

第175号

〈令和7年1月10日発行〉

栃木いきいきクラブ
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787
FAX:028-621-4767

単位老人クラブ数	1,272団体
会員数	46,066人
発行部数	5,300部
発行	年4回 (4・7・10・1月)

栃木県老連だより

目次

- 市町老連リーダー研修会…………… 1
- 栃木県老連のホームページ紹介…………… 9
- 新年のあいさつ（桶田県老連会長）… 2
- 元気シニア活躍応援情報……………12
- 新年のあいさつ（福田栃木県知事）… 3
- 「社会奉仕の日」の活動の状況……………14
- 地域いきいきコーナー…………… 4
- お知らせコーナー……………15
- 県老連スポーツ大会開催…………… 6
- 難読クイズ……………15
- 第53回全国老人クラブ大会…………… 8

令和6年度 市町老連リーダー研修会開催される



11月25日（月）とちぎ健康の森講堂において、令和6年度市町老連リーダー研修会が200名の参加を得て開催されました。

近年、全国各地で大規模な災害が発生しており、住民一人ひとりが平時から防災意識を高め、住民同士つながりを築きながら災害に備える必要があります。

今年のテーマは、『防災』。能登半島地震や東日本大震災の復興支援を継続している桶田正信会長からは、『災害は誰も起こると思っていない。自分の地域の老人クラブ、あるいは地域で、災害に対する準備というものをしっかりと考えてほしい。』との挨拶がありました。

研修では、栃木県消防防災課消防防災担当／櫛橋克磨主事から、災害が起きる前・起きたときに住民同士で支え合い、避難行動を取る、共助のための計画である「地区防災計画」策定のポイントの説明があり、地域の点検や計画策定の必要性を理解しました。

また、フリーアナウンサー・気象予報士・防災士である福嶋真理子氏の「近年の異常高温と気象情報の活用方法」と題した講演では、台風が発生する仕組みや、注意報・警報の種類や対応方法等について、クイズなど交え、楽しく学んだあと、防災の基本は、『自分の命は自分で守ること』『常に最新情報を入力すること』であることまとめられました。いつ起こるか分からない災害。私たち一人ひとりが、防災意識を持って、備えていきましよう。



福嶋 真理子 氏



消防防災課
主事 櫛橋 克磨 氏

（本研修の内容は、県老連のホームページ「事業報告」にも掲載しましたので、ぜひご覧ください。）





「新年を迎えて」

地域とつながる組織づくりを」

栃木いきいきクラブ (二財) 栃木県老人クラブ連合会

会長 桶田 正信

謹んで、新年のご挨拶を申し上げます。

会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、コロナ禍を踏まえた活動も定着し、県内各地での活動も活発化してまいりました。県老連におきましても、県クラブ大会をはじめ、県老連スポーツ大会、各種研修会など、予定どおり行事やイベント等を開催することができました。これもひとえに、会員の皆様方のご理解とご協力があったることと、この場を借りて、深く感謝いたします。

さて、わが国は、少子高齢化・人口減少が急速に進み、本年、団塊の世代のすべての人が75歳を迎え、本格的な超高齢社会が到来しております。

こうしたなか、誰もが住み慣れた地域で、生きがいを持って暮らし、ともに支え合う「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進

められております。

さらに、昨年、孤独や孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会づくりを目指した「孤独・孤立対策推進法」と、認知症の人が尊厳を守りながら希望を持って地域で暮らすことを目的にした「認知症基本法」が施行されました。

こうした社会目標は、私たち老人クラブの活動の取り組みに通ずるものであります。私たち老人クラブは、地域とともに暮らす身近な高齢者に向けて、老人クラブの存在意義や多様な活動について情報発信をし、一人ひとりが生き生きと活躍できる機会と、集い交流できる居場所を提供し、住み慣れた地域で暮らし続けられる社会づくりに取り組んでいくことが重要です。

また、昨年1月1日に発生した能登半島地震において、能登地方では大きな被害を受けました。今も高齢化の著しい被災地で、我々の仲間や多くの高齢者ががんばっ

ております。私も被災地支援を継続しておりますが、その支援を通じて痛感するのは、老人クラブの日頃の「仲間づくり」や「地域とつながり」の大切さであります。老人クラブというこの大きな全国組織を、自分たちの地域の中にしつかりとした組織活動ができるような体制を作ることが、地域共生社会の基本だと考えております。

長年暮らしてきた地域のため、さらに積極的な活動を進め、老人クラブの存在感を示すとともに、人と人とのつながりを感じながら暮らし続けられる地域づくりを指して参りたいと考えておりますので、皆様方の変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様及び関係者の皆様にとって、この一年が幸運な年であることを祈念いたします。新年のご挨拶といたします。

謹んで

新春の御祝詞を
申し上げます

(二財) 栃木県老人クラブ連合会

会長 桶田 正信 (宇都宮市)

副会長 太田 啓三 (日光市)

理事 植木 弘 (真岡市)

理事 佐藤 善重 (下野市)

理事 荒川 榮子 (日光市)

理事 薄井 美 (宇都宮市)

理事 手塚 悦子 (宇都宮市)

理事 小川 光男 (宇都宮市)

理事 新井 理一 (栃木市)

理事 武藤 清司 (佐野市)

理事 福地 義夫 (鹿沼市)

理事 三好 良雄 (小山市)

理事 小泉 信重 (那須塩原市)

理事 川崎 幸三 (那須塩原市)

理事 粟田 裕二 (那須塩原市)

理事 塩田 富夫 (芳賀町)

理事 薄井 忠和 (那珂川町)

理事 篠崎 恵男 (宇都宮市)

理事 鈴木 昭治 (宇都宮市)

理事 藤井 孝一 (宇都宮市)

理事 清田 孝一 (宇都宮市)

理事 松林 一幸 (宇都宮市)

理事 小田 幸郎 (宇都宮市)

理事 和賀 秀明 (宇都宮市)

理事 田中 金久 (栃木市)

理事 渡辺 雅利 (日光市)

理事 永吉 敏夫 (日光市)

理事 須賀 敏夫 (小山市)



新年のごあいさつ

栃木県知事 福田 富一

あけましておめでとうござい
ます。

老人クラブの皆様には、高齢者
福祉の推進に御支援、御協力をい
ただき厚く御礼を申し上げます。

私は、昨年の知事選挙におきま
して、多くの県民の皆様から御支
持をいただき、引き続き県政運営
を担うこととなりました。県内各
地で県民の皆様の実声やふる
さと「とちぎ」に対する熱い思い
をお伺いし、改めて知事としての
責任の重さを実感しているところ
であります。今後とも、「対話と
協調」、「県民中心」、「市町村
重視」を徹底するとともに、「官
民連携」を一層強化しながら、ス
ピード感を持って、最大の成果が
得られるよう、取り組んで参る決
意であります。

さて、我が国は世界有数の長寿

国であり、今後も更なる健康寿命

の延伸が期待されるなど、「人生

百年時代」の到来が現実のもの

なりつつあります。年齢にかかわ

らず、いくつになっても新しいこ

とにチャレンジできる社会の実現

に向け、着実に進んで行かなけれ

ばなりません。

こうした中、「支えが必要な

人」というこれまでの高齢者像に

代えて、意欲のある高齢者が地域

での支え手としての役割も持って

活躍し、生き生きと輝く「生涯現

役社会」の実現が求められてお

り、県におきましても、「栃木県

高齢者支援計画はつらつプラン21

(九期計画)」において、生きが

いづくりの推進を柱の一つに位置
づけ、学習機会の提供、社会参加

の促進、就業機会の確保等、関係
機関と連携しながら取り組んでい
るところです。

老人クラブの皆様におかれまし

ては、今日まで培ってこられた豊

かな知識と経験を發揮しながら、

魅力ある老人クラブ活動を展開し

ていただき、本県が目指す「とち

ぎで暮らし、長生きしてよかった

と思える社会」の実現のため、よ

り一層の御理解、御支援をお願い
申し上げます。

本年が老人クラブの皆様にとつ

て実り多き素晴らしい年となりま

すよう、また、栃木県老人クラブ

連合会のみますの御発展をお祈

り申し上げます、新年のごあい

さつといたします。

評議員

- 大井山 茂樹 (真岡市)
- 荒井 誠一郎 (天原市)
- 大類 正雄 (矢板市)
- 薬師寺 嘉範 (那須原市)
- 谷田部 敦男 (さくら市)
- 野木 勝 (那須原市)
- 佐藤 克己 (益子町)
- 山口 眞史 (上三川町)
- 山藤 克己 (益子町)
- 首藤 眞史 (上三川町)
- 仙波 清之 (高根沢町)
- 鍋谷 千賀子 (宇都宮市)
- 川上 孝子 (那珂川町)

●女性部会

- 部会長 荒川 榮子 (日光市)
- 副部長 鍋谷 千賀子 (宇都宮市)
- 川上 孝子 (那珂川町)
- 山下 孝子 (那珂川町)
- 山井 八ツ子 (宇都宮市)
- 新井 アキ子 (足利市)
- 鈴木 芙沙子 (栃木市)
- 津布 トシ子 (佐野市)
- 小磯 照子 (鹿沼市)
- 平野 絹代 (小山市)
- 鈴木 敦子 (真岡市)
- 菊池 智子 (天原市)
- 新野 明子 (矢板市)
- 八木 敏子 (那須原市)
- 柴山 泰子 (さくら市)
- 小倉 孝子 (那須原市)
- 池田 康子 (下野市)
- 星田 アサイ (上三川町)
- 井上 京子 (壬生町)
- 山野 公子 (野木町)
- 手塚 幸枝 (塩谷町)
- 大久保 ミ子 (高根沢町)
- 佐藤 久子 (那須町)





穂積地区思桜会活動紹介

小山市老人クラブ連合会 穂積地区思桜会

会長 鈴木健治

私たち穂積地区老人クラブ連絡協議会の活動地域は、小山市を流れる思川の西岸に開け、昔から米麦を中心とした農業が行われてきたところで、本地区で生産された米は美田米としてよく知られています。また、以前は太行寺や間中などの思川沿いでは養蚕が盛んに行われており、河川敷にはたくさんの桑畑が見られたとのことでした。

このような地域で活動している当協議会は、4つの単位クラブで構成され、現在145名のクラブ会員が加入しています。

当協議会独自事業として、会員勧誘も兼ね会員・非会員ともに対象とし毎年「穂積地区合同グラウンド・ゴルフ大会」を開催しています。1から3位には毎年シクラメンの鉢植えを賞品に用意するなど魅力ある大会として実施しています。

また、地元子ども会育成会のドッジビー大会会場で未就学児コーナー（輪投げや折り紙、紙風船）の運営協力、地元公民館の公民館まつりの子ども遊びコーナー（的当てなど）への参

加協力など、地域への貢献や多世代交流を積極的に取り組んでおります。

当地区の現状として、役員を務める方がいなくなつて休会してしまっている老人クラブが増えてきていますが、そんな中、昨年度新規クラブが一つ結成され大変ありがたいことと考えております。今後、当協議会としても老人クラブのない自治会や既存老人クラブ自治会の未加入者に働きかけ、新しい仲間が増えるように努めてまいりたいと考えております。



ディスコンで仲間づくり

那須塩原市老人クラブ連合会 黒磯地区シルバークラブ連合会

会長 小泉信三

「ディスコン」は、まだまだ知名度が低いニユースポーツかもしれません。

岡山県の青年の家の先生が木の切り株の有効利用を考えた作った、日本オリジナルのゲームです。ポッチャヤペタンクなどと同じように目標となる黄色いポイントにどれだけ自分たちの色のついたディスフを集められるかを競うものですが、ディスフがひっくりかえると相手の色になるので形勢逆転の例もあり、ハラハラドキドキの展開も楽しみの一つです。黒磯地区シルバークラブ連合会は、それ以前、スポーツ吹き矢大会を開催していたのですが、新型コロナ明けに思い切ってディスコンの導入を決めました。那須塩原市レクリエーション協会の協力の



もと、講習会をまず実施し、その後大会を開催しています。3人1チームが基本ですが、ひとり参加でも当日組み合わせをして交流大会として実施しています。笑いが絶えないゲームです。お勧めします。



地域い

地域と繋がる昔遊び交流

下野市老人クラブ連合会 下野市グリーンクラブ
会長 一瀬 治夫

本年度は、我が地区の10ヶ所にて昔遊び交流を実施しています。内容は、けん玉、輪投げ、コマ、お手玉、おはじき、竹とんぼなどです。

エコライフ祭りは暑い時でした。午後一時に終了予定でしたが、どの遊びにも多くの子供たちが夢中で参加し、30分延長となり、全員汗だくで熱中症なく終わりました。

ミュンヘン大学との交流会では、初めての遊びで何からやろうと迷っていました。難しい紙コマも器用に作って、缶積みは背より（180センチ）高く積み、椅子に乗り挑戦していました。

幼稚園では、100人の園児を5組に分けて、それぞれ元氣よく楽しみながら挑戦をしてくれました。水鉄砲をやると、園児同士で競いあい、服を濡らしながら楽しんでいました。



しもづらフェスタでは、「幼稚園の昔遊びでも教えてもらいたよ。」という子供もおり嬉しく思いました。子供たちと入り混じり行動をし疲れましたが、活気ももう時間でした。

準備も大変ですが、終わった後の爽快感、元気をもらい、子供たちの笑顔を見るのは本当に楽しいです。今後も昔遊び交流を通して地域との交流を深めていきます。

いきいきクラブ役員研修会

益子いきいきクラブ連合会
会長 山口 克己

当連合会では、令和6年11月22日に年に一度の役員研修会を実施しました。

この研修会は、単体会長のみではなく副会長や会計など幅広い役員が参加できる研修会として実施しており、普段は関わりが少ない他クラブの方とクラブの現状や課題の共有など様々な情報交換をしていただくという狙いがあります。

今年度は、新紙幣壹万円札の顔となった『渋沢栄一』の記念館を研修先にしました。タイムリーな偉人の記念館ということで、連日沢山の団体予約が入っており、平日でしたが沢山の来場者がいらつしやいました。

記念館では、職員の方が丁寧に説明をしてくださり、映像や資料室で生い立ちから沢山の功績、生涯を終えるまでのお話を聞き、最後に渋沢栄一アンドロイドによる講義を聞かせていただくという盛り沢山の内容でした。



渋沢栄一が唱えた『儲けのみを求めるとはなく、世のため人のために働き、公共の利益を追求すること、皆が幸せになり、ひいては国が豊かになる』という考えを聞き、参加者の皆さんが普段からクラブのため、地域のために行っている活動も豊かな地域づくりに変えたいと後押ししていただいたように感じられ、大変有意義な研修会となりました。

令和6年度 栃木県老連スポーツ大会



10月23日(水)、令和6年度栃木県老連スポーツ大会が、栃木県総合運動公園多目的広場を会場に、選手・役員等総勢600名が参加し、開催されました。

時折、雨が降る天候となりましたが、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、輪投げの3種目に、県内各地から参加した99チームが熱戦を繰り広げられました。グラウンド・ゴルフの団体の部では、優勝及び準優勝、3位が同打数になるという未だかつてない大接戦となりました。

ペタンクとグラウンド・ゴルフについては、それぞれ栃木県ペタンク・ボール連盟、宇都宮市グラウンド・ゴルフ協会の全面的な協力のもと、県老連サポーターにもお手伝いいただき、スムーズに大会を運営することができました。

今年、輪投げの競技会場やグラウンド・ゴルフのルールの変更等で、慣れないことが多々ありながらも、日頃の練習成果を存分に発揮するとともに、会場全体が活気で満ちた大会となりました。



『送迎付き宿泊プラン』のパンフレット すぐにお送り致します!

お気軽に
お電話ください

44ページの冊子

宿泊プラン 27本
日帰プラン 18本

掲載
しています



株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5-508

TEL 028-688-8322

FAX 028-688-8323

【営業時間】9:00~17:30 【定休日】土・日・祝祭日



桶田正信県老連会長あいさつ



輪投げ優勝 さつき長寿会



県老連スポーツ大会の結果

第28回 ペタンク大会

優勝 中久保長寿会 A (宇都宮市)
 準優勝 誠人会 (足利市)

第3位 中久保長寿会 B (宇都宮市)
 第3位 新石町悠遊クラブ (真岡市)

第28回 グラウンド・ゴルフ大会

団体
 優勝 いきいき寿クラブ (さくら市) 打数247
 準優勝 那珂川クラブ (那須塩原市) 打数247
 第3位 美しが丘「こぱん」 (小山市) 打数247

同打数のため、規定により順位を決定

個人
 優勝 寺町 三郎 (那須塩原市・那珂川クラブ) 打数31
 準優勝 天谷 宏 (宇都宮市・雀の宮下町寿会) 打数33
 第3位 荒川 昌雄 (栃木市・片柳町絆夢クラブ) 打数35

第38回 輪投げ大会

団体
 優勝 さつき長寿会 (宇都宮市) 1,058点
 準優勝 西田長寿会 (宇都宮市) 1,034点
 第3位 沢長寿会 (矢板市) 979点

個人
 優勝 竹野 正信 (宇都宮市・さつき長寿会) 291点
 準優勝 中島 和也 (宇都宮市・西田長寿会) 251点
 第3位 江連 勝明 (宇都宮市・清原台5丁目ひまわり会) 246点



《グラウンド・ゴルフ》
素敵なフォームですネ!



《ペタンク》
練習成果が実る瞬間!!



《輪投げ》
ピンを狙って…ナイス!!

きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆カラオケサービス
- ◆客室 9室(全室バス・トイレ付)
- ◆刺身、舟盛り
- ◆宴会場 48畳(堀ごたつ)



- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共にお楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース
どちらか1本サービス

1泊2日(2食) 13,200円(税込)より

阿字ヶ浦 つるや旅館

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

TEL 029-265-8250
FAX 029-265-5200

第53回全国老人クラブ大会



大会は、11月20日(水)から21日(木)にかけて、神奈川県民ホール大ホールにおいて、全国から約1,250名の参加者が参集して開催されました。

第1部の活動発表では神奈川県立保健福祉大学名誉学長の中村丁次氏による「健康寿命の延伸と栄養・食事」が発表されました。

第2部のアトラクションではコン・アミーゴス(ビッグバンド)によるジャズ演奏、講演では神奈川県立保健福祉大学名誉学長の

中村丁次氏による「健康寿命の延伸と栄養・食事」が発表されました。第2部の式典では安藤正義神奈川県老連理事長から歓迎の言

葉があり、福岡資麿厚生労働大臣はじめ、黒岩祐治神奈川県知事等来賓から御祝辞をいただきました。本県からは10名が参加し、この席上で、老人クラブ育成成功労者及び老人クラブ優良団体に對し、全国老人クラブ連合会会長表彰が行われました。本県の受彰者は次のとおりです。心よりお祝い申し上げます。

◆全国老人クラブ連合会会長表彰

老人クラブ育成成功労表彰

植木 重治

(県老連副会長・大田原市老連会長)

大久保 ミエ子

(県老連女性部会員・高根沢町シニアクラブ副会長)

女性リーダー老人クラブ育成成功労表彰

星 アサイ

(県老連女性部会員・上三川町シニア連女性部長)

若手リーダー老人クラブ育成成功労表彰

清水 孝一

(県老連評議員・宇都宮市老連副会長)

優良老人クラブ表彰

美里なごみの会(上三川町)

優良都市区町村老人クラブ連合会表彰

足利市シニアクラブ連合会

全国老人クラブ連合会会長表彰 育成成功労表彰 《受彰者のひとこと》



● 植木重治(県老連副会長・大田原市老連会長)

この度、神奈川県民ホールで開催された第

53回全国老人クラブ大会に於いて、育成成功労者として賞をいただきました。これもひとえに諸先輩方のご指導、ご協力の賜物であります。皆様方に深く感謝いたします。今後とも老人クラブの強化と共生社会の実現の担い手として活動してまいります。



● 大久保ミエ子(県老連女性部会員・高根沢町シニアクラブ副会長)

第53回老人クラブ大会の式典にて、育成成功の表彰をいただき大変光栄に思っております。『のぼさう!健康寿命、担おう!地域づくりを』をメインテーマとした素晴らしい講演、活動発表を聞かせていただき大変参考になりました。健康年齢を100歳に伸ばせるような活動をこれからも続けていければと思っております。



● 星アサイ(県老連女性部会員・上三川町シニア連女性部長)

第53回全国老人クラブ大会に参加し「女性リーダー老人クラブ育成成功労表彰」を受賞し身に余る思いです。これは一人の受賞ではなく、全員の一人ひとりのご協力、各関係者のご指導のおかげと感謝申し上げます。今後、若手育成に力を注いでまいります。



● 清水孝一(県老連評議員・宇都宮市老連副会長)

第53回全国老人クラブ大会にて、はからずも「若手リーダー老人クラブ育成成功労表彰」を頂戴し身に余る光栄でございます。今後は「若手」とは遠ざかってまいりますが、さまざまな方たちのご協力、ご援助、ご助言を頂きながら楽しいクラブ運営、維持、発展に微力を尽くしてまいります。

栃木県老連のホームページを活動に生かそう！

県老連のホームページでは、老人クラブ活動の目的や各種行事の予定、作品展への出展作品、県老連だより及び市町老連の広報紙なども掲載しています。

また、昨年7月からは県老連で取り組んだ「事業報告」や、市町老連及び単位クラブを取材した「クラブ訪問」も掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

全国老人クラブ連合会のホームページにもつながっていますので、全国の様子を知ることできます。会員はもちろん、地域の関係者の方々にも広くご紹介ください。

アクセスお待ちしております。

栃木県老連



HP アドレス

<https://tochigirouren.jp/>

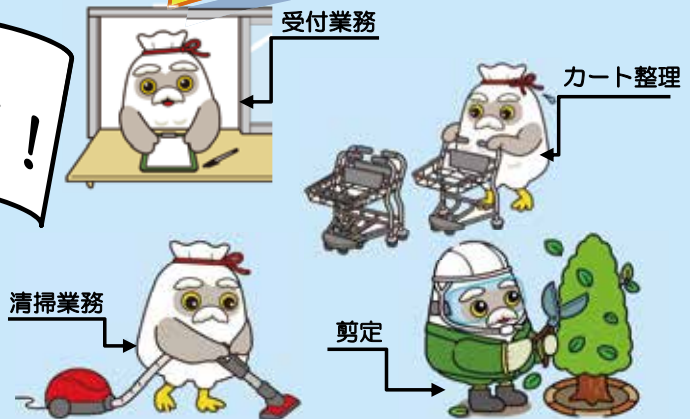


働く×遊ぶ＝生きがい！

シルバー人材センター
マスコットキャラクター
「チエブクロー」

シルバー人材センター 会員大募集！

会員になって
一緒に楽しく
お仕事しませんか！



あなたの街のシルバー人材センター お問い合わせは、お住いの市・町のセンターにお電話を！

宇都宮市 028-633-5300	日光市 0288-22-5168	那須塩原市 0287-37-5121	益子町 0285-70-1113	野木町 0280-56-2137
足利市 0284-44-1511	小山市 0285-28-4130	さくら市 028-682-1369	茂木町 0285-63-4970	塩谷町 0287-45-0157
栃木市 0282-23-4165	真岡市 0285-84-1110	那須烏山市 0287-88-7731	市貝町 0285-68-3722	高根沢町 028-676-0099
佐野市 0283-23-7765	大田原市 0287-23-1255	下野市 0285-47-1124	芳賀町 028-677-0246	那須町 0287-72-6321
鹿沼市 0289-65-3200	矢板市 0287-43-6660	上三川町 0285-56-8766	壬生町 0282-82-4682	那珂川町 0287-92-5730

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内

TEL 028-627-1179 FAX 028-627-2522
HP <https://www.tochigi-silver.jp>



国営ひたち海浜公園、阿字ヶ浦海岸一望

「いばらきの地魚取扱認証店」

老人会 1泊2食プラン

平日、日曜から木曜日限定

(15名様以上) **12,800円** (税込)





おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共8品



写真は夕食時の料理です

7大特典

- ① 個室宴会場2時間無料サービス
- ② 宴会用小道具・衣装類、カラオケ無料貸し出し 
- ③ グラウンド・ゴルフ 設置・会場料無料サービス
- ④ 飲み放題 2時間 1,600円(税込)
- ⑤ 宴会時お一人様お酒またはウーロン茶1本サービス
- ⑥ 観光バス送迎無料サービス
- ⑦ 近隣観光・名所ご案内付き 

あんこう鍋・さしみ盛合せ

に変更するとき

(税込) 各**1,600円**増(1人あたり)



※当日出発は12:30頃です。
(翌日現地到着15:30頃です)

- ★酒列磯前神社まで徒歩1分
- ★国営ひたち海浜公園まで車で5分
- ★那珂湊おさかな市場まで車で8分

潮騒の宿

丸 徳

〒311-1202
茨城県ひたちなか市磯崎町4318

TEL 029-265-7006 FAX 029-265-7719



HIKOUSEN 有限会社 飛行船

飛行船 本社

栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4
TEL 028-649-0180

児童養護施設・子ども食堂
へ野菜の提供

栃木県内の『児童養護施設』や『子ども食堂』等へ毎週、無償で野菜を提供しています。

東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。



中古農機具・機器の再生と流通 循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。



豊かな海を守る

三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形での資源の流通を支援しています。

農業の推進

教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。

福祉の推進

盲導犬育成施設へのボランティア活動や、募金活動を創業当時から行っています。



飛行船がなぜ農林業に携わるのか。その根底には、「自然と環境を守る」との企業理念が貫かれています。中古農機具の修理・買取・販売を本業に据えるのも、この理念に基づかれています。日本の枯渇する限りある資源を蘇生させ、未来に繋ぐため。中でも生きる基本である食の根幹「農林業」に軸を置き、これからも事業を展開してまいります。



元気シニア 活躍応援情報

とちぎ生涯現役シニア応援センターぷらっとの取り組みです。

「各市町の元気シニア応援窓口」「やってみっぺいちご隊の活動」「シニアセミナー」「シニアサポーターの座談会」についてお知らせします

近年、「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」など、高齢者を狙った悪質な犯罪が増え、被害は後を絶ちません。住み慣れた場所で、安全で安心して暮らしていくためには、人とのつながりを持ち、多くの良い情報を持つことが大切です。皆さんも身近に安心して相談できる人、場所を持ちましょう。お住まい市、町の「元気シニア応援窓口ぷらっと」では、地域で暮らすための良い情報をたくさん持っています。是非ご活用ください。

あなたの市町の元気シニア応援窓口のご案内

No.	窓口名称	住所	TEL
1	ぷらっと栃木	栃木市菌部町 2-14-9	0282-23-5181
2	ぷらっと佐野	佐野市高砂町 1	0283-20-3021
3	ぷらっと鹿沼	鹿沼市万町 931-1	0289-65-5191
4	ぷらっと日光	日光市鬼怒川温泉大原 2-6	0288-25-3070
5	ぷらっと小山	小山市中央町 1-1-1	0285-22-9617
6	ぷらっと真岡	真岡市荒町 110-1	0285-82-8844
7	ぷらっと矢板	矢板市泉 526	0287-44-3000
8	ぷらっと那須塩原	那須塩原市南郷屋 5-163	0287-37-5122
9	ぷらっとさくら	さくら市喜連川 904	028-686-2670
10	ぷらっと那須烏山	那須烏山市田野倉 85-1	0287-88-7881
11	ぷらっと下野	下野市小金井 789	0285-43-1236
12	ぷらっと市貝	市貝町市塙 1720-1	0285-68-3151
13	ぷらっと芳賀	芳賀町祖母井南 1-6-1	028-677-4711
14	ぷらっと壬生	壬生町壬生甲 3843-1	0282-82-7899
15	ぷらっと野木	野木町友沼 5840-7	0280-57-3100
16	ぷらっと塩谷	塩谷町玉生 872	0287-45-0133
17	ぷらっと高根沢	高根沢町石末 1825	028-612-3440
18	ぷらっと那須	那須町寺子乙 2566-1	0287-72-5133



「地域を元気に!!」みんなで一緒にやってみっぺ♪ みんなの「やってみっぺ」を集めました

「やってみっぺいちご隊」は県がシニアの社会参加を応援するための取り組みです。今年もたくさんの方が隊員として登録してくれました。一部をご紹介します。



地域活動やってみっぺ♪



コーラスやってみっぺ♪



しめ縄作りやってみっぺ♪



輪投げやってみっぺ♪

ぷらっとでは、高齢者の社会参加活動を応援する「やってみっぺいちご隊」、皆さまの地域へ説明にお伺いいたします。是非お気軽にお問い合わせください。

『栃木県シニアサポーター座談会』を開催しました

栃木県シニアサポーターは、シニア世代の社会参加を促進するため、県が委嘱しています。各市町と連携を図りながら地域に密着した活動を行い、各地域の実情に応じた生涯現役社会実現への機運づくりに協力いただいています。

今年度は7月16日と11月14日の2回、「栃木県シニアサポーター座談会」を開催しました。日頃地域のシニアの社会参加活動を積極的に推進しているサポーター同士が集まり、より活動を活性化するため、活発に情報交換を行いました。

このように、地域の方々を大切に考えるシニアサポーターが皆さんの周りで活動していますので、どうぞ気軽にお声がけください。一緒に、日常がちょっぴり楽しくなるような「生きがい」を見つけてみませんか!!



座談会が始まりました!!



地域を超えて和やかに交流中 (^_^)/

令和6年度『シニアセミナー』を開催しました

令和6年度シニアセミナーの開催（全6回）は、参加された皆さまから「今後の活動に活かしたい」「目からうろこ!」「こういう内容を知りたかった」等々、毎回大変好評をいただきながら終了することができました。今後、地域の中で自分らしく、楽しく社会参加活動ができますよう願っております。



一体感が漂って和やかに!!



講話に集中しています (^_^)v

9月20日『社会奉仕の日』に9,471名が参加

全国の老人クラブでは、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示そうと「社会奉仕の日」（9月20日）を設定し、全国一斉に実施しています。

本年も9月20日の全国一斉社会奉仕の日に合わせて、県内各地で「社会奉仕の日」活動が取り組まれました。9月とはいえ、まだまだ暑さが残る中、各クラブによる積極的な活動が実施されました。

参加クラブは、695クラブ（58.0%）、9,471名（22.0%）でした。社会奉仕活動は地域を支える大切な活動であり、「黄色いのぼり」を掲げながらの奉仕活動は、老人クラブの存在や活動を地域にアピールする絶好の機会ですので、ぜひ多くの会員の皆さまの参加をお願いします。



大田原市 蛭畑福寿会



栃木市 茂呂本郷寿会



高根沢町 栗ヶ島シニアクラブ



壬生町 あけぼの福寿会



那須町 高久長寿会



那珂川町 松野松寿会

お知らせコーナー

◆令和6年度の主な行事（1月～3月）

- 1/16(木) 県老連第4回正副会長会議（県老連事務局）
- 2/26(水) 県老連第5回正副会長会議（県老連事務局）
- 3/ 4(火) 市町老連事務局長会議
（とちぎ福祉プラザ 第1研修室）
- 3/ 6(木) 県老連第2回理事会
（とちぎ福祉プラザ 第1研修室）

◆販売品紹介

輪投げ用具の値上げと販売方法が変更になりました （令和5年8月1日～）

用具は「イトーキマルイ工業㈱」より直送し、クロネコヤマト便、代金引換でのお届けになります。

輪投げ用具料金は下記のとおり（送料・代引き手数料・消費税込）

- ・ケース付 16,900円 ケースなし 14,390円
- ・輪（1組9個）5,600円 ・台 10,900円
- ・吸音マット 6,000円

輪、支柱、収納ケース等、小部品は、先にお振込みいただき、ご入金確認後郵送いたしますので、ご注文後、業者よりお電話いたします。（お振込手数料のご負担をお願いいたします）

輪投げ用具は令和3年10月からリニューアルされました。

板面が青色に変更、本体が軽量化（角度や支柱、輪の仕様は従来型と変更なし）されました。

また、室内での騒音対策に「吸音マット」が新たに販売になり、「台」の単品販売も開始しました。

○会員章 1個 1,000円

- 全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円
- シニア世代のみんなの歌集
A5判 122ページ 定価550円（税込・送料別）
※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

◆全老連発行教材のご案内（価格については変更の場合あり）

- 老人クラブリーダー必携
1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）
- 高齢者向け体力測定ハンドブック
1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）
- 高齢者向け体力測定記録用手帳
1冊 380円（送料込）／2冊以上 180円×冊数（送料別）
- 健康ウォーキングハンドブック
1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）
- 健康ウォーキング手帳
1冊 380円（送料込）／2冊以上 180円×冊数（送料別）
- いきいきクラブ体操関連教材
 - ・DVD（映像）
1枚 2,500円（送料込）／2枚以上 2,200円×枚数（送料別）
 - ・CD（音楽）
1枚 1,050円（送料込）／2枚以上 850円×枚数（送料別）

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767
メール：tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp

難読クイズ！

寒い季節になりました！ということでも、「冬」をテーマにクイズにしました。

★次の①～⑤の読み方をお答えください。

- ① 嗽 ② 悴む ③ 注連縄 ④ 馴鹿 ⑤ 木菟

★ハガキに解答①～⑤までの読み方と住所、氏名、所属クラブ名、電話番号を明記のうえ、県老連事務局までご応募ください。

★正解者の中から抽選で5名の方に粗品を贈呈します。

（読み方と当選結果は次号掲載）

応募先

〒320-0850
宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階
栃木県老人クラブ連合会まで

令和3年4月から難読クイズを出題してきましたが、今回が最後になります。今後、クイズをリニューアルし、パワーアップしますので再開するのを、楽しみにお待ちください！

第174号（10月10日発行）の答え

- ① 鱈（かじか） ② 甘藷（さつまいも）かんじよ ③ 滑子（なめこ）
- ④ 芦（すすき） ⑤ 秋桜（コスモス）

ご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数12通、全問正解は11通でした。厳正に抽選をさせていただきました結果、次の5名の方に粗品をお送りいたします。

- ☆鈴木 誠さん（宇都宮市 中島町熟年の会）
- ☆浅見 正明さん（定利市 みなみ二元気クラブ）
- ☆加藤 好秋さん（栃木市 令和クラブ）
- ☆木村 宣子さん（小山市 若木町寿会）
- ☆直井 道夫さん（下野市 橋本友志会）

編集後記

◆新年あけましておめでとございませう。今年「巳年」です。「巳」は蛇のイメージから「再生と変化を意味します。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されており、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しています。また、「巳（蛇）に関連することわざ、格言を調べると、蛇の足より人の足見ます。」蛇は足があるかどうかを論じるのは無益で、自分の足のこと（身近なことを考えたほうがよい）ということ。もう一つ「数を一つつけて蛇を出す」余計なことをした（言った）ために、かえって悪い結果を招いてしまうことという意味で、一つとも、自分自身に置きかえて、気をつけたいものです。◆桶田会長の新年のあいさつにあるように、「人と人とのつながりを感じながら暮らし続ける地域づくり」を目標するために会員の皆様のご協力をいただくとともに今年もよろしくお願ひ申し上げます。海

◆昨年11月、野木町老人クラブ連合会の鈴木隆守会長が逝去されました。これまで県老連の理事としてご尽力いただきました。心より、ご冥福をお祈りいたします。



編集発行 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会 桶田 正信 宇都宮市駒生町三三三七-1 「とちぎ健康の森」内 電話〇二八(六二)四七八七 FAX〇二八(六二)四七六七

令和7年 栃木県行政書士会
行政書士記念日事業

入場無料



市民公開講座 相続・遺言について

県内各地で相続や遺言に関する公開講座を開催いたします。気になる相続のこと、学んでみませんか？講座後、無料相談会も実施いたします。相続関係に限らず、契約書の作成など権利・義務に関する書類や、官公署に提出する各種許認可の申請書類についても、ご相談に応じます。どうぞお気軽にご参加ください。

足利	2/8(土) 講座 13:00~14:20 相談会 14:30~17:00	あしかがフラワーパークプラザ (市民プラザ) 101・102号室 足利市朝倉町 264 *相談会の受付は 16:30 まで
佐野	2/8(土) 講座 13:30~14:45 相談会 15:00~16:30	佐野市役所 市民活動スペースABC 佐野市高砂町 1 *相談はお一人 30 分程度まで
高根沢	2/15(土) 講座 13:30~14:30 相談会 14:40~16:00	道の駅たかねざわ 元気あつぷむら 多目的ホール 塩谷郡高根沢町上柏崎 588-1
那須塩原	2/15(土) 講座 13:30~15:00 相談会 15:00~16:00	西那須野公民館 那須塩原市太夫塚 1-194-78 ※要予約 予約先 塚本 TEL 080-5474-0687
鹿沼	2/16(日) 講座 13:30~14:30 相談会 14:45~16:00	鹿沼市民情報センター 2階 学習室 1 鹿沼市文化橋町 1982-18 *相談会の受付は 15:45 まで
宇都宮	2/22(土) 講座 14:00~15:00 相談会 15:00~17:00	コンセーレ 大ホール 宇都宮市駒生 1-1-6 *相談会の受付は 16:00 まで
栃木	2/22(土) 講座 14:00~15:00 相談会 15:00~16:00	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館 (栃木市市民交流センター) 栃木市入舟町 6-8

主催 栃木県行政書士会 宇都宮市西一の沢町 1 番 22 号 ☎028-635-1411

後援 足利市・佐野市・高根沢町・那須塩原市・鹿沼市・宇都宮市・栃木市