

第171号

〈令和6年1月10日発行〉

栃木いきいきクラブ
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787
FAX:028-621-4767

単位老人クラブ数	1,333団体
会員数	49,599人
発行部数	5,300部
発行	年4回 (4・7・10・1月)

栃木県老連だより

目次

- 県老連スポーツ大会開催…………… 1
- 第52回全国老人クラブ大会…………… 8
- 新年のあいさつ（桶田県老連会長）… 2
- 県老連スポーツ大会の結果…………… 9
- 新年のあいさつ（福田栃木県知事）… 3
- 元気シニア活躍応援情報…………… 12
- 地域いきいきコーナー…………… 4
- 「社会奉仕の日」の活動の状況…………… 14
- 県老連女性リーダー研修会…………… 6
- お知らせコーナー…………… 15
- 単位老人クラブ新任会長及び新任事務担当者研修会… 7
- 難読クイズ…………… 15

令和5年度 県老連スポーツ大会



10月11日（水）、令和5年度栃木県老連スポーツ大会が、栃木県総合運動公園多目的広場を会場に、選手・役員等総勢600名が参加し、開催されました。秋晴れの爽やかな天候に恵まれ、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、輪投げの3種目に、県内各地から参加した106チームが熱戦を繰り広げました。グラウンド・ゴルフの団体の部では、準優勝と3位が同打数になるという接戦で、個人の部ではホールインワンの数で順位を決定するという大接戦を演じました。

ペタンクとグラウンド・ゴルフについては、それぞれ栃木県ペタンク・ボール連盟、宇都宮市グラウンド・ゴルフ協会の全面的な協力を得て実施され、県老連サポーターにもお手伝いいただき、スムーズに大会を運営することができました。

新しくなった投てき場とクレイグラウンドでの開催は初めてで、慣れない会場でありながらも、日々の練習成果を存分に発揮するとともに、老人クラブのメインテーマである「のぼせう！健康寿命」を実感した大会となりました。

（関連記事9ページ）



この広報誌は一部共同募金の配分金を受けています



「緩やかにつながり続けられる 地域づくりを」

栃木いきいきクラブ (二財) 栃木県老人クラブ連合会

会長 桶田 正信

謹んで、新年のご挨拶を申し上げます。

会員の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスが感染症法上の「第5類」に位置づけられたことから、それぞれの地域においても各種行事やイベント等がこれまで同様、開催されるようになりました。

県老連におきましても、県クラブ大会をはじめ、県老連スポーツ大会、各種研修会など、予定された行事やイベント等を開催することができました。これもひとえに、会員の皆様方のご理解とご協力があったることと、この場を借りて、深く感謝いたします。

さて、いま、わが国では、少子・高齢化、人口減少が進み、社会経済や家族、地域社会の情勢が

大きく変化しております。さらに、3年以上にわたる新型コロナウイルス感染症の広がりは社会全体に大きな影響を及ぼしており、高齢者の健康や生活、活動への制限や社会的な孤立、孤独といったことが顕在化し、高齢者の見守りや支え合いなどが、これまで以上に重要になっております。

私たち老人クラブには、健康、友愛、地域貢献など多様な活動を通じて、仲間のもとより、地域に暮らすすべての人が生きがいを持って生活できる「共生社会」の実現のため、一翼を担っていくことが期待されております。クラブ活動を活性化し、活動を継続していくことは、みんなで支え合う地域を構築する大きな力になります。

地域で暮らす会員以外の方々にも目を向け、関わることで、さらに「支え合い」が広がり、地域

が豊かになっていくのではないのでしょうか。

昨年は、老人福祉法が制定されて60周年となる節目の年でした。「健康維持」、「生活安定」、「社会参加」という法の理念に基づき、時代の変化や地域特性に応じて、高齢者の福祉向上のため、そして長年暮らしてきた地域のため、より一層クラブ活動を進め、老人クラブの存在感を示すとともに、緩やかな、つながり続けられる地域づくりを目指して参りたいと考えておりますので、皆様方の変わらぬご協力をお願いいたします。

結びに、会員の皆様及び関係者の皆様にとって、この一年が幸運な年であることをご祈念いたします。新年のご挨拶といたします。

謹んで

新春の御祝詞を
申し上げます



(二財) 栃木県老人クラブ連合会

会長 桶田 正信 (宇都宮市)

副会長 柴田 啓三 (日光市)

常務理事 植山 重治 (大田原市)

理事 佐藤 善行 (下野市)

理事 星 益美 (上三川町)

理事 手塚 悦子 (宇都宮市)

理事 戸叶 孝一 (栃木市)

理事 小倉 理一 (栃木市)

理事 新井 清司 (佐野市)

理事 武藤 義一 (鹿沼市)

理事 坂本 良一 (小山市)

理事 三好 重三 (那須塩原市)

理事 川崎 幸二 (那須山市)

理事 小泉 信三 (那須町)

理事 泉 裕夫 (芳賀町)

理事 塩田 隆守 (野木町)

理事 鈴木 忠恵 (那珂川町)

理事 篠崎 昭男 (宇都宮市)

理事 藤井 昭子 (宇都宮市)

理事 清井 治一 (塩谷町)

理事 清水 孝一 (宇都宮市)

理事 松田 一郎 (宇都宮市)

理事 青木 希一 (足利市)

理事 和賀 明一 (栃木市)

理事 渡辺 雅久 (佐野市)

理事 永吉 利一 (日光市)



新年のごあいさつ

栃木県知事 福田 富一

あけましておめでとうござい
ます。

老人クラブの皆様には、高齢者
福祉の推進に御支援、御協力をい
ただき厚く御礼を申し上げます。

昨年は、栃木県誕生150年の
節目であり、また、我が国で初め
てとなるG7男女共同参画・女性

活躍担当大臣会合が本県で開催さ
れ、記念すべき1年となりました。
県民の日実行委員会構成団体

として御協力いただいた皆様に対
しまして、ここに改めて感謝を申
し上げます。今後とも、県民の皆

様と力を合わせ、国内外から「選
ばれるとちぎ」の実現に努めて参
ります。

さて、我が国は世界有数の長寿

国であり、今後も更なる健康寿命
の延伸が期待されるなど、「人生

百年時代」の到来が現実のもの
なりつつあります。年齢にかかわ
らず、いくつになっても新しいこ

とにチャレンジできる社会の実現
に向け、着実に進んで行かなけれ
ばなりません。

こうした中、高齢者の生きがい
づくりや介護予防の観点からも、
「支えが必要な人」というこれま

での高齢者像に代えて、意欲のあ
る高齢者が地域での支え手として
の役割も持って活躍し、生き生き

と輝く「生涯現役社会」の実現が
求められており、県におきまし
ても、地域における様々な支援サ-

ビスの充実や関係機関の連携強化

に取り組んでいるところです。

老人クラブの皆様におかれまし
ては、今日まで培ってこられた豊
かな知識と経験を發揮しながら、

明るい地域社会づくりの中心と
なって活躍していただくことも
に、魅力ある老人クラブ活動を展

開していただき、本県が目指す
「とちぎで暮らし、長生きしてよ
かったと思える社会」の実現のた

め、より一層の御理解、御支援を
お願い申し上げます。
本年が老人クラブの皆様にとつ

て実り多き素晴らしい年となりま
すよう、また、栃木県老人クラブ
連合会のごますますの御発展をお祈

り申し上げます、新年のごあい
さつといたします。

評議員

福地 雄（小山市）

廣瀬 夫（真岡市）

福田 敬（天原市）

大類 正（矢板市）

葉師 嘉（那須原市）

谷部 敦（さくら市）

野木 勝（那須山市）

藤沢 修（下野市）

日野 勉（上三川町）

上野 清（高根沢町）

仙波 千賀子（宇都宮市）

鍋谷 孝子（那珂川町）

川上 孝子（那珂川町）

鍋谷 千賀子（宇都宮市）

星 阿サイ（上三川町）

川上 孝子（宇都宮市）

山下 孝子（那珂川町）

新井 八ツ子（宇都宮市）

鈴木 英沙子（足利市）

津布 トシ子（佐野市）

大塚 美津子（鹿沼市）

荒川 榮子（日光市）

福田 シン（小山市）

石川 良子（真岡市）

伊藤 康子（天原市）

新野 明子（矢板市）

八木 敏子（那須原市）

柴山 泰子（さくら市）

磯田 ミヨ（那須山市）

池田 康子（下野市）

井上 京子（壬生町）

山野 公子（野木町）

手塚 幸枝（塩谷町）

大久保 ミ子（高根沢町）

高久 サキ子（那須町）

女性委員会

委員長

副委員長

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員

委員



「後継人材の発掘と育成に全力を傾注」

鹿沼市老人クラブ連合会

会長 武藤 義夫

未来を創るのは子供たちです。未来を支えるのは高齢者です。

本会は、今年度から老人クラブの門戸を開放し、オープンキャンパス鹿沼市民大学と銘打って公開講座を実施しています。この取り組みは、広く鹿沼市民に参加を呼びかけ、人材の発掘と加入を促す手立てとして企画しました。

傾聴、映画観賞、短歌俳句、下野新聞塾など、「コミセン便り」や「広報かぬま」を通して多様な公開講座を鹿沼市民に周知し、「学びの場」を設けています。老人クラブの魅力を発信し続け、私も入りたい、参加したい、そんな思いを喚起して老人クラブを元気にします。

建物は、完成したときから劣化し始めます。組織もまた発足したときから衰退し始めます。諸行無常、すべてのものは一刻と衰退劣化します。本会は、その道理を踏まえ、健康な組織を維持するため、常に人材の「発

掘と育成」を念頭に考動します。会員減少や役員不足を憂いるのではなく、前向きに、具体的に

この課題にチャレンジします。また、「なんでも相談室」を創設、会員減少や後任会長のなり手がいない、解散やむなしと、心を痛めているクラブを手助けする仕組みも立ち上げました。苦難こそ、前進の第一歩です。



健康生活に欠かせない要素

大田原市老人クラブ連合会

野崎地区いきいきクラブ
会長 荒井 誠一郎

野崎地区は大田原市の最西端に位置し、11の単位地区で構成されています。

人口は6045人で60歳以上の割合は、38.6%(2331人)を占めています。高齢化が進む中、活動に支障が出る地域もあり現在、野崎地区いきいきクラブは6地区の単位クラブの活動に留まっています。

活動としては、コロナ禍の3年間は他の地域同様、自粛、あるいは規模を縮小しての開催を余儀なくされましたが、今年度に入り、感染症法上の位置づけが5類に移行されたのを受け、ほぼ予定どおりの行事を消化することができました。

内容としては、会員相互の健康維持、増進、親睦を目的として、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、輪投げ、ペタンク、運動会、カラオケ等のほか、単位クラブによる自治会行事等への支援協力も行っていきます。中でも、「運動会」は市内いきいきクラブで唯一、当地区だけに残されている継承行事で、



今年で35回目となります。6地区對抗の総勢70〜80人が優勝を目指して頑張ります。多少、足腰に不安のある

方でも参加できるように各競技に工夫を凝らし、全員参加を心掛けています。もちろん、各競技に賞品が出るため、参加者からは充実感と笑いと会話が絶えることなく有意義な時間を過ごすことができました。

他チームとの交流、コミュニケーションを持つこと、人との出会いこそが健康生活には欠かせない要素だと改めて実感しました。こういふ行事を地元で行っているのは「誇り」で一員になれてうれしいです。ぜひ、多くの方に参加していただきたいと思っています。



地域い

モデル活動から自治公民館活動へ

いちかいシニアアクティブクラブ

町内全ての単位クラブ女性役員を対象にしたフラワーアレンジメント教室を実施しています。

以前は、日帰りの県外研修を実施していましたが、親睦事業になってしまったことが課題となっていたため、男女が参加できる本活動をモデル活動に位置付け、自治公民館活動へ波及する流れを役員会の中で協議しました。

フラワーアレンジメント教室は、年齢や性別を問わない事業であり、会員間の世代間交流にも繋がっています。令和5年度は、昨年度参加した単位クラブの女性会員が発起人となり、2単位クラブの自治公民館で同事業を実施することとなりました。高齢者の課題でもある交通手段の課題解決のためにも、中央集約型のイベントではなく自治公民館単位の活動を積極的に開催することは、地域のシニアクラブとして目指す活動だと考えています。



いちかいシニアアクティブクラブとして、前例にとらわれない活動を展開するため、今後も町内全ての単位クラブ役員の皆様と一緒に事業を展開していきます。

4年ぶりのスポーツ大会大盛況！

いきいき壬雷クラブ連合会

会長 日向野 有功

いきいき壬雷クラブ連合会では、コロナ禍で3年間中止となっていたスポーツ大会を10月5日に4年ぶりに開催しました。

会場も緑豊かな壬生町総合公園陸上競技場に移し盛大に開催しました。

当日は、7種目の競技に350名が参加し青空の下、各競技に心地良い汗を流しました。ボウリンググリーナー、マッチンググリーナー、大玉バスケットリレーでは、メリーランド保育園の園児も参加し、可愛い園児た



をいただきました。

午後の競技でも、疲れも見せず玉入れ競争で過去最高56個の記録が出る等、最後まで元気いっぱい4年ぶりのスポーツ大会を楽しみました。

会員からは、「会場に緑が多く気持が良い」、「簡単な運動で丁度良い」、「4年ぶりに仲間と話ができて良かった」等の声が寄せられました。

今回は90歳以上の方が5名参加してくれましたが、各単位クラブの高齢化は進んでおり、常に競技種目を見直しながら、今後も継続していきます。

ちから元気をもらいました。

昼休みに「かんぴょう踊り」の共演があり、公園で散歩されていた方々からも大きな拍手

令和5年度 栃木県老連女性リーダー研修会 開催される

9月20日(水)とちぎ健康の森多目的フロアにおいて、令和5年度栃木県老連女性リーダー研修会が開催され、県内11市町から31名が参加されました。

現在、老人クラブ会員の約6割を女性が占めており、老人クラブ活動の活性化のためには、女性が中心となって活動することや女性にとって魅力ある活動を増やしていくことが重要です。そこで、手先を使いながら簡単に製作できる手作りキットを通じて、「作るよろこび」「贈る幸せ」「つかう楽しさ」を感じること、楽しみながら心と体の健康増強につながることを目的とした内容としました。

研修会では、株式会社さくらほりきり経営企画課の小泉雅大氏の



小泉雅大氏

ご指導のもと、「シールちぎりあ〜と」の製作に参加者全員で体験

しました。

「シールちぎりあ〜と」とは、用意されたキット以外の道具は不要で、カラーシールを好きな大きさにちぎって貼り、ハガキやカードを製作するものです。最後に絵柄シールを貼り重ねるため完成度が高く、簡単に製作することができます。参加者からは、「高齢で運動が難しい人もこれなら楽しくできる」「認知症予防になる」「地域のサロンでも実施したい」という声も聞かれました。参加者の皆さんは製作するなかで、笑顔

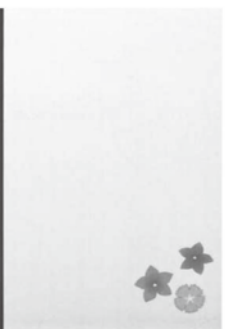


「シールちぎりあ〜と」製作の様子



さくらほりきり製品紹介

で周囲の方と自然にコミュニケーションがとれており、心と体の健康長寿につながる有意義な研修会となりました。



令和5年度 単位老人クラブ新任会長及び新任事務担当者研修会開催される

11月20日(月)とちぎ健康の森講堂において、40名の会員の参加を得て、クラブ運営の活性化及び充実強化につなげることを目的とした令和5年度単位老人クラブ新任会長及び新任事務担当者研修会が開催されました。研修会では、「垣根をつくらない地域づくり」や「高齢化した会員の特性に合わせた活動」、「会員の様々なスキルを活かした活動」などに取り組み、成果を挙げた活動事例の報告があり、今後の活動を考える大変有意義な研修となりました。

◆講話

「リーダーとしての視点について」

～鶴寿会での取り組みから～

(一財) 栃木県老人クラブ連合会

会長 桶田 正 信氏



鶴寿会では、輪投げ大会、公園花壇整備、1泊旅行などのほか、サロン「音の和」でコーラスや手芸を楽しんでいる。また通リからサロンの様子がよく見えるため、クラブのない、他地区からの参加希望も多かったが、すべて受け入れることとした。「垣根をつくらない地域づくり」をモットーに活動している。

◆活動事例①

「会員一人ひとりの特性に合った活動について」
いきいき王雷クラブ連合会 倅せクラブ

会長 鶴賀 威氏

令和3年から急激に会員が減少し、活動に



参加しない会員が半数いたため、改革を進めた。具体的には、新たな活動として、輪投げ、ターゲットボッチャ、ソフトボウリングなどのゲームに「お茶会」をプラスし、会員が自分の特性にあった事業を選んで参加できる活動に転換したことにより、今では、参加率100%を達成した。会員が参加しやすい環境を最優先に考え、簡単に取り組める活動を追加したことでクラブの結束も強化された。

◆活動事例②

「自治会と老人クラブの連携について」

那須塩原市老人クラブ連合会

会長 小泉 信 三氏



私が会長を務める「黒七シニアクラブ」では、会員の様々なスキル(技術)や活動歴、趣味等を活かせるように、山岳会会員はハイキングの企画や案内のほか、小学校校庭の草刈りボランティアなどの活動に取り組んでいる。会員の現役時代の話や、地元の話など、会員が講師になり話すことで、会員同士の「繋がり」が強くなった。また、私が自治会長を兼ねているため、フリーマーケットへの参加や、夏休みのラジオ体操後の「輪投げ記録会」に子どもたちが参加するなど、様々なところで『繋がる』仕掛けがあり、結果として自治会と老人クラブはウィンウィンの関係である。

きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆カラオケサービス
- ◆客室 9室(全室バス・トイレ付)
- ◆刺身、舟盛り
- ◆宴会場 48畳(堀ごたつ)

- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共にお楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース
どちらか1本サービス

1泊2日(2食)

12,100円(税込)より

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

阿字ヶ浦 つるや旅館

TEL 029-265-8250
FAX 029-265-5200

老人福祉法制定60周年記念第52回全国老人クラブ大会



大会は、11月8日(水)から9日(木)にかけて、秋田・あきた芸術劇場ミルハス大ホールにおいて、全国から約1350名の参加者が参集して開催されました。

第1部の式典では秋田県老連会長から歓迎の言葉があり、武見敬三厚生労働大臣はじめ、佐竹敬久秋田県知事等来賓から御祝辞をいただき、式典が行われました。本県からは7名が参加し、この席上で、老人クラブ育成功労者及び老人クラブ優良団体に対し、全国老人クラブ連合会会長表彰が行われました。

第1部の開催地活動発表では秋田県老連による「老人クラブ文化祭」の取り組みの紹介が行われ、10団体248名がコーラスや舞踊を発表されました。



第2部の活動発表では全国コミュニティライフサポートセンター理事長の池田昌弘氏による、みずほ教育福祉財団「地域支え合い応援事業」に取り組んだ3団体のパネルディスカッションが発表されました。

本県の被表彰者は次のとおりです。心よりお祝い申し上げます。

◆全国老人クラブ連合会会長表彰
育成功労表彰

- 野木 勝 (県老連評議員・那須烏山市いきいき連副会長)
- 中田 亞雄 (前県老連評議員)
- 優良老人クラブ表彰
田所老人クラブ(塩谷町)
- 優良老人クラブ連合会表彰
鹿沼市老人クラブ連合会

育成功労表彰

●野木 勝(県老連評議員・那須烏山市いきいき連副会長)



この度、秋田市で行われた全国老人クラブ大会において、育成功労者という名誉ある賞を頂きました。大会のメインテーマは「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」でしたが、これからも心と体の充実を継続させ、大会のテーマに挑戦して参ります。有難うございました。

●中田亞雄(前県老連評議員)



この度、全国老人クラブ連合会秋田大会において、育成功労賞を受賞したことは、誠に光栄です。小生、65歳に地域の老人クラブに加入し、84歳の現在まで地域の方達との交流を励みに活動してきました。今後も体力の続く限り、交流をはかり若さを保ち続けたいと願っています。

子供の結婚について、こんな悩みを抱えていませんか？

もう自分じゃみつけられない
相談所もうまくいかなかった
家が絶える 墓守りない
結婚の話しづらい
一人ぼっちになっちゃう
孫の顔見たい

下野新聞社提供

まずは、ご相談ください

栃木県は、日本一独身男性が多い県なんです！ 成婚実績 県内 NO.1表彰された
フェアレン宇都宮 ☎ 028-612-8935
栃木県宇都宮市東宿郷2-3-3 宇都宮フロア3F 10:00~19:00 火曜定休

県老連スポーツ大会の結果



第27回 ペタンク大会

優勝 中久保長寿会 A (宇都宮市) 第3位 城寿会 (栃木市)
 準優勝 佐良土西喜楽会 (大田原市) 第3位 はつらつ大町 (栃木市)

第27回 グラウンド・ゴルフ大会

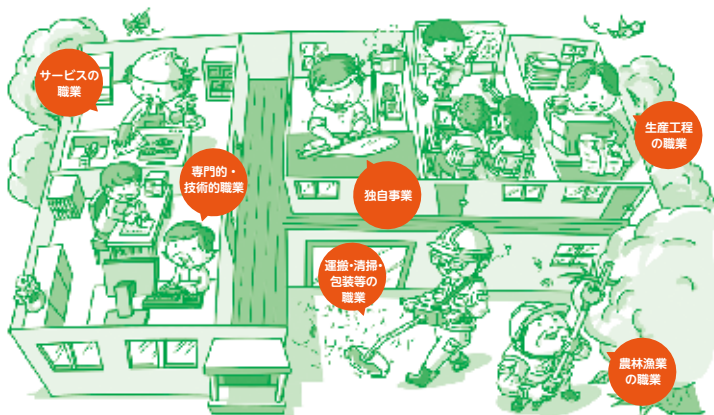
団体
 優勝 玉生宿老人クラブ
 (塩谷町) 打数355
 準優勝 三区ことぶき会
 (矢板市) 打数365
 第3位 薄葉第二いきいきクラブ
 (大田原市) 打数365

個人
 優勝 佐藤 美子
 (矢板市・三区ことぶき会) 打数53
 準優勝 大谷津節子
 (矢板市・三区ことぶき会) 打数54
 第3位 木村 武
 (足利市・赤松2松寿会) 打数54

第37回 輪投げ大会

団体
 優勝 黒木橋中部福寿会
 (宇都宮市) 1,053点
 準優勝 今宮3丁目陽光クラブ
 (宇都宮市) 973点
 第3位 つだ未来塾B
 (鹿沼市) 958点

個人
 優勝 龍福登美子
 (宇都宮市・野沢町長寿会) 276点
 準優勝 竹野 正信
 (宇都宮市・さつき長寿会) 271点
 第3位 時田 綾子
 (宇都宮市・黒木橋中部福寿会) 263点



まだまだ
やれる!

誰かの力が
欲しい

その思いを繋げます!

お住まいの市町にあるシルバー人材センターまで
お気軽にお問い合わせください。



シルバー人材センター・スタッフキャラクター「チエクロ」

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

連合会HP
へアクセスの
QRコード



〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1(とちぎ健康の森内)
TEL.028-627-1179 FAX.028-627-2522
URL: <https://www.tochigi-silver.jp>

- 宇都宮市 SC TEL.028-633-5300
- 足利市 SC TEL.0284-44-1511
- 栃木市 SC TEL.0282-23-4165
- 佐野市 SC TEL.0283-23-7765
- 鹿沼市 SC TEL.0289-65-3200
- 日光市 SC TEL.0288-22-5168
- 小山市 SC TEL.0285-28-4130
- 真岡市 SC TEL.0285-84-1110
- 大田原市 SC TEL.0287-23-1255
- 矢板市 SC TEL.0287-43-6660
- 那須塩原市 SC TEL.0287-37-5121
- さくら市 SC TEL.028-682-1369
- 那須烏山市 SC TEL.0287-88-7731
- 下野市 SC TEL.0285-47-1124
- 上三川町 SC TEL.0285-56-8766
- 益子町 SC TEL.0285-70-1113
- 茂木町 SC TEL.0285-63-4970
- 市貝町 SC TEL.0285-68-3722
- 芳賀町 SC TEL.028-677-0246
- 壬生町 SC TEL.0282-82-4682
- 野木町 SC TEL.0280-56-2137
- 塩谷町 SC TEL.0287-45-0157
- 高根沢町 SC TEL.028-676-0099
- 那須町 SC TEL.0287-72-6321
- 那珂川町 SC TEL.0287-92-5730

国営ひたち海浜公園、阿字ヶ浦海岸一望

「いばらきの地魚取扱認証店」

老人会 1泊2食プラン

平日、日曜から木曜日限定

(15名様以上) **12,800円** (税込)





おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共8品



写真は夕食時の料理です

7大特典

- ① 個室宴会場2時間無料サービス
- ② 宴会用小道具・衣装類、カラオケ無料貸し出し 
- ③ グラウンド・ゴルフ 設置・会場料無料サービス
- ④ 飲み放題 2時間 1,600円(税込)
- ⑤ 宴会時お一人様お酒またはウーロン茶1本サービス
- ⑥ 観光バス送迎無料サービス
- ⑦ 近隣観光・名所ご案内付き 

あんこう鍋・さしみ盛合せ

に変更するとき

(税込) 各**1,600円**増(1人あたり)



※当日出発は10:00頃、または12:30頃です。
(当日出発12:30は宿泊料金300円割引)

★国営ひたち海浜公園まで車で5分
★那珂湊おさかな市場まで車で8分

潮騒の宿

丸 徳

〒311-1202
茨城県ひたちなか市磯崎町4318

TEL 029-265-7006 FAX 029-265-7719



HIKOUSEN 有限会社 飛行船

飛行船 本社

栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4
TEL 028-649-0180

児童養護施設・子ども食堂
へ野菜の提供

栃木県内の『児童養護施設』や『子ども食堂』等へ毎週、無償で野菜を提供しています。

東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。



中古農機具・機器の再生と流通 循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。



豊かな海を守る

三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形での資源の流通を支援しています。



福祉の推進

盲導犬育成施設へのボランティア活動や、募金活動を創業当時から行っています。

農業の推進

教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。



飛行船がなぜ農林業に携わるのか。その根底には、「自然と環境を守る」との企業理念が貫かれています。中古農機具の修理・買取・販売を本業に据えるのも、この理念に基づかれています。日本の枯渇する限りある資源を蘇生させ、未来に繋ぐため。中でも生きる基本である食の根幹「農林業」に軸を置き、これからも事業を展開してまいります。

元気シニア

活躍応援情報

いきいきと取り組まれている「元気シニア活躍推進モデル事業」の活動事例を紹介しします。さらに「やってみっぺいちご隊」や「ぶらっと通信(LINE)」の登録者募集も引き続き行いますので、併せてよろしくお願ひします。

新年を迎え、新たな気持ちで活動に取り組みましよう。

1 「元気シニア活躍推進モデル事業」の活動事例

栃木市 とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会 静寿会

“環境美化から始めるマインド・リセット！” — 静和川流域連携キャラバン — ＜Change mind set project＞

「静寿会(小野正隆会長)」は、静和川流域連携による顔が見える関係づくりを目的に、10月から—静和川流域連携キャラバン—を開始しました。月に一度、清掃場所を下流に数百メートルずつ移しながら、9キロ先の渡良瀬遊水地を目指します。



川の中や周辺で、ゴミ袋14個分を回収



近隣の方、地元企業などから30名以上が参加

「この活動は、流域の多くの方のご協力があって初めてできる活動です。川をきれいにする以外にも、家族や地縁による支え合いが難しくなっている現状を修復し、町おこしの一助になればなによりです。」(静寿会小野正隆会長談)

栃木市 とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会 箱森東部シニアクラブ

R60 みんなが学んで・体験して・教えて、地域で活動！ — eスポーツがつくる小地域ネットワーク活動!! —

9月21日(休)に「箱森東部シニアクラブ(平賀正仁会長)」と県や関係団体でつくる「とちぎeスポーツ活性化実行委員会」が、高齢者向けeスポーツ体験会を初めて開催しました。eスポーツをすることで、会員の健康づくりや世代間交流の活性化を図ります。



同クラブ会員、市内外の高齢者が25名参加



専門学校生のアドバイスを受けながら体験

いつもは昭和な感じのする公民館が、この日は「eスポーツ」で大いに盛り上がっていました。eスポーツを一緒にすることで参加者の心が開いて和やかになって、そこから更に話が広がったりして、実際に当シニアクラブでも参加者が増えたという報告が寄せられています。

小山市 小山市老人クラブ連合会（思桜会） 喜沢中部喜楽会

作って！食べて！交流して！未来につなごう桑の葉料理

“桑の葉料理の継承による地域活性化”に取り組んでいる小山市の「喜沢中部喜楽会（伊澤喜世子会長）」は、11月23日（勤労感謝の日）に地元の日枝神社「秋の例大祭」に、“桑の葉入りたこ焼きブース”を出店し、150人を超えるお客様に来店していただきました。



当日は、たこ焼き作りが初めての人がほとんどだったのですが、老人クラブの人がサポートして、自分でうまく返す自信のない人でも簡単に、きれいな形のたこ焼きを焼けるよう教えたり、桑の葉の効果をPRしたりと、“桑の葉入りたこ焼き”で交流を深めていました。

お知らせ

上記団体のほかにもモデル事業を実施している団体がございますので、各団体を一堂に会して「モデル事業報告会」を令和6年3月に開催予定です。
詳しくは、ぷらっとHP、LINEなどでお知らせしますので、皆さんの参加をお待ちしております。



2 「やってみっぺいちご隊」 隊員募集中

やってみっぺいちご隊の登録者数は、5,392名（令和5年11月30日現在）となりました。

登録するともらえるいちご隊グッズを着け、元気で地域貢献活動をしているシニアの魅力をアピールしてみませんか。

皆さんの申し込みをお待ちしております。



この他のグッズもあるよ

3 「ぷらっと通信（LINE）」 友だち募集中

シニア向けの社会参加に係る情報や健康づくり、旬のイベント情報などを毎月お届けします。

今後も配信していきますのでご期待ください。

友だち登録はこちら！



9月20日『社会奉仕の日』に10,038名が参加

全国の老人クラブでは、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示そうと「社会奉仕の日」（9月20日）を設定し、全国一斉に実施しています。

本年も9月20日の全国一斉社会奉仕の日に合わせて、県内各地で「社会奉仕の日」活動が取り組まれました。9月とはいえ、まだまだ暑さが残る中、各クラブによる積極的な活動が実施されました。

参加クラブは、749クラブ（58.6%）、10,038名（21.5%）でした。社会奉仕活動は地域を支える大切な活動であり、「黄色いのぼり」を掲げながらの奉仕活動は、老人クラブの存在や活動を地域にアピールする絶好の機会ですので、ぜひ多くの会員の皆さまの参加をお願いします。



塩谷町老人クラブ連合会



佐野市 君田町松寿会



大田原市 下石上いきいきクラブ



さくら市 大野友の会



小山市 四丁目長寿会



那珂川町 東部第二福寿会

お知らせコーナー

◆令和5年度の主な行事（1月～3月）

- 1/17(水) 県老連第4回正副会長会議（県老連事務局）
- 2/ 5(月) 市町老連リーダー研修会（健康の森 講堂）
- 2/27(水) 県老連第5回正副会長会議（県老連事務局）
- 3/ 5(火) 市町老連事務局長会議（健康の森 講堂）
- 3/ 7(木) 県老連第3回理事会（健康の森 大会議室）

◆販売品紹介

輪投げ用具の値上げと販売方法が変更になりました

（令和5年8月1日～）

用具は「イトーキマルイ工業㈱」より直送し、クロネコヤマト便、代金引換でのお届けになります。

輪投げ用具料金は下記のとおり（送料・代引き手数料・消費税込）

- ・ケース付 16,900円 ケースなし 14,390円
- ・輪（1組9個）5,600円 ・台 10,900円
- ・吸音マット 6,000円

輪、支柱、収納ケース等、小部品は、先にお振込みいただき、ご入金確認後郵送いたしますので、ご注文後、業者よりお電話いたします。（お振込手数料のご負担をお願いいたします）

輪投げ用具は令和3年10月からリニューアルされました。

板面が青色に変更、本体が軽量化（角度や支柱、輪の仕様は従来型と変更なし）されました。

また、室内での騒音対策に「吸音マット」が新たに販売になり、「台」の単品販売も開始しました。

○会員章 1個 1,000円

○全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円

○シニア世代のみんなの歌集

A5判 122ページ 定価550円（税込・送料別）

※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

◆全老連発行教材のご案内（価格については変更の場合あり）

○老人クラブリーダー必携

1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）

○高齢者向け体力測定ハンドブック

1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）

○高齢者向け体力測定記録用手帳

1冊 380円（送料込）／2冊以上 180円×冊数（送料別）

○健康ウォーキングハンドブック

1冊 640円（送料込）／2冊以上 440円×冊数（送料別）

○健康ウォーキング手帳

1冊 380円（送料込）／2冊以上 180円×冊数（送料別）

○いきいきクラブ体操関連教材

・DVD（映像）

1枚 2,500円（送料込）／2枚以上 2,200円×枚数（送料別）

・CD（音楽）

1枚 1,050円（送料込）／2枚以上 850円×枚数（送料別）

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767

メール：tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp

難読クイズ！

寒い季節になりました！ということで、「冬」をテーマにクイズにしました。

★次の①～⑤の読み方をお答えください。

- ① 鱒 ② 蜜柑 ③ 公魚 ④ 凧 ⑤ 櫛

★ハガキに解答①～⑤までの読み方と住所、氏名、所属クラブ名、電話番号を明記のうえ、県老連事務局までご応募ください。

★正解者の中から抽選で5名の方に粗品を贈呈します。

（読み方と当選結果は次号掲載）

応募先

〒320-8503
宇都宮市駒生町3337-1 たちぎ健康の森2階
栃木県老人クラブ連合会まで

第170号（10月10日発行）の答え

- ① 牛蒡(ごぼう) ② 飛蝗(はった) ③ 竜胆(りんどう)
- ④ 十六夜(いざよい) ⑤ 桑山子(かかし)

ご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数14通、全問正解は13通でした。厳正に抽選をさせていただきました結果、次の5名の方に粗品をお送りいたします。

- ☆小林 弘子さん（定利市 松寿会）
- ☆林 洋一さん（栃木市 令和クラブ）
- ☆中島 節子さん（栃木市 木の東寿会）
- ☆森 志津子さん（小山市 六丁目水月会）
- ☆小口 清勇さん（下野市 富士見町寿クラブ）

編集後記

◆新年あけましておめでとございませう。

今年、「辰（たつ）年」です。天高くのぼる龍に守られる辰年。「強運」や「お金に困らない」といった言い伝えがあります。また、「辰（龍）」に関連する四字熟語やことわざを調べると、「竜頭蛇尾（りゅうとうだび）」始めは勢いが盛んであるが、終わりは奮わないこと。もう一つ「画竜点睛を欠く」肝心な一点が抜けていること、詰めが甘いことという意味で、二つとも仕事面では気をつけたいと思います。

◆桶田会長の新年のあいさつにあるように、「緩やかな、つながり続けられる地域づくり」を目指すために会員の皆様のご協力をいただくとともに、今年もよろしくお願ひ申し上げます。（海）

2/29 締切
当日消印有効

編集発行 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会
 桶田 正信 宇都宮市駒生町三三三七-1「とちぎ健康の森」内 電話〇二八(六二)四七八七 FAX〇二八(六二)四七六七

令和6年 栃木県行政書士会
 行政書士記念日事業

入場無料



市民公開講座 相続・遺言について

県内各地で相続や遺言に関する公開講座を開催いたします。気になる相続のこと、学んでみませんか？
 講座後、無料相談会も実施いたします。相続関係に限らず、契約書の作成など権利・義務に関する書類や、
 官公署に提出する各種許認可の申請書類についても、ご相談に応じます。どうぞお気軽にご参加ください。

<p>足利</p>	<p>2/10(土) 講座 13:00~14:00 相談会 14:00~17:00</p>	<p>あしががフラワーパークプラザ (市民プラザ) 足利市朝倉町 264 *相談会の受付は 16:00 まで</p>
<p>宇都宮</p>	<p>2/10(土) 講座 13:30~14:20 相談会 14:30~16:30</p>	<p>コンセーレ アイリスホール 宇都宮市駒生 1-1-6 *相談会の受付は 16:00 まで</p>
<p>鹿沼</p>	<p>2/17(土) 講座 13:30~14:30 相談会 14:45~16:00</p>	<p>鹿沼市民情報センター 子育て情報室 鹿沼市文化橋町 1982-18 *先着 30 組 (一組 2 名様まで) *相談会の受付は 15:40 まで</p>
<p>高根沢</p>	<p>2/17(土) 講座 13:30~14:20 相談会 14:30~16:00</p>	<p>道の駅たかねざわ 元気あっぷむら 多目的ホール 塩谷郡高根沢町上柏崎 588-1</p>
<p>佐野</p>	<p>2/19(月) 講座 13:30~14:45 相談会 15:00~16:30</p>	<p>佐野市役所 市民活動スペース 佐野市高砂町 1 *相談はお一人 30 分程度まで</p>

主催 栃木県行政書士会 宇都宮市西一の沢町 1 番 22 号 ☎028-635-1411
 後援 足利市・宇都宮市・鹿沼市・高根沢町・佐野市