

さくら市 いきいきクラブだより 36号

単位クラブ	25クラブ
会員数	660人
発行部数	800部
発行責任者	川淵幸男

新年のごあいさつ 川淵 幸男

会員の皆さん新年あけましておめでとうございます。
今年も皆さんが健康でより良い年になりますように、そして
元気で連合会事業に参加していただけますようお願いいた
します。

令和6年度は会長を務めて5年目になりますが、皆さんの
ご協力とご支援を賜りながら任期を全うする所存でございま
す。今後ともよろしくお願い申し上げます。



令和5年度 単位クラブ等の表彰について

下記の単位クラブ並びに会員の方が受賞されました。
おめでとうございます。

【県老連会長表彰】

- | | |
|----------------|--------------|
| ◆優良老人クラブ | 日の町福德会 |
| ◆育成功労者 | 早乙女桜会・柴山泰子 |
| ◆活動賞 | 采女いきいきクラブ |
| ◆加入促進運動優良老人クラブ | 鹿子畑睦会・桜ヶ丘桜寿会 |
| ◆広報誌コンクール最優秀賞 | フィオーレ和会 |



作品展示会・活動発表

◇8月8日～10日
宇都宮市文化会館展示
「第37回栃木県老人クラブ会員作品展」
(6作品)

◇10月21日
氏家体育館アリーナ
「ゆめ! さくら博2023」
(6作品)



◇8月8日
宇都宮市文化会館小ホール
「第26回栃木県老人サークル活動」



いきいき寿クラブ
トーンチャイム演奏

スポーツたより

結果発表

7月13日 輪投げ大会
喜連川公民館ホール
16クラブ 24チーム 134名参加



○健康長寿賞 (8名)

- *馬場桜陽会 高瀬喜久・吉永イサ子
- *箱森長寿会 大嶋貞夫
- *采女いきいきクラブ 仲根進一
- *鷺宿松鷺会 軽部富夫・笹沼 実
- *フィオーレ和会 小林裕明

○団体成績

- *優勝 フィオーレ和会A 総合点 580点
- *準優勝 馬場桜陽会C 総合点 556点
- *第3位 馬場桜陽会B 総合点 507点
- *ラッキー賞第1位 穂積クラブA
- *ラッキー賞第2位 采女いきいきクラブB

○個人成績

順位	男性の部		女性の部	
	単位クラブ名	参加者名 (総合点)	単位クラブ名	参加者名 (総合点)
第1位	馬場桜陽会	吉原 英二 (172)	上野みのり会	上野 チエ (135)
第2位	フィオーレ和会	高津戸健二 (149)	フィオーレ和会	木本 良子 (127)
第3位	早乙女桜会	吉澤 昭芳 (143)	馬場桜陽会	坂本トシエ (126)
4位	フィオーレ和会	石部 芳浩 (143)	馬場桜陽会	小川 喜代 (124)
5位	栄町栄寿会	手塚 央雄 (134)	鹿子畑睦会	吉澤キシイ (112)
6位	穂積クラブ	伊藤 久夫 (134)	鷺宿松鷺会	黒田 アヤ (109)
7位	鷺宿松鷺会	軽部 富夫 (132)	馬場桜陽会	安田 マサ (104)
8位	馬場桜陽会	上保 正志 (131)	穂積クラブ	五江渕則子 (103)
9位	鷺宿松鷺会	八木沢勝夫 (128)	大野友の会	森田イネ子 (90)
10位	鹿子畑睦会	福原 好美 (122)	穂積クラブ	遠山あい子 (90)

※総合点が同点の場合は、生年月日の早い方を上位としています。



9月14日 社協会長杯輪投げ大会
喜連川公民館ホール
14クラブ 18チーム
112名参加



○健康長寿賞 (7名)

- *櫻野桜寿会 竹田美代
- *馬場桜陽会 高瀬喜久・吉永イサ子
- *采女いきいきクラブ 仲根進一
- *フィオーレ和会 小林裕明
- *鷺宿松鷺会 軽部富夫・笹沼 実

○団体成績

- *優勝 フィオーレ和会A 総合点 629点
- *準優勝 馬場桜陽会C 総合点 511点
- *第3位 穂積クラブB 総合点 491点
- *ラッキー賞第1位 早乙女桜会

○個人成績

順位	男性の部		女性の部	
	単位クラブ名	参加者名(総合点)	単位クラブ名	参加者名(総合点)
第1位	馬場桜陽会	吉原 英二 (145)	穂積クラブ	遠山あい子 (150)
第2位	フィオーレ和会	石部 芳浩 (145)	馬場桜陽会	坂本トシエ (135)
第3位	フィオーレ和会	高津戸健二 (135)	フィオーレ和会	木本 良子 (119)
4位	鹿子畑睦会	相田 義美 (129)	フィオーレ和会	樋口 静子 (117)
5位	箱森長寿会	大橋 勝夫 (125)	フィオーレ和会	中村 令子 (114)
6位	馬場桜陽会	千野根貞夫 (122)	フィオーレ和会	高津戸孝子 (113)
7位	馬場桜陽会	大内 康治 (116)	鷺宿松鷺会	早乙女トク (111)
8位	大野友の会	小池 益司 (108)	上野みのり会	上野 チエ (106)
9位	馬場桜陽会	永井 義光 (104)	穂積クラブ	五江渕則子 (106)
10位	大野友の会	滝沢清太郎 (100)	穂積クラブ	五江渕章子 (100)

※総合点が同点の場合は、生年月日の早い方を上位としています。



11月15日 社協会長杯ペタンク大会
喜連川運動場
14クラブ 35チーム 117名参加



○健康長寿賞 (8名)

- *馬場桜陽会 高瀬喜久・吉永イサ子
- *采女いきいきクラブ 仲根進一
- *葛城松風会 佐野小夜子
- *鷺宿松鷺会 軽部富夫・笹沼 実
- *鹿子畑睦会 八木沢光
- *フィオーレ和会 小林裕明



○団体成績

- *優勝 葛城松風会C
- *準優勝 フィオーレ和会B
- *第3位 大野友の会A
- *敢闘賞 蒲須坂明友会D



健康ウォーキング開催

11月7日 身体障害者福祉会との
合同ウォーキング
兎田河原運動場
いきいきクラブ連合会 42名参加
身体障害者福祉会 1名参加



天候に恵まれず6月・9月は開催予定を中止としておりましたが、今回は3度目の正直！という事で無事、開催することが出来ました。

会員の皆さん、久しぶりに楽しく交流を深めながらウォーキングしました。

各種研修会・多世代交流事業

◇5月25日 第1回単位クラブ交流会
喜連川公民館 3・4・5研修室

14クラブ 27名参加

4班に分かれて「交流会の進め方について」グループ検討を行い、討議結果の発表を行った。



◇8月18日 第1回いきいきクラブ研修会
喜連川公民館 17クラブ 81名参加

“いきいき骨げんき食”・はつらつ体操・詐欺被害防止・交通安全講話を開催した。



◇6月8日 第1回多世代交流会
たいよう保育園
いきいきクラブ連合会役員 9名参加

園児達から歓迎の歌、手遊び歌や踊りの披露等、高齢者も園児も楽しく交流ができました。



◇7月25日～27日
県労連ブロック別研修会（県北地区）

栃木県シルバー大学校北校 多目的ホール

谷田部副会長・黒澤理事 2名参加

地域支えあいや介護予防の他、スマホ操作、創作活動を学び、“楽しく”“魅力ある”クラブづくりを目的に開催しました。

◇10月10日 ホースセラピー
～馬とのふれあい&多世代交流～
たいよう保育園/
いきいきクラブ連合会役員 6名参加

乗馬体験待ちの間に高齢者とふれあい遊び・輪投げ等で園児との親睦を深めました。



◇10月18日 第2回多世代交流会
わくわく保育園
いきいきクラブ連合会役員 5名参加

園児とのふれあい交流を楽しみ、“きつねの嫁入り”で披露するダンスを見て、参加された方々も心が“ほっこり”。



◇12月16日 役員・単位クラブ会長等研修会
12クラブ 23名参加
栃木県立博物館/さくら市ビックエクストラ

今年度の研修は、博物館にて“昔のこと知ってっけ？～道具を知れば暮らしが見える～”の見学でした。懐かしいもの、初めて見るもの、新しい発見を幅広く感じられる展示でした。

