



令和4年度 「第15回宇都宮市老人クラブのつどい」を開催しました



新年、あけましておめでとございます。
本年もよろしく願っています。

皆様、お変わりないでしょうか。昨年は、三年ぶりに各種事業を開催し、徐々に以前の活動を、皆様と楽しむことが出来ました。今号は、おおいちょう宇都宮での最大イベント「つどい」についてご報告をさせていただきます。

令和四年十一月二十九日(火) 宇都宮市文化会館小ホールにて開催した、第十五回 おおいちょう宇都宮 「宇都宮市老人クラブのつどい」。今回は、コロナ禍ということもあり、来場者はクラブ会員限定とし、参加人数を制限、感染防止対策の徹底と、万全の対策を整えて、皆様の協力のもと無事にお披露目することが出来ました。

つどいの内容は、式典・サークル活動発表会・作品展示会を同時開催という形をとり、少々コンパクトな感じでしたが、来場された皆様に楽しんでいただきました。

今年度の受賞者は六十一名、来場された方々を含め二〇〇名を超える参加がありました。令和五年度もたくさんの方々においでいただき、皆様と一緒に各種活動を盛り上げていきたいと思っています。

さて、新たな年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の収束には至っておりません。会員各自が上手に付き合いながら、少しずつ日常生活や、クラブ活動などを楽しんで進めていければと思っています。

連合会活動も、皆様のやる気と元気で、活気あふれる事業を展開できるよう努力していきたいと考えております。

今後の事業・活動には是非、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

第15回宇都宮市老人クラブのつどい 連合会長表彰 受賞者一覧

11月29日(火) 宇都宮市文化会館小ホール

1 優良老人クラブ1号表彰(8クラブ)

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
国本	いきいき八部兜宝会	錦	錦ひばりクラブ
宝木	老人クラブ宝細会	西原	花房本町遊悠会
富屋	田中老人クラブ	御幸	わかば会
//	大網町寿会	明保	もろこし倶楽部

2 優良老人クラブ2号表彰(15クラブ)

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
今泉	東福寿会	戸祭	戸祭地区四丁目老人クラブ大明会
上河内	今里楽悠クラブ	西原	花園西部長寿会
河内	岡本駅前一区長寿会	東	大曾3区長寿会
国本	野沢町長寿会	富士見	鶴寿会
篠井	上石那田松寿会	明保	雨情寿会
姿川	北原寿会	陽光	今宮3丁目陽光クラブ
宝木	西岡長寿会	陽東	東中久保長寿会
戸祭	戸祭西部松寿会		

4 加入促進運動優良単位クラブ表彰(8クラブ)

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
泉が丘	エビス西寿会	清原	上籠谷町長生会
今泉	東雲会	錦	錦ひばりクラブ
上河内	上小倉老人クラブ光明会	緑が丘	江曾島1あすなろ会
河内	立伏老人クラブ	陽東	百生会

3 老人クラブ育成功労者表彰(21名)

地区名	氏名	地区名	氏名
泉が丘	熊倉 茂	中央	入澤 美弥子
上河内	江連 幸男	戸祭	佐伯 勝一
//	松田 仁一	//	齋藤 俊男
河内	馬場 知久	緑が丘	岡野 旭
桜	崎谷 勝雄	峰	坂本 恵美子
姿川	川俣 育夫	//	宮崎 千城
//	涌井 重勝	御幸	橋本 孝
雀宮	塩川 五郎	御幸ヶ原	五十嵐 トシ子
//	島田 芳子	陽南	大関 祥一
//	鈴木 泰二	横川	田中 清
//	渡辺 フミ		

5 新規加入クラブ感謝状贈呈(2クラブ)

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
宝木	宝木2の1シニアクラブ「晴宝」	西原	昭和通り慶寿会

6 老人クラブ活動協力者感謝状贈呈(3名)

地区名	クラブ名
泉が丘	安養寺 美幸
宝木	木下 道弘
//	楠 真紀子

7 特別功労者表彰(3名)

地区名	氏名
宝木	安納 房江
御幸	矢野 恪雄
明保	中島 一輔

8 特別賞表彰(1名)

地区名	氏名
上河内	束原 勸



各部門代表受領の方々

敬称略

第36回栃木県老人クラブ大会 (県老連会長表彰)

9月1日(木) 宇都宮市文化会館小ホール

1 優良老人クラブ表彰

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
上河内	上小倉老人クラブ光明会	雀宮	針ヶ谷町千歳会
城山	長坂長寿会	緑が丘	東原町南ふれあいけやき会

2 優良老人クラブ育成功労者

地区名	氏名	地区名	氏名
国本	稲田 茂穂	御幸	谷沢 正行
富屋	井沢 知子	陽光	金子 正枝

3 活動賞

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
国本	野沢町長寿会	緑が丘	東原町南ふれあいけやき会
西原	西原川向盛寿会	//	緑寿会

4 加入促進運動優良老人クラブ

地区名	クラブ名	地区名	クラブ名
泉が丘	エビス西寿会	上河内	上小倉老人クラブ光明会
今泉	東雲会	清原	鑑山町童心会

5 全国老人クラブ連合会活動賞 (伝達)

地区名	クラブ名
上河内	上小倉老人クラブ光明会

第16回「宇都宮市民福祉の祭典」

宇都宮市やさしさをはぐくむ福祉のまちづくり表彰(宇都宮市長表彰)

11月23日(水・祝) 宇都宮市役所

1 優良老人クラブ表彰

地区名	クラブ名
河内	岡本台ハイツゆうゆうクラブ
//	弥生会
//	おおいちょう釜井台2区ひまわり会
//	釜井台1区老人クラブ明友会
//	おおいちょう台岡本三区睦会
清原	板戸町長寿会
昭和	第一昭寿会
雀宮	友遊会
宝木	下原長寿会
富屋	お元気くらぶ山王会

2 老人クラブ育成功労者

地区	氏名	地区	氏名
河内	山下 勝	西原	高橋順一郎
城山	大垣 忠義	東	北村 正
錦	添野 實	御幸ヶ原	佐藤 健一

第28回栃木県民福祉のつどい (栃木県知事表彰)

8月22日(月) 栃木県庁昭和館

優良老人クラブ

地区名	クラブ名
緑が丘	双葉1丁目長寿会
宮の原	不動前本町長寿会

全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

11月8日(火) 東京両国国技館

厚生労働大臣表彰

元連合会長 東原 勸



東原様ご夫妻



栃木県からの表彰関係者

「作品展示会」

開催日 11月28日(月)~11月30日(水) 3日間
会場 宇都宮市文化会館 展示室

丹精込められた力作揃いの作品に、来場された方々から、出展作品の制作工程や撮影場所等について質問が飛び交うなど、興味深く鑑賞されている姿が印象的でした。



「サークル活動発表会」

開催日 11月29日(火)
会場 宇都宮市文化会館 小ホール

式典と併せて、サークル活動発表会を開催し、2団体、17名の会員の皆様が日頃の練習成果を披露しました。どちらの団体もいきいきと楽しそうに踊られる姿が印象的でした。

サークル活動発表会後は、ゲスト「イリマサチコ フラスタジオ」の皆様をお招きしてフラダンスをご披露いただき、つどいの終わりに「華」を添えていただきました。

サークル活動発表会出演団体 (出演順)

地区名	出演団体	演目
姿川	綾の会	舞踊
雀宮	雀老連趣味の会	新舞踊

ゲスト出演

団体名	演目
イリマサチコ フラスタジオ	フラダンス

交流広場



視察研修後の記念撮影



会員有志による親睦旅行

新年度が始まり、活動計画を開始しましたが会員の年齢が80歳〜90歳となり高齢化が進んでいることやコロナ禍も重なり、クラブ活動も思うように実施に至らず、支障をきたしております。そこで、会員全員が気軽に参加出来るような活動はないかと協議した結果、気軽に立ち寄り参加することが出来る「サロン」をイメージした活動を始めました。内容は週2回、会長宅の駐車場を使用し、会員が馴染みの深い「輪投げ」をしたり、茶菓子等を持ち寄るなどして交流を図るものです。

回を重ねる毎に徐々に参加人数も増え、会員同士の会話も弾み、「食事会」や、日帰り・宿泊を兼ねた「温泉の旅」などに参加したい！というリクエストが多く出ています。

事業実施に向け大変な事も多々ありますが、過去に利用した事があるホテルや旅館等に連絡を取り、コロナ禍もあり実施はまだ先になるかもしれませんが、便宜を図って頂いております。今回の活動を経て、会員の声に耳を傾けて計画を立てるなど、会員全員が参加出来る長寿会が一番大切でないかと改めて痛感しております。

「会員全員が気軽に参加できる活動を目指して」

西地区 河原町長寿会 会長 加藤 勇

東組東親老会の活動の一端を紹介いたします。令和4年度は62名の会員で活動しています。活動場所を「東組東サロン」と名付け、鬼怒地域包括支援センターと連携し、ラジオ体操やストレッチ、ペタンクや輪投げ、脳トレ・ニングなど体力・知力の維持継続のための運動のほか、出前講座などを活用した学習会を行います。

今年度は4月「広琳寺のしだれ桜鑑賞」、6月はモリモリ食べて元気をつけようと「バーベキューの集い」、7月は在宅医療・介護に関する出前講座等を開催し、恒常的に健康で過ごすための大切さと重要さを学びました。また、10月は高根沢町の鬼怒川河川敷に咲き乱れる「秋桜鑑賞会」を行う予定です。

様々な事業を実施するにあたり大切なのは、会員同士のコミュニケーションと健康で過ごせる大切さをいかに再認識して頂くかだと思います。サロンでも活動への参加者の減少や固定化が日々顕著となる中、コロナ感染防止対策の観点から「家から出ない」「出たくない」との風習が定着化しつつあるなか、サロンの運営に工夫改善を図る時期と感じています。

「健康とコミュニケーション」

平石地区 東組東親老会 会長 高橋 勉



広琳寺のしだれ桜鑑賞



バーベキューの集い



ふれあい

会誌「あの町この町40号」

明保地区 雨情寿会 会長 小野寺 七十六

コロナ禍の影響もあり、当会の活動の多くが中止せざるを得ない状況下のなか、会誌「あの町この町」の発行は継続しています。今回、40号の発行を行いました。

さて、ここで、会誌「あの町この町」を紹介します。名前の由来は、野口雨情の童謡「あの町この町」からとったもので、会員の手による手作りの会誌です。第1号から第4号まではガリ版刷りだった会誌も、時代の流れでワープロ、パソコン刷りと体様が変化し、先任の苦勞が伺うことができる歴史ある会誌です。

40号の発行にあたり、6月初旬に回覧等を活用して会員から原稿募集を募り、集まった原稿を編集して9月末に発行しました。毎号テーマを設けますが、内容に縛りはなく、今回の会誌は、随筆、俳句、絵手紙の投稿が多く掲載しました。

また、施設などの入所を理由に音信が途絶えていた会員からの近況も掲載するなど、お互いの近況を知り合えるよい手法となっています。



会誌「あの町この町」製作の様子

「健康増進と笑福」

陽光地区 今宮2丁目陽寿会 会長 和田 九三夫

今宮2丁目陽寿会の今年度の会員は66名（男性26名女性40名）です。

当会の毎年の恒例行事となっている6月、11月の誕生会、秋の宿泊を兼ねた親睦旅行は、コロナ禍の影響を受け、誕生会は個別に記念品を贈呈するのみとなり、親睦旅行においても実施に至らず、はや3年が経過してしまいました。

今年度は、屋外で出来る輪投げゲームが会員の皆様と交流できる唯一の場となっております。参加者も定着しつつあり、16〜17名ほどですが、健康増進や認知症予防のため笑福して楽しんでおります。

また、コロナの第6波と第7波の隙間に、感染症防止対策を講じて6月18日、「陽光地区輪投げ大会」を実施し、68名の参加者が汗を流しました。

会員のなかには3年振りに再会した方もあり、成績は勿論のこと、歓喜の1日を過ごすことができたと思えます。

来年度は、コロナが収束して気兼ねすることなく老人クラブ本来の活動が出来ます事を願っております。



ねらい定めてそれっ！



陽光地区輪投げ大会



高得点ポール目掛けて！

“クラブづくりは、仲間づくりから” おいちょう宇都宮地区活動だより



国本地区

「体育大会開催」

国本地区老人クラブ連絡協議会

会長 稲田 茂穂

国本地区では、今後のコロナ禍の状況次第ですが、屋内事業については、ほぼ中止となる予定です。

屋外事業については、コロナ感染症防止対策を講じて、予定していた14事業のうち7事業を実施しました。そのなかでも地区の大きな事業である体育大会についてご紹介します。

平成16年度より継続して実施している体育大会を10月、「体育大会グラウンドゴルフの部」として、国本中学校校庭で開催しました。今回は、広報活動の意味を含め、会員以外の地区内在住者まで参加者を拡大して開催しました。

休憩時間には、同吹奏楽部の皆さんによる演奏を聞かせていただくことが出来ました。後半のプレーに元気をもらい、腰も、寿命も少し延び、明るく！楽しく！元気よく！プレーが出来た1日となりました。

今後も地区内の各種団体との交流や、ふれあいの場を作り、長寿会の活動状況を地区内に広めて知っていただけるよう、頑張つてまいります。



国本中学校吹奏楽部の演奏でリフレッシュ



体育大会 開会式の様子



グラウンドゴルフの部 開催の様子



株や社債をかたった投資詐欺に関する 注意喚起文書

◆「株や社債をかたった投資詐欺にご注意！」 (日本証券業協会からのお知らせ)

高齢者の方を中心に、株や社債をかたった投資詐欺に関する被害が発生しています。

その勧誘の手口は、「〇〇社の社債を購入する権利が当たった。興味が無いなら、こちらがあなたの名義を借りて購入するので、名義を貸してほしい」「近く上場予定の〇〇社との代理店契約を結べば、同社の未公開株を差し上げる」などと、言葉巧みに取引を持ちかけるもので、いったんお金を振り込んでしまうと、その後、業者とは連絡がとれなくなってしまうものです。

また、実在する証券会社や行政機関等の名前をかたって勧誘するなどの悪質なケースも多くみられます。

あなただけが、もうかるよううまい話はありません。

株や社債に関する不審な勧誘を受けた場合には、下記コールセンターまたは、お取引のある証券会社まで御相談ください。

○日本証券業協会「株や社債をかたった投資詐欺」被害防止コールセンター

フリーダイヤル：0120-344-999

ご利用可能時間： 9:00～11:30

12:30～17:00

(平日のみ)

○日本証券業協会ホームページ「株や社債をかたった投資詐欺にご注意ください！」では、最近の手口等を掲載しています。

令和4年度 栃木県老連スポーツ大会結果報告



開催日 令和4年10月20日(木)
会場 栃木県井頭公園 軟式野球場
参加者 約600名
 (宇老連より 輪投げチーム13チーム、グラウンドゴルフチーム5チーム、ペタンク5チーム)

■大会成績■

【輪投げ】 第3位 西田長寿会(雀宮)
 個人2位 大類 節(西田長寿会)

■大会成績■

【ペタンク】 優勝 東峰クラブ(陽東)
 準優勝 野尻老人クラブ麗老会(城山)
 第3位 中久保長寿会(陽東)



グラウンドゴルフは残念ながら上位入賞はありませんでした。

東日本大震災における被災地の支援

岩手県や、福島県の方々へ全国からご支援いただいた物資や自社農場の野菜をお届けしています。この活動と並行して東北で復興を遂げた逸品を提供する「物産店」を運営しています。私達は「買う」を通じて東北の生産者を応援しています。

誰も置き去りにしないため

わたしたちが出来ること

豊かな海を守る
三陸の漁業従事者の販路確保に寄与し、持続可能な形で資源の流通を支援しています。

児童養護施設・子ども食堂へ野菜の提供
栃木県内の「児童養護施設」や「子ども食堂」へ毎週無償で野菜を提供しています。

中古農機具・機器の再生と流通
循環型社会の実現へ

枯渇する資源の循環・再利用を目指し、不要となった農機具・機器を修理再生。農業従事者や新規就農者に安価で提供し、農業推進への寄与も目指しています。

農業の推進
教育・生涯学習の機会を提供

耕作放棄地を再生させた自社農場で栽培した野菜を、東日本大震災の被災地へ無償提供しています。農場は不登校やひきこもりの青少年の教育・就労支援の場に。老人クラブや各種団体にも解放し、農作物の収穫等を通じて生涯学習の場として提供しています。

HIKOUSEN 飛行船 栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4
TEL / FAX 028-649-0180

編集後記

寒さが身にしみる季節となりました。テレビを点けても新聞を開いてもウクライナ戦争とコロナ問題が最初になります。今年は栃木国体で地元選手の活躍を喜んで見ました。コロナと三年も付き合っていますと最近の変異株は感染力が強い割には重症化率が低いとは言え全国旅行支援事業等、あるいはマスク着用緩和策などコロナ慣れの感を拭いていく事はできません。第七波のピークは過ぎてもコロナは次々と形を変えて私達に迫ってきます。この号が発行される頃には伸び伸びとした行動がとれるのは無理でしょうが、AFTERコロナは考えられずWINTER Hコロナ時代とさえ今更云々うまでもありませんがコロナ対策三原則を守りコロナに負けない生活を望みます。

(相馬 弘)

栃木県は、令和4年10月1日から11日の11日間「いちご会とちぎ国体」の第77回国民体育大会を開催した。

とちぎ国体は、「栃の葉」以来42年ぶりの大会で宇都宮市の開会式には天皇、皇后両陛下がご臨席になられ、天皇陛下は「日頃の練習の成果を十分に発揮されるとともに地元栃木県の皆さんとの一期会を大切にして素晴らしい思い出を作ってください。」とお言葉を述べ、選手を激励された。その後、式典演技の踊りなどを観覧し、演技者に惜しみない拍手を送った。いちご会とちぎ国体の総閉会式は宇都宮市のカンセキスタジアムとちぎで行われ、東京都が天皇杯、皇后杯を共に獲得した。式には秋篠宮家の次女佳子さまが臨席され、東京都の選手に天皇皇后杯を授与した。

本件は男子男女ともに2位の成績を上げ地元の名誉を輝かせる結果になった。県勢の制覇は27種目であった。

(高久 邦夫)

令和4年10月1日から第77回国民体育大会「いちご会とちぎ国体」が、10月29日からは第22回全国障害者スポーツ大会「いちご会とちぎ大会」が開催され、大会関係者は運営に細心の目配り、気配り、心配りで対応されていることと思います。数十年前になりますが、「一人を動かすには、目配り気配り・心配りで接することが大切である」とある会社の社長さんが会合の席で話しておりました。省みれば、その時は「そうなんだ」と軽く受け止めていた私が居ました。幾星霜を経て地域活動などに関わることが多くなり、人々とのコミュニケーションが大切なツールであり、その中心となるのが、目配り気配り・心配りであることを国体の開催で再認識したところ。一期会で日々が過ぎて行きますが、この三つの「心」を今後も大切に接して行きたいと思えます。

(高橋 勉)

