



## 第3回 正副会長会議を開催

令和3年10月22日(金) 正副会長会議において、「第14回 宇都宮市老人クラブのつどい」について報告を行いました。式典・サークル活動発表会・作品展示会は毎年、宇都宮市文化会館で開催されておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、会員だけではなく一般の来場者も多いため、徹底した感染防止対策が行き届かないことや、各種制限などもあり、残念ながら中止となってしまいました。受賞者の方々につきましては、昨年同様、表彰状並びに感謝状を送付させていただくこととなりました。そして、日頃より連合会活動にご尽力いただき、支えて下さっている会員の皆様にも感謝しております。

また、今後の連合会事業については、出来る範囲で活動していく(開催する)、地域や各单位クラブなど独自の事業についても、感染防止対策を踏まえたうえで、各自の判断にて開催していただく、新型コロナウイルス感染症の指針と

しては、栃木県から発令されたものを基準にするなど話し合いました。今年度も残り数か月となりました。少しずつ活動をはじめ、以前のような、皆が集い・笑い合ひ、仲間とともに、より良いクラブ活動の充実と、会員それぞれの生きがいづくりを育んでいきたいと願っております。



### 今後の主な予定

日程	内容
12月3日(金)	地区連絡協議会長会議
2月18日(金)	絵手紙講習会
3月11日(金)	正副会長会議
3月18日(金)	理事会
3月29日(火)	宇老連全体会議

### 事務局よりお知らせ

○「宇老連全体会議について」  
新型コロナウイルス感染症の影響により、しばらくの間、各種会議等が中止となり、次年度も集団予防接種などの関係で会場確保が難しいことから、今年度末に開催する運びとなりました。詳細については追って通知します。

○各地区連絡協議会・各单位クラブ等におきまして、会長交代などの各種変更がある場合は事前に連合会事務局までご相談願います。

# 受賞されました皆様を紹介します

○令和3年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、当連合会をはじめ、栃木県、宇都宮市など各式典が一部開催されましたが、ほとんどが中止となってしまいました。今回、受賞されました皆様には表彰状等を送付させていただきました。この度の受賞、おめでとうございます。

## 第14回宇都宮市老人クラブのつどい

### 1 優良な老人クラブ1号表彰(4件) ※活動継続年数5年以上の優良クラブ

地区	クラブ名	地区	クラブ名
河内	大塚シルバー・スクラムズ	宮の原	笑和の会
戸祭	戸祭四丁目ハッスル会	陽南	春風会

### 2 優良な老人クラブ2号表彰(2件) ※活動継続年数20年以上の優良クラブ

地区	クラブ名
緑が丘	江曾島1あすなろ会
陽東	昌陽会

### 3 老人クラブ育成功労者表彰(37名) ※会員5年以上又は役員3年以上の優良会員

地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
泉が丘	石塚 久子	河内	田中 宏久	雀宮	百目鬼 繁	平石	五月女幸夫	御幸ヶ原	南木 文雄
泉が丘	萩原 正夫	五代若松原	稲葉 靖和	中央	安西 サキ	瑞穂野	金田 英雄	御幸ヶ原	鎌水 善三
上河内	石川 純子	姿川	中田 和子	戸祭	上田 雅皓	緑が丘	岡田 米男	陽南	永森巳代子
上河内	鈴木 昭子	姿川	山口 武雄	戸祭	星野 富男	緑が丘	加藤 三郎	横川	小暮 泰之
上河内	高橋 栄一	雀宮	梅澤すみゑ	富屋	相馬 弘	緑が丘	河野 馨	横川	阿部 靖
河内	上田 裕皓	雀宮	大橋 サダ	西	小島 貞夫	峰	小林 弓子		
河内	島田 正重	雀宮	塩谷 利雄	西原	手塚 力正	峰	森 ヨリ子		
河内	田中 龍紀	雀宮	高橋 文子	東	中野目勝美	宮の原	増子 達郎		

### 4 加入促進運動優良単位クラブ表彰(6件)

※前年度から新規加入者の割合が15%以上又は10名以上増えた優良クラブ

地区	クラブ名	地区	クラブ名
姿川	下欠町健友会	細谷・上戸祭	東若寿会
雀宮	さつき長寿会	御幸	東町れいわ乃会
雀宮	上原団地友愛会	陽東	東峰クラブ

### 5 老人クラブ育成功労者感謝状贈呈(6名)

※当連合会理事又は地区連会長退任者

地区	氏名	地区	氏名
上河内	井内 輝三	篠井	村田清二郎
河内	本庄 久夫	御幸	榎本三千男
清原	野澤 昭平	陽光	佐藤 孝

## 第35回栃木県老人クラブ大会(県老連会長表彰)

### 1 優良老人クラブ

地区	クラブ名	地区	クラブ名
国本	仁良塚仁宝会	雀宮	宮の内三光会
城山	下福岡福寿会	平石	関口清流会

### 2 老人クラブ育成功労者

地区	氏名	地区	氏名
上河内	猪瀬 恭男	西原	近能 節子
姿川	瀧澤 洸	陽光	佐藤 孝

### 3 加入促進運動優良老人クラブ

地区	クラブ名
戸祭	和尚塚二丁目自治会笑楽会
御幸	東町れいわ乃会
篠井	上石那田松寿会
峰	峰二サクラ会

### 4 活動賞

地区	クラブ名
西原	南伊賀ゆうゆうクラブ

### 5 全国老人クラブ連合会活動賞(伝達)

地区	クラブ名
横川	団地きらく会

## 第27回栃木県民福祉のつどい(知事表彰)

### 1 優良老人クラブ

地区	クラブ名	地区	クラブ名
河内	弥生会	峰	峰向原睦会

## 第15回宇都宮市民福祉の祭典(市長表彰)

### 1 優良老人クラブ

地区	クラブ名
雀宮	雀宮生協団地長寿会
河内	おおいちょう岡本駅前二区ことぶき会

### 2 老人クラブ育成功労者

地区	氏名	地区	氏名
石井	佐藤 新一	富屋	永岡 正
泉が丘	谷貝 成子	平石	吉澤 武宣
上河内	北山 和雄	富士見	桶田 正信
国本	砂川 和夫	細谷・上戸祭	松川 俊夫
国本	半田 明弘	横川	佐藤 尚
戸祭	木村 務		

# “クラブづくりは、仲間づくりから” おいちょう宇都宮地区活動だより



## 篠井地区

### 「毎年恒例の門松作り」

篠井地区老人クラブ連絡協議会

会長 高橋 秀夫

篠井地区老人クラブ連絡協議会は7つの単位クラブ計250名の会員があり、篠井地区松寿会として活動しています。

ここ2年、新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた各種事業が出来ず、とても残念です。

そんな中でも、会員の健康や生きがいを継続させるべく、輪投げ、グラウンドゴルフ、ゲートボールなどのスポーツをはじめ、地域の体育祭、文化祭への協力、更には篠井小学校の全生徒を対象とした課題授業の支援などを行っています。

また、「冬の風物詩「門松づくり」」は、20年前から続く私たちの誇りです。令和3年門松は、2日間で9基の門松を作りました。今後も後世に残していきたいと思えます。

来年度は今まで行ってきた活動を再開し、会員一丸となって楽しみたいと思っております。



子どもたちとグラウンドゴルフ



輪投げの様子



子どもたちと紙飛行機の制作



みんなで門松づくり

# 交流広場



## 「百才までがんばろう」

雀宮地区 宮の内三光会 会長 菊池 孝利

宮の内三光会は、雀宮地区の最北端に位置する単位クラブです。会員62名、クラブ内に12の「愛好会、同好会、ボランティア団体」があり、会員はいずれかに所属し元気いっぱい活動しています。この中で特に活発に活動している「楽友会」を紹介します。

当会は、平成24年に発足したお話し会でした。その後、宇都宮市高齢福祉課、地域包括支援センターの指導を受け「ミヤ体操・いきいき百才体操・テレビ放送」などを参考に13種の項目を実施しています。活動は週1回2時間程度ですが、発足から10年経過したことから感想・要望をまとめました。その主なものは

- ①当初はきつかったが今は楽になった。
- ②家では出来ないが、皆と一緒に出来る。
- ③引っ込み思案だったが今は地域のリーダーになった。
- ④家事を手伝うことで、家族から感謝されている。
- ⑤今後も続けて欲しい。他(まとめとして「百才までがんばろう」が合言葉になりました。

(楽友会 会長 石川 泰子)



いきいき百才体操



## 「楽しく参加出来るクラブ活動を目指して」

戸祭地区 松原通り全寿会 会長 佐伯 勝一

松原通り全寿会は、昭和46年発足後50年を経過し、会員57名(男性22名 女性35名)の平均年齢は82歳になり、高齢化する中、親睦、健康、奉仕を事業目標に活動しております。

親睦活動は、新年会、旅行会、食事会などで親睦を深めています。その中でも自治会や子供会・当クラブ合同の「お楽しみ交流会」は参加者も多く、毎年の開催が期待されています。

健康活動は、健康ウォーキングを日課として地区開催の歩け大会や体育祭に参加して体力増進に努めています。

奉仕活動は、町内道路の清掃と花壇の手入れを社会奉仕の日併せて実施しています。

当クラブの友愛訪問は、85歳以上の会員を対象に訪問しますが、毎年喜びと感謝で迎えられている活動です。

今般のコロナ禍で例年の事業を中止せざるを得ないことは、誠に残念でなりません。早期のコロナ禍収束により通常の活動に復帰できることを願っております。



町内道路の清掃活動



新年会で記念撮影



「社会奉仕の日にあたって」

錦地区 錦ひばりクラブ 会長 添野 せつ子

当クラブの会員数は（男性12名、女性50名）計62名で活動をしています。錦地区内を流れている「御用川」を地区の団体、河川愛護会主催で年3回の清掃作業を行っています。錦ひばりクラブもその清掃日に公共施設であるコミュニティセンターの敷地内の除草作業や剪定作業などをクラブ会員25名の参加により実施しました。新型コロナウイルスの感染防止を重要事項として約70メートルの距離を1時間30分かけて除草及び落葉、剪定された枝等の処分作業を行ったところ、ゴミ袋15袋、枯枝10束と大量のごみが集められました。作業に携わって下さった皆様、ご協力いただきまして、ありがとうございます。



清掃活動に参加された皆さん



清掃活動の様子

「健康維持と町内美化運動」

東地区 6区若葉会 会長 北村 正

東地区の6区若葉会は、健康維持のための活動と町内美化のための活動を中心に行っています。活動にあたっては、自治会や青年会・子供会等と連携をとって一緒に活動を行うイベントも多くあります。健康維持活動としては、歩け歩け運動も行っており、みんなで田川周辺を約1時間かけて歩いています。前回の歩け歩け運動は、東地区内の他の老人クラブも加わって大人数で行いました。また、町内美化活動としては、町内にある千波公園とその周辺の清掃活動を自治会・青年会・子供会と一緒に3ヶ月に1回、1回あたり約2時間行っています。また、まちづくり推進協議会とともに、千波公園内にある花壇づくり、花をいっぱいにする活動も行っています。その他の活動としては、最近ではコロナ禍のために実施できませんが、お楽しみ会として食事会やカラオケ大会を実施して、皆で楽しい時間を過ごすとともに会員の親睦を深めています。

（6区若葉会 渡邊 定明）



歩け歩け運動の様子



みんなで花壇づくり

## 『SDGs』

## つてなに??

令和3年11月5日(金) 宇都宮市総合福祉センター大会議室にて、リーダー・女性合同研修会を開催しました。新型コロナウイルス感染症の影響により、約2年間に、連合会事業のほとんどが中止や延期になるなか、各地区連絡協議会長・女性委員など70名の会員を迎えての研修会について報告します。

『SDGs』(エスディーズ)という言葉を見たり聞いたりしたことはありますか?最近、テレビや新聞などの媒体でよく見聞きする言葉ですが、一体何を表すものなのか。「持続可能な社会」を実現するため2030年までに達成することを目指している、世界を変えるための17の目標を指しています。

今回は、宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム運営本部事務局より3名の講師をお招きして、詳しい内容を含めた、

私たちにできることなどを教えてもらいました。

私たちがすでに実践しているゴミの分別や、マイバックの活用、地産地消や、節電など普段の生活に根付いていることや、外食をするときにマイ箸の持ち帰り、食べきれない残さない食事づくり、近所に出かける際の車の使用を控え、徒歩や自転車など自身の健康づくりや、排気ガスや燃料の削減に繋がる努力目標など、難しいことではなく、ひとり一人が気付き、実践することで、私たちが次の世代の人たちも幸せに暮らしていくために心がけて取り組むことが大切だと思えました。連合会として取り組んでいること、これからできること。会員の皆様にも共有していただき世界全体で幸せになれるきっかけになればと思います。



熱心に研修会を受ける参加者たち

『SDGs』について地区連絡協議会や単位クラブなどで詳しく知りたい方は



出前講座を行っています

- ▼日時 平日、午前9時～午後5時の1時間程度。
- ▼会場 主催者でご用意ください(市内のみ)。
- ▼内容 SDGsとは何か、持続可能な社会の実現に向けた具体的な行動、市内企業などの取り組み事例などの説明・紹介。
- ▼対象 10人以上の団体またはグループ。

宇都宮市SDGs人づくりプラットフォーム運営本部事務局まで

# SDGs とは

持続可能な社会を実現するために  
ずっと住み続けられる地球にするための世界みんなの目標



## SDGsの推進に向けて ~宇都宮市老人クラブ連合会の取り組み~

宇都宮市老人クラブ連合会では、SDGsの目標を取り入れ、様々な活動に参加しています。

### SDGsの推進に向けて取り組んでいる主な活動



#### ○健康づくり活動を推進

軽スポーツ大会（輪投げ・グラウンドゴルフ・ペタンク）や地区で開催される体育大会、歩け歩け大会などを実施することで、会員の健康づくりを実践しています。



#### ○女性会員が活躍する事業を展開

女性会員の立場からクラブ活動への積極的な参画を推進するために、研修会やリーダーを育成するための勉強会などを実施することで、すべての会員が活躍する事業を展開しています。



#### ○児童見守り・世代間交流・地域清掃など

友愛訪問、社会奉仕活動を通して、自らの地域が次の世代まで幸せに暮らしていける活動をしています。



#### ○助け合い・支え合い・みんなで協力

地域活動を通して老人クラブだけではなく、行政や学校、自治会などと協力し「誰も置き去りにしない」ための行動をしています。

東日本大震災から10年

—誰も置き去りにしないため 今わたしができること—

飛行船マルシェ  
HIKOUSEN Marché

# 復興は終わらない。



飛行船 本社  
栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4  
TEL 028-649-0180

飛行船では東日本大震災直後から、全国の皆様からお預かりした  
真心の支援物資や自社農場の野菜などを、  
岩手県釜石市や大槌町、福島県南相馬市の方々へお届けしてきました。

そしてこの活動と並行して、東北で復興を遂げた逸品を提供する店として、  
「釜石物産店」「三陸物産店」「復興野菜市場」「復興食堂 ゆめ広場」を  
OPEN し、東北の美味しいと生産者の想いをお届けしています。

復興はまだ終わらない。私たちは「買う」通じて東北の生産者を応援します。



買うは力になる  
美味しいは応援になる



## 善光寺御開帳と花咲く信州の旅

◇宇都宮市発着料金 **15名様以上でOK!**

1泊2日(2食) 13,350円 2泊3日(5食) 20,100円

料金に含むもの／ 宿泊代(夕食、朝食) バス代 諸税  
含まれないもの／ 高速道路代 昼食代 入場見学科料など

善光寺御開帳期間 **信州 戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん**

令和4年4月～6月 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11

写真は中日庭儀大法要 (4/23と5/7に開催) ☎026-275-2333

### 編集後記

紅葉シーズンも終わり新型コロナウイルスの収束の出口が見えない中、令和3年も残り少なくなってきました。今回の機関紙「いちよう第36号」の発行に部会1年目の私も微力ながら作成に参加させて頂きました。今年は新型コロナウイルス感染拡大により老人クラブも活動自粛が続き、会員の皆さんが楽しみにしていた旅行、食事も、クラブ発表会など多くの行事が中止になり寂しい1年だったと思います。厳しい状況の中、発刊に協力してくださいました各地域のクラブの方々に感謝申し上げます。来年度はクラブ活動が平常に戻り、多くの会員の笑顔や憩いの場が開催出来ることを願っています。これからも会員の数が少しでも元気になるようふれあい交流広場を多く紹介しますので、広報部会をよろしくお願い致します。これから寒さか一段と増していきます。皆様も健康に気を付けて頑張りましょう。

(齋藤 俊男)

広報部会に参加致しましたが、広報部会は初めてのことで皆様の意見を聞くことだけで精一杯であり、自分の勉強不足に反省しております。これからは、積極的にクラブ活動に参加していけるよう頑張りたく思いますので、よろしく申し上げます。

(加藤 勇)

機関紙「いちよう」の「地区活動だより」「ふれあい交流広場」などでは2年も続くコロナ禍の中で、色々地域活動に努力され地域を盛り上げ、そして、連合会を盛り立てようとしている皆様の熱意に敬意を申し上げます。選挙も終わり月も変わりコロナもまだ予断は出来ませんが、最近では落ち着きが見られます。収束といかないまでも1日でも早く普段の生活が出来るように願う毎日です。

(相馬 弘)

栃木県と宇都宮市は10月27日、新たなコロナウイルス感染者が確認されなかったと発表した。県内で1日の新規感染者が「ゼロ」となったのは2月22日以来、8ヶ月ぶり。7月中旬から始まった「第5波」は県内では8月8日から国のまん延防止等重点措置の適用、8月20日の緊急事態宣言の地域への指定を経て、営業時間短縮や酒類の提供禁止等で飲食業者に多大の損失を与えてきた。ワクチンの県内接種者は10月末現在で12歳以上の75%が2回接種を完了している。これを機に感染が収束し、中止されている諸行事や旅行等が再開され、活発な活動が行われることを切望したい。

(高久 邦夫)