

# いきいきだより

第21号

発行:思桜会(小山市老人クラブ連合会) 〒323-8686 栃木県小山市中央町1-1-1

小山市保健福祉部高齢生きがい課生きがい推進係内 ☎0285-22-9617

◎編集協力・印刷:(株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001



天平の丘公園

撮影:下国府塚老人クラブ  
小川 清様



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



# 会長挨拶

思桜会 会長 福地 富雄

会員のみなさまには、日頃より思桜会活動ご支援・ご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

さて、令和6年度思桜会では既存の思桜会事業に加え「多世代交流輪投げ大会」や女性・若手部主催の「新春ボウリング大会」といった、新しい取り組みを実施することができました。より多くの思桜会会員の皆さまにご参加いただき、お楽しみいただけただけのことと思います。令和7年度も様々なアイデアを織り込み、その時代に合わせた魅力的なイベントの実施を通して、思桜会の魅力を幅広い世代の方々に発信していきたいと考えております。

さて、令和7(2025)年は団塊世代が後期高齢者となり、医療・介護需要がピークに達し、社会保障費の増大や労働力不足が深刻化することが予想されています。この問題に対し、われわれシニア世代は友愛訪問や買い物支援等で相互に助け合ったり、身近な友人や知人に声を掛け合い、学習会や講座などに参加したりしながら、社会からの孤立を防ぎ、精神的・身体的に

健康を維持することがますます重要になると考えます。

また、オンラインサービスの利用によって、遠方の家族と交流したり、クラブ間での情報連携を密にしたりと、デジタル機器の活用について前向きな姿勢で臨むことも必要と考えます。

昨年、思桜会は創立60周年を迎えました。60年の間に社会情勢は大きく変わりましたが、さまざまな制度や枠組みをしっかりと理解し、それに対応することが重要です。私たちが身体的、精神的、社会的に良好な状態で互いに繋がり合うことの大切さは、いつの時代も変わりません。思桜会会員の皆さまにおかれましては、これからも人と人とのつながりを大切にいただき、その絆を深め合うための活動やイベントに積極的にご参加くださいますようお願い申し上げます。

結びに、思桜会会員の益々の発展とご健勝・ご多幸を祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。

私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



# 県老連 スポーツ大会 予選会

開催日：令和6年7月3日(水)

会場：小山総合公園 森のはらっぱ

## 【第26回 思桜会ペタンク大会】

(参加チーム数：5チーム)

| 団体順位 | クラブ名        |
|------|-------------|
| 優勝   | 向野フェニックスクラブ |
| 準優勝  | 扶桑市営桑の実クラブ  |
| 第3位  | 下出井長寿会      |



○最高齢者賞  
星野トシ子様  
86歳  
(下出井長寿会)

## 【第37回 思桜会輪投げ大会】

(参加チーム数：20チーム)

| 団体順位 | クラブ名     | スコア  |
|------|----------|------|
| 優勝   | 花垣町ひまわり会 | 786点 |
| 準優勝  | 横倉長寿会    | 786点 |
| 第3位  | 長者町みどり会  | 752点 |



※同スコアのためプレーオフにて順位を決定しました。

| 個人順位 | 名前     | クラブ名    | スコア  |
|------|--------|---------|------|
| 第1位  | 松本 勇様  | 駅東三丁目寿会 | 195点 |
| 第2位  | 村上 功様  | 駅東三丁目寿会 | 187点 |
| 第3位  | 岩崎 春二様 | 乙女下町長寿会 | 186点 |

○最高齢者賞 谷仲ミサ子様 94歳(上町喜楽会)

県老連スポーツ大会の予選会として、グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げの3種目で各地区の代表チームがしのぎを削りました。

グラウンドゴルフの部では「横倉新田長寿会(大谷)」「美しが丘こぼん(間々田)」、ペタンクの部では「向野フェニックスクラブ(桑)」「扶桑市営桑の実クラブ(桑)」、輪投げの部では「花垣町ひまわり会(小山)」「横倉長寿会(大谷)」「長者町みどり会(間々田)」の計7チームが県老連スポーツ大会への切符を手に入れました。

## 【第26回 思桜会グラウンドゴルフ大会】

(参加チーム数：18チーム)

| 団体順位 | クラブ名    | スコア  |
|------|---------|------|
| 優勝   | 横倉新田長寿会 | 373打 |
| 準優勝  | 美しが丘こぼん | 406打 |
| 第3位  | 下出井長寿会  | 408打 |

| 個人順位 | 名前     | クラブ名    | スコア |
|------|--------|---------|-----|
| 第1位  | 直井喜美枝様 | 横倉新田長寿会 | 53打 |
| 第2位  | 鈴木 重信様 | 羽川第一長寿会 | 57打 |
| 第3位  | 大平 雄次様 | 横倉新田長寿会 | 57打 |

※同スコアのため年齢により順位を決定しました。

○最高齢者賞 兼田 和一様 96歳  
(小薬いきいきクラブ)



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

# 県老連 スポーツ大会

開催日：令和6年10月23日(水)

会場：栃木県総合運動公園多目的広場

思桜会からはグラウンドゴルフの部「横倉新田長寿会(大谷)」「美しが丘こぱん(間々田)」、ペタンの部「向野フェニックスクラブ(桑)」「扶桑市営桑の実クラブ(桑)」、輪投げの部「花垣町ひまわり会(小山)」「横倉長寿会(大谷)」「長者町みどり会(間々田)」の計7チームが出場しました。

県内の強豪が集う中、グラウンドゴルフの部で「美しが丘こぱん」が見事第3位に輝きました。

## 「グラウンドゴルフ」28チーム参加

横倉新田長寿会… 8位

美しが丘「こぱん」… 3位

美しが丘「こぱん」、第3位入賞おめでとう!

## 「ペタンク」24チーム参加

扶桑市営桑の実クラブ… 1回戦敗退

向野フェニックスクラブ… 1回戦敗退

## 「輪投げ」48チーム出場

長者町みどり会… 19位

横倉長寿会… 31位

花垣町ひまわり会… 20位



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



# 令和6年度市制70周年・市老連60周年記念思桜会大会

開催日：令和6年9月24日(火)

会 場：小山市立文化センター 大ホール



思桜会の活性化と高齢者福祉の向上に資することを目的に毎年開催しています。R6は市制70周年・市老連60周年記念大会として盛大に実施されました。第1部では表彰状・感謝状の授与を行い、第2部、第3部の講演では、落語家の笑福亭笑助さん、歌手の森山愛子さんをお招きし、会場は活気と笑顔で溢れ、素晴らしい大会となりました。



ワークショップで制作したアクセサリーを身につけて大会に臨みました。



「笑って再発見!ぼくらの町のいいところ」  
講師 笑福亭笑助氏



「森山愛子歌謡ショー」  
講師 森山愛子氏



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



# 健康づくり事業（多世代交流輪投げ大会）

開催日：令和6年10月14日(月)祝

宿泊先：小山市立小山第一小学校 体育館

| 順位 | チーム名        | チーム得点<br>(合計) |
|----|-------------|---------------|
| 1  | 横倉長寿会A      | 754           |
| 2  | 楓山もみじ会      | 748           |
| 3  | 向野フェニックスクラブ | 721           |
| 4  | 寒川悠遊会       | 681           |
| 5  | 羽川南ふれあいクラブ  | 678           |

思桜会会員を含めたさまざまな世代との交流を目的に、思桜会健康づくり事業を多世代交流輪投げ大会として実施しました。輪投げを通して、子どもたちにおじいちゃんおばあちゃんを敬う心を育み、地区や、世代を越えて「つながる」ことの大切さを実感できるイベントとなりました。

思桜会では、今後も多世代交流を目的としたイベントを推進していく予定です。



元気あつぷ体操



輪投げを楽しみながら交流しました



表彰式



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



# 令和6年度研修旅行

開催日：令和6年11月20日(水)～21日(木)

会場：石和びゅーほてる（山梨県笛吹市石和町川中島1607）

山梨県立リニア研修センター、ハーブ庭園旅日記「勝沼庭園」、マルス山梨ワイナリー、味の甲州わさび漬センターを訪問しました。

次世代の高速鉄道といわれる超電導リニアを見学し、近い未来に実用化される可能性を改めて実感し、日本の技術の高さに感動を覚えました。

その後は山梨の地場産物や数々の自然と触れ合い、科学と自然の調和について理解を深めました。

懇親会では役員相互に親睦を深め、思桜会の今後の発展について活発に意見を交わしました。



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

# 第47回思桜会会員作品展示会

## 開催日

令和6年12月4日(水)～6日(金)  
令和6年12月11日(水)～13日(金)  
令和6年12月17日(火)～20日(金)

## 会場

小山市立文化センター小ホール  
イオンモール小山  
小山市役所1階ロビー

招待作品を含めた力作ぞろいの85作品が出品されました。

金賞・銀賞・最高齢者賞については、例年の市役所ロビー展示のほかに、市内のイオンモールでも展示し、一般の方に対し思桜会活動を知っていただくための、素晴らしい展示会となりました。



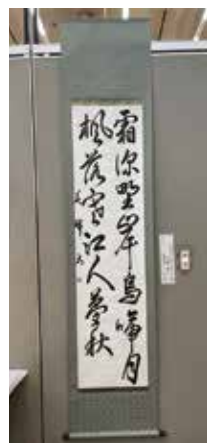
【金賞】  
手芸\_羽織(一部手芸)



【銀賞】  
絵画\_浮世絵  
(トールペイント、アクリル)



【金賞】  
絵画\_森の中へ



【銀賞】  
書\_霜深野岸鳥啼月。  
楓落寒江人夢秋。



【金賞】  
書\_草書体



【銀賞】  
陶工芸\_木製機関車



【金賞】  
陶工芸\_遮光器土偶



【銀賞】  
写真\_老樹紅賑



【金賞】  
写真\_ダイヤモンド筑波

私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



| 賞     | 種別          | 氏名        | 単位老人クラブ     | 地区  |
|-------|-------------|-----------|-------------|-----|
| 金賞    | 書           | 野原 和子     | 楓山もみじ会      | 間々田 |
|       | 絵画          | 高橋 清      | 宮内町明朗会      | 小山  |
|       | 写真          | 椎名 浩一     | 犬塚長寿会       | 大谷  |
|       | 陶工芸         | 浅野きみ江     | 宮内町明朗会      | 小山  |
|       | 手芸          | 橋本さと子     | 本郷町シニアクラブ   | 小山  |
|       | 手芸          | 佐藤 和江     | 土塔(二)友遊会    | 大谷  |
| 銀賞    | 書           | 日向野道子     | 東黒田松寿会      | 間々田 |
|       | 絵画          | 黒川富美江     | 雨ヶ谷(二)思桜会   | 大谷  |
|       | 写真          | 福田 茂      | 雨ヶ谷(二)思桜会   | 大谷  |
|       | 陶工芸         | 桑原 正男     | 下国府塚老人クラブ   | 穂積  |
|       | 手芸          | 岩崎 琴      | 横倉新田長寿会     | 大谷  |
|       |             | 小幡サヨ子     | 横倉長寿会       | 大谷  |
| 坂本 美子 |             | 上福良老人クラブ  | 絹           |     |
| 銅賞    | 書           | 渡邊 ハル     | 下の町稲穂会      | 小山  |
|       | 絵画          | 本橋としえ     | 鉢形本田いきいきクラブ | 桑   |
|       | 写真          | 青木 幸雄     | 迫間田まだまだ会    | 寒川  |
|       | 陶工芸         | 小堀 ナミ     | 宮内町明朗会      | 小山  |
|       | 手芸          | 苅部 智子     | 犬塚長寿会       | 大谷  |
|       |             | 直井喜美枝     | 横倉新田長寿会     | 大谷  |
| 小池 謙一 |             | 東黒田松寿会    | 間々田         |     |
| 磯田由美子 | 鉢形本田いきいきクラブ | 桑         |             |     |
| 優秀団体賞 | 横倉長寿会手芸部    |           |             | 大谷  |
| 最高齢者賞 | 山本 照江       | 花垣町ひまわり会  |             | 小山  |
| 最高齢者賞 | 三上八重子       | 間々田五丁目長生会 |             | 間々田 |



【金賞】  
手芸\_手編みニット



【銀賞】  
手芸\_アップリケとギンガムステッチの  
タペストリーセット



【銀賞】  
手芸\_寿ぐ花



【優秀団体賞】  
横倉長寿会手芸部



【最高齢者賞】  
陶工芸\_家紋



【最高齢者賞】  
陶工芸\_家紋



【銀賞】  
手芸\_バッグ

私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

# 思桜会女性・若手部主催事業（新春ボウリング大会）

開催日：令和7年1月15日(水)

会 場：小山ゴールドレーン

より多くの会員の参加、事業規模の拡大を目的に女性・若手部事業を一本化し、新春ボウリング大会が実施されました。

市内9地区の地区思桜会所属の単位クラブ会員が、午前・午後に分かれて、寒さを吹き飛ばす熱い戦いを繰り広げました。

多世代交流の一環として、プロボウラーの三上彩奈さん、鈴木一彌さんをお招きして思桜会会員と一緒にプレーをし、ストライクやスペアが出た際にはハイタッチで喜びを分かち合いました。



三上 彩奈プロ

鈴木 一彌プロ

ボウリング愛好家  
館野さん

## 競技結果（午前の部）

| 順位 | クラブ名       | 氏名    | スコア |
|----|------------|-------|-----|
| 1  | 小葉いきいきクラブ  | 中島 金二 | 355 |
| 2  | 通宿東悠寿会     | 関山ひろ子 | 296 |
| 3  | 通宿東悠寿会     | 関山 勝  | 293 |
| 4  | 羽川南ふれあいクラブ | 中澤喜久雄 | 282 |
| 5  | 通宿東悠寿会     | 三浦 淳三 | 280 |

## 競技結果（午後の部）

| 順位 | クラブ名      | 氏名    | スコア |
|----|-----------|-------|-----|
| 1  | 東黒田松寿会    | 山中 静江 | 302 |
| 2  | 乙女下町長寿会   | 鈴木 正明 | 294 |
| 3  | 楓山もみじ会    | 山中 章  | 270 |
| 4  | 横倉長寿会     | 工藤 光義 | 270 |
| 5  | 大川島うずまクラブ | 塩田 忠男 | 269 |



じゃんけん大会



閉会式



ストライクが出たらハイタッチ!



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|



## 随想

出前講座・敬老の日を  
祝う会を開催して

下河原田ゆうゆうクラブ 神山 秀夫

下河原田ゆうゆうクラブは令和6年度4月1日現在、48名の会員が加入し、「いつまでも健康で、いきいきと楽しく過ごすこと」を目標に、毎月第2、第4日曜日にクラウンドゴルフを行い、又春には船生かぶき村への「観劇会」の開催、秋には「出前講座敬老の日を祝う会」等々を開催し楽しく過ごして参りました。今回は秋に実施した出前講座・敬老の日を祝う会の様子を紹介します。

出前講座では、「在宅医療ってなあに」を小山市高齢生きがいで課より丁寧な説明を受け、最期まで住み慣れた自宅で適切な医療を受けながら過ごすことができることを学びました。次に敬老の日を祝う会に移行して、約40分間にわたってハーモニカ演奏が行われ多くの懐かしい郷愁を誘う曲目には大変癒されました。特に各曲ごとに歌手の生い立ち



や曲の制作過程などの説明もされて感心しました。そして、昼食会では美味しい豪華弁当を食べながらのカラオケ大会とお喋りで1日を楽しく過ごし、最後に出席者全員で記念の集合写真を撮りました。

## 随想

## 私が初めて読んだ小説

中里友愛会 杉本喜久枝

過日教員生活を定年退職された方が家に来られて、その時々な話の中で私が20代前半に読んだ小説ももう70年前前のことになりませんがその小説が今でも忘れられずしっかりと心に残っていることを話しました。：そしてその後また一ヶ月位して先生がお見えになり、その時私が先生にお話した小説「紅雀」を持って来て下さいました。私は夢ではな

いかと思う程に嬉しくなりました。感激感激で心が舞い上り天にも昇る位に気がはずみしました。その時の私は無我夢中で何と先生にお礼を言ったかも全然覚えがありません。昼も夜も本をかかえて何回も何回も読みました。何回読んでも初めに読んだ時と同じ感覚です。しばらくして先生にお返ししてどうしても手元に本を置きたくて、先生がネットで探したとお聞きしていたので孫にネットで探してもらいました。

やっと見つかりました。私はスマホは出来ません。紅雀の作者は古屋信子さんです。初めに本が出版されたのは昭和8年です。今は古屋信子という作家を知る人は少ないと思います。

この歳迄本はたくさん読みましたが紅雀程心に残る本は有りません。心に残る一生の宝です。大きな夢が叶ったと、とっても幸せな気持です。知らず知らずのうちに重ねた年月をちよっぴり嘆くことも有りますが、すぎ去った20代、30代の若かりし頃の楽しい思い出につながることを一つ一つネットで孫に探してもらいたいもすれば暗くなりがちな日々を一生懸命前向きに歩いていきたいと思えます。



私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

## 随想

## 上高地を訪ねて

去る10月の末、思い立って甥と2人で上高地へ行きました。宿泊もあるのでJTBのツアーに入れてもらいました。朝ゆっくり新宿発12時の特急で出発しました。途中立川あたりで乗車する人を含めて一行36人です。

長野県の松本駅に14時35分に着きました。車中で昼食を各自とりながらの旅です。松本駅からバスに乗り、途中道で神岡とか白骨温泉とか看板のある所を通り、奥飛騨温泉郷の穂高荘山のホテルに17時に着きました。ここは上高地の手前で、上高地にはまだ離れていると聞き、私は一寸面喰いました。しかし設備の良いホテルでした。

翌日朝9時出発して大正池の近くで9時40分大部分の人が歩く為降りました。上天然に恵まれて穂高連峰がはつきりと姿を見せていました。紅葉は一寸早いが梓川の左岸を静かに休みながら進みました。大正池は大正4年焼岳の噴火によって流れ出た火山泥流が、梓川をせき止めわずか一日で誕生した池。池の中から林立する枯れた木が印象的でした。穂高連峰と焼岳を望む上高地有数のビュースポットとして名高い所といえます。それから田代池や田代湿原を、木道やゴツゴツした小岩の上をひやひやしなから歩き、赤い屋根の帝国ホテルに着きました。昼食はフランス料理とかで、大きな肉と堅

上出井さわやか会 神川 清

いパンが印象的でした。

それからバスターミナルを右に見て河童橋に行きました。聞きしに勝る人達の群れで、穂高連峰を背景に吊橋の写真を撮りました。清流は真青で流れは急でした。天気にも恵まれて橋近辺を散策し満喫しました。それからバスターミナルに戻り15時にバスは出発し松本駅へ帰りました。松本発17時20分の特急で新富町駅に20時08分に着き、小山に21時42分に帰り長い一日を終わりました。協力と案内してくれた甥に心から感謝します。



## 随想

## きびしい季節をすごして

シクラメンの花が色々なお店でたくさん並んでいます。私がいづも立ち寄り荒井の栽培所では、いくつものハウスに数え切れないほどの色々な種類と花の色で一杯です。

私の所では昨年いただいたシクラメンの鉢がこの夏にみごとに花を咲かせました。

今年の夏は私達が過ごした子どもの頃の天候とは違い高温で本当に大変な夏でした。その為か木蓮やブラシの花が咲きました。

私たち楽遊会ではその暑さにも負けないで、毎週火曜日の午前中に参加できる会員により折り紙でクリスマスリースを作り、思桜会の作品展に出品することを目標にして制作に励み参加することが出来ました。

今、考えてみれば実に有意義な事で、次の年にも何かにチャレンジしたいと会員の皆がそろえて言っていました。

鹿向楽遊会 大橋 行子

本当にありがとございます。周りの人に声をかけて会員の増加に頑張りたいと思っています。





随想

## 日帰り研修旅行記

間々田四丁目長寿会 田村三津郎

去る10月28日第3回親睦研修会を21名(会員30名)で目的地をひたちなか海浜公園として朝8時にしらさぎ館を出発して途中笠間稻荷神社へ寄り菊まつりで花の香りの中、参拝と記念撮影をすませて一路那珂湊おさかな市場へと向かい新鮮な魚貝類の買い物と美味しい昼食を済ませてから海浜公園に着いて北口ゲートより入り1時30分に予約済のシーサイドトレイン(園内周遊電車)に全員で乗車。園内の案内説明と見物の中で目的地の紅葉が見頃を迎えたみはらしの丘に着ぎ全員下車してコキアとコスモスが満開の花街道を散策し目下に太平洋を望み素晴らしい景色に皆がオーと声を出さずにはいられない光景でした。国営公園との事ですが広大な自然を生かした植物の手入れと設備に驚きと感謝の気持ちを抱かずにはいられない見学会となりました。私たち高齢者は歩きが多い場所は敬遠されますが是非この公園を

### ひたちなか海浜公園

令和6・10・28



花の咲く時期にお勧めしたいと帰りのバスで話題ともなり、皆が元気で歩ければ次回をもっと素晴らしい場所を探してみる約束をして西空に沈む夕日を見ながらバスが間々田へ無事に到着致しました。美しい自然との出会いは大いに心が和む一日となりました。

随想

## 小山市指定文化財ナムジゾウ

ほっとクラブ 須賀 敏夫

「ナムジゾウ」は小山市下初田の発戸地区に100年以上にわたり引き継がれてきた信仰行事です。この行事は流行り病の侵入防止を願い集落内の野仏(12か所)を唄(南無地藏菩薩・南無観世音菩薩・南無庚申如来・南無不動明王妙來を歌いながら鐘を叩いて参拝します。盆が終わった8月17日から1週間、夕方子どもたち(小学生の女子児童)だけが参加して行うのが特徴です。

「ナムジゾウ」は小山市下初田の発戸地区に100年以上にわたり引き継がれてきた信仰行事です。この行事は流行り病の侵入防止を願い集落内の野仏(12か所)を唄(南無地藏菩薩・南無観世音菩薩・南無庚申如来・南無不動明王妙來を歌いながら鐘を叩いて参拝します。盆が終わった8月17日から1週間、夕方子どもたち(小学生の女子児童)だけが参加して行うのが特徴です。元気なうちに次の世代に伝承する必要から機会を設け当時7名の女子児童に参加してもらいました。少子化がさらに進み昨年度は女子児童がいなくこの行事が途絶えてしまいました。少子化がさらに進み昨年度は女子児童がいなくこの行事が途絶えてしまいました。元気なうちに次の世代に伝承する必要から機会を設け当時7名の女子児童に参加してもらいました。少子化がさらに進み昨年度は女子児童がいなくこの行事が途絶えてしまいました。



## 随想

## 結婚61周年

美しが丘老人クラブ  
「こぼん」

皆川アキ子

ヨタヨタしながらも元気です。

美しが丘老人クラブ「こぼん」に結成と同時に夫婦揃って入会し8年がたちました。懇親会、旅行、社会奉仕作業、グラウンドゴルフ等と色々な行事に参加し、みんなと楽しく、足腰を鍛えてきました。が今では、夫はデイサービスに通いいきいきと過ごしています。妻はグラウンドゴルフに楽しく参加し頑張っています。

夫婦ともどもまだ元気です。



## 随想

## 喜寿雑感

飯塚長栄会

谷田貝丈夫

団塊の世代の先頭に在る爺さんの自慢をひとつ。我が飯塚には、県下有数の琵琶湖塚古墳・摩利支天塚古墳が鎮座するが、それはこの地の災害の少なさにある。又おくの細道の芭蕉が飯塚の地を通って、栃木市の宝の八島から日光そして東北に向ったと随行者の曾良が認めている。又、司馬遼太郎の小説「燃えよ剣」に戊辰戦争の土方歳三や大島圭介がこの飯塚の地が戦場の一部となっていると紹介されている。そして江戸時代、日光東照宮参詣の宿場所として栄えている。参詣の帰途には、河岸から舟で江戸に向ったとも。

「東つくばの山青く」「男体の高き峯より」「霊峰富士を仰ぎつつ」これらは我が中学、高校、大学の校歌だがいづれの山も飯塚の思川河畔からその雄姿が見られるものである。

都道府県ランキングでは、我が栃木県は最下位の時もあったが、24年度は39位にランクアップ。最下位は佐賀県とか。お隣の茨城県や埼玉県も同じ評価だ。この順位をもって一喜一憂することはないが、いまいちな納得感を得られない。従ってもう一度今住んでいる我が地を矜持をもって見つめ直すことも、喜寿を過ぎた今、必要かなと思う。

## 随想

## 川原湯温泉一泊研修旅行

小山東ニュータウンゆうわ会

須田 敬子

吾妻溪谷上流の川原湯温泉を目指し令和6年10月1日、16名が参加した貸切りバスは小山を出発しました。

旧・川原湯温泉は2020年の八ッ場ダム建設に伴い水底に沈み、新たにダム湖の傍に移転し、明るく展望の良い「湖畔の宿」に変貌しておりました。

新しい源泉に変わった湯はナトリウムを含み透明で柔らかい、美肌の湯でした。

八ッ場ダムは、昔、利根川洪水から東京や流域を守るため建設されましたが、物議をかもし建設まで約70年を要した「長老名物ダム」です。

吾妻川の上流には草津温泉があります。温泉を流れる「湯川」はpH2という強烈な酸性の川で、魚も住めない川藻も生えない「死の川」と言われてきました。鉄を溶かしてしまう川へのダム建設は無理だろうか？と思われていましたが、1965年、湯川に石灰石を投入して中和する品木ダムが建設され、水質は改善されました。

当初、八ッ場ダムは、川原湯温泉のある長野原町ではなく隣町の吾妻町だったとのこと。長野原町の住民は、固

定資産税収入見込も無くただ水没するだけでしたので、強硬な反対運動を長年にわたり繰り広げました。建設場所を長野原町に変更したり、周辺道路整備やダム公開など観光スポットの設置によりダム建設が進んだと聞きました。

ダム湖を横断する「不動大橋」、「八ッ場大橋」、見学出来る「八ッ場ダム」はおもしろさ溢れるビューポイントでした。

湖畔の宿では、名物ダムの無駄話など飲み会は盛り上がり楽しい研修旅行でした。





## 随想

## 小山地区思桜会

## 「研修旅行記」(10月31日～11月1日)

本郷町シニアクラブ 岩村記

## 1日目

目的地は福島県会津地方の「塔のへつり」「大内宿」「東北電力奥会津水力館」です。参加者は市担当者を含め13名(女性3名)で、晴天にも恵まれ、日光連山や那須連山を眺めながら快適な旅を楽しみました。「道の駅しもごう」では早速、旬のリンゴや菓子などを土産に購入する人もいました。

「塔のへつり」では、昼食会場の店員さんから「へつり」のいわれや歴史を聞き、お腹もいっぱいになったところで、本日最後の目的地「大内宿」に向かいました。元気な方は最深部の階段を登り、全体を見下ろし、昔の風情を感じる事ができましたよ。

ホテルに到着し、談笑したり温泉で疲れを癒したりした後は「大宴会」、カラオケで盛り上がりました。

## 2日目

朝食はバイキング形式で楽しみました。出発後、運転手さんの好意でコースを変更し、「伊佐須美神社」や「弘安寺中田観音」など、なかなか訪れることができない場所を巡りました。



東北電力奥会津水力館では「水力シアターホール」で水力発電の仕組みや只見川の電源開発や東北電力の取り組み、片岡鶴太郎が描く奥会津の風景を鑑賞しました。館内には只見川開発の写真が多数展示されており、尾瀬ヶ原を源流とする只見川開発に従事した先人たちの苦勞を実感できました。

昼食は白虎隊で有名な飯盛山の麓にあるレストランで「わっぱめし」を楽しみ、サービスの「白虎隊の最後を想定させる剣舞」を鑑賞した後、帰途に就きました。

愉しみっぱいの研修旅行で交流も深まり、無事に帰宅できたことが何よりでした。皆さんお疲れ様でした。

## 会員文芸

## 短歌

大聖寺城南クラブ 河西 栄治

冬晴れに高く聳える筑波山

夫婦のごとき見事な山容

若き日に働かし仲間集い来て

往時を語る顔の晴れやか

シニアの友囲碁大会の対戦で

碁石が語る互いの来し方

「故郷」が吹奏楽で奏でられ

哀愁漂い心に沁みる

道端でスマホ片手の老夫婦

会話の楽しさ笑顔が語る

間中第二さくらクラブ 生井美代子

空澄みて南に富士の見ゆる日は

北の男体尾根かがやきぬ

落日の茜の色に染められし

一筋の雲北に流れる

いつしかに日射し和らぐわが庭を

今日はしきりにすすめの遊ぶ

からす瓜山茶花の枝にまとわりて

赤き実ゆらゆら風にゆらめく

カタログのモデル素敵に着こなせば

つい注文のペンを走らす

若木町寿会 田村竹次郎

手入れせぬ庭の黄菊の色づけり

膝のいたみにたえて草取る

老いてまた明日ある事の幸わせか

眠て起きて医者に行くだけ

花市で求めたる花ささんかの

つぼみふくらむ初冬の朝に

銀杏の大木葉を落とし

寒さ身にしむ師走の空に

我よりも年若くして友の逝き

悲報はつねに唐突に来る

私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

## 川柳

東出井いきいき会 諏訪さく子

ガレージで飲み会開く返納者

容姿より心美人で玉の興

赤い糸よじれ纏れて五〇年

手を結び老々介護枯野道

八十路すぎ運否天賦で九十九まで

大本南老人クラブ 板橋 誠

俺れが先私我先よ譲りあい

やそじこえひといきついたが先見えす

田んぼ道鳥の大群通せんぼ

登り坂平坂なく下り坂

分きざみ準備終えたら日が違い

## 俳句

下国府塚老人クラブ 岸 和雄

冬ぬくし工事現場の猫車

冬ざれているのは道の色もなし

バラバラの家族の夕餉おでん煮る

手の平の葉が眩し木の芽どき

血圧を忘れて花の宴かな

もみじ会 幸田慶三郎

鷺一羽青田一町ひとり占め

甚平の背に括るや迷子札

おぼつかぬ妻の指さき白木権

大谷観音二百十日を遣りすこす

ほどほどの活きた証の爛れし

「あなたの豊かな知恵と経験・元気と若さ」を必要としています。

## ご近所さんやお友達をお誘いください!

「のぼそう! 健康寿命」・「広げよう活動の輪」をメインテーマとして人と人の絆や支え合い、助け合いの精神を大切にし明るい長寿社会の実現を目指して活動している団体です。

こんな活動をしています



### 思桜会会員広報誌「いきいきだより」

年2回発行予定となっております。ぜひ、原稿をお寄せください。

- 単位クラブ活動記、旅の思い出、日々の雑感(随想)、健康に関すること、地域の風物など。  
※活動記・旅の思い出などは写真があれば一緒にお送りください。  
原稿は、題名・氏名・単位クラブ名・住所・電話番号を明記の上、400字程度、写真1枚でお願いいたします。(住所・電話番号は誌面に載せません)
- 短歌・俳句・川柳も募集しています。お一人様3首または3句まで。どの部門か明記してください。氏

クラブ事業など取材いたします。お問い合わせください。



### 原稿募集

- 名・単位クラブ名・住所・電話番号も明記してください。(住所・電話番号は誌面に載せません)
- 表紙写真を募集しています。小山市の風景、名所、旧跡、祭り、自然など、なんでも結構です。昔のお写真でも構いません。

宛先 思桜会事務局

〒323-8686  
小山市中央町1丁目1番1号  
小山市役所 高齢生きがい課  
生きがい推進係 までお送りください。

### スポンサー各位への御礼

この度は思桜会広報誌『いきいきだより』に広告のご掲載を賜わり、誠にありがとうございました。本誌は来たる超高齢社会に向かって会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに会員相互の親睦交流を願って発行しております。以上の趣旨をご理解頂き、何卒末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

思桜会(小山市老人クラブ連合会)

私たちは思桜会の活動を応援しています

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|