

第34号



おいちよう宇都宮 (宇都宮市老人クラブ連合会) 宇都宮市中央1-1-15 電話・FAX 028-634-4950 宇老連だより88

令和3年度に向けて



会長 長正 信
桶田

会員の皆様には、日頃から当連合会の事業や各地区の活動に對しまして、ご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症は国内において昨年の1月に発生以来、その感染者は急速に増大し、栃木県におきましては政府により2度、緊急事態宣言が発出されたところであり、県民に對し不要不急の外出自粛や事業者に對しイベント等の開催制限、営業時間の短縮の要請がされたところであります。

当連合会におきましても当然ながら、令和2年度につきましては、老人クラブの活動も感染の拡大防止や予防のため、様々な事業等が中止や延期など自粛せざる負えない状況となりました。この状況はしばらく続

くと考えており、以前と同じような活動が出来るまでには相当な時間がかかるものと思われます。

高齢者の生きがいや健康づくりを推進するためには、老人クラブ活動のより一層の活性化が必要であり、令和3年度の老人クラブの活動につきましては、新型コロナウイルスの感染防止を踏まえた活動内容や在り方を考えて進めていかなければなりません。皆様には、コロナ禍ではあります。皆様には、コロナ禍ではあります。皆様には、これまで以上のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

事務局よりお知らせ

各地区連絡協議会・各単位クラブ等におきまして、各種変更等がある場合には事前に連合会事務局までご連絡願います。

手続き等の準備や調整などお時間をいただく場合もございます。

令和3年度 主な行事予定

月	行事等
5月	定期総会
6月	部会合同会議 新任クラブ会長研修会
7月	各地区連絡協議会 ブロック会議
8～9月	各種軽スポーツ大会 老人クラブのつどい (式典・講演会)
10月	サークル活動発表会
11月	作品展示会

その他の会議や各種イベントなどは、開催日程・場所・時間等の詳細が決まり次第、お知らせいたします。

また、令和3年度においても、新型コロナウイルス感染症の状況や第32回オリンピック競技大会(2020/東京)、いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会・宇都宮市一年前リハースル等の影響により、開催の変更、延期、中止となる場合がありますのでご了承願います。



令和2年度 新規加入クラブ 紹介

新しく仲間が増えました



豊郷地区 はなみずき会

会長 杉 本 嘉 一

豊郷地区東南に位置する岩曽団地自治会「はなみずき会」は、公民館を所有したことで令和元年5月に、会員数40名にて発足致しました。(男性15名・女性25名) 名称は、岩曽団地内を西から東へ走る岩曽中通り街路樹「はなみずき」から命名。発足当時は、7種のサークル活動(グラウンドゴルフ・カラオケ・茶話会・書道・囲碁・将棋・麻雀)からスタートし、会員の声からコーラス・歩く会・輪投げの3種を追加し計10種で活動してきました。令和2年3月からはコロナ感染防止の為、室内サークル活動を制限し、屋外サークル活動の歩く会・輪投げ、グ

ラウンドゴルフを主に活動しています。10月に町内を観る・知る・歩く会、11月には輪投げ大会を開催し、このコロナ禍で会員同士の親睦と交流を深めることができました。これからも心と身体の健康づくりと生きがいづくりを目指して全会員参加型活動を取り入れていきたいと考えています。春には会員揃って自分の好きなサークル活動が出来ることを願ってやみません。



はなみずき会の皆さん



輪投げ大会の様子



地域とともに活動されている 単位クラブを紹介します



「町内花いっぱい運動展開中」

宝木地区 宝木2-3シニアクラブ

会長 宮田 光進

宝木2-3シニアクラブは、地元自治会との協働事業として自治会設立5年記念事業「町内花いっぱい運動」を展開しています。

この運動は、16月、10月、2月の年3回、町内の児童公園や河川の花壇に花を植えるほか、花を植えたプランターを町内の通学路沿いの家庭に配布して花の管理を委託するとともに植え替え用の花苗を追加配布する」というものです。

この運動は、①花のある安らぎの生活環境づくりができる。②学童の通学時間帯に合わせて花の世話をする「ながら見守り活動」によって通学路における犯罪抑止機能が強化できる。③活動を通じて、ジュニアからシニアまでの幅広い世代間の交流を深め、地域住民相互の意思

の疎通が図れる。などの効果が期待でき、活動を継続推進することによって地域ぐるみの「安全で安心な街づくり」対策に大きく貢献することが出来ます。

この活動は町内外から高く評価されるなど好評で、次年度以降も継続事業として推進していく予定です。



令和2年度 花と緑のまちづくり功労者表彰の感謝状



自治会設立5年記念「町内花いっぱい事業」プランター



地域の方々と花を植える様子

この度、上記の活動により顕著な功績が認められ宇都宮市長より「令和2年度花と緑のまちづくり功労者表彰」を受賞されました。

“クラブづくりは、仲間づくりから” おいちょう宇都宮地区活動だより

国 本 地 区



国本地区 社会福祉大会

国本地区長寿会連合会

会長 半田 明弘

国本地区長寿会連合会では毎年1月に国本地区社会福祉大会を国本地区市民センターで開催しています。今年は新型コロナウイルスの影響により中止となりました。

国本地区長寿会連合会の事業の大半を軽スポーツ等に偏りすぎて、身体を動かすことに不自由を感じている方には参加しにくい事業であると思い、カラオケや舞踊など習い事を披露する演芸会的な場を設け、出演しなくとも見るだけでも楽しく、会員以外の国本地区の一般の方々が自由に参加していただける事業を目指して例年、社会福祉大会を実施してまいりました。

昨年度の内容としては出来るだけ面白い出し物をお願いし、ご主人が力

ラオケで歌い奥様が踊りの披露、男性同士による和装、洋装での変装によるデュエット、きまろパクリの軽妙な風刺的な漫談、会員による面白マジック、かたりべ等の出演で会場は大いに盛り上がり季節は大寒の真っ最中でありましたが会場は熱気と爆笑で埋まり、最後の締めは盛大に餃子音頭で全演目を終了し、楽しい一日を過ごしました。

新型コロナウイルスの影響で多くの人が大変な思いをしています。厳しい日々が続いています。ですが、この時期を乗り越えて、一日でも早く収束に向かうことを願い、今後、老人クラブ活動が会員皆様のお力添えにより活発に行っていることを願っています。

昨年の様子



面白マジック

成功??



男性会員の和装・洋装

キレイです♡



みんなで合唱

♪♪



会場の様子

“クラブづくりは、仲間づくりから” おいちよう宇都宮地区活動だより

清 原 地 区



「清老連では、“黄ぶなのお守り”を作り
全会員に配布しました」

清原地区老人クラブ連絡協議会

会長 野澤 昭平

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症防止のために行事計画のすべてが中止となり、とても悔しい思いをしました。令和3年度もかなり厳しい状況だと思われれます。会員の心の支えに少しでも役立てればとの思いで有志が集まり、折り紙で千匹の黄ぶなのを作りました。「黄ぶな伝説」も一緒に印刷し、小さな袋に同封して持ち歩きのできる“お守り”にしました。日ごろ会員の皆さんはスポーツ等の練習で腕を磨いていますが、集ま

ることや発表する場所もありません。なんとしてもコロナを退散させたいとの願いを込めて「黄ぶなのお守り」を全会員に配布いたしました。会員の皆さんは「とても嬉しい」「ありがたい」「これからも頑張ります」「千個の黄ぶなのお守り作り大変だったでしょう」との声があらりました。

一日も早く
何でもない平
常の日が来る
ことを願うば
かりです。

【黄ぶな伝説】

昔、宇都宮に疫病が流行った時に、田川（宇都宮駅前）で釣った「黄色の鮒」を食べたところ、病が治ったという言い伝えがあります。以来当地では初市にて売られる張子の黄ぶなを神棚に飾り、無病息災を祈る習慣が残っているそうです。



全会員へ配布した黄ぶなのお守り



清老連役員の皆様



黄ぶな作製の様子。清老連全会員並びに関係各所の方々1,000名分のお守りを清老連役員を中心に願いを込めて1つ1つ完成させました。

地区連絡協議会活動報告(令和2年度歩け歩け大会)

この事業は、地区連絡協議会において会員の心と身体健康づくりを目的に実施された地区歩け歩け大会です。コロナ禍の中、感染対策を行い、会員の皆さん健康づくりに励まれました。

● 御幸地区老人クラブ連絡協議会

実施日：10月18日(日) 69名
場 所：御幸公園周辺



● 泉が丘地区老人クラブ連絡協議会

実施日：10月25日(日) 58名
場 所：越戸川周辺



● 明保地区老人クラブ連絡協議会

実施日：11月3日(火) 37名
場 所：中央公園周辺



● 錦地区老人クラブ連絡協議会

実施日：11月4日(水) 34名
場 所：錦公園周辺



● 戸祭地区老人クラブ連絡協議会

実施日：11月22日(日) 39名
場 所：戸祭親水公園周辺



● 東地区老人クラブ連絡協議会

実施日：11月29日(日) 56名
場 所：田川周辺





宇都宮市老人クラブ連合会から会員の皆様へ 新型コロナウイルス感染症対策について

令和3年度に向けて、各事業、会議等を開催するにあたり、宇都宮市老人クラブ連合会では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しながら活動を再開できるように以下の事項を徹底します。各地区・各单位クラブの皆様におかれましても、地域等の状況等を踏まえて少しずつ交流の再開ができますよう、感染予防対策を遵守いただければと思います。

No.	感 染 予 防 策
1	マスクの常時着用
2	大声を出さない
3	手洗い
4	消毒（手指・施設など）
5	換気（10分間、3ヶ所以上）
6	検温（自宅・会場）
7	密集の回避（人員の配置）
8	身体的距離の確保（なるべく2m）
9	飲食の制限（会話はしない）
10	参加者の制限と把握・行動管理（連絡先必須）
11	地域の状況に合わせる（会場確保等）収容率要件50%以下



わたしができること。

いま、

新たな10年へ。

10年。復興はまだ、終わらない。

東日本大震災から

東北の声と力が復興の光 誰も置き去りにしない社会を作るため、私たちはこれからも活動を続けます。
飛行船復興支援プロジェクト Smile To Smile ~復興への道~

HIKOUSEN
有限会社 飛行船
本社 長野県上田市 2-11-4
TEL 028-649-0180
信州 戸倉上山田温泉
信州 戸倉上山田温泉 516-4
TEL 0289-64-1004
信州 戸倉上山田温泉 516-4
TEL 0289-74-7336
信州 戸倉上山田温泉 2217-3
TEL 0289-77-7821
※上記の電話番号は、長野県上田市と長野県戸倉上山田温泉の両方に設置してあります。



宇都宮市老連の
各单位クラブ様
7月までの**特典**
10名様以上で
貸切バス無料

GOTOキャンペーンで半額! 花咲く信州の旅

□ 栃木県発着の代金 地域共通クーポン券を使って
1泊4食(昼食2回付・税込)

15,550円 → 8,108円

2泊7食 24,500円 → 11,925円

信州 戸倉上山田温泉
湯楽ゆうざん

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11

☎ 026-275-2333

費用とコース表送ります。まずはお電話を



おいちょう宇都宮で一緒に活動しませんか?

おいちょう宇都宮では、宇都宮市内39地区の中にそれぞれの単位クラブがあり新しい仲間を随時募集しています。住み慣れた地域で心も身体も健康で、生きがいを持ち楽しい生活を送るお手伝いをしています。

活動内容は、クラブによって様々ですが、各クラブの個性や創意工夫により、会員の皆さんが地域と連携し貢献されています。

おいちょう宇都宮で、活動を通じ仲間と交流を深め、互いに支えあい、生き生きと日々を送りませんか。

お問い合わせはこちらまで

おいちょう宇都宮 宇都宮市老人クラブ連合会

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-15

宇都宮市総合福祉センター内

TEL・FAX **028-634-4950**

E-mail uoren@utsunomiya-syakyo.or.jp

お近くの単位クラブなどをご紹介させていただきます。

編集後記

今号は後記を書くほどの編集に携わることもなく、事務局に依存して発行になりました。これもコロナ禍のためといえるのでしょうか。

長い人生のうちには考えられない事象を体験するものですね。1945年の敗戦、2011年の東日本大震災、原発事故、昨年からコロナ感染、禍です。歴史を学びたいものです。

コロナ禍でクラブの活動が止まってしまう、老化を防ぐための地域活動、社会参加の効果として「人と人」とが関わり合う機会がなくなっていることを危惧しています。早い収束を願っています。

(阿部 靖)

気温はまだ低いとはいえ、窓から入る春めいた日差しがうれしい季節となりました。

昨年から新型コロナウイルスの影響により未だに厳しい状況が続いておりませんが、今後も新しい生活様式を継続し、健康管理に努めてまいりましょう。

新年度は、皆様と地域活動が実施出来ることを願っております。

(星野 誠次)