



おおいちょう宇都宮 軽スポーツ大会報告

暑さ厳しい時期の開催となりましたが、暑さを跳ね除けるようなパワー全開の熱戦が繰り広げられました。



輪投げ大会

開催日 8月9日(金)

会場 宇都宮市体育館 主競技場

参加チーム 40チーム(200名)

結果

団体戦

- 優勝 黒木橋中部福寿会A(姿川)
- 準優勝 西田長寿会(雀宮)
- 第3位 今宮3丁目陽光クラブ(陽光)

個人戦

- 優勝 伊藤 信美(雀宮:末広敬友の会)
- 準優勝 富塚 幸子(姿川:黒木橋中部福寿会A)
- 第3位 竹野 正信(雀宮:さつき長寿会)



ペタンク大会

開催日 9月10日(火)

会場 きよはら水辺の楽校

参加チーム 6チーム(18名)

結果

団体戦

- 優勝 中久保長寿会B(陽東)
- 準優勝 野尻老人クラブ麗老会(城山)
- 第3位 下組さぎそうクラブ(河内)
- // 中久保長寿会A(陽東)



おいちょう宇都宮 老人クラブのつどい報告

表彰式典

開催日 10月29日(火)
 会場 宇都宮市文化会館 小ホール
 来場者 延234名



宇都宮市長 佐藤栄一氏



宇都宮市議会議長 馬上剛氏



宇都宮市自治会連合会長
藤原由房氏



栃木県老人クラブ連合会副会長
一木弘司氏



各部門代表受領の皆様



コント山口君と竹田君による講演
～生かされて生きる笑える人生～

表彰受賞者

1. 優良な老人クラブ1号表彰

地区名	クラブ名
豊郷	ローズタウン笑顔の会

2. 優良な老人クラブ2号表彰

地区名	クラブ名
上河内	松寿会
河内	下組さぎそうクラブ
河内	稚ヶ坂第2福寿会
清原	上籠谷町長生会
陽南	陽南睦会

3. 老人クラブ育成功労者表彰

地区名	氏名	地区名	氏名
今泉	小谷 肇	戸祭	篠崎 恭子
上河内	鶴田 勝善	豊郷	中澤 明郎
上河内	長嶋 富士子	豊郷	中島 芳和
上河内	手塚 ヤス子	豊郷	石川 男進
河内	川北 幸男	豊郷	小野 喜代子
五代若松原桜	有住 礼子	錦原	山岸 乙女
城姿	大石 和夫	西原	早平 野克幸
川宮	落合 勝一	緑が丘	真島 幸寛
宮宮	渡邊 一洋	峰	君嶋 哲子
宮宮	飯野 正義	宮原	新赤 郁子
宮宮	高野 千恵	陽南	赤山 八ツ子
宝木	岡 英	川	根田 文雄
中		川	吉永 祐子

サークル活動発表会

開催日
会場
来場者

10月1日(火)
宇都宮市文化会館 小ホール
延223名

出演団体(出演順)

No	地区名	出演団体	演目	No	地区名	出演団体	演目
1	河内	さくら会	新舞踊	6	河内	グリーンタウンときわ会 グリーンコーラス	コーラス
2	その他	うたの会	合唱	7	錦	錦ひばりクラブ	合唱
3	富士見	サロン「音の和」	うた声	8	中央	あざみの会	コーラス
4	雀宮	雀老連新舞踊の会	新舞踊	9	横川	いきいきクラブ平松本町女性の会	舞踊
5	上河内	上小倉老人会光明会	舞踊	10	上河内	よさこい梵天	よさこい



No.1 さくら会



No.2 うたの会



No.3 サロン「音の和」



No.4 雀老連新舞踊の会



No.5 上小倉老人会光明会



No.6 グリーンタウンときわ会 グリーンコーラス



No.7 錦ひばりクラブ



No.8 あざみの会



No.9 いきいきクラブ平松本町女性の会



No.10 よさこい梵天

その他の表彰受賞者

第53回 全国老人クラブ大会
(全老連会長表彰)11月21日(木)
神奈川県民ホール 大ホール

1. 若手リーダー・育成功労者

地区名	氏名
昭和	清水 孝一



第30回 栃木県民福祉のつどい(知事表彰)
8月29日(木) 栃木県教育会館 大ホール

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
横川	屋板明寿会	御幸ヶ原	御幸ヶ原さつき会

第18回 宇都宮市福祉の祭典
宇都宮市やさしさをはぐくむ
福祉のまちづくり表彰(市長表彰)
11月23日(土) 宇都宮市役所14階 大会議室

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名
五代若松原	みどり野長寿会

2. 優良老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
河内	久保井忠男	戸祭	佐伯 勝一
雀宮	星川 義秋	東	中野目勝美
中央	近藤 哲夫		

第38回 栃木県老人クラブ大会(県老連会長表彰)
9月4日(水) 宇都宮市文化会館 小ホール

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
河内東	岡本駅前一区長寿会 大曾3区長寿会	明保陽東	雨情寿会 東中久保長寿会

2. 優良老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
国本	半田 明弘	細谷・上戸祭	松川 俊夫
富士見	桶田 正信	御幸ヶ原	渡辺 時夫

3. 活動賞

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
西原峰	花房本町遊悠会 ひかりクラブ	豊郷宝	中関さくら会 宝木2-3シニアクラブ
宝木	宝木2の1シニアクラブ「晴宝」		

4. 加入促進運動優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
豊郷平石	ローズタウン笑顔の会 北組長寿会	雀宮陽光	雀宮上町長寿会 江曾島4丁目福寿会

5. 広報紙コンクール優良老人クラブ

地区名	クラブ名
宝木	宝木2の1シニアクラブ「晴宝」

6. 全国老人クラブ連合会活動賞(伝達)

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
河内	悠遊会	宇老連	宇都宮市老人クラブ連合会 女性部会



地域クラブ運営に希望を持った取り組みを!

平石地区老人クラブ連絡協議会
会長 高橋 勉



地域での発表会のようす

平石地区は宇都宮市の東部、鬼怒川右岸に位置し、「平石」とは旧平石村と旧石井村の頭文字から名付けられたと言われています。昨年はLRTが開業し「平石」「平石中央小学校前」の2停留場が設置され、平石停留場に接続した「東部総合公園」の整備(令和8年3月開園予定)や新産業団地の候補地としての開発などの事業等が動きだしている地域でもあります。

平石地区老人クラブ連合会は8老人クラブ、会員数330名(令和6年4月現在)で組織され、会員相互の親睦を図る事業を中心に活動を続けています。歩け歩け大会や歌謡ショー、健康に関する講演会、地域の文化祭や体育祭などで会員相互の交流を図っております。更には地域の小学校の児童と「昔遊び」を通じて児童との交流を図り心とむひと時を過ごしています。

単位クラブでは、バーベキュー大会や健康体操、フレイルや認知症予防脳トレ、公民館の花壇整備、カラオケ・双六ゲームなどの娯楽を通じて健康維持にも努めています。

高齢者の基準年齢も65歳から75歳へ見直そうとの声も聞かれますが、市全体の傾向と同様にクラブ数の減少、比例して加入者数減少、加えてリーダーのなり手不在などが重なる昨今ですが、小さな集団でも会員や地域の期待に応えるクラブづくりを念頭に地域クラブの運営に希望を持って取り組みたいと考えております。



健康に関する講習会のようす



バーベキュー大会のようす



「小文化祭」

河内地区 稚ヶ坂第2福寿会
会長 久保井 忠男

私たちのクラブは現在40名の会員で活動しています。会員の親睦を図りながら、健康づくり・文化活動・社会活動などの世代間交流などを積極的に行っています。

昨年から地元自治会公民館を会場に、当クラブの活動を発表する場として「小文化祭」を開催しました。会員の手工芸作品や絵手紙、押し花絵などの展示を行うとともに、子供達との交流を念頭に簡単な工作教室を開き、「ぶんぶんゴマ」、竹とんぼならぬ厚紙を使った「紙トンボ」「ストロー飛行機」などを作り、世代を超えた昔遊びなどで大いに楽しむことができました。

猛暑の中、自治会内外から沢山のの方々が見学を訪れ、大変有意義な一日になりました。準備から展示作業や子供達への指導など、協力頂いた方々に感謝いたします。今後は、更に充実した文化祭を目指し、参加者の増強と、惹いては新規会員の獲得に繋げたいと思います。



工作教室のようす



作品展示のようす

地域に愛される魅力ある老人クラブを目指して

桜地区 桜大谷通り桜寿会
会長 古谷 計之

私達、桜大谷通り桜寿会は、毎日を心穏やかに、笑顔一杯で楽しく、元気に過ごしていくために、お互いを尊重し合い、思いやりの心を持って地域の皆さんと仲良く歩いていくことを目的としています。

本会の主な活動を紹介します。

- 社会奉仕活動：地域にある桜美公園の清掃
- 新年会・ご長寿お祝い会：地域の割烹料理店において
- お花見の会・紅葉狩りの会：地域の公園で、食事つき
- 同好会活動（サロンフレンドリー桜）
 - ・ウォーキングの会：歩くだけでなく由緒ある寺社巡りや旧地名を訪ねての歴史の勉強も！
 - ・グラウンドゴルフの会：地元の桜小学校で毎月他クラブとの交流戦も活発に！
 - ・川柳の会：36年のキャリアをもつ会員の指導のもと、楽しく人生にユーモアを！
 - ・俳句の会：地区連の企画で、講師を迎え、日本独自の短歌型文学を学ぶ
- 会員募集：この10年間、毎年1回は必ず自治会の回覧で「会員募集のお誘い」の案内チラシをお願いするとともに、声掛けも行い、会員増員に成果をあげています。

この他にも沢山の行事を行っています。なるべく費用をかけることなく、会員の皆さんの知識や得意な事を活かしながら前向きに活動に取り組んでいます。



明治屋さんで
年度末の親睦会



桜美公園清掃
～45ℓのゴミ袋で
15袋の大量でした～

交流広場



「全員参加型」のクラブ活動にむけて

西地区 河原町長寿会
会長 加藤 勇

私達、河原町長寿会の会員の半数の方が、80歳、90歳となり、会員の高齢化が進むなか活動するにあたり、クラブ活動において支障をきたしておりました。そこで、会員全員が一堂に会して気軽に参加出来るゲーム「輪投げ」を、週に2日程度会長宅の駐車場を利用しサロンの活動を始めました。ゲームをするだけでなく、会員同士の交流を図ることを目的として、飲み物や茶菓子などを各自が持参するなどして活動したところ、回を重ねるたび参加する人数も増え、次回の開催日が楽しみになる会員も増えました。同時に練習の効果もあり、成績もレベルアップしているところです。また、交流が深まるなかで、日常生活での情報交換や、カラオケ、食事会、日帰り旅行、春秋の宿泊を伴う温泉の旅等の話題で盛り上がりを見せ、「ぜひ参加したい」との要望が増えて、行く場所や送り迎えのバスの手配等担当は大変でありながらも嬉しい悲鳴をあげています。幸い、長年利用しているホテルや旅館が有るため便宜を図って頂いております。小さなサロンの集まりから会員の皆さんの要望を基に計画を立て「全員参加型」のクラブを目標に頑張っています。



親睦旅行での記念撮影

3大行事で盛り上がっています!

横川地区 下栗四丁目永寿会
会長 百瀬 正人

下栗四丁目永寿会は、昭和50年に結成されたクラブで、今年で49年目を迎えました。私達のクラブは、主に12単位クラブ・671名の会員で構成されている横川地区連絡協議会で実施している事業に参加し、仲間づくり、社会奉仕活動を念頭に活動しております。

春には「歩け歩け大会」、夏には「演芸大会」、秋には「スポレク大会」で大いに盛り上がっています。歩け歩け大会では200名が参加し、参加者全員揃ってのラジオ体操は壮観でした。みずほの自然の森公園の新緑のなかを談笑しながら交流を大いに満喫しました。

演芸大会では150脚用意した椅子も早々に満席となり、27組50名の出演者が舞台の上で練習成果を発揮し、自慢の歌声やダンス、日本舞踊、楽器演奏などの素晴らしい演技に会場は拍手と声援の渦に包まれました。

スポレク大会では昨年130名が参加し、市スポーツ財団の指導のもと、輪投げやモルック、ポッチャなどの沢山の競技に夢中になりチャレンジしていました。

いずれの事業においても会員が一丸となった盛り上がりを見せるとともに、歓喜の声が高上がり、元気に楽しく活動しています。



スポーツレクリエーション
のようす



怪我のないよう準備体操は
念入りに

令和6年度 栃木県老連スポーツ大会報告

おいちょう宇都宮軽スポーツ大会において上位成績を収めた
輪投げ11チーム、グラウンド・ゴルフ5チーム、ペタンク5チームが連合会代表として大会に参加しました。
大会結果は以下のとおりです。入賞されたクラブおよび会員の皆さま、おめでとうございます。

開催日 10月23日(水) **会場** 栃木県総合運動公園 多目的広場 **参加者** 約600名

■大会結果■

【輪投げ大会】

- 団体戦 優勝 さつき長寿会(雀宮)
準優勝 西田長寿会(雀宮)
- 個人戦 優勝 竹野 正信(雀宮)
準優勝 中島 和也(雀宮)
第3位 江連 勝明(清原)

【グラウンド・ゴルフ大会】

- 個人戦 準優勝 天谷 宏(雀宮)

【ペタンク大会】

- 団体戦 優勝 中久保長寿会A(陽東)
第3位 中久保長寿会B(陽東)



誰にも置き去りにしないため
みんなが笑顔になれるまで

HIKOUSEN 飛行船

東日本大震災における被災地の支援
岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援
いただいた物資や自社農場の野菜をお届
けしています。この活動と並行し
て東北で復興を遂げた逸品
を提供する「物産店」を
運営しています。私達
は「買う」を通じて
東北の生産者を応援
しています。

**児童養護施設・子ども食堂
へ野菜の提供**
栃木県内の「児童養護施設」
や「子ども食堂」へ毎週無
償で野菜を提供しています。

**中古農機具・機器の再生と流通
循環型社会の実現へ**
枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修
理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄
も目指しています。

**感嘆の推進
教育・生涯学習の機会を提供**
耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した
野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供し
ています。農場は不登校やひきこもりの青少
年の教育・就労支援の場に、老人クラブや各
種団体に解放し、農作物の収穫等を通じた
生涯学習の場として提供しています。

豊かな海を守る
三陸の漁業従事
者の販路確保に寄
与し、持続可能な
形で資源の流通
を支援しています。

TEL / FAX 028-649-0180

編集後記

私は、叔母の助っ人として月1回病院通院、週3回買い物付き添い、家に様子を见に行くように考えています。叔母は昭和生まれで今年94歳になります。年甲斐もなくせつちで、家の濡れ縁側を駆けだし出て、縁側から土間コンクリートブロックへ転げ落ちたものの無傷状態でした。そのような無傷の叔母が「足腰が痛い」と悲鳴をあげ泣き言を…病院行きたいと言い、医師に診察を受け、レントゲンを済ませ技師に年齢を聞かれ「94歳」と答えると、年齢に驚き「握手をお願いします!!」と言われ、医師からは「94歳にしては身体も骨も丈夫で異常有りませんから。」と。

薬局で湿布薬をもらって通院しなくてもよいと言われました。昭和生まれの先人は、戦後、食べ物に不自由し苦労して頑張ってきたので令和の時代を、面白・楽しく過ごしていただきたいです。(木下 淳)

LRT(ライトライン)が運行してから一周年を迎えました。予想以上の人気振りですね。

ICカードにより乗車してから滑る様な走り出しであり、また座席の座り心地も良く満足しました。また、車窓から見る景色も、街の中心部から郊外に移りゆく変化も爽やかでした。人の流れを変える事により地球温暖化に伴うCO2排出削減は環境にやさしく高く評価されているかと思えます。今後はJR宇都宮駅西口方面への延伸計画に期待しています。100年先を見据えたこの事業は全国にアピールできる宇都宮の誇りであるとともに、未来への貴重な財産ではないかと思えます。(成田 喜代一)

令和6年度能登半島地震災害 救援拠金のご報告と御礼

令和6年1月に発生した能登半島地震災害救援拠金につきまして、第2次取りまとめ分の32,310円を8月1日に栃木県老人クラブ連合会へ送金させていただきました。

連合会からの拠金総額は、前号(第4号)で報告いたしました第1次取りまとめ分1,601,466円と、第2次取りまとめ分32,310円を合わせた1,633,776円となりましたことをご報告いたします。

皆さまからの温かいご支援、ご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

