

いきいきだより

第20号

発行: 思桜会(小山市老人クラブ連合会) 〒323-8686 栃木県小山市中央町1-1-1

小山市保健福祉部 高齢生きがい課 生きがい推進係内 ☎0285-22-9617

◎編集協力・印刷:(株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001

思桜会の活動



作品展示会



研修旅行



女性部会員親善事業



若手部新春ボウリング大会

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--



会長挨拶

思桜会 会長 福地 富雄

会員のみなさまには、日頃より思桜会活動にご支援・ご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。今年度より思桜会会長に就任いたしました、間々田地区思桜会会長、福地 富雄と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、昨年度思桜会では開催内容や方法などを都度検討しながら、すべての事業を実施することができ、参加された会員のみなさまに楽しんでいただけたことと、大変うれしく感じております。今年度も会員のみなさまからご意見などをいただきながら、思桜会会員、地域のシニア世代の方々に楽しんでいただき、思桜会の魅力を地域に発信することで、会員の増加や新規クラブの結成に向けて、より一層邁進していきたくと考えております。

「人生100年時代」を迎え、「地域共生社会」の実現へ向けた取り組みが全国各地で行われておりますが、これは、人と人とのつながりが希薄になった地域再生の取り組みでもあると考えます。

本年4月に「孤独・孤立対策推進法」が施行され、「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」「相互に支え合い、『つながり』が生まれる社会」「づくりを目指し、自治体の責務、住民の理解や協力などについて定められました。

これまで、友愛訪問をはじめ、健康づくりや支え合い活動など、様々な取り組みを行う中で、高齢者の孤独・孤立の防止に貢献してきた思桜会には、大きな期待が寄せられているところであります。人々の心身の健康を維持・向上させるためには人と人との「つながり」が最も重要だと実感しておりますので、これまで取り組んできた仲間づくり活動をさらに推進し、「つながる」社会を会員のみなさんと一緒に築いていきたいと考えておりますのでご理解・ご協力をお願いいたします。

結びに、思桜会会員の益々の発展とご健勝・ご多幸を祈念申し上げます。挨拶とさせていただきます。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

令和6年度 思桜会 女性部役員名簿

	役職	氏名	地区
1	部長	平野 絹代	桑
2	副部長	椎名起世子	大谷
3	副部長	須釜 初江	豊田
4	—	福田 シン	間々田
5	—	大橋 行子	小山
6	—	篠原美代子	寒川
7	—	大出 ハマ	中
8	—	速水美栄子	穂積
9	—	—	絹

令和6年度 思桜会 若手部役員名簿

	役職	氏名	地区
1	部長	直井喜美枝	大谷
2	副部長	藤田 里美	小山
3	副部長	福田 浄	穂積
4	幹事	宇賀 孝夫	中
5	幹事	中島万里子	豊田
6	幹事	諏訪ひさ子	桑
7	—	—	間々田
8	—	—	寒川
9	—	—	絹

令和6年度 思桜会 (小山市老人クラブ連合会) 役員名簿

	役職	氏名	地区	所属クラブ名
1	会長	福地 富雄	間々田	西黒田下百生会
2	副会長	青木 幸雄	寒川	迫間田まだまだ会
3	副会長	須賀 敏夫	中	ほっとクラブ
4	事務局長	鈴木 健治	穂積	間中第二さくらクラブ
5	会計	板橋 誠	豊田	大本南老人クラブ
6	会計	塚原 通康	桑	元気アップクラブ
7	監事	矢内 利和	大谷	土塔(二)友遊会
8	監事	野沢 正義	絹	中福良友愛クラブ
9	広報委員長	杉山 浩章	小山	駅東長寿会
10	女性部長	平野 絹代	桑	羽川南ふれあいクラブ
11	女性副部長	椎名起世子	大谷	犬塚長寿会
12	女性副部長	須釜 初江	豊田	小葉いきいきクラブ
13	若手部長	直井喜美枝	大谷	横倉新田長寿会
14	若手副部長	藤田 里美	小山	通宿東悠寿会
15	若手副部長	福田 浄	穂積	間中第二さくらクラブ

※任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

令和6年度事業計画

月	日(曜日)	事業	会場
7	3日(水)	県老連スポーツ大会予選会	小山総合公園森のはらっぱ
8	6日(火)	第27回県老連サークル活動発表大会	宇都宮市文化会館小ホール
	27日(火)~29日(木)	第38回県老連作品展	宇都宮市文化会館展示室
9	4日(水)	第38回栃木県老人クラブ大会	宇都宮市文化会館小ホール
	24日(火)	第14回思桜会大会	小山市文化センター大ホール
10	11日(金)	思桜会健康づくり事業	未定
	23日(水)	県老連スポーツ大会(雨天順延(翌日))	県総合運動公園多目的広場
11	20日(水)~21日(木)	思桜会研修旅行	未定
12	4日(水)~6日(金)	第47回思桜会会員作品展	小山市文化センター小ホール
1	15日(水)	思桜会女性・若手部親善事業	未定

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

県老連

スポーツ 大会



開催日：令和5年10月11日(水)

会場：栃木県総合運動公園多目的広場

思桜会からはグラウンドゴルフの部「横倉新田長寿会(大谷)」、ペタンクの部「扶桑市営桑の実クラブ(桑)」、輪投げの部「花垣町ひまわり会(小山)」「横倉長寿会(大谷)」「横倉新田長寿会(大谷)」の計5チームが出場し、青空の下楽しくプレーすることができました。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--

--

--

--

令和5年度研修旅行

開催日：令和5年11月7日(火)～8日(水)

宿泊先：花ごころの湯 新富亭(宮城県宮城郡松島町松島字垣の内38-1)

研修内容：被災地視察研修

被災地視察研修として、震災遺構仙台市立荒浜小学校、東松島市震災復興伝承館を訪問いたしました。震災当時の映像や津波被害の爪痕が残る建物を見学し、自然災害の脅威と平時の備え・重要さを改めて感じました。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

令和5年度思桜会女性部会員親善事業

開催日：令和5年11月14日(火) 14:00～

会場：小山市立文化センター小ホール

女性部会員親善事業が文化センター小ホールにて開催されました。当日は落語家の林家花丸氏の落語一席で会場が笑いの渦に包まれた後、昨年も出演いただいたシルバー大学校OBサークルAFD41によるアフリカダンスで体を動かし、楽しい時間を過ごすことができました。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

第46回思桜会会員作品展示会

開催日：令和5年12月5日(火)～8日(金)
会場：小山市立文化センター小ホール

招待作品を含めた力作ぞろいの94作品が出品されました。今回より団体賞を設けたことにより、クラブ等で合作による出品が多数あったことから、より一層賑わいが感じられる作品展となりました。



【最高齢賞】
陶芸_家紋



【優秀団体賞】
団体_昇り龍



【金賞】
陶芸_木蓮



【金賞】
絵画_白い花びんと花たち



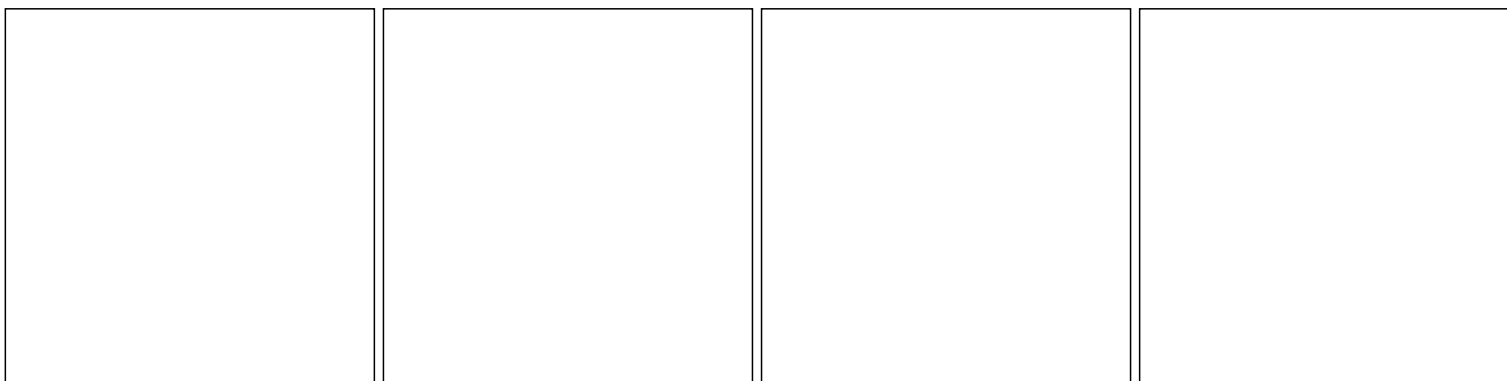
【招待作品】
手芸_アメリカンフラワー



【金賞】
写真_湯西川温泉「かまくら祭」



私たちは思桜会の活動を応援しています



賞	種別	氏名	単位老人クラブ	地区
金賞	書	谷田貝芳子	下河原田ゆうゆうクラブ	中
	絵画	山下 保美	雨ヶ谷(二)思桜会	大谷
	写真	鮎田 健二	土塔(二)友遊会	大谷
	陶工芸	桑原 広子	下国府塚老人クラブ	穂積
	手芸	日比野昭子	泉崎長寿会	大谷
	手芸	坂本 美子	上福良老人クラブ	絹
銀賞	書	渡邊 ハル	下の町稲穂会	小山
	書	大貫 敏夫	元気アップクラブ	桑
	絵画	磯田 セツ	鉢形本田いきいきクラブ	桑
	写真	舟橋 和男	花垣町ひまわり会	小山
	陶工芸	春田 輝彦	中島弥生会	絹
	手芸	石井日出子	花垣町ひまわり会	小山
大橋 行子		鹿向楽遊会	小山	
大出 博子		下初田げんき会	中	
銅賞	書	高山 菊江	土塔(二)友遊会	大谷
		木村 翠明(安子)	羽川南ふれあいクラブ	桑
	絵画	本橋としえ	鉢形本田いきいきクラブ	桑
	写真	小川 清	下国府塚老人クラブ	穂積
	陶工芸	鳴瀬 初江	間々田二丁目華の会	間々田
	手芸	八ツ塚庫子	若木町寿会	小山
		佐藤 邦子	横倉長寿会	大谷
		岸 敏夫	下国府塚老人クラブ	穂積
春田 麗子		中島弥生会	絹	
優秀団体賞	横倉長寿会手芸部	横倉長寿会	大谷	
最高齢者賞	山本 昭江	花垣町ひまわり会	小山	
最高齢者賞	三上八重子	間々田五丁目長生会	間々田	
特別賞	渡邊 ハル	下の町稲穂会	小山	
特別賞	山中 トミ	花垣町ひまわり会	小山	
特別賞	谷仲ミサ子	上町喜楽会	小山	
特別賞	入江 孝子	泉崎長寿会	大谷	
特別賞	安部タケミ	間々田六丁目水月会	間々田	



【特別賞・招待作品】

書_漢詩掛軸

【金賞】

書_書道 日柳詩



【金賞】手芸_バッグ



【金賞】手芸_ストール



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

思桜会若手部事業新春ボウリング大会

開催日：令和6年1月17日(水)

会 場：小山ゴールドレーン

93名が参加した新春ボウリング大会では、地区やクラブの垣根を越えてチームを作り、交流を図りながら楽しくプレーをすることができました。地区思桜会事務局も一緒にプレーしスコアを競いましたが、優勝は思桜会会員が獲得！圧倒的な強さに会場が沸きました。



個人順位	クラブ名	氏名	スコア	アベレージ	ストライク	スペア	1G	2G
1	下中寿クラブ	成田 壽	392	196	8	12	192	200
2	小葉いきいきクラブ	松沼 呈一	329	164	5	9	159	170
3	通宿東悠寿会	関山 勝	306	153	7	6	146	160
4	通宿東悠寿会	関山ひろ子	296	148	4	8	140	156
5	楓山もみじ会	山中 章	291	145	4	8	135	156
6	元気アップクラブ	羽石 英雄	288	144	3	9	127	161
7	羽川南ふれあいクラブ	北迫 利生	273	136	5	5	155	118
8	中里友愛会	石川 啓之	270	135	2	9	153	117
9	東黒田松寿会	山中 静江	270	135	2	7	155	115
10	乙女下町長寿会	鈴木 正明	258	129	4	5	149	109

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

随想

私も思いきって
運転をやめました

中里友愛会 松本 喜久枝

自分の気持ちの中ではあと1、2年位は乗れると思っていましたが、毎日テレビで高齢者の事故が映し流されてそれを見る度に自分が事故に直面したような状態になってしまっています。

車に乗るのがだんだん怖くなってきました。家族の者は誰も車のことは言いません。きつと私からどうしようと言いつつのを待っていたのかもしれない。

私はここ半年位は車に乗る時は、エンジンをかけてハンドルを握って「お願いします」と言いつて乗り出します。そして帰ったらまたハンドルを握ったまま「ありがとうございました」と言いつてから降ります。人様には「おかしな人」と笑われると思いますが私の自己満足です。

皆さん運転をやめると、不便でどうしようもないとおっしゃいます。本当にそうです、不便で不便で仕方がありません。ほいそれと何処かに行くことも出来ず「早まったかな」と後悔の念に心がうずきます。

でもよく考えてみると決して私は早くやめたのではなくむしろ遅い位なのです。車に乗つてる人は、どなたでも早かれ遅かれこの道を通らねばなりません。

私も人生の1ページ車人生に幕を下ろして、これからは親にもらった太い短い足で歩いて、残りの人生を出来る限り有益な日々を送り、明るい楽しい生活を送っていこうと思います。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

随 想

桜まつり

犬塚長寿会

椎名 起世子

小雨の降る朝元気なおはようございます。1オクターブ高い声、だれでも元気になってしまおう。

令和6年4月6日(土)自治会と長寿会でグラウンドの草取りです。明日、犬塚公園桜まつりがあるので頑張りました。草取りは私達の方がうまいようです。長年やっているからでしょう。ビニール袋にいつぱいの草が集まると何か幸せを感じます。4月7日(日)、2日目は花火が鳴り、桜まつりも人がたくさんでとても賑やか。自分の持ち場を盛り上げてました。赤飯担当が一番大変なようです。なかなか炊き上げられないからでしょう。これからも1人でやるうとしないで皆と協力してやるから楽しいし、盛り上がるのだとつくづく思いました。家の中でもそうです。1人より2人、2人より3人とたくさんの方が集まれば文殊の知恵。明るい人生が長く続きますように願う今日このごろです。



私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

お互いの意思の疎通

西黒田下百生会 福地 富雄

ある日の正午頃、私は小山市役所から国道4号線を間々田方面に向かい車を運転していました。国道50号線との交差点を過ぎ200メートルほど南に行く

と、信号機のない交差点があり、そこには横断歩道があります。左の角にはコンビニ、右側には会社や事務所が多数あり、昼食でも買いに来たのでしょうか一人の男性が立っていました。手にはスマホを持って見入っております。

車は上下線とも連なっており止まる車はありません。男性に気付いた私は二〜三度軽くブレーキに足を乗せ後継車に知らせ、ゆっくりとブレーキをかけてスピードを落としました。そして

反対車線の車にもライトで合図をして歩道の手前で止まりました。私が止まったのに気付いた男性はやっと顔を上げましたが、反対車線の車はさらに3〜4台

の車が通過してやっと止まりました。それを見てから男性は至極当たり前のよう横断歩道を渡り始めました。

栃木県は横断歩道での車の停止率が悪いと言われていますが、車側から見ると歩行者も手を挙げるとか、もう少し横断する意思表示をして欲しいと思います。

渡り終わった男性は後ろを振り向きもせず何事もなかったかのように歩いて行ってしまいました。お礼や見返りを求めるわけではありませんが、なんとなく気持ちのスッキリしない一場面でした。

とかく私たち高齢者は動作が遅いといわれますので、早めに意思表示をしてお互いの意思の確認をして行動しましょう。

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--



随想

世界遺産白川郷・ 飛騨高山を訪ねて

上出井さわやか会 神川 清

暑い夏も終わり、涼しくなってきた秋に、白川郷方面に旅したいと、大津市在住の次男に行程を頼んだところ、10月20日一泊でどうかというので彼の予定に従った。

1日目は小山駅(8時2分発)から新幹線を乗り継ぎ、名古屋駅(10時48分)で合流し、高山へ特急ひだ号(11時43分発)で向かった。車中で駅弁を食べながら高山駅(14時13分)に着いた。途中まで晴れて上天気だったが高山は小雨模様で、駅前のワシントンホテルプラザにチェックインした。

一休み後、小雨降る中市内散策、高山陣屋や昔の街並みが300年の時を越えて歴史を物語る旧市内である。夕食は名物飛騨牛朴葉焼きを頂き、ホテルに大浴場がありゆつくり入れてラッキーだった。

2日目は今年一番の寒気が入り込み、最高気温9℃と寒いが防寒策は準備済みだ。

白川郷へはバス(8時50分発)で移動だが、電車・家用車も乗り入れ禁止なので、バス乗り場が建物の周りを取り巻く程の長蛇の列で、また沢山の外国人が大きなトランクを押していて圧倒された。5台6台ものバスに乗るのに一苦労して、満員の客で白川に向かった。

途中停車することもなく白川郷(9時40分)に着いた。雨降りの寒い中、丘の上から合掌造りの集落を見たり、重要文化財の和田家のガッチリした建物等を見た。昔は沢山の家があったというが時代の流れでだいぶ減少し、産業も林業や養蚕が主だったが今は林業や米だけ作っているようで、用水路は玉石を川から持ってきて積んであり昔の農家が偲ばれた。

歳はとっても次男の協力で念願の白川郷を訪ねることが出来て感謝のほかない。



この写真は神川様よりご提供いただきました。

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

会員 文芸

川柳

東出井いきいき会 諏訪 さく子
 奉仕の日おしゃべり楽し老人会
 喧嘩して旨いと言えぬうまい飯
 ロボットか眼鏡補聴器総入歯
 親つけた名前坊主に変えられた
 俺のより金手間かけるペット飯

俳句

下国府塚老人クラブ 岸 和雄
 春菊の香りも絡め胡麻の合へ
 花冷えやざわめき過ぎし薬師堂
 百日紅夕陽を背負ひ紅を増す
 松茸の香りや古稀の祝い膳
 着膨れて孫を連れ添ひ蘇民祭

短歌

大聖寺城南クラブ 河西 栄治
 開運のまちを流れる思川
 岸辺彩る思川桜
 緑陰を軽快に歩くウォーキング
 爽やかな汗愉しい触れ合い
 コウトリひかるとレイの雛誕生
 期待高まる可愛い愛称
 太平山サクラトンネル通り抜け
 陸の松島富士も望めり
 爽やかに晴れ渡りたる奥日光
 見事な秘瀑赤岩の滝
 間中第二さくらクラブ 生井 美代子
 山奥の「ボツンと一軒家」に住まう人
 映像に観る自給自足を
 卒業式終りてもまだ桜咲かず
 公園の桜待ち遠しく待ちぬ
 ひっそりと人住む気配のなき家に
 紅梅のみが甘く香れり
 プランターに「ビオラ」「パンジー」咲き盛り
 朝の水やり吾の日課に
 甲子園の野球の子等ははつらつと
 決勝戦を映像に観おり

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--

「あなたの豊かな知恵と経験・元気と若さ」を必要としています。

ご近所さんやお友達をお誘いください!

「のぼそう! 健康寿命」・「広げよう活動の輪」をメインテーマとして人と人の絆や支え合い、助け合いの精神を大切に明るい長寿社会の実現を目指して活動している団体です。

こんな活動を
しています



グラウンドゴルフ



健康マージャン

思桜会会員広報誌「いきいきだより」

年2回発行予定となっております。ぜひ、原稿をお寄せください。

- 単位クラブ活動記、旅の思い出、日々の雑感(随想)、健康に関すること、地域の風物など。
※活動記・旅の思い出などは写真があれば一緒にお送りください。
原稿は、題名・氏名・単位クラブ名・住所・電話番号を明記の上、500字程度でお願いいたします。(住所・電話番号は誌面に載せません)
- 短歌・俳句・川柳も募集しています。お一人様5首または5句まで。どの部門か明記してください。

クラブ事業など
取材いたします。
お問い合わせ
ください。



原稿
募集

- 氏名・単位クラブ名・住所・電話番号も明記してください。(住所・電話番号は誌面に載せません)
- 表紙写真を募集しています。小山市の風景、名所、旧跡、祭り、自然など、なんでも結構です。昔のお写真でも構いません。

宛先
思桜会
事務局

〒323-8686
小山市中央町1丁目1番1号
小山市役所 高齢生きがい課
生きがい推進係 までお送りください。

スポンサー各位への御礼

この度は思桜会広報誌『いきいきだより』に広告のご掲載を賜わり、誠にありがとうございました。本誌は来たる超高齢社会に向かって会員の生きがい、健康、教養を高めるとともに会員相互の親睦交流を願って発行しております。以上の趣旨をご理解頂き、何卒末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

思桜会(小山市老人クラブ連合会)

私たちは思桜会の活動を応援しています

--	--	--	--