会社**

下野市仁良川 1657-24  
TEL 0285-48-0145

KD 外構・エクステリア  
設計・施工

有限会社 **熊谷ダイヤ工業**

下野市緑2-19-11  
TEL 0285-44-7386

・建設資材販売 ・碎石、再生碎石、生コン  
・建造物解体工事一式請負 ・収集運搬業  
・産業廃棄物処分業 (中間処理廃コンクリート)

**新栄建材有限会社**

下野市花田 67-7  
☎0285-49-0232

株式会社 **生澤製作所**  
Ikezawa

下野市柴 1127-3  
TEL. 0285-44-7943



美しい作品の数々

# 地元で初開催！

## 作品展



10月5日(土)～10月14日(月)、社協主催の「しもつけふくしフエスタ」内で作品展が行われました。

展示された作品は8月27日(火)～29日(木)にかけて行われた県作品展に出品されたものと同じで、書や絵葉書など多彩な作品たちが並びました。初めて地元での開催となり、多くの市民が気軽に作品を鑑賞できる絶好の機会となりました。



工芸品「水車小屋」



ふくべ細工「竜」



来場者もじっくり見入っていました

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

### 総合建設業

**三栄興業 株式会社**

下野市東前原 161-1

**TEL 0285-52-0631**

### 賃貸情報・売買物件取扱専門店

**株式会社 高山商事**  
TAKAYAMA CORPORATION

下野市石橋428-3

**TEL 0285-53-3411**

高山商事 下野市



一般土木 設計・施工  
交通安全施設

**吉栄工業株式会社**

下野市柴1041-2

**TEL 0285-44-1309**

電気設備・空調設備・設計施工

有限会社 **横内電設**

下野市下古山1122-3

**TEL 0285-53-1562**

### 造園・外構・土木

株式会社  
**落台庭園**

栃木県下野市下古山1082番地2

**TEL 0285-53-5027**

給排水衛生設備工事

有限会社 **海老原住設**

下野市磯部364

**TEL.0285-48-1539**



事業報告



準備体操でけが防止

令和6年10月31日(木)国分寺運動公園グラウンドにて、ふれあいふくし運動会が開催されました。  
主催者代表のあいさつの後、来賓の方々から激励のお言葉をいただき、全員で準備体操を行って競技がスタート。プロگرامムにはパン食い競争、玉入れ、



綱引きは大接戦!!



園児と力を合わせてゴール!

輪投げ、綱引き、借り物競争など、多彩な競技が用意され、参加者は元氣いっぱい競技を楽しみました。

# 世代を超えて 心一つに!

## ふれあいふくし運動会



夢中になる子どもたち

10月5日(土)、保健福祉センターゆうゆう館にて「しもつけふくしフェスタ」が開催されました。市老連はふれあいキッズコーナーで昔遊び体験を担当し、輪投げやけん玉など子どもたちと一緒に楽しみました。

## 昔遊びを 優しく伝授

## ふくしフェスタ

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています



厄除・方位除・開運導きの社  
**下野星宮神社**

〒329-0502 栃木県下野市下古山1530  
電話 0285-53-1706 FAX 0285-52-2773

株式会社 **スガマタ**

下野市石橋839-3

本社・LP部  
Tel 0285-53-0161 Fax 0285-53-7548  
SS部  
Tel 0285-53-2048 Fax 0285-53-2137  
設備部  
Tel 0285-53-2580 Fax 0285-53-7543



墓石・大谷石・設計・施工  
石材一般

**細川石材店**

下野市石橋985-12  
TEL 0285-53-7243

よく噛んで、歯を大切に!



食べ物数え歌♪

国指定史跡 東戒壇

**下野薬師寺**

下野市薬師寺1737  
TEL 0285-48-0180

下野市上下水道指定工事店

有限会社 **大島設備**

下野市下古山690-1  
TEL 0285-53-6503

クラブだより

会員の健康と  
笑顔のために

薬師寺一丁目老人会

会長 館野 嘉直

下野市内の老人クラブで「老人会」を名乗っている数少ないクラブです。現在、会員は28名で残念ながら年々減少しています。

主な事業は、道路愛護協会の環境美化の一環として、4月下

世の中の話題も  
取り入れて

下町睦会

会長 関口 博之

下町睦会では週1回集まり、勉強会、雑談、歌を歌って楽し



草むしりで芝をキレイに

旬に花壇に植えた花を延べ50人ほどが参加して育成管理しています。また市主催のスポーツ大会には全種目参加。男性会員の協力が少ないなかで、幸運にも輪投げ大会では2年連続で優勝することができました。

懇親会として独自事業の「集」を実施。輪投げ大会とそば打ちを行って親交を深めています。

各種事業を通じて会員が楽しく交流し、健康で元気に活動することを目指しております。これが自治会の人に理解され、老人会に少しでも興味を示し加入

く過ごしています。勉強会といっても難しいことではなく、世の中に遅れないように、話題となっていることを取り上げ話し合っています。

最近のテーマは、「都道府県魅力度ランキング」「今年の漢字」「創作四字熟語」などです。

「都道府県魅力度ランキング」では、北関東3県が最下位争いをしていることや、下野市の評価がどの位置にあるかなど盛り上がりました。その他、フレイク講習会3回、下町公園の草むしりを2回、忘年会、新年会、

草むしりを2回、忘年会、新年会、

促進になればと思っております。



花壇整備風景

総会などはもちろん、市老人会主催の運動会や各種大会に積極的に参加し楽しんでいきます。

また、週2回グラウンド・ゴルフをやり、秋にはゆうゆう館で国分寺地区の3団体が集まり、お楽しみ会をやっていきます。今後も力を合わせて、より一

層充実した活動にしていきたいと考えています。



カラオケは元気が出ます

自転車事故急増中!!

- × 無灯火運転
- × 傘さし運転
- × 一時不停止
- × 二人乗り
- × 飛び出し



油

断

大

敵

自転車も「車」の仲間です。ルールを守って交通安全

かがやき川柳

幼稚園児に

遊んであげたか

もらったか

頓珍漢

ある日街の中、

熊さんに出あった月

多怒喜

都合よい

話だけ聞く

老いの耳

井の中の蛙

あればいい

我が年金に

ボーナスが

小口清男

年賀状

減った減ったで

郵政音あげ

たかお



# 生涯現役シニア ぷらっと 応援センター



## 生涯学習

栃木県シルバー大学校（履修期間2年間）、  
「とちぎ県民カレッジ」（県や市町の各施設、  
学校等で開催される講座・セミナー等を体  
系的にまとめた冊子）、「ぷらっと」主催の  
シニアセミナーなど



## ボランティア

社会福祉協議会ボランティアセンター、活  
動支援センター、栃木県生涯学習ボランティ  
アセンターなど



## 仕事

ハローワーク（生涯現役支援窓口）、シルバー  
人材センター、栃木県社会福祉協議会福祉  
人材・研修センター、産業雇用安定センター  
栃木事務所、とちぎジョブモールなど



## 健康づくり

老人クラブ、栃木県シルバー大学校、市町  
の公民館、生涯学習センターなど

## お問い合わせ

とちぎ生涯現役シニア応援センター ぷらっと  
（一財）栃木県老人クラブ連合会事務局内  
**TEL 028-623-1291**

とちぎ生涯現役シニア応援サイト  
<https://www.senior-ouen-p.ne.jp>



# 一緒に集いませんか？

**会員募集中!**



グラウンド・ゴルフ大会



社会奉仕の日

下野市老人クラブ連合会ではシニアライフを一緒に過ごす仲間を募集中です。スポーツや趣味をとおして交流し、健康長寿を目指しアクティブに活動しています。おおむね60歳以上の下野市在住者ならどなたでも入会できます。お気軽にお問い合わせください。

### お問い合わせ

下野市老人クラブ連合会事務局  
〒329-0414 下野市小金井789  
**TEL 0285-43-1236**



研修旅行

## かがやき原稿募集

次号の原稿を募集しています。

- ・単位クラブだより (300字+写真1~2枚)
- ・趣味や生きがい、旅行記などの個人投稿 (300字+写真1枚)
- ・絵手紙や写真などで趣味の作品紹介 (作品の写真と説明)
- ・俳句・短歌・川柳などの文芸作品 (作品と一緒に「俳句・短歌・川柳」などの分類を明記)

※いずれも氏名、クラブ名、電話番号を添えて次の宛先へご投稿ください。

宛先 〒329-0414 下野市小金井789  
下野市老人クラブ連合会事務局  
FAX: 0285-44-5807

次回発行は**令和8年4月**を予定しています。  
**募集締切:令和7年12月末**といたします。

※原稿の掲載・添削・削除などは、編集委員にお任せください。

### スポンサーへの御礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後ともよりいっそうのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは下野市老人クラブ連合会の活動を応援しています

かすみ目、疲れ目など  
なんでもご相談ください

白内障手術相談会 5月9日(金)

参加無料

14:00~15:00  
まきた眼科 石橋院内

☎ お電話で簡単ご予約 ☎

次の免許更新は、  
いつですか？

医療法人社団 寿北会  
まきた眼科  
ハクナイ ショウ ハマキタ  
0285-53-8222

**創進建設株式会社**

開発 警備 不動産 外務

栃も(山も)不動産の査定・売却が気軽に相談ください

下野市緑1-4-3  
0285-39-8877

内科 外科 小児科 消化器内科  
皮膚科 アレルギー科

## 海老原 医院

診療時間 9:00~12:00 午後 3:00~6:00

休診日 木曜日・日曜日・祝日

下野市小金井5-26-10

小金井駅西口 国道4号線沿い ☎0285-44-0163

ダイヤサービスはら TEL 0285-43-1177 グループホーム仁川苑 TEL 0285-47-0022  
ダイヤサービスらかわ TEL 0285-47-0055 自宅介護支援事務所 丸の内 TEL 0285-43-1151  
ダイヤサービスアール7 TEL 0285-47-0011 医療法人 貞仁会

南河内診療所

## お達者倶楽部

TEL 0285-47-1090



ニチコミ

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

