

第174号

〈令和6年10月10日発行〉
栃木いきいきクラブ
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787
FAX:028-621-4767

単位老人クラブ数	1,272団体
会員数	46,066人
発行部数	5,300部
発行	年4回 (4・7・10・1月)

栃木県老連だより

目次

- 第38回栃木県老人クラブ大会…………… 1
- 第30回栃木県民福祉のつどい…………… 3
- 地域いきいきコーナー…………… 4
- 「社会奉仕の日」の活動状況…………… 6
- 第38回栃木県老人クラブ会員作品展… 7
- 広報紙コンクール審査結果…………… 9
- 第27回サークル活動発表大会…………… 9
- 元気シニア活躍応援情報…………… 12
- 能登半島地震災害救援拠金報告…………… 14
- お知らせコーナー…………… 15
- 難読クイズ…………… 15

第38回 栃木県老人クラブ大会



第38回 栃木県老人クラブ大会

9月4日(水)第38回栃木県老人クラブ大会が、県内各地から約260名の会員が参集し、宇都宮市文化会館を会場に盛大に行われました。

第1部の式典では、桶田正信県老連会長の挨拶の後、優良老人クラブ26団体、老人クラブ育成成功労者25名、県老連活動賞12団体、加入促進運動優良市町老連及び単位老人クラブ2市2町35団体、広報紙コンクール優良老人クラブ12団体が県老連会長表彰を受賞しました。また、全老連活動賞が5団体へ伝達されました。

表彰式に続き、御来賓の福田富一栃木県知事及び栃木県議会生活保健福祉委員会の石坂太委員長からご祝辞をいただきました。福田知事からは、「老人クラブの皆様には、本大会のメインテーマである『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』の趣旨のもと、それぞれの地域の担い手として、引き続き御活躍くださるようお願いする。」と今後の活動に期待する言葉をいただきました。

式典の最後に、太田啓三県老連副会長が大会宣言を読み上げ、満場の拍手をもって採択して式典を終了しました。

第2部の講演では、MCタレント・ラジオDJの永井壘氏から『少しだけ工夫してみる人生』と題し、祖父母・父母・そしてお子さんへとつながる家族とのエピソードを中心として、子育ての視点や家族との写真や音声を残すことの大切さなどについて、お話しいただきました。笑いあり、涙ありのお話のなかに、元気になるエネルギーをたくさんいただくことができました。

最後になりますが、市町老連をはじめ、女性部会員及びサポーターの皆様がこの場をお借りして感謝いたします。ありがとうございました。



栃木県老人クラブ連合会長表彰受賞おめでとうございませう！

今年度の受賞者は次のとおりです。これまでの各団体・育成功労者の果たしてきた多大な功績をたたえらるとともに、今後のご活躍を期待しております。



優良老人クラブ(26団体)

- 岡本駅前一区長寿会(宇都宮市)
- 大曾3区長寿会(宇都宮市)
- 雨情寿会(宇都宮市)
- 東中久保長寿会(宇都宮市)
- 緑一北みどり会(足利市)
- 神明老人クラブ(足利市)
- 茂呂本郷寿会(栃木市)
- 今泉第一百寿会(栃木市)
- 犬伏中町いきいきクラブ(佐野市)
- リフレッシュ閑馬クラブ(佐野市)
- 深程スマイル会(鹿沼市)
- 裏見台シニアクラブ(日光市)
- 西黒田下百生会(小山市)
- 迫間田まだまだ会(小山市)
- 牧の里クラブ(真岡市)
- 川田長生会(大田原市)
- 豊田結いクラブ(矢板市)
- 畑下山ゆりの会(那須塩原市)
- 鹿子畑睦会(さくら市)
- 上境第二長寿会(那須烏山市)
- 若林北老人会若北クラブ(下野市)
- 中町シニアクラブ(上三川町)
- 市塙上町昭和会(市貝町)
- 西高野すみれ会(壬生町)
- 世桜花クラブ(塩谷町)
- 上高中部シニアクラブ(高根沢町)

老人クラブ育成功労者(25名)

- 半田明弘(宇都宮市)
- 桶田正信(宇都宮市)

県老連活動賞(12団体)

- 花房本町遊悠会(宇都宮市)
- ひかりクラブ(宇都宮市)
- 宝木2の1シニアクラブ「晴宝」(宇都宮市)
- 中関さくら会(宇都宮市)
- 宝木2-3シニアクラブ(宇都宮市)
- 大室高嶺会(日光市)

- 栄町栄寿会(さくら市)
- 八ヶ代いきいきクラブ(那須烏山市)
- 金三長生会(那須烏山市)
- 下町睦会(下野市)
- 峰町シニアクラブ(上三川町)
- 南犬飼地区協議会(壬生町)

【加入促進運動優良老人クラブ】

- クラブ数又は会員数が増加した市町老連(4団体)
- 那須塩原市老人クラブ連合会
- 下野市老人クラブ連合会
- 上三川町シニアクラブ連合会
- いちかいシニアアクティブクラブ

10名以上又は20%以上会員が増加した単位クラブ(35団体)

- ローズタウン笑顔の会(宇都宮市)
- 北組長寿会(宇都宮市)
- 雀宮上町長寿会(宇都宮市)
- 江曾島4丁目福寿会(宇都宮市)
- 今二福寿クラブ(足利市)
- みなみ二元気クラブ(足利市)
- 令和クラブ(栃木市)
- 箱森中央自治会五福会(栃木市)
- 峯の下寿クラブ(栃木市)
- きさらの会(栃木市)
- 水掛楽寿会(栃木市)
- 若宮下町若葉会(佐野市)
- 犬伏中町いきいきクラブ(佐野市)
- 小畑松葉会(佐野市)
- 岩崎長寿会(日光市)

広報紙コンクール優良老人クラブ(12団体)

- 最優秀賞
 - ファイオーレ和会(さくら市)
- 優秀賞
 - 柳つば会(栃木市)
 - よつば会(栃木市)
 - 潤島福寿会(野木町)
- 佳作
 - 駒場宿下長生会(栃木市)
 - シニアクラブ末広会(矢板市)

- 押切はなぶさ会(小山市)
- 喜沢北部はつらつ会(小山市)
- 台町福寿会(真岡市)
- 東郷わかば会(真岡市)
- 小林三友会(真岡市)
- 西田井第三福寿会(真岡市)
- 東沼第二福寿会(真岡市)
- 京泉クラブ(真岡市)
- シニアクラブ三ツ谷(真岡市)
- 下原いきいきクラブ(真岡市)
- 新南シニアクラブ(那須塩原市)
- 金枝三楽会(さくら市)
- 伝馬町千寿会(さくら市)
- 宮原いきいきクラブ(那須烏山市)
- 美里なごみの会(上三川町)
- 本郷台第一自治会シニアクラブ(上三川町)
- 荒町ことぶき会(益子町)
- 幸町3にこにこクラブ(壬生町)
- 栗ヶ島シニアクラブ(高根沢町)
- 池田長寿会(那須町)

乙女下町長寿会(小山市) 全老連活動賞伝達(5団体)
 宝木の1シニアクラブ「晴宝」(宇都宮市) 悠遊会(宇都宮市)
 大橋町1・2丁目長寿会(足利市) 宇都宮市老人クラブ連合会女性部会(宇都宮市)
 本郷町シニアクラブ(小山市) 東部台地区連絡協議会(鹿沼市)
 本城二長生会(足利市) 北大飼地区老人クラブ連絡協議会(鹿沼市)
 喜沢北部はつらつ会(小山市) コリーナ游和会(矢板市)

大会宣言

我が国では、人口減少と少子高齢化が進行し、社会経済構造や人々の暮らしも変化する中、子ども・高齢者・障害者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいとともに創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現をめざした取り組みが進められております。

そのような中、老人クラブでは、日頃の健康づくり・介護予防活動、地域の見守り活動や支え合い活動等を通して、地域のつながりを深め、ともに生きる豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

また、高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進を目指し、創意工夫を凝らしたフレイル(虚弱)予防や多様な生活支援・通いの場づくり等にも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、「人生100年時代」に向けて、地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、様々な活動を通して、老人クラブの存在意義を高め、仲間とともに一層の生きがい・健康づくりを進めていきます。

本日、第38回栃木県老人クラブ大会の開催に際し、私たち約4万6千人の会員は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項を実践することを誓い、ここに宣言します。

- 一、健康で自立した生きがいのある生活の実現をめざします
- 一、魅力あるクラブ活動の充実と会員増強運動を推進します
- 一、フレイル(虚弱)予防運動と生活支援活動を推進します
- 一、元気高齢者の知識・経験等を生かす環境づくりに努めます
- 一、他世代や関係団体と連携し、地域共生社会の実現をめざします

令和6年9月4日

第38回栃木県老人クラブ大会

第30回 栃木県民福祉のつどい知事表彰

8月29日(木) 栃木県教育会館大ホールにおいて、第30回栃木県民福祉のつどいが開催されました。式典では、功績のあった優良老人クラブ7団体及び育成成功労者2名を代表して佐野シニアクラブ連合会の前川昭一氏(前県老連会長)が表彰状を受け取りました。受賞された皆様、誠におめでとうございませす。

(敬称略)

●優良老人クラブ

- 屋板明寿会(宇都宮市)
- 御幸ヶ原さつき会(宇都宮市)
- 小見天寿会(佐野市)
- 大久保いきいきクラブ(大田原市)
- 新町寿生会(さくら市)
- 三箇下いきいきクラブ(那須烏山市)
- 友沼下中寿会(野木町)

●老人クラブ育成成功労者

- 前川昭一(佐野市)
- 鈴木隆守(野木町)



代表受領した
 佐野シニアクラブ連合会
 前川昭一氏(前県老連会長)





「みなみ元気クラブ」の仲間になろうーを合言葉に会員募集!

足利市シニアクラブ連合会みなみ元気クラブ

副会長 石倉 ヒロ子 / 事務局 伊藤 通章

令和6年2月の役員会にて新規会員募集を最重点課題として取り上げることになりました。役員の方から多数の意見が出され、活動内容の見直しを検討されました。会員を増やすことが出来るか、数回にわたり現状の分析と課題取組について話し合いの場を持ち、役員の方には担当エリアを募集要項のチラシを持って70歳以上の方への訪問、新規会員登録に再三訪問するなど積極的に活動頂きました。

振り返りますと、平成28年度32名の会員数、今の「みなみ元気クラブ」に名称を変え、新規会員を募集し、令和2年度75名の会員となりましたが、またここにきて年々会員の皆さんが高齢となり、行事・活動への参加が少なく、減少傾向になってきました。令和5年3月の時点で会員総数が61名、6年度の会員予定数は57名と18名の会員減(令和2年度比)となり、「仲間づくりの輪」がさらに必要とな

り、役員の皆様が中心となり友愛訪問などを取り入れ、「住んで良かった地域の仲間づくり」から始めようを合言葉にスタート。令和6年4月のスタートの時点で28名の新規会員づくりが出来、総数85名の会員数となりました。

現在は、出来ることに、無理なく参加を、「明るく・楽しく・元気よく」をモットーに活動しております。



高齢者と障がい者がスポーツで交流

真岡市老人クラブ連合会

会長 一木 弘司

私たちが市老連には現在65クラブ、1675名の会員がおり、スポーツやレクリエーションなど、様々な活動を通じて地域のつながりを深め、健康づくりに励んでいます。

を迎えます。こうしたイベントを通じて、私たち高齢者も障がい者も、住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、地域の絆づくりのお手伝いができればと考えています。

市老連の行事には、全単位クラブが参加し、複数の団体にもご協力いただき「真岡市老人・身障合同スポーツ大会」という行事があります。これは市老連のほか、真岡市身体障害者福祉会、真岡ロータリークラブ、真岡市内郵便局、さらには傾聴ボランティアさくら貝や朗読ボランティアひばりの会の方々にもご協力いただき、総勢千人を超える規模で開催されるイベントです。地区別や個人で競う10種目を、高齢者と障がい者が一緒に楽しめます。そして、もう一つのお楽しみは、真岡ロータリークラブの方々が作ってくださる貝だくさんの特製豚汁です。参加者全員がおいしくいただいています。

真岡市は今年市制施行70周年





地域い

社会奉仕の日に老人パワー

那須烏山市いきいきクラブ連合会 志鳥いきいきクラブ

会長 亀田 東一

志鳥いきいきクラブでは、社会奉仕の日を前に、グラウンド・ゴルフの練習後にメンバー皆で話し合い、「地区公民館の利用地と管理地」の除草や掃除、枯れ枝の処理（焼却）などを6月13日（木）8時30分から行うことに決めました。

事前に、枯れ木を燃やす旨を消防署に届けるなどの準備を行い、作業当日は75歳から89歳ま



での会員17名に加え、公民館長や会計さんなどの自治会役員も含め、20名が参加。除草剤の散布、枝打ちをした緑化木の枯れ枝の焼却、以前に枝切りした桜の枯れ枝の粉碎、フレコン（砂袋）の整理整頓を行いました。

とは言え、志鳥地区公民館は総面積が約1ヘクタールあり、なかなか大変な作業になりましたので、身体に無理がないよう仕事を割り振りました。また、水飲み休憩をこまめに取るなど、暑さ対策にも気を付けました。

参加した会員たちは「体が動くうちは、少しでも地域に貢献したいな」「きれいなグラウンドで練習できるのは気持ちが良いね」と話していました。これからも志鳥いきいきクラブは、会員のチームワークを大切にしながら『老人パワー』で、地域貢献活動の一翼を担っていかねばと考えています。

「会員みんなで楽しく交流会」

那珂川町老人クラブ連合会

会長 薄井 忠恵

那珂川町老人クラブ連合会会員の相互の親睦と健康維持・増進を図るため、グラウンド・ゴルフや輪投げの交流会を実施しています。

会員は、参加することを楽しみに意欲的に取り組んでおり、今年も6月にグラウンド・ゴルフ交流会、7月に輪投げの交流会を開催しました。

各単位クラブ会員は開催当日に向けて、それぞれのクラブで練習に励んで交流会に参加し、その日一日を楽しく過ごします。それぞれの種目で毎年1クラブが県大会への出場を希望しており、成績を競う大会形式にすれば盛り上がると思いますが、レクリエーションとして開



催したほうが楽しく参加できるという意見のクラブが多いことから、交流会として実施しています。当日は会員全員が和気藹々とした雰囲気の中で他の単位クラブとの交流を図ったり、練習をして汗を流したりとそれぞれ楽しく過ごしています。

以前は交流会や視察研修といった行事を開催することが難しい時期もありましたが、こうして会員が一堂に会して親睦を深めることができるようになり、嬉しく思います。

6月15日『社会奉仕の日』活動に 11,327名が参加

全国の老人クラブでは、日常的に様々な奉仕活動、ボランティア活動に取り組んでいます。

本県では、9月20日の全国一斉社会奉仕の日のほかに、6月15日の県民の日にも県内一斉に「社会奉仕の日」を実施しています。

本年も6月15日の県民の日を中心に、県内各地で「社会奉仕の日」活動が取り组まれました。取り組み内容は各クラブにより様々ですが、「きれいな地球を子どもたちへ」の思いは同じで、公共施設や公園、道路の環境美化等に汗を流しました。

参加クラブは、766クラブ(63.9%)、11,327名(26.3%)でした。社会奉仕活動は、地域貢献活動の中心的活動であり、老人クラブ活動を多くの方に知っていただく良い機会でもあります。黄色い幟旗等を立てて老人クラブ活動を積極的にPRしましょう。



六区長城会(矢板市)



犬伏新町クラブ(佐野市)



むつみ会(芳賀町)



長堤みどりクラブ(益子町)

179名、6グループ、203点が出展 〈第38回 栃木県老人クラブ会員作品展〉

栃木県老人クラブ会員による会員作品展が、8月27日(火)から8月29日(木)までの3日間、宇都宮市文化会館展示室で開催されました。

作品は書、絵画、彫刻、手芸、工芸、写真、陶芸など出展総数203点、出展者数179名、グループ6点、出展者の最高齢者は99歳の男性でした。

会場では、期間中130名を超える県民の皆さんが鑑賞されました。

来場者からは、クラブ会員の日頃の成果に「どのように作っているのだろう?」「作品から元気をもたらした」等と、意欲を高める方や作品の素晴らしさに圧倒する方が多く見られました。



会場の様子



陶芸



手芸

『送迎付き宿泊プラン』のパンフレット すぐにお送り致します!

お気軽に
お電話ください

44ページの冊子

宿泊プラン 27本
日帰プラン 18本

掲載
しています



株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5-508

TEL 028-688-8322

FAX 028-688-8323

【営業時間】9:00~17:30 【定休日】土・日・祝祭日



書



手芸



写真



彫刻




工芸





絵画





行政書士は あなたの身近な 相談相手

 妻と二人で築いてきた財産だ。
私が亡くなったら、私の財産は全部妻にのこすよ。

 それはありがたいけど、口約束だけで大丈夫かしら？
それに、私が残るとも限らないし、
私が財産をもらった後は
子供らにどうやって円満に渡せるのかしら？

 私たち夫婦には子どもがいない。
どちらか一人が欠けたら、
安心して財産を承継できるのか心配だ。

 私たちは兄弟も遠方に住んでいて、
あまり親しくお付き合いできていないけど、
相続のときは大丈夫かしら？

 離れて暮らす両親に久しぶりに会ったら、
二人ともだいぶ年を取ったな。
これから相続で、兄弟間でもめたくないな。


こんな悩みがあったら、行政書士にご相談ください。
親身になって、一緒に考え、
適切なアドバイスをしてくれるよ。



行政書士相談センター

電話無料相談 (月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始・お盆を除く)

まるくいく
☎028-638-0919

 **栃木県行政書士会** 〒320-0046 宇都宮市西一の沢町1番22号 TEL 028-635-1411 FAX 028-635-1410

第15回 広報紙コンクール

最優秀賞は フィオーレ和会(さくら市)の『和』に!

- ◆最優秀賞
和(なごみ)市・フィオーレ和会
- ◆優秀賞
柳寿会だより (栃木市・柳寿会)
よつば会広報 (栃木市・よつば会)
潤島福寿会 会報 (野木町・潤島福寿会)
- ◆佳作
「駒場宿下長生会」だより (栃木市・駒場宿下長生会)
シニアクラブ末広 (矢板市・シニアクラブ末広会)
乙女下町長寿会だより (小山市・乙女下町長寿会)
シニアクラブ「晴玉」だより (宇都宮市・宝木2の1シニアクラブ「晴玉」長寿会便り (足利市・大橋町1・2丁目長寿会)
本郷町シニアクラブシニアらひふ (小山市・本郷町シニアクラブ)
長生会だより (足利市・本城二長生会)
はつひつ会通信 (小山市・喜沢北部はつひつ会)



和(なごみ) (さくら市・フィオーレ和会)

今年度第15回を迎えた広報紙コンクールは、12クラブから応募があり、県老連広報部会・正副会長会議において厳正な審査の結果、次の12クラブの入賞が決定されました。広報紙の多くが長期にわたって発行を継続しており、会員の皆さんに活動情報を届けたいと、広報紙作成に対する工夫と熱意を感じました。

今回、最優秀賞に選ばれたさくら市フィオーレ和会『和』は、昨年に続き2年連続の受賞、5回目の最優秀賞に輝きました。

広報紙の発行は、クラブの中で情報共有や、会員以外の方々にも活動内容を知っていただけることから、加入促進にも大きな効果があります。未発行のクラブにあたっては、まずは日頃の活動報告や活動予定のお知らせなど、身近なところから始めてみてはいかがでしょうか。来年度も多くのクラブの応募をお待ちしております。

第27回 栃木県老人クラブサークル活動発表大会開催される

8月6日(火)、宇都宮市文化会館小ホールにおいて、第27回栃木県老人クラブサークル活動発表大会が開催されました。13市町老連から21団体270名の出演者をはじめ、役員、応援者など約400名が集い、盛大かつ華やかに、日ごろの成果を充分に披露してくれました。懐かしのメロディーのコーラスや、伝統芸能を次世代に伝える踊り、最後の出演団体の「マツケンサンバ」では、市町老連の事務局職員も「マツケン」も登場し、会場が盛り上がったところでフィナーレを飾ったのは、ゲストでお招きした「栃木県シルバー大学校中央校アフリカダンスクラブ」の皆さんです。3曲目には県老連役員、市町老連事務局職員もステージに誘われ、会場の皆さんと一体になり大いに盛り上がりました。

この大会は、県内のクラブ会員が一堂に会し、サークル活動とおして、生きがいを高め、老人クラブ活動の活性化と会員の加入促進、さらに地域の社会活動に役立つことを目的に開催されています。

令和7年度は、8月26日(火)を予定しておりますので、フレイル予防にもつながり、仲間の輪を広げ、来年にはよりパワーアップした皆さんの参加をお待ちしております!!



舞踊：箱森中央五福会 (栃木市)



よさこい踊り：ポパイ (足利市)



栃木県シルバー大学校中央校アフリカダンスクラブ



HIKOUSEN 有限会社 飛行船

飛行船 本社

栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4

TEL 028-649-0180

児童養護施設・子ども食堂
へ野菜の提供

栃木県内の『児童養護施設』や『子ども食堂』等へ毎週、無償で野菜を提供しています。

東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。



中古農機具・機器の再生と流通 循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。



豊かな海を守る

三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形での資源の流通を支援しています。



福祉の推進

盲導犬育成施設へのボランティア活動や、募金活動を創業当時から行っています。

農業の推進

教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。



飛行船がなぜ農林業に携わるのか。その根底には、「自然と環境を守る」との企業理念が貫かれています。中古農機具の修理・買取・販売を本業に据えるのも、この理念に基づかれています。日本の枯渇する限りある資源を蘇生させ、未来に繋ぐため。中でも生きる基本である食の根幹「農林業」に軸を置き、これからも事業を展開してまいります。

国営ひたち海浜公園、阿字ヶ浦海岸一望

「いばらきの地魚取扱認証店」

老人会 1泊2食プラン

平日、日曜から木曜日限定

(15名様以上) **12,800**円(税込)





おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共8品



写真は夕食時の料理です

7大特典

- ① 個室宴会場2時間無料サービス
- ② 宴会用小道具・衣装類、カラオケ無料貸し出し 
- ③ グラウンド・ゴルフ 設置・会場料無料サービス
- ④ 飲み放題 2時間 1,600円(税込)
- ⑤ 宴会時お一人様お酒またはウーロン茶1本サービス
- ⑥ 観光バス送迎無料サービス
- ⑦ 近隣観光・名所ご案内付き 

あんこう鍋・さしみ盛合せ

に変更するとき

各**1,600**円(税込)増(1人あたり)



※当日出発は12：30頃です。
(翌日現地到着15：30頃です)

- ★酒列磯前神社まで徒歩1分
- ★国営ひたち海浜公園まで車で5分
- ★那珂湊おさかな市場まで車で8分

潮騒の宿

丸 徳

〒311-1202
茨城県ひたちなか市磯崎町4318

TEL 029-265-7006 FAX 029-265-7719

あなたの街の元気シニア

「ぷらっと」の職員が、活動を通して見つけた“あなたの街の元気シニア！”を紹介します。

● 栃木市 新井由美子さん

● 下野市 小島恒夫さん



「大人の広場」
「ゆうがおブックサークル」
代表 小島恒夫さん



ゆうがおブックサークル



いわふねこども食堂
キッズプラザなかよし
代表 新井由美子さん

● 栃木市 新井由美子さん

昨年10月、代表の新井さんは主任児童委員をしながらも、こどもたちと「もっと直接」かかわることがしたかったというのが動機で、いわふねこども食堂「キッズプラザなかよし」を仲間の皆さんと一緒に開設されました。

現在は、運営体制も仲間の皆さんのつながりによって、多様な地域資源の連携の上に成り立つまでに至っています。

訪問した日は、こどもたちがスタッフの方と「うぐいす笛」を作ったり、「岩舟の郷土かるた」をしたり、食事を共にする「共食」の体験をして、「コミュニケーションを通して学びを育む環境の提供」を行っていらつしやいました。

また、インスタグラムも使用し、来ていただきたい子育て世代の方への活動認知度を高めておられました。

いわふねこども食堂「キッズプラザなかよし」は、こどもたちが自由に集える、心を動かされる居場所でした。

● 下野市 小島恒夫さん

代表の小島さんは、「地域の居場所づくり」を目的に、数年の間、毎月一回、市民活動団体大人の広場と「ゆうがおブックサークル」を開催しています。

「大人の広場」では、会員の情報交換と県政出前講座等を利用した継続的な学びを行い、「ゆうがおブックサークル」では、読書活動の意義と楽しさを、「ビブリオバトル」という本を知り人を知る書評ゲームで広めていらつしやいます。

また、「大人の広場」では、第二月曜日を除く毎週月曜午前9時半から、自治医大駅前のタリーズに集まって情報交換会を開いておりますので、関心のある方は「ぷらっと」のぞいてみてはいかがでしょうか？

「大人の広場」と「ゆうがおブックサークル」は、「学ぶ気満々の仲間と出会え、さらに熱く語り合える居場所」でした。

元気シニア活躍推進モデル事業

老人クラブ活動を主体としたシニアの社会参加の普及と活躍の推進を目的に次のモデル事業を行っています。



栃木市 静寿会

「静和川流域連携キャラバン」

昨年10月から開始した地区を流れる静和川の環境美化活動と地域再生活動は、7月から藤岡地区を流れる江川流域に入りました。月に一度、下流に数百メートルずつ場所を移しながら渡良瀬遊水地を目指していますが、活動への参加延べ人数は200人を超え、中には移住してきた人もいたり、団体や地域の枠を越えた横断的な活動が誕生しています。



栃木市 箱森東部シニアクラブ

「eスポーツがつくる小地域ネットワーク活動」

近隣の高齢者施設、シニアクラブ、自治会員と、“eスポーツ”でボウリングを楽しんでいます。最新のゲームソフトは実際とほぼ変わらないフィーリングでボウリングを楽しめ、実際のボウリングに熱中しているような感覚をみなさん感じておられました。これがゲームだと意識することなく熱中し、会場は熱気に包まれていました。“身体を動かすのって楽しい！”と感じてもらえる機会にもなったようです。



足利市 川崎町曙クラブ

「三世代コミュニケーションの提供と地域再発見」

赤ちゃん連れ・お子さん連れのママたちが多く来場され、また、杖を突きながら遊びにきていただいた年配の方もいたり、3世代交流は大変盛り上がっています。関係団体や出店者への事前の協力要請や打合せも早くから行い、地域の方向けにも開催案内チラシを作成・配布しています。「誰でも来ていい・気兼ねなく行ける場所」で、心を軽くしてくれる欠かせない場所になっています。



能登半島地震災害救援拠金の取り組みの報告について

1月1日の能登半島地震発生から、10か月となります。亡くなられた方々に対してお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心からお見舞い申し上げます。

また、能登半島地震災害に対する救援拠金につきましては、令和6年1月19日付け、栃老連第94号の会長名通知により、各市町老連会長あて取り組み要請を行ったところですが、取り組みの結果は下表のとおりでした。

ご協力いただいた募金は、23市町、760単位老人クラブ、総額3,487,074円になり、8月末に全国老人クラブ連合会に送金いたしました。

会員の皆様の温かいお志に心から感謝申し上げます。

(単位：円)

市町名	事項		計	市町名	事項		計
	第1回金額	第2回金額			第1回金額	第2回金額	
宇都宮市	1,601,466	32,310	1,633,776	上三川町		30,000	30,000
足利市	128,000	9,000	137,000	益子町	5,000		5,000
栃木市	161,405	101,422	262,827	茂木町	27,700		27,700
佐野市	50,000		50,000	芳賀町	45,910		45,910
鹿沼市		252,910	252,910	壬生町	97,000		97,000
日光市		36,676	36,676	野木町	30,000		30,000
小山市		238,048	238,048	塩谷町		20,000	20,000
真岡市		64,000	64,000	高根沢町	122,300		122,300
大田原市		101,028	101,028	那須町		33,300	33,300
矢板市	182,950		182,950	那珂川町	70,900		70,900
那須塩原市	10,000		10,000	合 計	2,538,380	948,694	3,487,074
さくら市		30,000	30,000				
那須烏山市	5,749		5,749				

※ 鹿沼市、芳賀町の募金額は、振込手数料を除いた額である。

きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆カラオケサービス
- ◆客室 9室(全室バス・トイレ付)
- ◆刺身、舟盛り
- ◆宴会場 48畳(堀ごたつ)

- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共にお楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース
どちらか1本サービス

1泊2日(2食)

12,100円(税込)より

阿字ヶ浦

つるや旅館

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

TEL 029-265-8250

FAX 029-265-5200

お知らせコーナー

◆令和6年度の主な行事 (10月～3月)

- 10/23(水) 県老連スポーツ大会
(県総合運動公園多目的広場)
- 11/12(水) 県老連調査研修部会 (県老連事務局)
- 11/20(水)～21(木) 第53回全国老人クラブ大会
(神奈川県民ホール 大ホール)
- 11/25(月) 市町老連リーダー研修会 (健康の森 講堂)
- 1/16(木) 県老連第4回正副会長会議 (県老連事務局)
- 2/26(水) 県老連第5回正副会長会議 (県老連事務局)
- 3/ 4(火) 市町老連事務局長会議
(とちぎ福祉プラザ 第1研修室)
- 3/ 6(木) 県老連第2回理事会
(とちぎ福祉プラザ 第1研修室)

◆販売品紹介

輪投げ用具の値上げと販売方法が変更になりました (令和5年8月1日～)

用具は「イトーキマルイ工業㈱」より直送し、クロネコヤマト便、代金引換でのお届けになります。

輪投げ用具料金は下記のとおり(送料・代引き手数料・消費税込)

- ・ケース付 16,900円 ケースなし 14,390円
- ・輪 (1組9個) 5,600円 ・台 10,900円
- ・吸音マット 6,000円

輪、支柱、収納ケース等、小部品は、先にお振込みいただき、ご入金確認後郵送いたしますので、ご注文後、業者よりお電話いたします。(お振込手数料のご負担をお願いいたします)

輪投げ用具は令和3年10月からリニューアルされました。

板面が青色に変更、本体が軽量化(角度や支柱、輪の仕様は従来型と変更なし)されました。

また、室内での騒音対策に「吸音マット」が新たに販売になり、「台」の単品販売も開始しました。

- 会員章 1個 1,000円
- 全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円
- シニア世代のみんなの歌集
A5判 122ページ 定価550円(税込・送料別)
※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

◆全老連発行教材のご案内 (価格については変更の場合あり)

- 老人クラブリーダー必携
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 高齢者向け体力測定ハンドブック
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 高齢者向け体力測定記録用手帳
1冊 380円(送料込) / 2冊以上 180円×冊数(送料別)
- 健康ウォーキングハンドブック
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 健康ウォーキング手帳
1冊 380円(送料込) / 2冊以上 180円×冊数(送料別)
- いきいきクラブ体操関連教材
 - ・DVD (映像)
1枚 2,500円(送料込) / 2枚以上 2,200円×枚数(送料別)
 - ・CD (音楽)
1枚 1,050円(送料込) / 2枚以上 850円×枚数(送料別)

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767
メール：tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp

難読クイズ「秋・あき・アキクイズ

食べ物の美味しい季節になりました！ということで、「秋」をテーマにクイズにしました。

★次の①～⑤の読み方をお答えください。

- ① 鱈 ② 甘藷 ③ 滑子 ④ 芒 ⑤ 秋桜

★ハガキに解答①～⑤までの読み方と住所、氏名、所属クラブ名、電話番号を明記のうえ、県老連事務局までご応募ください。

★正解者の中から抽選で5名の方に粗品を贈呈します。

(読み方と当選結果は次号掲載)

応募先

〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階
栃木県老人クラブ連合会まで

第173号(7月10日発行)の答え

- ① 団扇(うちわ) ② 蚊帳(かや) ③ 莫産(むさ) ④ 曹達(そーだ) ⑤ 蝸(ひぐらし)、ちよう

ご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数16通、全問正解は11通でした。厳正に抽選をさせていただきました結果、次の5名の方に粗品をお送りいたします。

- ☆ 無木カツイさん (宇都宮市 恵比寿東長寿会)
- ☆ 齋藤 佳子さん (宇都宮市 竹下町長寿会)
- ☆ 福田 豊さん (宇都宮市 氷室町長寿会)
- ☆ 折田 久子さん (栃木市 古宿シニアクラブ)
- ☆ 大野 耕子さん (那須町 黒田原第二和老会)

編集後記

◆本紙の発行に際して、広告を掲載いただいております事業所等の皆様には深く感謝いたします。

◆県老人クラブ大会では式典に続き、第2部のMCタレント・ラジオDJ永井壘氏の講演では、ご家族のお話に笑ったり感動し「ウルツ」ときたり、『なるほど』とアドバイスをいただきました。クラブ大会やサークル活動発表大会、作品展と行事が続きましたが、盛会に終了することができ、県老連正副会長、女性部会員、サポーターの運営の協力、また参加された全ての会員の皆さま、ありがとうございました。

◆10月には県老連スポーツ大会もありますので、皆さんのご協力よろしくお願いたします!! (海)



シルバー人材センターで叶える “ちょうどいい”働き方改革!

仕事を
頼みたい人にも

仕事を
したい人にも

随時
会員募集中!!

シルバー人材センターは、仕事をしたい人と
仕事を頼みたい人をつなぎ、街を元気にしています!



入会・お仕事のご依頼は、お住まいの街のシルバー人材センターへ!!

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 宇都宮市 SC TEL 028-633-5300 | 矢板市 SC TEL 0287-43-6660 | 芳賀町 SC TEL 028-677-0246 |
| 足利市 SC TEL 0284-44-1511 | 那須塩原市 SC TEL 0287-37-5121 | 壬生町 SC TEL 0282-82-4682 |
| 栃木市 SC TEL 0282-23-4165 | さくら市 SC TEL 028-682-1369 | 野木町 SC TEL 0280-56-2137 |
| 佐野市 SC TEL 0283-23-7765 | 那須烏山市 SC TEL 0287-88-7731 | 塩谷町 SC TEL 0287-45-0157 |
| 鹿沼市 SC TEL 0289-65-3200 | 下野市 SC TEL 0285-47-1124 | 高根沢町 SC TEL 028-676-0099 |
| 日光市 SC TEL 0288-22-5168 | 上三川町 SC TEL 0285-56-8766 | 那須町 SC TEL 0287-72-6321 |
| 小山市 SC TEL 0285-28-4130 | 益子町 SC TEL 0285-70-1113 | 那珂川町 SC TEL 0287-92-5730 |
| 真岡市 SC TEL 0285-84-1110 | 茂木町 SC TEL 0285-63-4970 | |
| 大田原市 SC TEL 0287-23-1255 | 市貝町 SC TEL 0285-68-3722 | |
- ※SC=シルバー人材センターの略称



公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森 2階

TEL 028-627-1179 FAX 028-627-2522 ホームページ <https://www.tochigi-silver.jp>

編集発行 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会 桶田 正信 宇都宮市駒生町三三三七-1「とちぎ健康の森」内 電話〇二八(六二)四七八七 FAX〇二八(六二)四七六七