

## 地域を見守り、楽しく活動！

～ 市貝町こうのとりにクラブの取り組み ～



こうのとりにクラブ（田中元会長：会員数34名）のモットー（心がけていること）は、  
「とにかく楽しむ、楽しく活動する」ことで、会員が楽しめる行事を増やしながらか元気に活動しています。

また、地域の高齢者の見守り活動に力を入れており、2022年から自治会や民生委員、社会福祉協議会と協力し、自治会に加入していない高齢者世帯も含めた地区の75歳以上の全高齢者世帯を訪問する「見守り隊」の活動を始め、年2回の活動を継続しています。

田中会長は「地域に潜在的に困っている人がいないか見るのが狙い。」と話し、訪問では、直接面会して体調や生活での不安や日頃困っていることなどを尋ねるなどして状況を把握し、関係者で情報を共有し、必要な支援につなげるなど、地域に暮らすみんなが豊かに、幸せに暮らせるまちづくりの実現に向けた取り組みを積極的に展開しています。

（※令和5年度全国老人クラブ連合会長表彰受賞クラブ）



# 地域に暮らすすべての高齢者のために



活動のきっかけは、新型コロナウイルス感染症が蔓延し、“集まること”ができなかった時期に、クラブの忘年会・新年会を見守り活動に切り替えたことで、実際会員宅を訪問してみると支援が必要な人がいることがわかり、地域全体の高齢者の実態を知るため、現在の活動がはじまったとのことです。

活動は、自治会員・民生委員・このとりクラブ役員が3人1組となり、高齢者宅を訪問し、チェックリストによる「聞き取り」と「本人に会って感じた状態」を記録し、調査結果を「社会福祉協議会」「民生委員」「自治会」と共有。早急な対応が必要な場合は、社協に対応を依頼するなど、速やかに支援につなげ、地域ぐるみで支え合う体制づくりに貢献しています。



・自治会 ・民生委員・クラブ役員



自治会員  
非自治会員

## 《チェックポイント》

- 体調はどうですか？
- 不安な事、困っている事は？
- 頼る人はいますか？

## 《本人と会って感じた状態》

- 元気度  
(元気・普通・元気ない)
- 健康度  
(健康・普通・不健康)
- 支援  
(要・不要・検討要)

「社会福祉協議会」「民生委員」「自治会」と共有し、必要な支援につなげる。



取材にご協力いただいた左から  
横山三枝子さん、小堀謙介さん、神谷全八さん、  
田中元会長、黒須照之さん、小堀守夫さん

ありがとうございました！

## クラブ活動は、とにかく楽しむ、楽しく活動することが一番！

地域の見守り活動により、クラブ会員以外への働きかけもできるようになってきたと話す田中会長。今後も見守り活動は継続していきますが、最も注力したいのは、楽しいクラブ活動！と話し、花見会や芋煮会、ニュースポーツなどに取り組んでいます。これからは花見やイベントシーズンとなります。活発な活動の展開を期待しています！



芋煮会・輪投げ大会で大盛り上がり !!

## 編集後記

このとりクラブでは地域全体を対象とした取り組みを継続しながら、とにかく楽しい活動を展開したいという思いを感じました。もうすぐ“桜”満開のシーズンです。クラブの、そして地域の皆さんのお顔に満開の“笑顔”が咲きますように。(・\_・)

## (一財) 栃木県老人クラブ連合会事務局

〒320-8503

栃木県宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 2 階

TEL 028-621-4787 FAX 028-621-4767

E-mail tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp