

第166号

〈令和4年10月10日発行〉

栃木いきいきクラブ  
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503  
栃木県宇都宮市駒生町3337-1  
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787  
FAX:028-621-4767

単位老人 クラブ数	1,390団体
会 員 数	52,295人
発行部数	5,300部
発 行	年4回 (4・7・10・1月)

# 栃木県老連だより

## 目次

- 第36回栃木県老人クラブ大会……………1
- 第28回栃木県民福祉のつどい……………3
- 地域いきいきコーナー……………4
- 第36回栃木県老人クラブ会員作品展…6
- 広報誌コンクール審査結果……………9
- 元気シニア活躍応援情報……………12
- 「社会奉仕の日」の活動状況……………14
- お知らせコーナー……………15
- 難読クイズ……………15



## 第36回栃木県老人クラブ大会開催される

9月1日(木)第36回栃木県老人クラブ大会が、宇都宮市文化会館を会場に県内各地から約100名の会員が参集して開催されました。来賓をお招きしての大会は実に3年ぶりで、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、予定していたサークル活動発表大会は中止となり、式典のみの開催となりましたが、多くの受賞者の方々に感謝の意をお伝えすることができました。

式典では、前川県老連会長の挨拶の後、優良老人クラブ28団体、老人クラブ育成成功労者28名、老人クラブ協働者1団体、県老連活動賞13団体、加入促進運動優良市町老連及び単位老人クラブ1市1町31団体、広報紙コンクール優良老人クラブ9団体が県老連会長表彰を受賞しました。また、全老連活動賞が4団体へ伝達されました。

表彰式に続き、御来賓の福田富一栃木県知事及び栃木県議会池田忠副議長から御祝辞をいただきました。福田知事からは、「長期間にわたる新型コロナウイルス感染症の蔓延により、高齢者の社会活動にも大きな影響が及んでいる。こうした中においても、高齢者の皆様がこれまで培ってこられた知識や経験を活かし、地域の支え手として活躍する「生涯現役社会」の実現が大変重要であることに変わりはない。老人クラブの皆様には、本大会のメインテーマである『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』の趣旨のもと、それぞれの地域の担い手として、引き続き御活躍くださるようお願いする。」と今後の活動に期待する言葉をいただきました。

式典の最後に、大会宣言を読み上げ、満場の拍手をもって採択して式典を終了しました。

最後になりますが、大会そして作品展(3日間開催)を支えていただきました市町老連をはじめ、女性委員及びサポーターの皆様がこの場をお借りして感謝いたします。ありがとうございました。



# 栃木県老人クラブ連合会長表彰受賞おめでとうございます！

今年度の受賞者は次のとおりです。  
これまでの各団体・育成功労者の果たしてきた多大な功績をたたえとともに、今後の  
ご活躍を期待しております。



## 優良老人クラブ(28団体)

- 上小倉老人クラブ光明会 (宇都宮市)
- 長坂長寿会 (宇都宮市)
- 針ヶ谷町千歳会 (宇都宮市)
- 東原町南ふれあいけやき会 (宇都宮市)
- 伊勢三寿会 (足利市)
- わたらせクラブ (足利市)
- 箱森東部シニアクラブ (栃木市)
- 鷲宮長寿会 (栃木市)
- 和泉ときわ会 (栃木市)
- 小見天寿会 (佐野市)
- 塩山町塩寿会 (鹿沼市)
- 朝日町朝寿会 (日光市)
- 花の町シルバーズ (日光市)
- 寒川悠遊会 (小山市)
- 折本福寿会 (小山市)
- 須賀川中組老人クラブ (大田原市)
- 幸岡幸寿会 (矢板市)
- 四区町長寿会 (那須塩原市)
- 下新田いたわり会 (さくら市)

## 老人クラブ育成功労者(28名)

- 宮原長寿会 (那須烏山市)
- 西区共楽会 (下野市)
- 多功下坪さくら会 (上三川町)
- 荒宿日和会 (市貝町)
- 安塚中央銀の会 (壬生町)
- 野木第二寿会 (野木町)
- 上寺島老人クラブ (塩谷町)
- 寺渡戸シニアクラブ (高根沢町)
- 寄居長寿会 (那須町)
- 金子正枝 (宇都宮市)
- 稲田茂穂 (宇都宮市)
- 井沢知子 (宇都宮市)
- 谷沢正行 (宇都宮市)
- 松村兵三 (足利市)
- 大塚隆利 (足利市)
- 鈴木美沙子 (栃木市)
- 田中義也 (栃木市)
- 荒川八重子 (栃木市)
- 寺内眞司 (佐野市)
- 武藤義夫 (鹿沼市)
- 栗原正美 (日光市)
- 吉成千代子 (日光市)
- 熊倉子務 (小山市)
- 小平康子 (小山市)
- 宮川博始 (真岡市)
- 大川廣吉 (大田原市)
- 小野崎定吉 (矢板市)
- 小林和子 (那須塩原市)
- 大橋洋一 (那須烏山市)
- 直井道夫 (下野市)
- 木代久雄 (上三川町)
- 田辺節子 (市貝町)
- 藤賀効子 (壬生町)
- 針谷正美 (野木町)
- 鈴木正美 (塩谷町)
- 加藤正秋 (高根沢町)

## 老人クラブ協助者(1団体)

- 鹿沼市自治会連合会 (鹿沼市)

## 県老連活動賞(13団体)

- 東原町南ふれあいけやき会 (宇都宮市)
- 緑寿会 (宇都宮市)
- 野沢町長寿会 (宇都宮市)
- 西原川向盛寿会 (宇都宮市)
- 毛野地区老人クラブ連合会 (足利市)
- 下石塚長生会 (佐野市)
- 岩崎長寿会 (日光市)
- 横倉新田長寿会 (小山市)
- 三区ことぶき会 (矢板市)
- 氏家新田親和会 (さくら市)
- 志鳥いきいきクラブ (那須烏山市)
- 日野町いきいきクラブ (那須烏山市)
- しらすさぎクラブ (上三川町)

【加入促進運動優良老人クラブ】

クラブ数又は会員数が  
増加した市町老連(2団体)

- 鹿沼市老人クラブ連合会
- 上三川町シニアクラブ

10名以上又は20%以上会員が  
増加した単位クラブ(31団体)

- エビス西寿会 (宇都宮市)
- 東雲会 (宇都宮市)
- 上小倉老人クラブ光明会 (宇都宮市)
- 鐘山町童心会 (宇都宮市)
- 誠人會 (足利市)
- 板3さわやかクラブ (足利市)
- 城山長寿会 (足利市)
- 祝町シニアクラブ (栃木市)
- 吹上野中町長寿会 (栃木市)
- はつらつクラブ桜内 (栃木市)
- 城寿會 (栃木市)
- 北富岡町あたご会 (佐野市)
- 下石塚長生会 (佐野市)
- 上東万寿会 (佐野市)
- 塩山町塩寿会 (鹿沼市)
- 榎木町日の出すこやかクラブ (鹿沼市)
- 縦山町福寿会 (鹿沼市)
- 栗山千尋会 (日光市)

- 藤原銀嶺会 (日光市)
- 山口高嶺会 (日光市)
- 神寿會 (日光市)
- 美しが丘友の会 (小山市)
- 下河原田ゆうゆうクラブ (小山市)
- 下国府塚老人クラブ (小山市)
- 西郷第一福寿会 (真岡市)
- 小林下一六クラブ (真岡市)
- 下籠谷沢第一福寿会 (真岡市)
- 大久保老人クラブ (大田原市)
- 美里なごみの会 (上三川町)
- むつみ会 (芳賀町)
- 芦野第二寿会 (那須町)

広報紙コンクール優良老人クラブ(9団体)

- 最優秀賞
- 悠友クラブ (足利市)
- 優秀賞
- 片岡寿會 (矢板市)
- 柳島福寿會 (栃木市)
- 潤島福寿會 (野木町)
- 佳作
- 中央第一よつば会 (栃木市)
- 松原シニア會 (鹿沼市)
- 駒場宿下長生會 (栃木市)
- シニアクラブ末広會 (矢板市)
- 中央中央會 (栃木市)

全老連活動賞伝達(4団体)

- 上小倉老人クラブ光明会 (宇都宮市)
- 緑町三丁目高令部 (壬生町)
- 本町福寿會 (下野市)
- 北押原地区老人クラブ連絡協議会 (鹿沼市)

第28回栃木県民  
福祉のつどい  
知事表彰

8月22日(月)栃木県庁昭和館正庁で、第28回栃木県民福祉のつどいが開催されました。

優良老人クラブ8団体と老人クラブ育成に功労のあった2名が知事表彰を受賞し、県老連を代表してとちぎ蔵の街シニアクラブ連合会の齋藤秀夫・前会長が表彰状を受け取りました。受賞された皆様、誠におめでとつございます。

●優良老人クラブ・老人クラブ育成功労者

- 双葉1丁目長寿会 (宇都宮市)
- 不動前本町長寿会 (宇都宮市)
- 小中町万寿会 (佐野市)
- 新宿長寿會 (鹿沼市)
- 新畑福寿會 (大田原市)
- 櫻野櫻寿會 (さくら市)
- 川東寿會 (下野市)
- 卯ノ木クラブ (野木町)
- 齋藤秀夫 (栃木市)
- 森山良一 (日光市)



代表受領したとちぎ蔵の街シニアクラブ連合会  
齋藤秀夫 前会長





# スポーツでつながる親睦の輪

佐野シニアクラブ連合会

旗川支部長 田中金久

旗川地区は、市中心部の最西部に位置し、東西1.5km、南北4.0km、中央部には小学校、公民館、駐在所、JA佐野支店、幼稚園、医療機関を有し、その南側には今なお歴史の面影を感じさせる【例幣使街道】が通っています。

旗川支部は、3地区【小中・並木・免鳥の11町会】からなり、現在の活動は8町会で4つの単位クラブがあり、全会員137名で結成されています。高齢化で入会できる会員数は増えていますが、残念なことに、会員数は年々減っているところです。

しかしながら、新型コロナ禍においても、グラウンド・ゴルフ、輪投げ、ふれあいサロンを活動の軸にして、先輩方が築きあげ、継続させてきた4つのクラブは、地区の伝統と親睦の輪を伝え続けていこうと努力しております。

また、旗川支部では、地区のコミュニティや社会福祉協議会との協働、JA佐野旗川支店の



協力により、スポーツ大会や花いっぱい運動、三世代交流事業などを多く開催し、健康寿命の延伸、引きこもり防止などの活動をしております。  
今後スポーツの輪を通して、クラブを存続させながら、孤独・孤立解消の受け皿としてさらなる内容の充実を目指します。

# つながりを絶やさないように

日光市足尾地区老人クラブ連合会

会長 土田勝美

足尾地区老人クラブ連合会は、多くの会員とリーダーの手に支えられ、継承されてきた歴史と伝統がある組織です。しかしここ数年は、クラブの解散や会員の減少が加速しており、現在の会員数の維持が難しい状況にあります。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、老人クラブの活動にも大きな影響が出ています。このような時期だからこそ、会員同士声をかけあい、「つながりを絶やさないように」と、感染防止に工夫を凝らしながら、クラブ活動を進めています。

爽やかな天候の下で、グラウンド・ゴルフ、輪投げの2種目を5月20日(金)に開催しました。交流を目的として勝ち負けは決めない、賞は出さないというルールでの大会です。参加者は28名で、当日の飛び入り参加もありました。参加した女性会員は、「久しぶりにみんなに会え



てうれしい、ありがとう」と、笑顔で話してくれました。ハイタッチ、握手、大声での応援はしないなど、充分な感染防止対策の下での大会でしたが、みなさんの想い出に残る楽しい一日になりました。



# 地域い

## 高齢者の活力向上を目指して

上三川町シニアクラブ  
会長 上野 勉

新型コロナウイルスの流行により、緊急事態宣言が発出され、不要不急の外出を控えるようになり、我がシニアクラブの活動もかなりの行事を中止せざるを得なくなりました。

特に高齢者にとって、外出など行動が制限されることは、フレイル(心身の虚弱)やロコモティブシンドローム(運動器症候群)が引き起こされる割合が増加することが心配されました。

昨年度は、行事の中止で使用しなくなった予算で、各单位シニアクラブでラジオ体操を随時できるよう、CDラジカセとNHKラジオ体操のCDをセットで全部のシニアクラブに配付しました。

これらを使用してもらい、少しでも運動不足が解消されればという思いでありました。

本年度は、すべての行事について、どのようにしたら実施できるか役員で検討しました。例えば、輪投げ大会(昨年度は中止)は一昨年までは室内で行っていましたが、屋外で実施する場合は



の問題点を洗い出し、雨天順延など様々な課題について対策を講じて実施しました。

また、単位シニアクラブの解散の増加が大きな問題であり、どのような

対策が可能か検討しました。特別な対策はないのですが、一つとして、自治会長連絡協議会の総会で時間を頂き、老人会の目的、活動について説明し、シニアクラブへの理解・協力をお願いいたしました。

昨年度は自治会の若い役員の方が中心となり、単位クラブを立ち上げてくれたところもありました。

今後もシニアクラブの活動を通して、会員が生き生きと活動し、個人・家庭・地域が活性化することを目指していきたいと思えます。

## コロナ禍でもできること

芳賀町シニアクラブ連合会

本会は、現在11クラブ322名で令和4年度をスタートしました。

他市町と同じように、新型コロナウイルス感染症の発生により、さまざまな活動が中止又は延期となりました。みんなが集まる機会が少なくなり、残念に思う会員もたくさんいました。本会では特にスポーツ活動等健康づくりに力を入れています。最近では感染症対策をしっかりと行つてできるだけ事業を行い、会員間で顔を合わせる機会を増やすようにしています。コロナ禍により、ただできないで終わらせるのではなく、綿密な打合せや感染症対策の工夫など、できるだけ開催する方向で会員同士が協力し合い活動しているところです。

7月には、芸能大会を3年ぶりに開催しました。歌や演奏、舞踊や民話など18組の出演者が揃



い、町民会館の大ホールで日頃の練習の成果を披露していただきました。ホール内での飲食はしない、声を出しての応援はしない等の対策を行いました。久しぶりの開催に参加者も大変喜んでおり、「楽しかった」と笑顔も見られました。

今後も会員の安全を確保しつつ、健康・生きがい・クラブづくりを推進していきます。

# 140名、3グループ、143点が出展 〈第36回 栃木県老人クラブ会員作品展〉

栃木県老人クラブ会員による会員作品展が、3年ぶりに8月30日から9月1日までの3日間、宇都宮市文化会館展示室で開催されました。

作品は書、絵画、彫刻、手芸、工芸、写真、陶芸など出展総数143点、出展者数140名、3グループ、3点、出展者の最高年齢は96歳の男女2名でした。

会場は感染対策を徹底し、期間中160名を超える県民の皆さんが鑑賞されました。

来場者からは、クラブ会員の日頃の成果に「これは素晴らしい」「プロ級の作品ですね」等と感動する声が多く聞かれました。特に最高齢の作品、書と絵画には、驚きとため息を連発されておりまし



足利市



栃木市



佐野市



鹿沼市



日光市



小山市



小山市



大田原市



那須塩原市

## きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆カラオケサービス
- ◆客室 9室(全室バス・トイレ付)
- ◆お風呂 天然温泉(加温、循環濾過方式)
- ◆宴会場 48畳(堀ごたつ)

- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共にお楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース  
どちらか1本サービス

1泊2日(2食)

10,900円(税込)より

阿字ヶ浦

つるや旅館

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

TEL 029-265-8250  
FAX 029-265-5200



さくら市



那須烏山市



下野市



上三川町



芳賀グループ



野木町



塩谷・那須グループ



会場の様子



5名様から



# 『送迎付き宿泊プラン』

企画できます!!

老人クラブのご旅行に最適!  
相談できる旅行屋さんです!  
お気軽にお電話ください!

見積  
無料

## 株式会社 旅らんど

〒320-0822 栃木県宇都宮市河原町7-5-508

TEL 028-688-8322

FAX 028-688-8323

[営業時間] 9:00~17:30

[定休日] 土・日・祝祭日



## 皆が喜ぶ活動、企画できます 少人数でも対応可能です!



誰もができて、完成もキレイ  
達成感と創作意欲はもちろん承認欲求も満たされます。  
さらに手先を動かすので、  
認知予防やフレイル予防にもってこいです。

活動企画の相談や商品選定に関するお問合せは下記まで

TEL.03-3864-1300 担当:小泉

FAX.03-3864-1332

営業時間/9:00~17:00 定休日/日・祝日



創業45年  
全国の皆様を作る喜びをお届けしています

## さくらほりきり

東京浅草橋本店

〒111-0052 東京都台東区柳橋1-25-3

[営業時間/10:00~17:00 定休日/水・日・祝日]



このポスターは、宝くじの社会貢献広報事業として  
助成を受け作成されたものです。

# 行政書士に相談しよう



青島明日香

行政書士は、さまざまな許認可や届出、遺言や相続、契約などの相談から書類作成まで全力でサポートします!



日本行政書士会連合会  
Japan Federation of Certified Administrative Procedures Legal Specialists Associations  
栃木県行政書士会

後援：総務省  
栃木県



令和4年度行政書士制度広報月間10月1日～10月31日

行政書士相談センター  
電話無料相談

月～金 9:00～17:00  
祝日・年末年始・お盆を除く



まるくいく  
028-638-0919

まるくいく

# 第13回 広報紙コンクール

## 最優秀賞は 悠友クラブ(足利市)の

## 『明るく元気な助戸仲町』に!

最優秀賞

明るく元気な助戸仲町(足利市・悠友クラブ)



今年度第13回を迎えた広報紙コンクールは、11クラブから応募があり、県老連広報部会(書面)・正副会長会議において厳正な審査の結果、次の9クラブの入賞が決定されました。最優秀賞の足利市悠友クラブについては、全世代が読みやすいよう、写真と簡潔な記事、文字サイズも配慮し、老人クラブと自治会の共同発行により、クラブ会員以外の自治会全世帯へ配布しPRしたことが評価され、初応募での最優秀賞に輝きました。

広報紙の発行は、クラブ内の情報共有だけでなく、会員以外にも老人クラブ活動を知っていただけるよう、会員はもとより、身近な自治会等と連携し、広報活動の充実を図っていきましょう。

今回最優秀賞に選ばれた足利市悠友クラブには、9月1日に開催された栃木県老人クラブ大会において、表彰状が授与されました。

### ◆最優秀賞

明るく元気な助戸仲町(足利市・悠友クラブ)

### ◆優秀賞

片岡寿会だより(矢板市・片岡寿会)

柳寿会だより(栃木市・柳寿会)

潤島福寿会会報(野木町・潤島福寿会)

### ◆佳作

よつば会広報(栃木市・中央町第一自治会 よつば会)

善哉(よきかな)(鹿沼市・松原シニア会)

「駒場宿下長生会」活動ユース(栃木市・駒場宿下長生会)

シニアクラブ末広(矢板市・シニアクラブ末広会)

中央昴会通信(栃木市・中央昴会)

優秀賞

潤島福寿会 会報 (野木町・潤島福寿会)
令和4年4月号
会長 井上 隆昭
編集 広 博利
みなさんお元気ですか。地元福寿社の桜も美しく咲き誇り、参拝の客も賑わい始めています。ご案内をさせていただきます。新型コロナウイルスのまん延防止等緊急措置も解除されましたが依然として警戒すべきレベルです。戦争もコロナも一日も早く終息し不安のない生活を願うばかりです。

柳寿会だより (栃木市・柳寿会)
第34号
令和4年5月1日発行
発行責任者 小栗 一
※3年連続で、定期総会中止～書面開催となる。
柳の黄色は、日毎に色が濃し、花が咲き、小鳥の鳴き声も一段と高く聞こえる。
ワグ、いよいよお祭りの準備が完了。事業も準備も進む。柳会員は元気です。
しかし、2年前より始まった、新型コロナウイルス蔓延は、「BA-2」型に拡大しながら、未だに高止まり、発熱的に4、5月は総合ラッシュ、各方面から中止の連絡があり、我が、柳寿会自治会も、130名から集まる総合会、三密を避けるため、中止と致しました。それに伴い、私達柳寿会も、5月17日(火)開催予定の定期総会を中止せ、会員の皆様へ、お知らせ致しました。

片岡寿会だより (矢板市・片岡寿会)
第31号
令和4年3月1日
発行責任者 三好 良重
会長あいさつ 三好 良重
もう少しで令和3年度も暮を閉じようとしていますが、今年度も新型コロナウイルスで暮を閉け、コロナに翻弄された1年となってしまいました。オミクロン株による第6波が急激な拡大を見せる中で、会員のみなさん方には不自由な生活を強いられ、相当なストレスも溜っておられることと思います。
またクラブの活動においても厳しい物の中でありますが、みなさまのご理解とご協力により一定の成果が認められましたこと、改めて感謝とお礼を申し上げます。
さて、今年は十二番目まで3番目に数えられる「賞」です。賞は勇気で争いごとにも強く、自信に満ちあふれる印象があります。
今年度は五賞の賞状ともいわれ、干支と九星の組み合わせの中でも最も運気強いとされています。賞の運勢にあやかり、今年こそはコロナを遠い払い、一日でも早く元の生活に戻れるように願っています。
何はともあれ、仲間のみなさんと一緒に手を繋ぎながら、明日に向かって前進していくようではありませんか。くぐりぬぐい心と身体を鍛え上げるには十分に付られますよう、心からお祈りいたします。

潤島福寿会 会報 (野木町・潤島福寿会)

柳寿会だより (栃木市・柳寿会)

片岡寿会だより (矢板市・片岡寿会)

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です!!

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です!!
専門的・技術的職業
●カルチャースクールの講師
●学習教室講師 など
運搬・清掃・包装等の職業
●清掃全般
●除草・草刈り
●包装 など
サービスの職業
●福祉・家事援助サービス
●ビル・駐車(駐輪)場管理
●広告等の配布
●育児サービス など
農林漁業の職業
●植木の剪定
●植木の水やり など
事務的職業
●経理事務・パソコン事務
●宛名書き
●毛筆筆耕
●受付事務
●検針・集金 など
生産工程の職業
●ふすま(障子)張り
●和洋裁 など
その他の職業
●大工仕事
●ペンキ塗り など
宇都宮市SC TEL028-633-5300
足利市SC TEL0284-44-1511
栃木市SC TEL0282-23-4165
佐野市SC TEL0283-23-7765
鹿沼市SC TEL0289-65-3200
日光市SC TEL0288-22-5168
小山市SC TEL0285-28-4130
真岡市SC TEL0285-84-1110
大田原市SC TEL0287-23-1255
矢板市SC TEL0287-43-6660
那須塩原市SC TEL0287-37-5121
さくら市SC TEL028-682-1369
那須烏山市SC TEL0287-88-7731
下野市SC TEL0285-47-1124
上三川町SC TEL0285-56-8766
益子町SC TEL0285-70-1113
茂木町SC TEL0285-63-4970
市貝町SC TEL0285-68-3722
芳賀町SC TEL028-677-0246
壬生町SC TEL0282-82-4682
野木町SC TEL0280-56-2137
塩谷町SC TEL0287-45-0157
高根沢町SC TEL028-676-0099
那須町SC TEL0287-72-6321
那珂川町SC TEL0287-92-5730
※SCはシルバー人材センターの略です。
公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会
☎ 028 (627) 1179
〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内
入会説明会などの実施状況はセンターにより異なる場合がありますので、ご了承ください。



# 有限会社飛行船 SDGs宣言

宣言日 2022年5月20日  
宣言者 代表取締役 桶田 正信

当社は国連が提唱する持続可能な開発目標（SDGs）に賛同し、事業活動を通じて、豊かな未来の実現に貢献してまいります。

## 当社の取り組み

### 環境

事業活動のあらゆる領域で、環境負荷低減に取り組み、持続可能な社会の実現に貢献します。

＜具体的な取り組み＞

- ・耕作放棄地の畑への再生と収穫物の被災地への提供
- ・スローガンであるごみゼロの実現
- ・廃棄物削減やリサイクルの促進



### 社会貢献・地域貢献

企業の社会的責任を認識し、地域社会への奉仕と還元に努めることで、未来に繋がる社会の実現に貢献します。

＜具体的な取り組み＞

- ・東日本大震災の復興支援の継続
- ・飛行船ファームを活用した青少年育成・就労支援
- ・栃木県内の児童養護施設や子ども食堂への野菜の無償提供



### 製品・サービス

幅広いネットワークを活かし、地域企業や社会の課題解決につながる製品・サービスの提供に努めます。

＜具体的な取り組み＞

- ・アフターサービスの充実によるリユースの促進
- ・環境に配慮した木のパレットを活用
- ・自社製品に関わるリスクの洗い出し

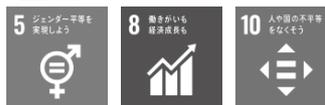


### 人権・労働

労働災害の防止を徹底し、社員が安心して働ける職場環境を整備します。

＜具体的な取り組み＞

- ・年齢にかかわらず、高齢者も積極採用
- ・社員に対する就業規則の周知徹底
- ・月1回の防災訓練等による、安全な労働環境の整備



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

- ・SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。
- ・17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない（leave no one behind）」ことを誓っています。



本社（飛行船マルシェ・三陸物産店）

栃木県宇都宮市鶴田 2-11-4  
TEL 028-649-0180

本宣言書は足利銀行のサポートにより作成しています



# 元気シニア 活躍応援情報

本年9月から新たに着手している「元気シニア活躍推進モデル事業」の各クラブ等の取組内容及び活動事例を紹介します。さらに「やってみっぺいちご隊」の活動事例及び「シニアセミナー」の開催予定をお伝えします。スポーツの“秋”、読書の“秋”・・・活動するには最適な季節です。楽しく活動に取り組みましょう！

## 1 「元気シニア活躍推進モデル事業」一覧

各老人クラブ等から提出されたモデル活動計画書に基づき審査した結果、以下の5団体が選定されました。

No	市町名	団体名	活動概要
1	真岡市	大谷福寿会	「大谷支え隊」を発足し、定期的な高齢者宅の訪問によるゴミ出し支援、ふれあい交流を行うほか、「認知症・フレイル予防体操」を導入することにより、地域共生社会の実現と健康促進を図る。
2	那須烏山市	日野町いきいきクラブ	育成会及び自治会等と連携し、世代間交流を兼ねた農産物の育成・収穫及び環境美化活動、地域行事への参画等により、住民へのコミュニティ活動の啓発と地域活性化を図る。
3	日光市	日光地区連絡協議会	所管地域が広範囲で、移動手段及び活動機会の確保が困難な地域へ出向き、居場所づくりや育成会・福祉施設等と連携した事業に取り組み、クラブ活動の機会の確保及び地域貢献活動の向上を図る。
4	小山市	喜沢中部喜楽会	地域の特産品である“桑”の葉を使った料理の継承を目的に料理教室を開催し、桑の葉料理を次世代へつなぐための講師養成・普及啓発活動等を行うことにより、地域振興を図る。
5	芳賀町	芳賀町シニアクラブ連合会	町連合会が実施主体となり、地区連合会が解散になったことから途絶えていた児童との「世代間交流」を復活させるなど、新たなクラブ活動を通して地域貢献活動の向上を図る。

### モデル活動紹介

01

今後、他の団体についても活動を紹介していきます。

### 「喜沢中部喜楽会(小山市)」の取組



写真①

これが桑の葉です



写真②

楽しく調理中



写真③

桑の葉入りおいなりさんの完成

**【経緯】**小山市北部に位置する桑地区は、養蚕の飼料として桑の葉の生産を古くから行っている地域です。桑の葉は蚕の飼料として知られていますが、食用になることはあまり知られていません。桑の葉には、多くの栄養素が含まれ、生活習慣病予防に効果がある食材ですが、桑の葉を使った料理を作る人が減少し、存続の危機にあるため、当会の伊澤会長が講師となって桑の葉を使った料理教室を開催することとしました。

**【活動内容】**前日に桑の葉畑で桑の葉を採集(写真①)。採集したものを料理別に下準備をして冷凍保存。当日は「NPO法人げんきフォーラム桑」の方々12名が生徒。各テーブルに分かれレシピを基に料理開始(写真②)。この日はおいなりさん、桑の葉の天ぷら、胡麻和え、お饅頭などを作りました(写真③)。完成後は皆さんで食事会。皆さんから「美味しい」「桑の葉料理を広めたい」等の声が多く聞かれました。

## 2 「やってみっぺいちご隊」の取組状況

いちご隊の登録者数については、新たに日光市日光地区及び那須町老連の単位クラブから多くの申し込みがあり、令和4年9月8日時点の登録者数は、3,479名となりました。

また、いちご隊員から活動報告をいただきましたので、ご紹介いたします。皆さんの積極的な取組に感謝いたします。より一層のご協力をお願いいたします。

### 活動事例1 高齢者の困りごと相談ボランティア活動

団体名：グリーントウン無償ボランティア

月に20件程度、地区の高齢者からの相談（病院への送迎、自転車の修理、パソコン操作のサポートなど）に応じており、多くの相談者から感謝され、活動の励みとなっています。



### 活動事例2 環境美化ボランティア活動

団体名：シルバー大学校同窓会高根沢支部有志会

毎月第1、第3月曜日の午前中に宝積寺立体交差点付近の空き缶、吸殻等のごみの収集・撤去及び除草などを行っています。また、高根沢町の「まち美化パートナー制度」に参加するなど、クリーンな街づくりに貢献しています。



参加者  
募集中!!

#### 申込み・お問い合わせ先

とちぎ生涯現役シニア応援センター（ぷらっと）  
TEL 028-623-1291 FAX 028-621-4767  
Eメール shougaieneki-p@tochigiyouren.or.jp

## 3 シニアセミナーの開催予定

■主催 とちぎ生涯現役シニア応援センター「ぷらっと」（TEL：028-623-1291）

■対象者 おおむね50歳以上の方

■場所 とちぎ健康の森（宇都宮市駒生町3337-1）

今後の開催予定をご案内しますので、お気軽に「ぷらっと」あてお申し込みください。

参加費  
無料

月日	時間	内容
10/24(月)	10:00~12:00	地域のつながりをつくる「子ども食堂」 [講師] 昭和子ども食堂／キッズハウス・いりどり 運営責任者 荻野 友香里 氏
11/25(金)	10:00~12:00	自分らしさを見つけてシニアライフを楽しもう！ [講師] (一社)えんがお 代表理事 濱野 将行 氏 ◆シニアの活動者(Zoomで参加) [コーディネーター] (特非)とちぎユースサポーターズネットワーク 代表理事 岩井 俊宗 氏

# 6月15日『社会奉仕の日』活動に 11,495名が参加

全国の老人クラブでは、地域社会に対する感謝と地域の担い手としての活力を示そうと「社会奉仕の日」（9月20日）を設定し、全国一斉に実施しているところだ。

本県においては、9月20日の全国一斉社会奉仕の日のほかに、6月15日の県民の日にも県内一斉に「社会奉仕の日」を実施しています。

本年も6月15日の県民の日を中心に、県内各地で「社会奉仕の日」活動が取り组まれました。取り組み内容は各クラブにより様々ですが、「きれいな地球を子どもたちへ」の思いは同じで、公共施設や公園、道路の環境美化等に汗を流しました。

参加クラブは、793クラブ（57.1%）、11,495名（22.0%）でした。社会奉仕活動は、地域貢献活動の中心的活動であり、老人クラブ活動を多くの方に知っていただく良い機会でもあります。黄色い幟旗等を立てて老人クラブ活動を積極的にPRしましょう。



三寿クラブ(大田原市)



小口さつき会(那珂川町)



桃畑ゴールドクラブ(上三川町)



境老人クラブ(真岡市)

# お知らせコーナー

## ◆令和4年度の主な行事 (10月～3月)

- 10/20(木) 県老連スポーツ大会 (井頭公園 軟式野球場)
- 11/ 8(火) 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会 (東京 両国国技館)
- 11/21(月) 第17回県老連大OB会合同研修会(健康の森 講堂)
- 11/28(月) 市町老連新任会長・事務担当者研修会(健康の森 講堂)
- 12/ 6(火)・14(水)・15(木) 県老連ブロック別研修会(県南地区 (県小山庁舎))
- 12/ 7(水) 県老連調査研修部会(県老連事務局)
- 12/19(月) 県老連ブロック別研修会全体会(健康の森 講堂)
- 1/18(水) 県老連第4回正副会長会議(県老連事務局)
- 2/13(月) 市町老連リーダー研修会(健康の森 講堂)
- 2/28(火) 県老連第5回正副会長会議(県老連事務局)
- 3/ 2(木) 市町老連事務局長会議(健康の森 講堂)
- 3/ 7(火) 県老連第2回理事会(健康の森 大会議室)

## ◆販売品紹介

### 輪投げ用具がリニューアルされました

板面が青色に変更、本体が軽量化 (角度や支柱、輪の様子は従来型と変更なし) されました。

また、室内での騒音対策に「吸音マット」が新たに販売になり、「台」の単品販売も開始しました。

販売方法は、従来どおり県老連で注文を受けた上で、業者より直送させていただき、請求書と振込用紙については、県老連からお送りしています。

### 輪投げ用具料金 (送料・税込)

- ・ケース付 14,300円 ケースなし 12,000円
- ・輪 (1組9個) 5,300円 ・支柱 (1組9本) 4,500円

・収納ケース 4,800円 ・台 9,200円

・吸音マット 6,000円

○会員章 1個 1,000円

○全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円

○シニア世代のみんなの歌集

A5判 122ページ 定価550円 (税込・送料別)

※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

## ◆全老連発行教材のご案内

○令和4年度版「老人クラブリーダー必携」

1冊 640円 (送料込) / 2冊以上 440円×冊数 (送料別)

○高齢者向け体力測定ハンドブック

1冊 640円 (送料込) / 2冊以上 440円×冊数 (送料別)

○高齢者向け体力測定記録用手帳

1冊 380円 (送料込) / 2冊以上 180円×冊数 (送料別)

○健康ウォーキングハンドブック

1冊 640円 (送料込) / 2冊以上 440円×冊数 (送料別)

○健康ウォーキング手帳

1冊 380円 (送料込) / 2冊以上 180円×冊数 (送料別)

○いきいきクラブ体操関連教材

・DVD (映像)

1枚 2,500円 (送料込) / 2枚以上 2,200円×枚数 (送料別)

・CD (音楽)

1枚 1,050円 (送料込) / 2枚以上 850円×枚数 (送料別)

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767

メール：tochi-ikiiki@tochigirouren.or.jp

# 難読クイズ! 「秋・あき・アキ」

食べ物の美味しい季節になりました!

ということで、「秋」をテーマにクイズにしました。

★次の①～⑤の読み方をお答えください。

- ① 蝗 ② 銀杏 ③ 胡桃 ④ 木通 ⑤ 秋刀魚

★ハガキに解答①～⑤までの読み方と住所、氏名、所属クラブ名、電話番号を明記のうえ、県老連事務局までご応募ください。  
 ★正解者の中から抽選で5名の方に粗品を贈呈します。  
 (読み方と当選結果は次号掲載)

## 応募先

〒320-8503

宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階

栃木県老人クラブ連合会まで

## 第165号(7月10日発行)の答え

- ① 西瓜(すいか) ② 胡瓜(きゅうり) ③ 蚊遣火(かやりび)
- ④ 鳳仙花(ほうせんか) ⑤ 法師蟬(ほうしげみみくひくひら)

ご応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数19通、全問正解は12通でした。厳正に抽選をさせていただきました結果、次の5名の方に粗品をお送りいたします。

- ☆桑原忠三郎さん (足利市 蓬菜会)
- ☆森戸 稔さん (栃木市 錦着山長寿クラブ)
- ☆吉本 精子さん (栃木市 柳寿会)
- ☆田野井京子さん (さくら市 上野のり会)
- ☆稲澤 フフさん (那珂川町 北向田北寿会)

## 編集後記

■県老人クラブ大会が式典だけになりましたが、宇都宮市文化会館小ホールにて開催されました。感染対策のため、来賓や一般参加者も縮小されましたが、舞台での授与は3年ぶりとなりました。県老連正副会長、女性委員、サポーターの運営への協力、また、参加された全ての会員の皆さま、ありがとうございました。

■私ごとになりますが、やはり2年5か月ぶりにサッカーの試合を埼玉スタジアムで、パリ・サンジェルマンジャパンツアー2022での浦和レッズとの試合を観戦してきました。メッシ、ネイマール、エンバペなど、世界的に有名な選手のプレーに感激しました。観客席のまわりのサポーターからは「スタジアムがほぼ満席になるのは最近では珍しい」との声が聞こえてきました。今年はワールドカップ開催の年です。

■老人クラブ大会にしても、サッカーを観戦するのも、同じ空間で体感するのが良いですね。(海)



# 新規会員募集中!!

生涯現役！あなたの豊富な知識と経験を活かしませんか？



家事援助



学童保育支援



施設管理



整枝・剪定



草刈り・除草



サークル活動も楽しんでます!!

## ★会員になって働くメリット

### ①生きがい

技能・経験を活かし働くことで、やりがい・生きがいを実感。

### ②健康増進

概ね月10日程度、又は週20時間を超えない範囲で働いて無理なく健康な毎日。

### ③仲間づくり

仕事以外にサークル活動などで趣味を上げ、新しい出会いを。

## 仕事のご依頼もお受けします！

入会・仕事のお申し込みは、お住まいの市町のシルバー人材センターへ

宇都宮市SC TEL 028-633-5300	矢板市SC TEL 0287-43-6660	芳賀町SC TEL 028-677-0246
足利市SC TEL 0284-44-1511	那須塩原市SC TEL 0287-37-5121	壬生町SC TEL 0282-82-4682
栃木市SC TEL 0282-23-4165	さくら市SC TEL 028-682-1369	野木町SC TEL 0280-56-2137
佐野市SC TEL 0283-23-7765	那須烏山市SC TEL 0287-88-7731	塩谷町SC TEL 0287-45-0157
鹿沼市SC TEL 0289-65-3200	下野市SC TEL 0285-47-1124	高根沢町SC TEL 028-676-0099
日光市SC TEL 0288-22-5168	上三川町SC TEL 0285-56-8766	那須町SC TEL 0287-72-6321
小山市SC TEL 0285-28-4130	益子町SC TEL 0285-70-1113	那珂川町SC TEL 0287-92-5730
真岡市SC TEL 0285-84-1110	茂木町SC TEL 0285-63-4970	※ SC：シルバー人材センターの略称
大田原市SC TEL 0287-23-1255	市貝町SC TEL 0285-68-3722	

## 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森2階  
TEL：028-627-1179 FAX：028-627-2522  
ホームページ：https://www.tochigi-silver.jp

高齢者活躍人材確保育成事業

編集発行

一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会

前川 昭一

宇都宮市駒生町三三三七「とちぎ健康の森」内

電話 028(六二)四七八七

FAX 028(六二)四七六七