



佐野ブランドキャラクターさのまる ©佐野市

ゆうあい

老人クラブ数 87クラブ
会員数 2969名
発行部数 6000部

発行責任者 会長 新井 清司 編集発行 佐野シニアクラブ連合会 佐野市高砂町1番地(佐野市役所いきいき高齢課内) ☎20-3021
編集協力・印刷 (株)博報社関東本社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎(046)280-6001



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

コンタクトレンズ研究所

大野眼科
クリニック

佐野市赤坂町 948-1
(西産業道路・フレッセイ西)
☎(0283)23-0381

医療法人 **翼望会**

長島医院 ☎84-1108
長島歯科医院 ☎22-0770

グループホーム
ひかり ☎84-1101

介護老人保健施設
あさひ ☎84-1102

居宅介護支援事業所
あさひ ☎84-1180

自宅療養・施設療養など介護について
お気軽にご相談ください。

医療法人 **聖生会**

■介護老人保健施設■

和の里 佐野市高砂町2800-1
☎(0283)22-2669

さくらの里 佐野市寺久保町248-1
☎(0283)26-1123

■デイサービスセンター■

ゆうゆうクラブ 佐野市相生町2815
☎(0283)22-8880

お気軽にご相談ください

特定施設(介護付)併設
サービス付き高齢者向け住宅

優待で安心、介護もOK! ゆうふうえん

悠楓園

お気軽にお電話ください

佐野市高砂町2800-1
☎(0283)23-0660



「シニア地域デビュー条例」の 後押しで、会員拡大へ

佐野シニアクラブ連合会 会長 新井 清司

令和4年6月に、前、前川昭一会長が栃木県老人クラブ連合会の会長職に専念するため、会期1年を残し、佐シ連の顧問に就任しました。そのため私新井が後を引き継ぎました。早くも1年になります。

佐野市の高齢化は3人に1人が65歳以上(4万人弱)、となっており、佐シ連を取り巻く状況は「会」の閉鎖に伴い、会員の大規模な減少が続いております。「会」の減少の最大の要因は会長職のなり手がいないことです。一般会員はそこそこに居ります。

そこで、金子市長の公約である「佐野市シニア地域デビュー条例」に期待するところ大です。この条例は、豊かで健康やかな長寿社会を実現し、住み慣

れた地域で、生きがいを持ち、健康やかに暮らし続けられるようなシニア会の環境作りをしてくれるものと思われ、私たちがシニア会の責務(役割)として地域に活動できる場を設けること、すなわち老人会(シニア)サロン等を設け、維持し続けることだと思えます。シニアクラブ連合会が果たす役割は重大と期待されて居ります。しかし現状は期待とは裏腹に「会」の廃止や会員の高齢化と減少という状況です。高齢者の要望とギャップがあると思われ、

これらの問題を少しでも改善するため、事務局と執行部は地道ながら、休会中のクラブの再開に乗り出しました。そこで改めて気付かされました。

たが、役員(会長)になり手がないため休会になった。しかも会員の多くは80代90代と高齢化が進んでおり、なす術が見つけられません。が、皆さん元気で、これらの事象は多くの会にとつて共通の事象と思われ、地域での人材を探すには地元町会長等のお力を借り、町会経験者や地元の中から、適任者をさがし、会の再生と地域の活性化に繋げていきたいと思えます。

最後に、シニア会の皆さんが活きいきと活動され、充実した生涯を送れる環境作り、行政との協働で推進して参りますので、会員の皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

消防用設備・用品・保守点検

(株)板通グループ
有限会社
落台消防商会
OCHIAI

佐野市浅沼町525-1
TEL.0283-22-2119

お車の事なら何でもお任せ下さい!

車検整備・一般整備・銀金塗装
各車お見積無料です。

フラスワン

〒327-0827 佐野市北茂呂町7-6
☎(0283)21-0205
FAX(0283)21-0265

要予約 ホクサン

無料相談会

毎月 第3日曜日 10:00~12:00
場所 ホクサン本社 佐野消防署前

①葬儀相談会 ②仏壇相談会
③お墓相談会 ④お困り事相談会

ホクサン 0120-30-2356

訪問先募集!
お家の前で、見て買えます

移動スーパー
てくし丸
TOKUSHI MARU

道の駅 ともんなが たぬま

〒327-0313 栃木県佐野市吉水町366-2
水曜定休/TEL.0283-61-0077

令和4年度表彰者のご紹介

(敬称略)

佐野シニアクラブ連合会会長表彰

優良老人クラブ(2団体)

田沼支部 岩崎寿楽会
山沼支部 山形福寿会
青木 幸男

老人クラブ育成成功労者(8名)

犬伏支部 犬伏上町和光会 久村 純二
赤見支部 平成友の会 山根 文二
赤見支部 平成友の会 山根 茂人
田沼支部 リフレッシュ閑馬クラブ 松村 英雄
田沼支部 御神楽共楽会 葛貫 宏平
葛生支部 葛生本若会 前川 昭一
葛生支部 佐野市正雲寺クラブ 津布久トシ子
葛生支部 若草クラブ 川田 昇

栃木県民福祉のつとめ 栃木県知事表彰

優良老人クラブ(1団体)敬称略

旗川支部 小中町万寿会
田中 金久

栃木県老人クラブ大会 県老連会長表彰

優良老人クラブ(1団体)

田沼支部 小見天寿会
峰崎 高

老人クラブ育成成功労者(1名)

葛生支部 葛生本若会
寺内 眞司

活動賞(1団体)

赤見支部 下石塚長生会
津久井邦夫

栃木県老人クラブ連合会加入促進運動表彰

10名以上又は20%以上会員が増加した単位クラブ(3団体)

赤見支部 下石塚長生会 津久井邦夫 16名増
犬伏支部 北富岡町あたご会 村野 和助 20%増
田沼支部 上東万寿会 山口 元治 20%増

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

あなたの家の隣のコンビニになりたくて...
お店の商品宅配します!
(時間限定▶お電話ください)

セブン-イレブン

佐野工業団地店 佐野栄町店
佐野市浅沼町630-3 佐野市鏑塚町304
TEL.0283-22-2357 TEL.0283-22-8122

佐野小見町店 佐野富岡町店
佐野市小見町14-3 佐野市富岡町1490
TEL.0283-62-7791 TEL.0283-23-3122

“しょうが”を食卓に...

遠藤食品株式会社
佐野市下彦間町697
☎(0283)65-1111
FAX(0283)65-0222

相続土地 空き家 買取・仲介 査定無料

株式会社 エーゼットプランニング
栃木県知事免許(1)5229号

(公社)栃木県宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

佐野市植上町1765 (旧丸越不動産)
☎(0283)86-9350

不動産管理の新しいカタチ

カンリス
CANRIS

不動産売買・賃貸・建物解体・相続
遺品整理・生前整理・ハウスクリーニング
お墓仕舞・測量・土地造成・リフォームなど
地域の専門業者とつながるサイト

検索

青木エステート有限公司 不動産管理事業部
☎0283-62-9400

インタビューをしました

栃木県知事表彰 優良老人クラブ

小中町万寿会 会長 田中 金久様

Q クラブの雰囲気や特徴は

A スポーツ中に自然と出てくる掛け声や応援、休憩中の団らんから会話のしやすい雰囲気があります。お菓子や景品を用意し、更に会話が弾む環境となっております。グラウンドは自分たちで除草・整備し、花いっぱい運動の延長でグラウンドの周りに花を植え、気持ちの良い場となっております。

Q 新しく始められた活動などは

A グラウンドゴルフでは、いつも全員の成績を発表しておりました。ですが本年度より、それに加えて1~3位の成績表を作成・記録するようにしました。記録することで各々に目標ができ、みんなで良かったねと言い合い、話題作りになります。成績表の計算を間違えても笑い合える雰囲気です。



Q 今後の目標は

A 孤独・孤立している方が周りにはたくさんおります。どの様に外へ出てきていただくかを考えております。まずは、一人でも多くの仲間が集うよう積極的に参加を呼びかけて参ります。また、コロナ以前に開催していた講習会、懇親会、総会などをまた復活、継続させます。健康第一で。

県老連会長賞表彰 優良老人クラブ受賞

小見天寿会 会長 峰崎 高

佐シ連の推薦を受け、第36回栃木県老人クラブ大会(令和4年9月1日、宇都宮市文化会館)にて優良老人クラブ表彰を受賞しました。会員一同喜び活動を続けています。

小見天寿会は天満宮神社の境内にあります小見公民館にて活動しております。国の市町村大会併前の名称は小見集落センターでしたが、平成17年に一市二町が合併して佐野市となり、同時期私が会計、副区長を終えて初代の小見町会長に就任する事となりました。

町会活動の町会長会議にて、公民館増改築助成金が出る事を知り、この小見集落センター兼天満宮社務所では狭いため名称を小見公民館に変えて、公民館増改築等工事を計画し申請、届出審査の結果、採択認可されました。公民館増改築助成金を頂き、地元小見町住民に寄付金を頂き、増改築工事が完成して長机テーブル、椅子等も取り揃え広く便利になった小見公民館にて活動しています。

小見天寿会が私が町会長辞任と同時に老人クラブ会長にと前会長と有志の方々に頼み込まれてお引き受け会長になりました。

会が高齢者活動運営の中、市から委託金を頂き、ふれあいサロンを毎週水曜日午前9時30分から正午まで、和気あいあいとした楽しい茶を飲み、世間話をしながら親睦と交流でストレス解消にも

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

食べ合わせのいい食べもの



バナナ + 牛乳

バナナと牛乳の食べ合わせは幸せホルモンといわれるセロトニンを合成するため、リラックス効果が期待できます。

気軽に税金の相談をして下さい

税理士法人 白澤会計事務所

税理士 白澤 幸治
税理士 白澤 みのる
税理士 尾藤 俊介

佐野市浅沼町381番地5
☎(0283)22-1189

税金のことなら何でもご相談ください。

税理士法人 飯田会計 飯田稔行政書士事務所

税理士 飯田 稔
税理士 金児 良美

佐野市富岡町128番地6号
☎(0283)22-3596
FAX(0283)24-5361

司法書士井上事務所

贈与 相続 遺言

司法書士 井上 勇美 井上 智史

佐野市堀米町611-9
☎(0283)24-3288



表彰を受けた2クラブへ

栃木県老人クラブ連合会【活動分野】仲間づくり活動賞

下石塚長生会 会長 津久井 邦夫様

Q クラブの雰囲気や特徴は

A 新しく他のところから来た人はほぼおらず、昔からお互いに知っている仲の人ばかりですし、皆さん良い方ばかりでコミュニケーションは円滑に行えております。皆でワイワイできる全体的に良い雰囲気です。

Q 現在、解決すべき問題がありましたら

A 当会では、グラウンドゴルフ、輪投げ、卓球、吹き矢、野球、ソフトボール等の体を動かす活動を行っております。ですが、運動が苦手な方や体を動かすことが難しく参加できない方々もおられます。どのような方でも参加しやすいお茶のみ会など皆で楽しめる場を設けたいと考えております。皆で和気あいあいと過ごせるよう努めてゆきます。



Q 今後の目標は

A 今以上に仲良く、これからも皆でワイワイできる風通しの良い組織を続けていこうと思います。また身近にクラブに加入していない方もいますので、よく話し合っ、下石塚へ加入していただけるよう勧めていきたいと思っております。大きな組織にしていきたいという気持ちです。

なり、有意義で楽しい時間を過ごしていきたいききサロン活動をしています。

サロン活動運営委員会を設定して、母体は小見天寿会が主体になり町会長含む四役員と児童民生委員の方々に協賛で尽力頂き運営しています。

会の女性全員を4班に分けて、1週目水曜日湯茶当番から4週まで割り振り、5週ある月は代表者を決めて若い方々の女性達にお願ひ致し、お茶酌みお菓子を配分し、茶飲み、コーヒーも頂き、楽しいひと時を過ごしております。

サロン活動の中には、グラウンドゴルフ部、カラオケ部、輪投げ部、ペタンク部等があり、担当代表者の下、有意義な競技練習を小見運動場にて毎週月曜日午前9時30分から2時間励んでいます。本年は佐シ連スポーツ大会にて、輪投げは準優勝になり県大会出場が決まり練習に励んでいます。

4年前にいきいき高齢課と健康増進課のお勧めで、佐野市キャラクターさのまる君進行の模範体操のDVDを貸与して頂き、テレビ映像を見ながら、重り金をいれたサポーターを購入して、腕に巻き負荷を付けての上げ下げ運動や足首に巻き足運動と椅子からの立ち上がり運動、足腰等を鍛え健康寿命を長く維持し、人生百年時代を目標に健康増進ハツラツ元気体操を楽しく行っています。

運営に当りコロナ禍中、万全を期して入館のマスク着用、手消毒、検温、血圧測定をして、健康増進課から頂いた記録帳に各自記入して健康状態を確かめ、佐野市ハツラツ元気体操を約45分で終わるとサロン活動会場を設営します。茶飲みに入る前に手消毒をして、サロン委託活動を有意義に楽しく運営を続けています。早くコロナ感染症の収束願っています。



サロン風景



いきいき元気体操

佐シ連スポーツ大会

開催日 6月22日(水)

場所 田沼グリーンスポーツセンター 多目的競技場

グラウンド・ゴルフ 22チーム 132名 ペタンク 10チーム 40名 輪投げ 19チーム 114名 計 286名



「ペタンク」の部優勝して

佐野市正雲寺クラブ 会長 津布久 武

佐野シニアクラブ連合会スポーツ大会が6月22日に田沼グリーンスポーツセンター多目的競技場で開催され、正雲寺クラブから「ペタンク」の部、「グラウンドゴルフ」の部に参加しました。コロナウイルス感染対策でマスク着用、併せて猛暑で大変な中、選手達は競技に臨みました。その結果、当クラブは「ペタンク」の部において優勝することができました。

私が会長を務めることになってから、本大会で優勝し県大会へ出場するのは3回目となります。1回目は平成28年度で、初戦敗退でしたが、その対戦相手は最終結果で優勝チームとなりました。2回目は令和元年度で準々決勝まで進み敗退しました。そして今回3回目を令和4年10月20日、

真岡市井頭公園軟式野球場で開催され出場しました。残念ながら初戦で敗退となりましたが、選手達は楽しく競技することができた様子でした。日頃から、自分自身の健康と生きがいづくりを目指し、競技を楽しみ継続していくことが大切なのだと思えます。これからも、各種大会を通して刺激を受けながら、日々の活動に取り組んでいければと思っております。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団
m 松島眼科医院
佐野コンタクトレンズ研究所
佐野市金井上町2260
(厄よけ大師 東)
☎(0283)22-0168

**とどこ皮フ科
クリニック**
休診日 木曜・日曜・祝日
佐野市鏡塚町156-1
☎(0283)85-9483

一般社団法人佐野市医師会附属
佐野医師会病院
会長 綿引 寿男
理事長 小貫 範夫
院長 小川 達哉
看護師(正・准)募集中(常勤・パート)
佐野市植上町1677
☎(0283)22-5358

佐野市社会福祉協議会
社協ケアプランセンター 佐野
大橋町3212-27 総合福祉センター内
☎(0283)22-8159
ティサービスセンター
ふくしの里
大橋町3212-27 総合福祉センター内
☎(0283)22-8162

県老連スポーツ大会

開催日 10月20日(木)

場所 栃木県井頭公園 軟式野球場

出場クラブ

グラウンド・ゴルフ(2チーム)

リフレッシュ閑馬クラブ・犬伏和光会G・G

ペタンク(2チーム)

若草クラブA・佐野市正雲寺クラブ

輪投げ(4チーム)

宮本町長寿会・小見天寿会

船津川親和クラブB・石塚長寿会



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

佐野西村眼科クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~12:30 | ★ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM 2:30~5:30 | ★ | ○ | ○ | ★ | ○ | ／ |

休診日:月曜・木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
★は手術のため休診

〒327-0831 佐野市浅沼町850

☎0283-24-6015

URL <http://www.nishimura-ganka.com>

整形外科・リハビリテーション科

くすのき整形外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:30~6:00 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ |

休診日 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

佐野市金屋仲町2420

☎(0283)23-2277



岡田こどもクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|-------|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ |
| 午後3:00~6:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ~5:00 |

休診日…木曜・日曜・祝日

予防接種…4:00~4:30

佐野市植上町1408-2

☎(0283)20-5552

食べ合わせのいい食べもの



クウシンサイ

あさり

葉酸を沢山含むクウシンサイとビタミンB12を沢山含むあさりの組み合わせは、貧血予防に役立ちます。

県老連スポーツ大会

輪投げで県大会出場

宮本町長寿会 山野井富夫

私たち宮本町長寿会輪投げ競技チームは総勢7名の少数精鋭会員の集まりで競技活動を行っております。日頃の練習はもとより第一にチームワークを大切にし絆を深めながら競技する事が信条です。つきましては過日6月3日葛生支部大会に優勝、



さらに6月22日の佐野シニアクラブ連合会主催の輪投げ競技部門でも優勝する事が出来ました。たいへん光栄に思いこれも会員の人たちはもとより葛生支部の関係各位及び佐野シニアクラブ輪投げ競技の関係各位のおかげと思っております。まずもって御礼と感謝を申し上げます。

さて県大会出場に際し県全体では60チームが参加予定となっておりますが私たちのチームが佐野市の代表として恥じないよう全力で競技に集中し少しでも良い結果が得られるように頑張りたいと思っております。どうぞこれからも関係各位からの御支援、御協力よろしくお願い申し上げます。

県老連スポーツ大会に

参加して

リフレッシュ閑馬クラブ 松村 英雄

10月20日、県老連スポーツ大会のグラウンドゴルフ部門に、選ばれた6名の選手が参加しました。参加経験のある方も、今回初参加の方もいました。晴天に恵まれた一日となり、改めて気持ちを引きしめ試合に臨みました。いつもの練習に向う時間と違い、7時25分という早い集合時間。しかしバスの中では、和気あいあいと話が弾んで、とても楽しい時間でした。当クラブの練習風景も毎回、和やかな雰囲気の中で行っています。ただ練習場が学童野球も使用するグラウンドで、言い訳ではありませんが芝のコートに不慣れな点はありません。その日の体調とか他のスポーツ同様、様々な要素が影響し、それらが結果に反映するでしょう。プレーが始まると選手達は最善をつくすべく頑張ります。時間はアツという間に過ぎていきます。県内から集まった参加チーム22組。リフレッシュ閑馬クラブも善戦しました。残念ながら、上位の方にはつきませんでした。だが、今後、成長するのびしろがあるという事です。

当クラブは前述した雰囲気ですので、前向きにとらえ、自己の心身向上の為に元氣良くボールを打っていきます。なかなかボールの扱いは難しいですが、健闘された選手の皆様、ほんとうに御苦労様でした。

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

アップル歯科クリニック
 土日診療あり CT完備

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ★ |
| 14:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ▲ |

▲ 14:00~17:00 / ★ 9:00~14:00
 休診日 木曜日・祝日
 佐野市高萩町1220-4
 ☎(0283)85-8388

在宅療養支援診療所
 医療法人社団 誠徳会
佐野在宅診療所
 訪問診療お申込み受付時間
 9:00~17:00
 (土・日・祝でも受け付けます)

訪問診療ご利用の方は24時間対応しております
 通院が困難な方・自宅療養でお困りの方
 お気軽にご相談下さい

日曜外来: 16:00~18:00(要予約)
 大橋町1997-23【佐野市立西中裏門前】
 ☎(0283)21-2688

内科・消化器内科・皮膚科・泌尿器科・外科
ほだかクリニック

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:15 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ | ／ |
| 15:00~18:15 | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ | ／ | ／ |

△...12:45まで
 休診日 水曜・土曜午後、日曜、祝日
 佐野市北茂呂町10-3
 ☎(0283)24-8333

医療法人社団 江面医院
えづら歯科クリニック
 歯科・小児歯科・口腔外科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ／ | ／ | ● | ● | ／ |
| 14:30~19:00 | ● | ● | ／ | ／ | ● | ● | ／ |

休診日 木曜・日曜・祝日
 〒327-0847 佐野市天神町797
 ☎(0283)27-0648
 {えづら歯科 検索}

シニア・シルバーリーダー研修

研修日 7月21日(木)

参加者 34名

リーダー研修について

仲角高砂会 加藤 薫

令和4年度佐野シニアクラブ連合会・シルバーリーダー

研修は、令和4年7月21日葛生あくとプラザ・田沼庁舎勤務者会館からの34名を乗せて、館林交通戸崎ドライバー、川上ガイド、東武旅行業務センターの案内で、午前8時佐野藤岡ICから高速道に入り、山梨方面に向かってスタートしました。

圏央道菅蒲PA・中央道談合坂SAで休憩をとりましたが、高速道に入ると配付資料ではなく、高齢者の活動状況のビデオが放映されました。最初は参考に学ぶことかと思っていたが、高齢者活動等全国地域の状態を繰り返し、繰り返す。車窓の景色も研修に。参加者間の会話も楽しい研修なのだが。

勝沼ICから一番目の寄所勝沼ワイナリーへ。赤白・辛口甘口・月限定いちごジュース等楽しみました。昼食は長寿村権六で、甲州名物のほうとう

鍋、あわび煮貝に舌鼓をうちました。

次は、桔梗屋本社工場で信玄餅の詰め放題体験である。最高31個には遠く及ばず、10個詰めてきちんと結ぶことの難しさ、2〜3の方が10個以上2個3個位でした。社内階段昇降、迷路の廊下に一苦勞でした。

次の浅間園で試食の冷えたももの甘さと美味さを堪能。お土産購入。高速道を大月ICに戻り、研修先山梨県立リニア見学センターへ。時速500kmで走行する超電導リニアを間近に見ましたが、カメラシャッター空振り。磁気浮上走行、超電導体の特性を学び、体感が出来ました。

帰路は、新井清司会長の提案で、各クラブの活動状況、苦勞話を順番に発言して、色々参考にした話も聴くことが出来ました。中身の濃いリーダー研修でした。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

お薬手帳 つかってますか？

お薬手帳 とは？

これまで服用してきた薬を記録する手帳です。いつ、どこで、どのような、どれくらいの量を処方してもらったか、履歴を1冊で把握できます。全国の調剤薬局（保険薬局）などでもらえ、薬局によってデザインは異なりますが、一度作ればどこの薬局でも使用できます。

活用方法1 通院するたびに必ず提出しましょう
市販薬は自分で記録しましょう



活用方法2 常に持ち歩きましょう



活用方法3 血液検査の結果を貼りましょう



医療機関ごとに使い分けたりせず1冊にまとめましょう。
副作用の回避や同じような薬を重複して処方されるのを防げます。

旅行先で倒れたり、災害時に具合が悪くなったときに役に立ちます。

血液検査の結果によっては飲まないほうがいい薬があります。

佐野市ふくしフェスタ

開催日 10月23日(日)

来場者 180名



スマートフォン講習会

講習日 10月25日(火)

受講者 21名



人生100年時代。長寿の高齢者社会、多くの人がスマートフォンをお持ちだと思えます。現在のデジタルの技術は目覚ましい進歩を遂げており、ご利用方法のご理解を深めることにより教養と生活の質の更なる向上が目的である。ペンギンランド佐野校峯岸講師に今回は初心者「LINE」「SNS」の使い方について教えていただきました。不慣れなせいか皆さん質問が多く2時間の予定が3時間掛かってしまいました。今回が初めての教養講座でしたが今後も2回3回と継続してとの要望がありました。また開催をお願いします。

スマートフォンの講習会

濱 多助

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

今日は
何の日?



トレーニングの日

ミズノ株式会社の直営店・エスポーツミズノ(ミズノ東京)が1994年に制定。新年度の始まりに伴い、ジョギングやフィットネスなどのトレーニングを始めようという日。

出来事

日本で消費税導入。税率3%(1989年)

今日は
何の日?



ヘリコプターの日

ヘリコプターの原型となる図案を描いたレオナルド・ダ・ヴィンチの誕生日であることから全日本航空事業連合会が1986年に制定。

出来事

東京ディズニーランド開園(1983年)

今日は
何の日?



地ビールの日・ビールの日

1516年のこの日、ドイツで水、ホップ、大麦・小麦の麦芽、酵母だけがビールの醸造に使用できる「ビール純粋令」が発令されたことにちなみ制定。

出来事

日本円とアメリカドルとの交換レートが1ドル=360円に決定(1949年)

市内の民話紹介

市内にはたくさんの方々が語られています。想像上の語りとして伝えられている「民話」、
史実によると思われる「伝承」など多種ありますのでこれらを順次ご紹介しましょう。

『あその赤部』

佐野市秋山町に伝わる民話

文政十二年(一八一九年)江戸に大火があつた時のお話です。

宗対馬守(そうつしまのかみ)の屋敷もはげしい火につつまれ、火の粉が雨あられと降りそそぎ、もう助からないと思われました。

その時です。逃げまどう人々を押し分けるようにして、一人の大男が門前にあられました。背の高さが一丈(約三メートル)位で、背中にかごのようなものを背負っています。火の炎に照らされて、顔も手足も真っ赤です。眼はらんらんと輝き、鼻がとて高く突き出て、それはそれは、ものすごい姿です。大男は、ゆうゆうと門の扉をはずして、両手に持つや、大うちわのように火の炎に向かって、あおぎはじめました。そのものすごいこと、まるで、鬼神(死者の靈魂と天地の神霊)か風神(風をつかさどる神)のようであったといえます。そして、不思議なことに、あんなにはげしく吹きつけていた炎が、だんだんと静まってきたではありませんか。

その時までばおーとしていた屋敷の武

士たち、また近所の人たちも、「それっ!」と、必死になつて防火につとめたので、宗家の屋敷とその近所の家々は、焼けずすみました。

その様子を見ていた対馬守は、大男のめざましい働きぶりに感動し、「お前の名は何というのか。」と大声でたずねました。

すると、大男はちよつとふりむいて、「おれか、おれはアソのアカベよ。」と言つたかと思うと、そのままどこにもなく立ち去つてしまったということでした。

やがて、火事騒ぎがおさまつたとき、あの男は誰だろうと、噂になりました。対馬守は家来といつしよに考えた末、アソとは、自分の領地である下野の国(栃木県)の安蘇に違いないということになり、家来をやつて調べさせましたが、安蘇の国のどこかにも、そんな大男は住んでいないし、見たこともないという。最後に領民から、「氷室の天狗さまでは」という話がまされた。というのは、安蘇の奥地、秋山の氷室山の頂上に神社があり、祭神は赤部という天狗様です。それではきつとそれに違いないということになりました。

対馬守は、はるか氷室山神社のある方



角に向かつて正座し、丁寧に頭を下げて、神のお助けに対し、お礼を申されました。それから、家来を氷室山まで行かせ、神社にお参りをさせました。また対馬守はわざわざ京都まで行つて、天子様(天皇)にこのことを申し上げました。朝廷でも、靈驗あらたかな神とおぼしめされて、弘化四年(一八四七年)十二月十七日勅宣(天皇の命令)により、正一位氷室山神社の称号が贈られたとのことであります。

佐野の民話集より



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

今日は
何の日?



緑茶の日
「八十八夜」が茶摘みの最盛期であることから公益社団法人・日本茶業中央会が制定。八十八夜は年によって日付が変わり、近年では5月1日または5月2日となる。
出来事
海上保安庁が発足(1948年)

今日は
何の日?



ヨーグルトの日
ヨーグルトを研究し、ヨーロッパに普及するきっかけを作ったロシアの微生物学者イリヤ・メチニコフ博士の誕生日。明治乳業株式会社が制定。
出来事
『笑点』放送開始(1966年)

今日は
何の日?



世界亀の日
アメリカの非営利団体「American Tortoise Rescue」が制定。亀について知り、亀に敬意を払い、亀の生存と繁栄のための人間の助けをする日。
出来事
黒澤明監督の『影武者』がカンヌ国際映画祭でグランプリ獲得(1980年)

クラブ紹介

楽しみ増す あたご会 グラウンドゴルフ

北富岡町あたご会 林部 操

私たちは北富岡町あたご会36名の会員数をもち前々からグラウンドゴルフ会の発足について何度か話し合いましたがなかなか一歩踏み出せなっていました。

そんな中、一昨年町内回覧板で会員募集の案内状を回したところ2名という状況でした。2名いれば発足出来ると、村野会長は中古クラブを数本用意して開催案内、当日は心配をよそに6名が富岡第一公園に集まりました。

そして1年余りが経過した現在は毎週水曜日、多い時は10名を数えるまでになり感染症対策を十分とり、笑うことの少ない日常の中、ミスプレーは笑って、ナイスプレーは褒め合い楽しんでいきます。

この会が私たちあたご会員相互の親睦と健康増進に更なる貢献と発展を念じて止みません。



私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

身近な「アレ」の名前



ケーキの上に乗っている銀色の粒…「アラザン」といい、フランス語の銀=アルジャン (argent) が名前の由来です。砂糖とデンプンを混ぜ合わせ粒子状にしたものに食用銀粉を付着させたものが一般的です。



みかんの白い筋…「アルベド」といい、果実へ養分を運ぶ役割があり、食物繊維やビタミンが豊富に含まれコレステロール値を改善するなどの効果があるとされています。なお外側の橙色の皮は「フラベド」といいます。



カーテンを束ねる布…「タッセル」といい、ラテン語で留める物を表す "Tassau" に由来しています。もともとは糸を巻きつけたり、糸の周りに糸を吊り下げたもので、中東ではお守りとして帽子の上につけたりしました。

会員 文芸

俳句

《元菊川町千寿会》 西村 久子
断捨離を一日のばし秋すぎゆく

《原町白寿会》 小林ミヤコ
豊作と願って運転春田打つ

《原町白寿会》 小林 汪司
海峡を巨船が往けり春動く

《原町白寿会》 石川 たい
熱帯夜目覚めるたびに温度計

《原町白寿会》 飯田 真二
さまざまな冬田がありて開田碑

《伊勢山町すみれ会》 若林喜美代
「地震です」スマホに目覚む秋の夜

《浅沼福寿会(あすなる句会)》 川嶋 秀子
繕へば日差しやさしき春障子

《浅沼福寿会(あすなる句会)》 高橋すみ子
水音も風音も摘む蓬籠

《下石塚長生会》 大芦千代子
花手向け友を忍びぬ春彼岸

《北富岡あたご会》 宮本美江子
秋更ける広き刈田に鴉舞う

《秋の会》 濱 多助
火祭りの僧の一人は顔見知り

《秋の会》 峯岸 久枝
供へたる芒に風や十二夜

《安良町上・七区やすらぎ会》 前橋 邦彦
友垣の受章に集ふ喜寿の春

《安良町上・七区やすらぎ会》 江崎 圭太
(こすもす俳句会) 宝石のやうな芽を持つ春の土

《天伏中町いきいきクラブ》 高齋かね子
残雪の安達太良山に雲もなし

《天伏中町いきいきクラブ》 梅田 弘嗣
少年の巣箱にひそむ卒業歌

《高砂町老人クラブ高砂会》 加藤 きよ
花散らす風狛犬の阿が呑めり

《天明町美奈和会》 石川 正子
年老いてなぜか気になる故郷の空

《天明町美奈和会》 福地 愛子
雨あがりガス燈明かし銀山の宿

《上羽田町桃梨クラブ》 人見ヨシ子
今夜また音だけ聞こゆ遠花火

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

身近な「アレ」の名前



会計時にお金を置く皿…コイントレイやキャシュトレイとも呼びますが、「カルトン」(仏語)という名前がついています。日本語では「金盆」。



炭酸飲料ペットボトルの底のくぼみ…「ペタロイド」といい、炭酸飲料が膨張した際に底が平らだと膨らんで倒れてしまうため、圧力を分散させるように花の形をしています。



のど自慢の鐘…日本では単に「チャイム」や「コンサート・チャイム」と呼ばれることも多いですが正式名称は「チューブラーベル」。クラシック音楽で使用されることもある楽器です。

川柳

《原町白寿会》 飯田 真二

大谷が日本鼓舞するいいニュース

《原町白寿会》 小林 汪司

二位言わず準優勝と報告し

《戸室三和会》 阿部 清

初恋の名も忘れたか古希の吾

《下彦間下区長寿会》 西澤 文子

春風におしゃれ心が目をさます

《中門ドリームクラブ》 中野 善夫

断捨離に大きな壁は勿体ない

《下石塚長生会》 大芦 宏

吊し柿寒さに耐えて増す甘味

《仲角高砂会》 田村 僚二

食べ物をみんなもちよるサロンかな

《仲角高砂会》 岡田 登代

紅葉の赤・黄色が美しく

《仲角高砂会》 谷田 啓子

意地悪をすましてかくす七並べ

《仲角高砂会》 永島 アイ

婆抜きのレストラン遊びだましあい

《仲角高砂会》 加藤 薫

紅葉で皆んなの顔も紅潮す

《仲角高砂会》 内田 全子

練習と本番違う輪投げかな

短歌

《元菊川町千寿会》 西村 久子

丈高木丈低く木々さやさと

風をたており涼をかんじ

《北富岡あたご会》 宮本美江子

晩秋の木々の彩美しく

時が過れば朽ち落葉かな

《天明町美奈和会》 石川 正子

立ち上る老いた夫をつい笑い

私も同じ姿なり

《上羽田町桃梨クラブ》 人見ヨシ子

あかあかともゆる夕日を背にうけて

富士は墨色影松に暮るる

《天明町美奈和会》 福地 愛子

極寒の社にひらく梅一輪

《ガンバッテネ》と声をかけ

《高砂町老人クラブ高砂会》 岡林 稔子

霜月の佳き日えらびて祝賀会

同級生の叙勲祝して

《朱雀町・米寿会》 柳田 由郎

雪冠る安達太良山を近く見て

迫る霊威にいのち長くす

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています



広告に関する お問い合わせは

全国各地の老人クラブ広報誌を発行して35年
株式会社 博報社関東本社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046)280-6001(代)

| 監事 | | 女性委員 | | 支部長 | | | | | 3役 | | | | | 顧問 | |
|----------|----------|-------------------|-------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-------|
| 監事(田沼支部) | 監事(旗川支部) | 女性委員会代表 (田沼支部) | 女性委員会代表 (葛生支部) | 吾妻支部長 | 旗川支部長 | 堀米支部長 | 犬伏支部長 | 界支部長 | 植野支部長 | 会計(葛生支部長) | 副会長(田沼支部長) | 副会長(界支部長) | 副会長(佐野支部長) | 会長(赤見支部長) | 顧問 |
| 小見 喜一 | 君田 國雄 | 関根 夏子 | 津布久トシ子 | 山崎 梅次 | 田中 金久 | 亀山 洋一 | 磯貝 平次 | 濱 多助 | 栗島 隆司 | 長島 貞好 | 中野 善夫 | 小林 チイ子 | 島田 了 | 新井 清司 | 前川 昭一 |

令和4年度
佐シ連役員顧問名

編集後記

令和4年度は、マスコミ等で3年ぶりという言葉を目にすることが多くありました。コロナ禍でイベント等が中止順延になっていましたが、規制が緩和になり、佐シ連でもスポーツ大会、研修旅行などが実施されました。また、ふれあいサロン、クラブ活動なども再開し、老人会皆さんの生きがいふれあいの場がよみがえりました。活動状況を本誌「ゆうあい」へご寄稿をよろしくお願い申し上げます。 演 多助

令和4年度広報委員会

| | | |
|------|--------|--------|
| 顧問 | 新井 清司 | (赤見支部) |
| 委員長 | 濱 多助 | (界支部) |
| 副委員長 | 片柳 幸雄 | (葛生支部) |
| 委員 | 島田 了 | (佐野支部) |
| | 新里 信行 | (植野支部) |
| | 林部 操 | (犬伏支部) |
| | 亀山 洋一 | (堀米支部) |
| | 船渡川政義 | (旗川支部) |
| | 丸山 一男 | (吾妻支部) |
| | 野城 良弘 | (赤見支部) |
| | 加藤 薫 | (田沼支部) |
| 原稿依頼 | 船田 実 様 | (連載記事) |

原稿募集

「ゆうあい」の原稿をクラブ会員の皆さまから募集いたします。

- ①ふれあい活動ひろば
老人クラブ活動の様子
(用紙は自由で400字程度。
写真を1点添付してください)
- ②文芸 俳句・短歌・川柳
(お一人様につき1点)
随筆(400字程度)

広報誌の存続のため、
是非とも投稿を
お待ちしております。
(どなた様でも投稿できます。)

送付先 〒327-8501 佐野市高砂町1番地
佐野市役所いきいき高齢課内
佐野シニアクラブ連合会 広報「ゆうあい」担当

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**JAの「終活」は
ワンストップサービス**

相続相談 年金相談
葬儀相談 お墓相談

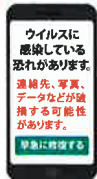
どんなことでもご相談ください。
事前相談で後悔のないお葬式を

JA佐野 総合葬祭 **すもす佐野** 寺中町2436
☎0120-24-2960

知って、おきましよう!


ケース1

「ウイルスが検出された」「システムが破損している」突然音声案内や警告音とともにこんな警告画面が表示されたら要注意！ニセの警告画面で慌てさせ、有料サポート契約やアプリの支払いをさせる詐欺の手法があります。



ケース2


意図せず「登録完了」の画面が出てくると、退会手続きの電話をかけてしまいます。電話をかけさせ個人情報を入手する詐欺の手法です。すでに個人情報を入手したと見せかけてくる場合もありますが、電話をかけなければまだ大丈夫です。



1. 警告は無視して画面を閉じ、画面記載のサポートの連絡先には電話しないようにしましょう

2. 画面が消せない場合は、ブラウザを強制終了するか本体を再起動してください

3. 電子マネーの購入を要求されても絶対に応じないでください



社



船津川町親和クラブ



内堀米いきいきクラブ

会



若草クラブ

奉

仕



社会奉仕を行ったクラブ



平成友の会(赤見)



安良町上・七区やすらぎ会

スポンサーの皆様へ御礼

いました。本誌は会員相互の交流と生きがい向上のため、今後もさらに内容の充実に努めてまいります。今後とも末永きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

佐シ連だより「ゆうあい」の発行に際し、ご協力いただきまして誠にありがとうございました。今後とも末永きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。
【佐野シニアクラブ連合会】

私たちは佐野シニアクラブ連合会の活動を応援しています

上石
せぼね・骨そしょう症
クリニック

佐野市高萩町1332-3

☎(0283)27-2210

上石せぼね



内科 外科 乳腺外科

小倉医師会通りクリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午後3:30~6:30 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ | △ | △ |

休診日 水曜午後・土曜午後・日・祝

佐野市植上町1752-2

☎(0283)27-2775

心療内科・精神科・内科

医療法人 秋山会

両毛病院

診療時間/9:00~12:30 14:00~17:00

休診日/土(病院指定日)・日・祝日

☎電話でご予約下さい

佐野市堀米町1648

☎(0283)22-6150

買取強化中

不動産売買

土地・建物の売買や有効活用をお考えの方
お気軽にご相談ください

大成地所株式会社

栃木県知事許可(7)第3726号

佐野市植野町1968-1

☎(0283)21-3366

【受付時間】9:00~19:00 【定休日】水曜