



第 42 号

おおいちょう宇都宮(宇都宮市老人クラブ連合会) 宇都宮市中央1-1-15 電話・FAX 028-634-4950 宇老連だより95

「明るい健康長寿社会の実現に向けて」 ～第16回老人クラブのつどいが開催されました～

令和5年10月4日(水)宇都宮市文化会館小ホールにおいて第16回宇都宮市老人クラブのつどいが開催され、表彰者を含む約200名の会員が参加しました。



式典では、桶田正信会長の挨拶のあと、永年にわたり老人クラブの育成発展に功績のある優良クラブをはじめ、クラブ活動に貢献されている功労者の方々への各種表彰並びに感謝状の贈呈を行いました。贈呈後、佐藤栄一宇都宮市長、馬上剛宇都宮市議会議長、藤原由房宇都宮市自治会連合会会長、柴山武栃木県老人クラブ連合会副会長から祝辞をいただきました。

また、参加者と一緒につどい宣言を唱和し、老人クラブの活性化に向けての取り組みを確認しました。



佐藤栄一市長

式典後は、落語家の桂三四郎氏による「笑いと健康～人と人のつながりが人生を豊かにする～」と題した日常生活での出来事をユーモアたっぷりに交えた落語を披露いただきました。参加者からは「待つてました!」とのかけ声から始まり、笑いも絶えず大盛り上がりとなり、表彰者の晴れ舞台に「華」を添えていただきました。



桂三四郎氏による落語講演

— 老人クラブのつどい宣言文(抜粋) —

- 1 自ら考え行動し、自立した生活を送る健康維持に努めます
- 1 相互に支えあう地域福祉活動の向上に努めます
- 1 組織を活性化すべく、若手の会員加入促進を図ります
- 1 世代を超えた、新たな仲間づくりを充実させます
- 1 自治会をはじめとした地域関係機関との連携を強化します

表彰等受賞者を紹介します

第16回宇都宮市老人クラブのつどい 10月4日(木) 宇都宮市文化会館小ホール

1 優良老人クラブ1号表彰 (2クラブ)

地区名	クラブ名
泉が丘	いずみ老人クラブ
宝木	宝木2-3シニアクラブ

2 優良老人クラブ2号表彰 (8クラブ)

地区名	クラブ名
今泉	シルバークラブ泉会
今泉	泉寿会
今泉	東雲会
今泉	宿西福寿会
清原	氷室町長寿会
戸祭	新川友の会
陽東	ふたばクラブ
陽南	松風会

3 老人クラブ育成功労者表彰(30名)

地区名	氏名	地区名	氏名
上河内	神山 俊夫	戸祭	吉村 一男
上河内	鶴田 勝善	富屋	入江 胖
河内	菊島 トシ	西原	石濱八重子
河内	大塚 秀康	富士見	合田 正男
清原	関口 益男	富士見	鈴木 恒雄
五代若松原	杉山 博	緑が丘	坂主 浩子
篠井	高橋 秀夫	峰	阿久津庄三
城山	高橋 宏子	峰	小林 照江
姿川	大野 孝子	御幸	馬場 廣
姿川	佐藤 恭子	御幸ヶ原	岩崎 幸穂
雀宮	鈴木 行子	陽東	沼生 國男
雀宮	丸山 安司	陽南	小沢 説子
雀宮	野口 正枝	横川	横松 精二
中央	篠谷 孝司	横川	今井 忠
戸祭	小野塚 秀男	横川	西岡 康高

4 加入促進運動優良単位クラブ表彰 (11クラブ)

地区名	クラブ名
河内	下組さぎそうクラブ
清原	鑑山町東部童心会
清原	清原台5丁目ひまわり会
国本	藤本長寿会
桜	桜大谷通り桜寿会
姿川	黒木橋南部なすび会
雀宮	和幸クラブ
宝木	下原長寿会
富屋	田中クラブ
西	材木通り長寿会
富士見	鶴寿会

5 老人クラブ 育成功労者感謝状贈呈(4名)

地区名	氏名
上河内	鈴木 昭子
河内	白坂 喜美雄
城山	大垣 忠義
陽光	金子 正枝



各部門代表受領の皆様

第37回栃木県老人クラブ大会(県老連会長表彰)
9月6日(水) 宇都宮市文化会館 小ホール

1. 優良老人クラブ表彰

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
上河内 城山	冬室親和会 田野町長寿会	緑が丘 横川	江曾島1あすなろ会 川田本郷寿クラブ

2. 老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
城山 昭	鈴木 猷徳 清水 孝一	平石 陽	吉井 忠男 佐藤 浩哉

3. 栃木県老人クラブ連合会活動賞

地区名	クラブ名
河内	太陽ヶ丘老人クラブさつき会
篠井	篠井地区老人クラブ連絡協議会
姿川	砥上団地寿会
宝木	宝木2-3シニアクラブ
西原	蓬萊町明生会
緑が丘	緑1丁目グリーンシルバークラブ
峰	宇大南平松元気会
横川	第一悠々クラブ

4. 加入促進運動優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
清原	鑑山町東部童心会	富屋	田中クラブ

5. 広報誌コンクール
優良老人クラブ(佳作)

地区名	クラブ名
宝木	宝木2の1シニアクラブ(晴宝)
豊郷	はなみずき会
西原	花房本町遊悠会

6. 全国老人クラブ
連合会活動賞(伝達)

地区名	クラブ名
富士見	鶴寿会
御幸	東町れいわ乃会

第17回宇都宮市民福祉の祭典
宇都宮市やさしさをはぐくむ
福祉のまちづくり功労表彰(宇都宮市長表彰)
11月23日(木・祝) 宇都宮市役所 14階 大会講堂

1. 優良老人クラブ表彰

地区名	クラブ名
篠井	篠井ニュータウン松寿会
雀宮	末広敬友の会
豊郷	ローズ会
峰	ひかりクラブ
宮の原	滝の原会

2. 老人クラブ育成功労者

地区名	氏名
五代若松原	稲葉 靖和
戸祭	金沢 禾吉
戸祭	星野 富男
西原	佐藤 智一
緑が丘	岡田 米男
宮の原	増子 達郎
陽光	和田 九三夫

第29回栃木県民福祉のつどい
(栃木県知事表彰)
8月29日(火) とちぎ福祉プラザ 多目的ホール

1. 優良老人クラブ

地区名	クラブ名
雀宮	南町若草会
御幸	御幸本町中央寿会

サークル活動発表会

開催日 9月26日(火)
会場 宇都宮市文化会館 小ホール



ゲスト団体を含めた10組138名の会員が参加され、日頃の練習の成果を披露されました。参加された皆さんは、大きな舞台に物怖じすることなく揃いの衣装や艶やかな衣装を身に纏い、堂々と日頃の練習の成果を披露されました。

発表する側、観覧者が一体となり、演奏に合わせて歌を口ずさんだり手拍子で会場を盛り上げる場面も見られ、和やかな雰囲気のもと楽しい発表会となりました。

サークル活動発表会出演団体(出演順)

地区名	出演団体	演目
上河内	上小倉光明会	舞踊
河内	悠遊会	コーラス
上河内	よさこい梵天	演舞
姿川	綾の会	舞踊
その他	うたの会	混声合唱
雀宮	雀老連新舞踊の会	新舞踊
中央	あざみの会	コーラス
横川	平松本町女性の会	舞踊
富士見	鶴寿会 サロン音の和	合唱
ゲスト団体	アフリカダンス・シルバ族	アフリカダンス



雀老連新舞踊の会



鶴寿会 サロン音の和

作品展示会

開催日 9月25日(月)～9月27日(水)
会場 宇都宮市文化会館 展示室

各地区から、手工芸、絵画、写真、書など多種多様な作品 85 点が展示されました。展示会準備においては、会員同士がお互いに作品の「見せ方」に工夫を凝らす手法等について意見交換をし合いながら「和気あいあい」取り組む姿が印象的でした。

展示された作品は、どの作品も趣向をこらした熱意が感じ取れる力作ばかりで、訪れた方々は渾身の大作の数々にしばし足を止め鑑賞されていました。

今後も更なる創作意欲向上を含め、今後の生きがいづくりに繋がることを願っております。

【出品内容】

手工芸	38点
絵画	24点
写真	18点
書	5点



軽スポーツ大会報告

暑さが厳しい時期の開催となりましたが、各地区からの参加者延450名の皆さんは、暑さを跳ね除けるようなパワー全開!!で、参加者同士声を掛け合いながら日頃の練習の成果を存分に発揮し、熱戦が繰り広げられました。

【輪投げ大会】

開催日 8月18日(金)
会場 宇都宮市体育館 主競技場
参加チーム 46チーム

○大会結果

優勝 黒木橋中部福寿会A(姿川)
準優勝 さつき長寿会(雀宮)
第3位 清原台5丁目ひまわり会(清原)



桶田会長による輪投げ大会始投式の様子



【グラウンド・ゴルフ大会】

開催日 8月29日(火)
会場 宇都宮市屋板運動場 野球場
参加チーム 31チーム

○大会結果

優勝 天狗町ほのぼの会(雀宮)
準優勝 鶴田中部福寿会(姿川)
第3位 古ざくら会(城山)



【ペタンク大会】

開催日 9月1日(金)
会場 きよはら水辺の楽校
参加チーム 9チーム

○大会結果

優勝 弥生会(河内)
// 中久保長寿会A(陽東)
// 東中久保長寿会(陽東)
第4位 東峰クラブ(陽東)



“クラブづくりは、仲間づくりから” おいちょう宇都宮地区活動だより

宮の原地区



楽しむ企画に変身中
宮の原地区老人クラブ連絡協議会 会長 新島 哲



カローリング体験会

「あゝア、根性なし…。届かないよ！」
これは、カローリング体験会での叫びです。
体験会の会場は、宮の原小学校の体育館。ベールブルースが試合を行った野球場の跡地に建つ小学校で、東武宇都宮線・南宇都宮駅の南側に立地します。
カローリングは、氷上のカーリングを床上で出来るように考案された、ニュースポーツで、ジェットローラーをポイントゾーンへと軽く滑らせます。しかし、参加者にとっては初めての体験なので、届かないのは御愛嬌。また、「うまい、うまい」と指導者に褒められた人、「床が傾いている」と曲がって進んだ原因を建物に転嫁する人も現れました。
こうして、7月16日は、単位七クラブから参加した40名が、笑顔で過ごしました。



輪投げ大会

また、11月12日の輪投げ大会では、出場した50名が、一心に技を競いました。
今回は、投げる距離を1メートル短くして競技に移りました。練習で届かない苦労をされた方は、安らぎを感じたことでしょう。
このほか、歩け歩け大会は、実施を3月に延期し、LRT乗車と桜並木を歩む旅に変身させます。足に自信が持てなくなつた会員にも、御参加いただけると信じています。

去る6月23日に行った、小学校への雑巾等の寄贈では、こんな工夫をしました。
雑巾を縫っていただけの会員が減ってしまったことから、今年は、未使用タオルの収集に一層力を入れました。この結果、雑巾とタオルが同数集まり、前年と同様に約600枚の贈呈が叶いました。そして、生

徒さんからは心のこもったお礼状を頂き、感激しました。
ところで、こうした変化をもたらした理由は、『宮の原老連協が直面する諸課題』への言わば打開策でもあるからです。
高齢化した会員構成、低下する会員の体力、会員や役員等の減少など、乗り越える壁は、年々高くなるばかりです。
そこで、毎月開く役員会では、事業の検討・会員意見の反映などに多くの時間を割き、事業を変身させる協議を行っています。
老連協の企画が、会員の皆様に楽しんでいただけるよう、切に願ひながら。



小学校へ雑巾等の寄贈



交流広場



「スポーツ大会を開催しました」

今泉地区 宿西福寿会 会長 小谷 肇

11月3日(金・祝)に今泉地区連絡協議会主催 第32回スポーツ大会が開催されました。4年振りとなる久々の事業に気持ち高ぶりワクワクしながら参加しました。全体の参加者は例年よりは少ないものの、200名あまりの今泉地区の会員が今泉小学校の体育館に集合しました。

はじめに、東雲会 小野会長の選手宣誓からスタートし、小谷大会委員長挨拶、続いて来賓16名を代表して大森連合自治会長、半田今泉小学校長の祝辞をいただきました。

先ずは競技を行う前に、参加者全員でラジオ体操を行いました。長引いたコロナ禍もあつて参加者の大半が久しぶりに身体を動かす者が多く、節々の痛みと格闘しながら唸り声もあがる状況もありましたが、徐々に身体が解れて笑顔が見られました。

競技は紅白に分かれての玉入れ、スプーン競争、輪投げ競争、缶釣り競争、参加者全員で二重の輪を作つてフォークダンス(オクラホマミキサー)、をそれぞれ2回づつ行いました。大会最後の締めは参加者全員で宇都宮音頭を踊り、東福寿会 黒田会長の閉会宣言で大会が終了しました。無事故で安全に楽しく参加出来た事に安堵しております。

昼食には弁当を配布したり、また沢山の景品等を用意しました。以前より経費を大幅に費やしたため、会計担当は予算のやりくりで頭を抱えておりますが、参加者が沢山のお土産を抱え喜んでいた姿を確認し、結果オーライと良かったところです。

思い返せば長期にわたりコロナ禍に阻まれた事業休止でした。今後は温泉日帰り旅行、歩け歩け大会、奉仕活動、新年会等の親睦会等、老人クラブ本来の懇親事業に取り組んでまいります。



紅白玉入れ競争



競技前のラジオ体操

「明るく・楽しく・健康で」

城山地区 下飯田長寿会 会長 二口 善男

我クラブは宇都宮市西部にあり、昭和40年代より約50年の活動を諸先輩より引継いで来たクラブです。今年度の会員は58名でスタートしています。

クラブのスローガンは

- 一、心身の健康づくりと奉仕活動
 - 一、住み良い地域づくり活動
 - 一、会員相互の絆を大切にす活動
- を、目指しております。

クラブの活動内容は

- 一、健康維持増進のため、毎週3回のグラウンド・ゴルフを中心に、ペタンク、輪投げを適時適宜練習
- 一、地域への貢献と感謝を込め、年2回地元神社および公民館周りの草刈り清掃を多くの会員の参加を得て実施
- 一、会員相互の親睦交流を兼ねた初夏の日帰りバス旅行(食事・カラオケ・温泉)、秋の一泊旅行の実施
- 一、城山老人クラブ連合会の各種行事や地域サークルへ積極的な参加

をするなどして交流を深め、情報交換、心豊かにエンジョイすべく「場づくり」を心掛けております。

事業開催においては、会員からの提案や相談等に耳を傾けながら都度検討を図り、会員1人ひとりが楽しく元気に活動できるよう魅力あるクラブになればと願っております。



地元神社の清掃活動



グラウンド・ゴルフの練習



ふれあい

「和気あいあい」

昭和地区 戸祭台悠友会 会長 清水 孝一

戸祭台悠友会は、平成21年に結成された今年で14年目となるクラブです。今年度の会員数は91名、平均年齢75・8歳でスタートを切りました。新規会員もありませんが、様々な生活環境の理由によりクラブから退会する会員もあることから、全体の会員数はおおむね横ばいとなっています。

我々のクラブがある戸祭台地区では、今から40年ほど前に団地が造成されたことに伴い、500世帯ほどの世帯がありますが、歳月の経過とともに住民の高齢化が進んでいるところです。

今年度より少しづつではありますが、コロナ禍以前の状況に戻った活動を再開しています。主な活動として、グラウンド・ゴルフ、健康麻雀、カラオケ、書道、スマートフォン教室などのサークル活動や、会員同士の親睦交流を兼ねた日帰り旅行、毎月1回の有償の昼食配布、世代間交流を兼ねた子供向けの映画会の開催などの行事を事業毎に担当者を配置して円滑に行っています。

また、会員のなかには少数ではありますが自治会等の役員もいることから、地区自治会との連携並びに相互の協力体制も図りながら、運営をしているところです。



スマートフォン講習会



健康麻雀の風景



日帰り旅行

「楽しいクラブ活動」

富屋地区 下町御城会 会長 天野 陸子

下町御城会は昭和40年に結成され、今年で58年目となります。今年度は会員数35名でのスタートとなりました。

日常の主な活動は、毎月1回の定例会のほか、地域の神社や公園、公民館の草むしり等の環境美化活動、毎週火曜日には輪投げやスポーツ吹き矢、グラウンド・ゴルフ、カラオケ等の健康増進活動を実施して楽しんでおります。

またコロナ禍前は、会員同士の親睦を兼ねた旅行を宿泊で実施していましたが、会員の高齢化もあることから今年度は宿泊での旅行を日帰り旅行へ変更し実施しました。

ここ近年は、会員の高齢化や新規加入者の減少に伴い、会員数の伸び悩みが続き悩むところですが、「楽しい活動」をモットーに、会員一丸となって活動しています。



地域公園の奉仕活動



親睦旅行

栃木県老連スポーツ大会報告

絶好のスポーツ日和のもと、宇老連から軽スポーツ大会において上位成績を収めた輪投げチーム13チーム、グラウンド・ゴルフチーム6チーム、ペタンク5チーム、が宇老連代表として大会に参加しました。

開催日 令和5年10月11日(水) **会場** 栃木県総合運動公園 多目的広場 **参加者** 約600名

■大会成績■

【輪投げ】 団体 第1位 黒木橋中部福寿会(姿川)
 準優勝 今宮3丁目陽光クラブ(陽光)
 個人 優勝 龍福 登美子(野沢町長寿会)
 準優勝 竹野 正信(さつき長寿会)
 第3位 時田 綾子(黒木橋中部福寿会)

【ペタンク】 優勝 中久保長寿会A(陽東)

【グラウンド・ゴルフ大会】 入賞クラブなし



HIKOUSEN

飛行船 株式会社

東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた産品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。

児童福祉施設・子ども食堂へ野菜の提供

栃木県内の「児童養護施設」や「子ども食堂」へ毎週無償で野菜を提供しています。

中古農機具・機器の再生と流通 循環型社会の実現へ

枯朽する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。

豊かな海を守る

三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形で資源の流通を支援しています。

農業の推進

教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に、老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。

編集後記

みなさまお元気にお過ごしですか。
 今年度は4年ぶりに様々な行事が再開されたり、外出の機会も増え、幸いなことですね。
 不安な気持ちで毎日を迎えた日々もありましたが、いまは生きていてよかったな〜と思います。

先日輪投げ大会の取材に伺いましたが、やはり人と会い、目を見て会話し、お互い刺激を受けることが活力のもとだと感じました。
 気をつけてではありませんが、また以前のように地域の方々を集い楽しんで暮らしてまいりましょう。

最近良く使われる災害時の「共助」の言葉。「共助」と「互助」のその意味は、「互いに助け合う事」で同じであるが「共助」には「力を合せて」の一言が含まれ助け合いの意味あいが強くなるかも知れません。しかし私は「共助」より「互助」の言葉の方が好きだ。

13年前、自治会長をお引き受けした時も「互助心豊かな自治会目指して」と地域まちづくり広報紙で訴えさせていただいた。「お互い」という言葉には人間関係に於いて同等の平等感があり、心からの温もりと優しさがあられる様に思える。友達や他人に迷惑をかけたたり失敗をした時「すいません」の一言に「お互い様だよ」と返って来る言葉に、人間味があり何かほっとする。私は今後の老人クラブの運営も「互助心豊かな老人クラブ目指して」をモットーに活動して行きたいと思っています。

(新井 勝二)

皆さんは、「おふくろの味」と言ったら何を思い出しますか？私は二つの味を思い出します。

一つ目は、砂糖の入った甘い「卵焼き」で、高校時代に弁当箱の蓋を開け、「の」の字に巻かれた少し焦げた卵焼きを見るとワクワクして最後まで残して食べました。

二つ目は、「カレー」で、今の様に牛肉や豚肉の入ったカレーでなく、ジャガイモ・人参・タマネギのカレーで当時は固形ルーがまだ無く、母は缶に入ったカレー粉から作ってくれました。他に何か隠し味の材料が入っていたのですが、それは今となっては不明です。

その後昭和四十年代後半に固形ルーが出来商品化され、手頃な値段で一般家庭に入ってきた時に母は「便利な物が出来たね」と笑っていました。母の作った「卵焼き」と「カレー」が食べたいよー。

(木村 務)

