

第170号

〈令和5年10月10日発行〉

栃木いきいきクラブ
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787
FAX:028-621-4767

単位老人
クラブ数 1,333団体

会員数 49,599人

発行部数 5,300部

発行 年4回
(4・7・10・1月)

栃木県老連だより

目次

- 第37回栃木県老人クラブ大会…………… 1
- 第26回サークル活動発表大会…………… 11
- 第29回栃木県民福祉のつどい…………… 3
- 元気シニア活躍応援情報…………… 12
- 地域いきいきコーナー…………… 4
- 「社会奉仕の日」の活動状況…………… 14
- 第37回栃木県老人クラブ会員作品展… 7
- お知らせコーナー…………… 15
- 広報紙コンクール審査結果…………… 9
- 難読クイズ…………… 15

第37回 栃木県老人クラブ大会



第37回 栃木県老人クラブ大会

9月6日(水)第37回栃木県老人クラブ大会が、県内各地から約300名の会員が参集し、宇都宮市文化会館を会場に盛大に行われました。

第1部の式典では、桶田県老連会長長の挨拶の後、優良老人クラブ27団体、老人クラブ育成成功労者31名、県老連活動賞14団体、加入促進運動優良市町老連及び単位老人クラブ1市1町20団体、広報紙コンクール優良老人クラブ10団体が県老連会長表彰を受賞しました。また、全老連活動賞が4団体へ伝達されました。

表彰式に続き、ご来賓の福田富一栃木県知事及び栃木県議会議長からご祝辞をいただきました。福田知事からは、「老人クラブの皆様には、本大会のメインテーマである『のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』の趣旨のもと、それぞれの地域の担い手として、引き続き御活躍くださるようお願いする。」と今後の活動に期待する言葉をいただきました。

式典の最後に、大会宣言を読み上げ、満場の拍手をもって採択して式典を終了しました。

第2部は、鶴工舎 棟梁 小川三夫氏を講師に迎え、『不揃いの木を組む〜技を伝え、人を育てる〜』をテーマに講演会が行われました。お弟子さんと寝食を共にしながら、宮大工として文化の伝承や後継者の育成に取り組む小川棟梁の熱い思いを感じ、たくさんの方のエネルギーをいただくことができました。

最後になりますが、市町老連をはじめ、女性委員及びサポーターの皆様がこの場をお借りして感謝いたします。ありがとうございました。



栃木県老人クラブ連合会長表彰受賞おめでとうございますー！

今年度の受賞者は次のとおりです。これまでの各団体・育成功労者の果たしてきた多大な功績をたたえらるとともに、今後のご活躍を期待しております。



優良老人クラブ(27団体)

- 冬室親和会(宇都宮市)
- 田野町長寿会(宇都宮市)
- 江曾島1あすなる会(宇都宮市)
- 川田本郷寿クラブ(宇都宮市)
- 赤松クラブ(足利市)
- 鹿三友の会(足利市)
- 南大月老人クラブ(足利市)
- 惣社町西区元気クラブ(栃木市)
- 寿会(栃木市)
- 都北ゴールドクラブ(栃木市)
- 館野友愛クラブ(佐野市)
- 栄町1丁目ときわ会(鹿沼市)
- 日向寿会(日光市)
- 赤沢遊愛クラブ(日光市)
- 元気アップクラブ(小山市)
- 大聖寺城南クラブ(小山市)
- 須賀川上いきいきクラブ(大田原市)
- 東町シニアクラブ(矢板市)
- 昭和クラブ(那須塩原市)
- 日の町福德会(さくら市)
- 下川井上いきいきクラブ(那須烏山市)
- 栄町長寿会(下野市)
- 東蓼沼西満寿会(上三川町)
- 幸2いきいき長寿会(壬生町)
- 熊ノ木老人クラブ(塩谷町)
- 栗ヶ島シニアクラブ(高根沢町)
- 大谷仲良会(那須町)

老人クラブ育成功労者(31名)

- 清水孝一(宇都宮市)
- 鈴木徳(宇都宮市)
- 佐藤浩哉(宇都宮市)
- 吉井忠男(宇都宮市)
- 飯嶋笑子(足利市)
- 島田健(足利市)
- 川保康利(栃木市)
- 大森美利(栃木市)
- 川田一郎(栃木市)
- 長島貞好(佐野市)
- 前川昭一(佐野市)
- 岩下浪子(鹿沼市)
- 澤山勝(日光市)
- 中島里子(日光市)
- 坂本一郎(小山市)
- 福地富雄(小山市)
- 植木重治(大田原市)
- 岡本光正(矢板市)
- 薬師嘉範(那須塩原市)
- 柴山泰子(さくら市)
- 栗崎裕二(那須烏山市)
- 宮田詔八(下野市)
- 伊東芳宣(上三川町)
- 小林博博(茂木町)
- 小勝廣博(市貝町)
- 鈴木正紀(芳賀町)
- 高橋千恵子(壬生町)
- 中村隆守(野木町)
- 鈴木隆守(塩谷町)
- 手塚幸枝(高根沢町)
- 大久保ミエ子(那珂川町)
- 川上孝子(那珂川町)

県老連活動賞(14団体)

- 宝木2-3シニアクラブ(宇都宮市)
- 緑1丁目グリーンシルバークラブ(宇都宮市)
- 太陽ヶ丘老人クラブさつき会(宇都宮市)
- 砥上団地寿会(宇都宮市)
- 第一悠々クラブ(宇都宮市)
- 宇大南平松元気会(宇都宮市)
- 篠井地区老人クラブ連絡協議会(宇都宮市)
- 蓬萊町明生会(宇都宮市)
- 倉ヶ崎倉寿会(日光市)
- 采女いきいきクラブ(さくら市)
- 藤田いきいきクラブ(那須烏山市)
- 金井いきいきクラブ(那須烏山市)
- 仁良川高砂クラブ(下野市)
- 上郷三区シニアクラブ(上三川町)

【加入促進運動優良老人クラブ】

- クラブ数又は会員数が増加した市町老連(団体)
- 矢板市シニアクラブ連合会
- いきいき千雷クラブ連合会

10名以上又は20%以上会員が増加した単位クラブ(20団体)

- 鑑山町東部童心会(宇都宮市)
- 田中老人クラブ(宇都宮市)
- 大橋町西部幸楽会(佐野市)
- 浅沼福寿会(佐野市)
- 石塚長楽会(佐野市)
- 村井町福寿会(鹿沼市)
- 大室高嶺会(日光市)
- 美しが丘友の会(小山市)
- 柏田寺分福寿会(真岡市)

広報紙コンクール優良老人クラブ(10団体)

- 最優秀賞
- 優秀賞
- 柳場宿下長生会(栃木市)
- 駒場宿下長生会(栃木市)
- シニアクラブ末広会(矢板市)
- 佳作
- はなみずき会(宇都宮市)
- 宝木2の1シニアクラブ「晴宝」(宇都宮市)
- 花房本町遊悠会(宇都宮市)
- 羽川南ふれあいクラブ(小山市)
- 乙女下町長寿会(小山市)
- 潤島福寿会(野木町)

全老連活動賞伝達(4団体)

- 東町れいわ乃会(宇都宮市)
- 鶴岡長生会(宇都宮市)
- 片岡長生会(矢板市)
- 俵せくら生会(壬生町)

大会宣言

我が国では、人口減少と少子高齢化が進行し、社会経済構造や人々の暮らしも変化する中、子ども・高齢者・障害者などすべての人々が地域・暮らし・生きがいとともに創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現をめざした取り組みが進められております。

そのような中、老人クラブでは、日頃の健康づくり・介護予防活動、地域の見守り活動や支え合い活動等を通して、地域のつながりを深め、ともに生きる豊かな地域社会づくりに取り組んでいます。

また、コロナ禍においても、高齢者の心と体の健康維持、人との交流やコミュニケーションの増進を目指し、創意工夫を凝らしたフレイル（虚弱）予防や通いの場づくりにも取り組んでいます。

私たち老人クラブは、「人生100年時代」に向けて、地域の幅広い関係者や組織と連携を図り、様々な活動を通して、老人クラブの存在意義を高め、仲間とともに一層の生きがい・健康づくりを進めていきます。

本日、第37回栃木県老人クラブ大会の開催に際し、私たち約5万人の会員は、「のばそうー健康寿命、担おうー地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項を実践することを誓い、ここに宣言します。

- 一、健康で自立した生きがいのある生活の実現をめざします
- 一、魅力あるクラブ活動の充実と会員増強運動を推進します
- 一、フレイル（虚弱）予防運動と生活支援活動を推進します
- 一、元気高齢者の知識・経験等を生かす環境づくりに努めます
- 一、他世代や関係団体と連携し、地域共生社会の実現をめざします

令和5年9月6日

第37回栃木県老人クラブ大会

第29回 栃木県民福祉のつどい知事表彰

8月29日（火）とちぎ福祉プラザの多目的ホールで、第29回栃木県民福祉のつどいが開催されました。優良老人クラブ8団体と老人クラブ育成に功労のあった2名が知事表彰を受賞し、県老連を代表して塩谷町老人クラブ連合会の藤井豊治・前会長が表彰状を受け取りました。受賞された皆様、誠におめでとうございます。

●優良老人クラブ

- 南 町 若 草 会（宇都宮市）
- 御幸本町中央寿会（宇都宮市）
- 栄 寿 会（栃 木 市）
- 下国府塚老人クラブ（小 山 市）
- 西田井第4福寿会（真 岡 市）
- 木幡東交友会（矢 板 市）
- 親 交 ク ラ ブ（那須塩原市）
- 南いきいきクラブ（那須烏山市）

●老人クラブ育成成功労者

- 大 橋 良 平（壬 生 町）
- 藤 井 豊 治（塩 谷 町）



代表受領した
塩谷町老人クラブ連合会
藤井豊治 前会長





伸ばそう健康寿命！ 笑顔が最高

とちぎ蔵の街シニアクラブ連合会 柳寿会

会長 小倉理一

当連合会は、平成23年5月、1市5町(旧栃木市・太平・藤岡・都賀・西方・岩舟)の6地区の合併により設立されました。合併前の6地区の老人クラブ連合会を支部として、事業を行っています。

我が柳寿会は、旧栃木市の柳橋町にあり、老人会の歴史は古く、約60年になります。会長職も私で10代目ぐらいいなります。

現在会員は75名。高齢化による会員減が進んでおり、悩みの種です。

さて事業ですが、多地区と同様、この4年間、コロナウィルス蔓延により、活動が自粛され、会員相互の繋がり場の場がなくなりました。

5月にコロナも第5類となり、蔓延も落ち着いてきた7月、待ちわびていた公民館使用が可能となりました。早速、女性会のメンバーが立ち上がり、去る7月7日(金)、ミニ七夕飾り作りの



会を開きました。4年ぶりの開催に18名の会員が参加、久しぶりの再会に、笑顔・笑顔の一時でした。そして、子供に帰り、ワイワイ・ガヤガヤとはしゃぎながらの短冊作り。楽しかったね！
フレイル予防には、笑顔が一番！

いつまでも健康で元気に仲間づくりをしたい

さくら市いきいきクラブ連合会

副会長 谷田部 敦男

さくら市いきいきクラブ連合会は、単位クラブ数26、会員数674名からなる活気ある連合会です。

昨年度から新しく取り入れた活動が身体障害者福祉会との合同ウォーキングです。明るく楽しそうに歩くうあ者、私も手話ができたらうあ者の方とコミュニケーションが取れて、もっと楽しい時間を過ごせたいのではないかと思います。

また、今年度から取り入れたのが多世代交流事業として保育園児とのふれあい活動です。ドラえもん玉入れ、輪投げ等を通して園児とのふれあいを楽しみました。園児とジャンケンをして園児が負けた時の残念な様子、勝った時の飛び上がって喜ぶ嬉しい表情は、なかなか味わうことのできない瞬間でした。最後に園児たちがお礼に歌を歌ってくれた時には、涙もろい私は涙と鼻水が止まらない有様でした。何と言っても健康で元気でなければ、そのような体験



すらできないのではないかと思います。

元気で長生きの方に共通する決め手は「きょういく」と「きょうよう」です。「今日、行くところがある」、そして「今日、用事がある」、県老連ブロック別研修会で学んできたことです。5年後、10年後もフレッシュな活動を続けていきたいものです。



地域い

4年ぶりに行った子どもたちとのスポーツ交流活動

茂木町老人クラブ連合会

会長 小林 博

私たち茂木町老人クラブ連合会では、これまで地域の人たちとの交流を大切にし、夏休みには学童保育利用児童との交流を行ってきました。

コロナ禍になってからは、人数の多い子どもたちとの交流ができず、暫くの間中止せざるを得ない状況が続いていましたが、今年度再び交流する機会を持つことができました。

今年度は茂木小学児童保育室で、八幡町友遊会、平成和楽クラブ、天矢場げんき会の3クラブが茂木町のスポーツ推進委員の指導するスマイルポウリングと合わせて、私たちが普段取り組んでいる輪投げを子どもたちに楽しんでもらえるよう教えながら、レクリエーションをすることにしました。

子どもたちも1年生から6年生まで様々、戸惑う子どもたちも最初はいましたが、徐々に盛り上がりを見せ、輪が入ると子どもたちや私たちが一同に歓声を上げ、拍手をし一体感のある



交流となりました。また、最後に子どもたちが作ってくれた金メダルをお礼にいただき、子どもからも元気になれるような活力を貰えたそんな一日となりました。これからも私たちの活動が地域の人たちに「届く」よう努力していきます。

健康第一で地域を支えるクラブ

えんじゅクラブ野木(野木町老人クラブ連合会)

野木クラブ 会長 秋澤 武夫

わが野木クラブは「健康第一」を掲げて結成45年、会員数67名。主な活動としては、健康維持のためにゲートボール、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、ペタンの練習や大会に積極的に参加しています。また、外部講師を招いて高齢者を対象とする健康教室や交通安全研修などを開催しています。さらに社会奉仕活動では、地域内の清掃活動や小学生児童の下校時の見守りを行っています。女性部は、年3回の「女性部の集い」で親睦を図り、幼稚園児・小学生児童との交流事業に協力しています。

最大のイベントは、全員の長寿を祝う長寿感謝祭で、コロナ禍の不安もありますが、11月に規模を縮小しながらも実施する予定です。研修旅行や新年会、閉じこもりをなくすための井戸端会などでクラブの活性化を図っています。クラブ結成以来毎月発行する「クラブだより」で、情報を提供しています。

会員の減少と高齢化、コロナ



禍による活動中止で諸活動への参加者減という課題があります。会員募集「チラシ」の配付や掲示を行っています。会員増には繋がっておりません。今や会員の平均年齢は82歳を超えました。しかし、気力、体力ともに元気な会員もいます。高齢者だからできる活動を通して地域を支える団体であり続けたいと思います。



東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。



HIKOUSEN

有限会社 飛行船

飛行船 本社

栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4

TEL 028-649-0180

児童養護施設・子ども食堂
へ野菜の提供

栃木県内の『児童養護施設』や『子ども食堂』等へ毎週、無償で野菜を提供しています。



中古農機具・機器の再生と流通
循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理し再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。

農業の推進

教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じた生涯学習の場として提供しています。

誰も置き去りにしないため
みんなが笑顔になれるまで



豊かな海を守る

三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形での資源の流通を支援しています。



福祉の推進

盲導犬育成施設へのボランティア活動や、募金活動を創業当時から行っています。



飛行船がなぜ農林業に携わるのか。その根底には、「自然と環境を守る」との企業理念が貫かれています。中古農機具の修理・買取・販売を本業に据えるのも、この理念に基づかれています。日本の枯渇する限りある資源を蘇生させ、未来に繋ぐため。中でも生きる基本である食の根幹「農林業」に軸を置き、これからも事業を展開してまいります。

182名、12グループ、194点が出展 〈第37回 栃木県老人クラブ会員作品展〉

栃木県老人クラブ会員による会員作品展が、8月8日(火)から8月10日(木)までの3日間、宇都宮市文化会館展示室で開催されました。

作品は書、絵画、彫刻、手芸、工芸、写真、陶芸など出展総数194点、出展者数182名グループ12点、出展者の最高年齢は98歳の男女2名でした。

会場は、期間中240名を超える県民の皆さんが鑑賞されました。

来場者からは、クラブ会員の日頃の成果に「自分でも同じものを作ってみたい」とても感動した」等と、意欲を高める方や作品の素晴らしさに圧倒される方が多く見られました。(県老連HPには10月末掲載予定です。)



工芸



書



絵画



手芸



手芸



写真



陶芸



会場の様子



彫刻



きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆カラオケサービス
- ◆客室 9室(全室バス・トイレ付)
- ◆刺身、舟盛り
- ◆宴会場 48畳(堀ごたつ)

- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共にお楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース
どちらか1本サービス

1泊2日(2食)

12,000円(税込)より

阿字ヶ浦

つるや旅館

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

TEL 029-265-8250

FAX 029-265-5200



行政書士は あなたの身近な 相談相手



妻と二人で築いてきた財産だ。
私が亡くなったら、私の財産は全部妻にのこすよ。



それはありがたいけど、口約束だけで大丈夫かしら？
それに、私が残るとも限らないし、
私が財産をもらった後は
子供らにどうやって円満に渡せるのかしら？



私たち夫婦には子どもがいない。
どちらか一人が欠けたら、
安心して財産を承継できるのか心配だ。



私たちは兄弟も遠方に住んでいて、
あまり親しくお付き合いできていないけど、
相続のときは大丈夫かしら？



離れて暮らす両親に久しぶりに会ったら、
二人ともだいぶ年を取ったな。
これから相続で、兄弟間でもめたくないな。

こんな悩みがあったら、行政書士にご相談ください。
親身になって、一緒に考え、
適切なアドバイスをしてくれるよ。



行政書士相談センター

電話無料相談(月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始・お盆を除く)

まるくいく
☎028-638-0919

🌐 栃木県行政書士会 〒320-0046 宇都宮市西一の沢町1番22号 TEL 028-635-1411 FAX 028-635-1410

第14回 広報紙コンクール

最優秀賞は フィオーレ和会(さくら市)の『和』に!

今年度第14回を迎えた広報紙コンクールは、10クラブから応募があり、県老連広報部会・正副会長会議において厳正な審査の結果、次の10クラブの入賞が決定されました。応募紙には、それぞれ単位クラブの個性が現れており、会員の皆さんの応募紙作成に対する工夫と熱意を感じました。

今回、最優秀賞に選ばれたさくら市フィオーレ和会『和』は、第5回、第6回、第11回の広報紙コンクールでも最優秀賞を受賞しており、4回目の最優秀賞に輝きました。文字を大きめにし、写真を多用した高齢者に読みやすい紙面構成で、多くの会員から寄せられた多様な情報が取り上げられ、自治会にも回覧し、若い会員の加入もあり、広報紙は、会員の加入促進にもつながるなど評価されたポイントです。



和(なごみ) (さくら市・フィオーレ和会)



広報紙の発行は、クラブの中での情報共有だけでなく、会員以外にも老人クラブ活動を知っていただけるよう、会員はもとより、身近な自治会等と連携し、広報活動の充実を図っていきましょう。

今回最優秀賞に選ばれたさくら市フィオーレ和会には、9月6日に開催された栃木県老人クラブ大会において、表彰状が授与されました。

◆最優秀賞

和(なごみ) (さくら市・フィオーレ和会)

◆優秀賞

柳寿会だより (栃木市・柳寿会)

駒場宿下長生会だより (栃木市・駒場宿下長生会)

シニアクラブ末広 (矢板市・シニアクラブ末広)

◆佳作

はなみずきいきいき・ふれあい (宇都宮市・はなみずき会)

シニアクラブ「晴玉」だより (宇都宮市・宇木の1シニアクラブ「晴玉」)









ゆつゆう (宇都宮市・花房本町遊覧会)

お知らせ (小山市・羽川南ふれあいクラブ)

乙女下町長寿会だより (小山市・乙女下町長寿会)

潤島福寿会 会報 (野木町・潤島福寿会)

10月はシルバー人材センター事業普及啓発推進月間です!!

専門的・技術的職業	運搬・清掃・包装等の職業	サービスの職業	農林漁業の職業
<ul style="list-style-type: none"> ●学習教室講師 など ●カルチャースクールの講師 	<ul style="list-style-type: none"> ●清掃全般 ●除草・草刈り ●包装 など 	<ul style="list-style-type: none"> ●福祉・家事援助サービス ●広告等の配布 ●ビル・駐車(駐輪)場管理 ●育児サービス など 	<ul style="list-style-type: none"> ●植木の剪定 ●植木の水やり など 
事務的職業	生産工程の職業	その他の職業	<p>お仕事のご依頼はお住まいのシルバー人材センターまでお問い合わせください。</p> <p>新規会員 随時募集中!</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ●経理事務・パソコン事務 ●受付事務 ●検針・集金 ●宛名書き ●毛筆筆耕 など 	<ul style="list-style-type: none"> ●ふすま(障子)張り ●和洋裁 など 	<ul style="list-style-type: none"> ●大工仕事 ●ペンキ塗り など 	
宇都宮市SC TEL028-633-5300 佐野市SC TEL0283-23-7765 小山市SC TEL0285-28-4130 矢板市SC TEL0287-43-6660 那須烏山市SC TEL0287-88-7731 益子町SC TEL0285-70-1113 芳賀町SC TEL028-677-0246 野木町SC TEL0280-56-2137 高根沢町SC TEL028-676-0099 那珂川町SC TEL0287-92-5730	足利市SC TEL0284-44-1511 鹿沼市SC TEL0289-65-3200 真岡市SC TEL0285-84-1110 那須塩原市SC TEL0287-37-5121 下野市SC TEL0285-47-1124 茂木町SC TEL0285-63-4970 壬生町SC TEL0282-82-4682 塩谷町SC TEL0287-45-0157 那須町SC TEL0287-72-6321 ※SCはシルバー人材センターの略です。	栃木市SC TEL0282-23-4165 日光市SC TEL0288-22-5168 大田原市SC TEL0287-23-1255 さくら市SC TEL028-682-1369 上三川町SC TEL0285-56-8766 市貝町SC TEL0285-68-3722	

公益財団法人
 栃木県シルバー人材センター連合会
 ☎ 028 (627) 1179
 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内

国営ひたち海浜公園、阿字ヶ浦海岸一望

「いばらきの地魚取扱認証店」

老人会 1泊2食プラン

平日、日曜から木曜日限定

(15名様以上) **11,800円** (税込)



おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共8品



写真は夕食時の料理です

7大特典

- ① 個室宴会場2時間無料サービス
- ② 宴会用小道具・衣装類、カラオケ無料貸し出し
- ③ グラウンド・ゴルフ 設置・会場料無料サービス
- ④ 飲み放題 2時間 1,600円(税込)
- ⑤ 宴会時お一人様お酒またはウーロン茶1本サービス
- ⑥ 観光バス送迎無料サービス
- ⑦ 近隣観光・名所ご案内付き



あんこう鍋・さしみ盛合せ

に変更するとき

(税込) 各**1,600円**増(1人あたり)



※当日出発は10:00頃、または12:30頃です。
(当日出発12:30は宿泊料金300円割引)

★国営ひたち海浜公園まで車で5分
★那珂湊おさかな市場まで車で8分

潮騒の宿

丸 徳

〒311-1202
茨城県ひたちなか市磯崎町4318

TEL 029-265-7006 FAX 029-265-7719

第26回 栃木県老人クラブサークル活動発表大会開催される

8月8日（火）、宇都宮市文化会館小ホールにおいて、第26回栃木県老人クラブサークル活動発表大会が4年ぶりに開催されました。12市町老連から18団体220名の出演者をはじめ、役員、応援者など約260名が集い、盛大かつ華やかに、日ごろの成果を充分に披露してくれました。懐かしのメロディーのコーラスや、伝統芸能を次世代に伝える踊りなど、工夫を凝らした熱演で、最後に行われた講評でも高い評価をいただきました。

この大会は、県内のクラブ会員が一堂に会し、サークル活動をおして、生きがいを高め、老人クラブ活動の活性化と会員の加入促進、さらに地域の社会活動に役立てることを目的に開催されています。

今回の発表では、平均年齢88歳のサークルもありました。日ごろの練習に会員同士が集まること、フレイル予防にもつながりますので、来年はさらに仲間の輪を広げ、よりパワーアップした皆さんの活動が発表されることを期待しています。



フォークダンス：はつらつ大町
(栃木市)



お囃子と踊り：日光地区老人クラブ（和楽踊り愛好会）
(日光市)



ダンス：上町ほほえみ会
(大田原市)



民謡踊り：烏山紙すき唄保存会
(那須烏山市)



踊り：那須町シニアクラブ女性部
(那須町)



よさこい踊り：よさこいポパイ
(足利市)



新舞踊：雀老連趣味の会
(宇都宮市)



四つ竹健康おどり雅流：高勢町長寿会四つ竹タカセ会
(真岡市)



踊り：鹿沼市老連女性部
(鹿沼市)

元気シニア 活躍応援情報

本年度、新たに着手している「元気シニア活躍推進モデル事業」の各クラブの活動概要及び活動事例、「シニアセミナー」の開催予定等をお伝えします。

スポーツの秋、芸術の秋…「秋」は、活動するには最適な季節です。楽しく活動に取り組みましょう！

1 令和5年度「元気シニア活躍推進モデル事業」の活動概要一覧

No	市町名	団体名	活動概要
1	栃木市	静寿会	<p>静和地域内を流れる静和川とその下流の藤岡地域内を流れる江川の環境美化活動を、流域の複数の単位老人クラブ・自治会・企業等と協働し、実施する。</p> <p>環境を美化するだけでなく、参加者の心も美化されることを目的とし、活動を通して、参加者のコミュニティへの関心度を高める効果を期待している。</p>
2	栃木市	箱森東部シニアクラブ	<p>シニアクラブ活動への新たな魅力づくり、会員のフレイル・認知症予防及び新規会員の加入促進を図るため、eスポーツを導入する。</p> <p>eスポーツ後の参加者の身体改善効果を検証するとともに、地域内他団体へのeスポーツの普及を勧め、小地域でのネットワークづくりを図る。</p>
3	足利市	川崎町曙クラブ	<p>地域の連帯感を高めることを目的に、「新制マルシェ」、「3世代交流事業（餅つき、地域の歴史伝承など）」などを実施する。</p> <p>その他、クラブ会員の自己啓発等を図るため、歴史文化財などを巡る「文化財巡り・クリーン作戦」を実施したり、ゴミステーションの美化を図るため、見回りパトロールを実施する。</p>

モデル活動紹介

06

「川崎町曙クラブ（足利市）」の取組



【経緯】 足利市東部に位置する川崎町は、令和元年の台風19号により浸水被害を被ったことを発端に、地域の連帯感の醸成機運が高まっていましたが、コロナウイルス感染症拡大により会員間の交流機会も減少していました。最近の感染症の落ち着きとともに、川崎町曙クラブの活動を再開するにあたり、出会い・交流の場の提供による地域の連帯感を高め、いざという時に団結することを目的に「マルシェ（青空市）」を開催することとしました。

【活動内容】 川崎町曙クラブでは、少子高齢化の中にあって、地域の人たちにコミュニケーション機会を提供することは、地域内の他のご家族を含めた出会いや地域再発見にもつながり、大きな効果が期待できる活動と位置付けています。「マルシェ（青空市）」開催当日は、育成会や自治会、地域の福祉施設等の協力を得て、多くの人で賑わい、子育て世代の方からは「普段会わない地域の人と話せるので、貴重なイベントですね」と笑みがこぼれていました。

2 元気シニア活躍応援窓口のご案内

市町老人クラブ連合会が設けている元気シニア活躍応援窓口では、シニアの方からの「ボランティア活動をしたい」「仲間といっしょに趣味のサークル活動をしたい」「培った技能を生かせる活動をしたい」など



多岐にわたる社会参加活動に関する相談に対し、それぞれの希望に沿った情報等を持つ関係団体等への案内を行っています。

どこに相談したらいいのかわからない方、気軽に“ぷらっと”お越しください。

この「のぼり旗」が目印です!



元気シニア活躍応援窓口（令和4年9月16日現在）※場所は、市町老連事務局です。

No.	名称	TEL	No.	名称	TEL
1	ぷらっと栃木	0282-23-5181	11	ぷらっと下野	0285-43-1236
2	ぷらっと佐野	0283-20-3021	12	ぷらっと市貝	0285-68-3151
3	ぷらっと鹿沼	0289-65-5191	13	ぷらっと芳賀	028-677-4711
4	ぷらっと日光	0288-25-3070	14	ぷらっと壬生	0282-82-7899
5	ぷらっと小山	0285-22-9617	15	ぷらっと野木	0280-57-3100
6	ぷらっと真岡	0285-82-8844	16	ぷらっと塩谷	0287-45-0133
7	ぷらっと矢板	0287-44-3000	17	ぷらっと高根沢	028-612-3440
8	ぷらっと那須塩原	0287-37-5122	18	ぷらっと那須	0287-72-5133
9	ぷらっとさくら	028-686-2670			
10	ぷらっと那須烏山	0287-88-7881			

3 シニアセミナーの開催予定

■主催 とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」（TEL：028-623-1291）

■対象者 おおむね50歳以上の方

■場所 とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町3337-1）

今後の開催予定をご案内しますので、お気軽に「ぷらっと」あてお申し込みください。

参加費
無料

月日	時間	内容
10/17(火)	10:00~12:00	『自分らしく社会参加活動を続けるために』 〔講師〕 栃木県後期高齢者医療広域連合 主任保健師 稲葉 節子氏 主任保健師 熊谷 悦子氏
11/15(水)	10:00~12:00	『アクティブにシニアライフを楽しもう』 〔講師〕 株式会社日本クリエイト 代表取締役 坂東 史重氏

6月15日『社会奉仕の日』活動に 10,212名が参加

全国の老人クラブでは、日常的に様々な奉仕活動、ボランティア活動に取り組んでいます。

本県では、9月20日の全国一斉社会奉仕の日のほかに、6月15日の県民の日にも県内一斉に「社会奉仕の日」を実施しています。

本年も6月15日の県民の日を中心に、県内各地で「社会奉仕の日」活動が取り组まれました。取り組み内容は各クラブにより様々ですが、「きれいな地球を子どもたちへ」の思いは同じで、公共施設や公園、道路の環境美化等に汗を流しました。

参加クラブは、747クラブ(59.1%)、10,212名(22.5%)でした。社会奉仕活動は、地域貢献活動の中心的活動であり、老人クラブ活動を多くの方に知っていただく良い機会でもあります。黄色い幟旗等を立てて老人クラブ活動を積極的にPRしましょう。



沢長寿会(矢板市)



東蓼沼西満寿会(上三川町)



丸林西富士見会(野木町)



栗ヶ島シニアクラブ(高根沢町)

お知らせコーナー

◆令和5年度の主な行事 (10月～3月)

- 10/11(水) 県老連スポーツ大会
(県総合運動公園多目的広場)
- 11/ 8(水)～9(木) 第52回全国老人クラブ大会
(あきた芸術劇場ミルハス)
- 11/20(月) 単位老人クラブ新任会長・事務担当者研修会
(健康の森 講堂)
- 12/ 6(水) 県老連調査研修部会 (県老連事務局)
- 1/17(水) 県老連第4回正副会長会議 (県老連事務局)
- 2/ 5(月) 市町老連リーダー研修会 (健康の森 講堂)
- 2月下旬 県老連第5回正副会長会議 (県老連事務局)
- 3/ 5(火) 市町老連事務局長会議 (健康の森 大会議室)
- 3/ 7(木) 県老連第3回理事会 (健康の森 大会議室)

◆販売品紹介

輪投げ用具の値上げと販売方法が変更になりました (令和5年8月1日～)

用具は「イトーキマルイ工業㈱」より直送し、クロネコヤマト便、代金引換でのお届けになります。

輪投げ用具料金は下記のとおり(送料・代引き手数料・消費税込)

- ・ケース付 16,900円 ケースなし 14,390円
- ・輪 (1組9個) 5,600円 ・台 10,900円
- ・吸音マット 6,000円

輪、支柱、収納ケース等、小部品は、先にお振込みいただき、ご入金確認後郵送いたしますので、ご注文後、業者よりお電話いたします。(お振込手数料のご負担をお願いいたします)

輪投げ用具は令和3年10月からリニューアルされました。

板面が青色に変更、本体が軽量化(角度や支柱、輪の仕様は従来型と変更なし)されました。

また、室内での騒音対策に「吸音マット」が新たに販売になり、「台」の単品販売も開始しました。

- 会員章 1個 1,000円
- 全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円
- シニア世代のみんなの歌集
A5判 122ページ 定価550円(税込・送料別)
※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

◆全老連発行教材のご案内 (価格については変更の場合あり)

- 老人クラブリーダー必携
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 高齢者向け体力測定ハンドブック
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 高齢者向け体力測定記録用手帳
1冊 380円(送料込) / 2冊以上 180円×冊数(送料別)
- 健康ウォーキングハンドブック
1冊 640円(送料込) / 2冊以上 440円×冊数(送料別)
- 健康ウォーキング手帳
1冊 380円(送料込) / 2冊以上 180円×冊数(送料別)
- いきいきクラブ体操関連教材
 - ・DVD (映像)
1枚 2,500円(送料込) / 2枚以上 2,200円×枚数(送料別)
 - ・CD (音楽)
1枚 1,050円(送料込) / 2枚以上 850円×枚数(送料別)

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767
メール：tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp

難読クイズ!

「秋・あき・アキ」クイズ。食、物の美味しい季節になりました!というところで、「秋」をテーマにクイズにしました。

★次の①～⑤の読み方をお答えください。

- ①牛蒡 ②飛蝗 ③竜胆 ④十六夜 ⑤案山子

★ハガキに解答①～⑤までの読み方と住所、氏名、所属クラブ名、電話番号を明記のうえ、県老連事務局までご応募ください。

★正解者の中から抽選で5名の方に粗品を贈呈します。

(読み方と当選結果は次号掲載)

応募先
〒320-8503

宇都宮市駒生町3337-1 たちぎ健康の森2階
栃木県老人クラブ連合会まで

第169号(7月10日発行)の答え

- ①紫陽花(あじさい) ②甲虫(かぶとむし) ③蜻蛉(とんぼ)
- ④早ひでり(かん) ⑤枇杷(びわ)

ご応募をいただき、ありがとうございました。応募総数10通、全問正解は8通でした。厳正に抽選をさせていただきました結果、次の5名の方に粗品をお送りいたします。

- ☆中田 亞雄さん (栃木市 橋本福寿会)
- ☆那須 碧さん (小山市 六丁目水月会)
- ☆若林 史郎さん (大田原市 あさひクラブ)
- ☆竹田 美代さん (さくら市 櫻野櫻寿会)
- ☆直井 道夫さん (下野市 橋本友志会)

編集後記

◆本紙の発行に際して、長く広告を掲載していただいております。更に内容の充実発展を目標に紙面づくりをしていきますので、何とぞ末長きご支援をお願い申し上げます。◆県老人クラブ大会では式典に続き、第2部では、鶴工舎小川三天棟梁をお迎えし、「不揃いの木を組む」技術を伝え、人を育てる」と題した講演では、棟梁のやさしい人柄とお弟子さんと寝食を共にしながら技術を伝えるお話しに感動しました。また、盛会に終了することができ、県老連正副会長、女性委員、サポーターの運営の協力、また参加された全ての会員の皆さま、ありがとうございました。◆私ごとになりましたが、数年前にいくつかの山に登ってきました。白馬三山を鏡のように映す「八方池」、那須連山の主峰「茶臼岳」にチャレンジしてきました。どちらも天気恵まれ、たくさんの高山植物をみることができました。(海)



編集発行 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会 桶田 正信 宇都宮市駒生町三三三七-1 とちぎ健康の森 内 電話〇二八(六二二)四七七八 FAX〇二八(六二二)四七六七

シルバー人材センター 会員募集中!!

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体などから引き受け、原則60歳以上の健康で働く意欲のある会員に仕事を提供しています。

・シルバー人材センターの主な仕事
※仕事の内容は各シルバー人材センターによって異なります。



★会員になって働くメリット

- ①生きがい：知識・経験・技能を活かして働くことで、生きがい・やりがいを実感できます。
- ②健康増進：自分に合った仕事を選んで、ほどほどに働くことで健康増進にもなります。
※ほどほどとは、概ね「月10日程度」または「週20時間」を超えない範囲で働くこと。
- ③仲間づくり：仕事以外のサークル活動などで新しい出会いや、仲間づくりができます。

★入会のお申し込みは、お住まいの市町のシルバー人材センターへ★

宇都宮市SC	TEL 028-633-5300	矢板市SC	TEL 0287-43-6660	芳賀町SC	TEL 028-677-0246
足利市SC	TEL 0284-44-1511	那須塩原市SC	TEL 0287-37-5121	壬生町SC	TEL 0282-82-4682
栃木市SC	TEL 0282-23-4165	さくら市SC	TEL 028-682-1369	野木町SC	TEL 0280-56-2137
佐野市SC	TEL 0283-23-7765	那須烏山市SC	TEL 0287-88-7731	塩谷町SC	TEL 0287-45-0157
鹿沼市SC	TEL 0289-65-3200	下野市SC	TEL 0285-47-1124	高根沢町SC	TEL 028-676-0099
日光市SC	TEL 0288-22-5168	上三川町SC	TEL 0285-56-8766	那須町SC	TEL 0287-72-6321
小山市SC	TEL 0285-28-4130	益子町SC	TEL 0285-70-1113	那珂川町SC	TEL 0287-92-5730
真岡市SC	TEL 0285-84-1110	茂木町SC	TEL 0285-63-4970	※ SC：シルバー人材センターの略称	
大田原市SC	TEL 0287-23-1255	市貝町SC	TEL 0285-68-3722		

・お仕事のご依頼も上記のシルバー人材センターでお受けします！お気軽にお問合せください。
※仕事の内容によりお受けできない場合があります。

公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

高齢者活躍人材確保育成事業

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階
TEL：028-627-1179 FAX：028-627-2522 ホームページ：https://www.tochigi-silver.jp