

# (一財)栃木県老人クラブ連合会 2019年度事業計画書

2019年度、栃木県老人クラブ連合会は、これまで全国老人クラブ連合会の一員として実践してきた、仲間づくりを基本とする生きがいづくり、健康づくり、地域づくりを目指した幅広い活動を今後も継続することとしますが、特に、少子高齢化の一層の進展が、地域社会の中に「支え合い社会」の構築を求めていることから、一人暮らし高齢者等に対する生活支援や介護予防等の支え合い活動の実践など、地域において高齢者の直面する様々な課題に対応した取り組みを行います。

また、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体と連携して、共にあたたかで安心な地域づくりを担うことを目指します。

## I 全国老人クラブの「メインテーマ」と「2018年度第47回全国老人クラブ大会」宣言事項の実践

### 1 メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」（平成26年度～）

#### 〈健康寿命〉

- 健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- 仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

#### 〈地域づくり〉

- 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- 元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

### 2 宣言事項の実践

全国から数多くの会員が一堂に集い、実践を誓い宣言した次の事項の実践に努めます。

#### 〈2018年度 第47回全国老人クラブ大会〉

- 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進
- 「友愛訪問」の充実と「新地域支援事業」の支援
- 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現

### 3 全国的な取り組みの重点

#### (1) 会員増強への取り組み

平成26年度から平成30年度までの5年間、全国で展開されてきた「100万人会員増強運動」の総括を行うとともに、あらためて地域社会における老人クラブの意義

や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動などの活動をとおして会員増強の取り組みを推進します。昨年度掲げた次の取り組みは、運動の基本をなすことから本年度も継続します。

- ・ 県老連と市町老連との協議の場づくり
- ・ 新規クラブの立ち上げ、解散クラブの防止、単位クラブの会員純増

## (2) 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

現在、国が進めている「地域共生社会」の実現への取り組みにおいて、老人クラブは、引き続き行政当局・関係団体等との連携を進めると共に、これまでの活動実績を活かし、健康寿命の延伸と地域支え合い活動のすそ野を広げるため、積極的に次の活動に取り組みます。これにより「支え合い社会」における老人クラブの存在認知を高め、会員増強につなげていきます。

### 【健康づくり】

- 健康を保持・推進するフレイル（虚弱）予防活動  
（運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践）

### 【生活支援】

- 友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動  
（多様な生活支援・通いの場づくり、見守り支援、健康づくり支援、情報伝達支援）

## 4 全国的な事業の活動目標

### (1) 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- ・ 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
- ・ 健康づくり活動や友愛活動など具体の活動をとおした加入促進
- ・ 高年、女性、若手会員の個別・連携した活動の推進
- ・ 優良事例の発掘・公表及び顕彰（活動賞）
- ・ 「老人の日・老人週間」（9月15日～21日）での組織活動の推進
- ・ 市町老連ホームページの開設普及・活用（広報・情報提供）

### (2) 高齢者を地域で支える仕組みづくりに資する「全国三大運動の推進」

- ・ 健康活動  
フレイル（虚弱）予防活動、高齢者向け体力測定、健康ウォーキングなどの推進
- ・ 友愛活動  
幅広い生活支援活動の推進、「地域支え合い応援事業」（みずほ教育福祉財団助成事業）の実施
- ・ 奉仕活動  
「社会奉仕の日」や高齢消費者被害防止に向けた学習・支援体制づくり

### (3) 制度・政策、高齢者に係る課題等の学習・実践

- ・ 老人クラブの組織強化・活動への理解促進と予算の確保
- ・ 社会保障制度の学習と提言・提案活動

(4) 会員の安全対策と連帯意識の高揚

- ・「老人クラブ保険」の普及拡大
- ・「老人クラブ会員章」の普及拡大

## II 栃木県老人クラブ大会における大会宣言の実践

平成30年9月に開催された第32回栃木県老人クラブ大会において採択された次の宣言事項について積極的な取り組みを行い、高齢者自身が生きがいを高め、地域社会の担い手としての自覚を持ち、互いに健康長寿を喜び合うことにより、やさしさ溢れる明るい地域社会の実現を目指します。これにより、全国老人クラブのメインテーマである「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を実効あるものとしていきます。

- 健康で自立した、生きがいのある生活の充実
- 魅力あるクラブ活動の充実と「一万人会員増強運動」の推進
- 地域支え合い活動の一環として「新地域支援事業」への参画
- 他世代や団体と連携し、住みよい地域づくりの推進
- 地域文化の活性化や環境美化の促進

### 1 健康で自立した、生きがいのある生活の充実

#### (1) 栃木いきいきクラブ大学校（栃木県老連大学校）の開催

老人クラブの指導者育成を目的に、継続的、体系的な学習プログラムによる栃木いきいきクラブ大学校を開催し、老人クラブ活動に相応しいリーダーの育成を図ります。

- 募集定員 50名
- 募集期間 2019年4月1日（月）～2019年6月28日（金）
- 実施期間 2019年7月24日（水）～2019年12月4日（水）  
月1～4回の授業・延べ15日間

#### (2) 県老連スポーツ大会の開催

会員の健康増進と相互の親睦交流を図るため、「第25回ペタンク大会」「第25回グラウンド・ゴルフ大会」「第35回輪投げ大会」を開催します。

- 期日・場所：2019年10月9日（水） 栃木県井頭公園 軟式野球場

#### (3) 第23回老人クラブサークル活動発表大会の開催

趣味や芸能等、日頃の老人クラブ活動成果を発表する場として、第21回県老連サークル活動発表大会を開催し、生きがいづくりの高揚と会員相互の交流を深めます。

- 期日・場所：2019年8月27日（火） 宇都宮市文化会館小ホール

#### (4) 第34回老人クラブ会員作品展の開催

会員それぞれが精進を重ねて製作した作品を一同に展示することで、成果を称えるとともに活動意欲の増進を図り、併せて老人クラブ活動を広く県民に紹介するため会

員作品展を開催します。

- 期日・場所：2019年8月27日（火）～29日（木）  
宇都宮市文化会館展示室

(5) 健康づくり事業への支援

市町老連が行う健康づくり事業としてのスポーツ大会等を積極的に支援します。

- 助成金額：1市町老連当たり 5,000円～23,000円

(6) 老人クラブ会員作品展への支援

市町老連が開催する老人クラブ会員作品展を支援します。

- 助成金額：1市町老連当たり 5,000円～23,000円

2 魅力あるクラブ活動の充実と会員増強運動の推進

(1) 栃木県老人クラブ会員増強運動の推進

平成26年度から平成30年度まで、5年間実施してきた当該運動を総括するとともに、その結果を今後の活動に活かし、具体の活動をとおして会員増強の取り組みを推進します。

(2) 第33回栃木県老人クラブ大会の開催

栃木県老人クラブ大会を開催し、優良老人クラブ及び永年老人クラブの育成に功労のあった者を表彰するとともに、会員相互の団結と組織の強化を図ります。また、広く県民に老人クラブ活動について理解が得られるよう努めます。

- 期日・場所：2019年9月10日（火） 宇都宮市文化会館小ホール

(3) 優秀活動団体表彰の実施

「健康づくり」、「ボランティア」等の活動を積極的に行っている老人クラブを「活動賞」として表彰を行うとともに、優秀団体を全老連へ推薦します。

(4) 全老連等の研修会への参加

全老連・関東地区老連等の主催する各種研修会に参加し、学習と他県参加者等との交流を深め、老人クラブ活動の一層の推進を図ります。

研修会名	参加枠	開催月日	開催地
関ブロ老人クラブリーダー研修会	10人	6月27日(木)～28日(金)	神奈川県
第48回 全国老人クラブ大会	40人	11月26日(火)～27日(水)	埼玉県
全老連健康づくり・生活支援セミナー	2人	12月12日(木)～13日(金)	東京都

(5) 市町老人クラブリーダー・若手リーダー研修会への支援

地域で老人クラブ活動を支えているリーダー及び若手リーダーの資質の向上や老人クラブの事業に対する理解の促進などを図るため、市町老連で実施するリーダー

研修会等に対して講師派遣や資料提供など積極的に支援します。また、若手高齢者の組織化や役員の登用を推進します。

(6) 市町老連及び単位老人クラブにおける女性役員の登用促進

老人クラブ会員の構成は、男性4割、女性6割です。また、単位クラブ会長の割合は、男性9割、女性1割です。女性の意見を積極的に取り入れ、活動を活発化するため、女性役員の登用を推進します。

(7) 女性委員会（女性部）の育成強化

老人クラブ活動の活性化を目的に、女性委員会（女性部）の育成強化を図ります。

また、県老連女性リーダー研修会を開催するとともに、全市町での女性委員会（女性部）結成を目指します。

女性委員会の開催（年1回） 開催日： 5月21日（火）

県老連女性リーダー研修会（年1回） 開催日： 11月5日（火）

(8) 市町老人クラブ女性リーダー研修会への支援

老人クラブ活動に大きな役割を果たしている女性会員を対象に、その活動の充実・発展を図るため、市町老連の研修会の開催を支援します。

・助成金額：1市町老連当たり 5,000円～23,000円

### 3 地域支え合い活動の展開と語らいの場の充実

(1) サロン活動の推進

地域の高齢者の仲間づくりや生きがいつくり、介護予防等につながるサロン活動に、老人クラブも友愛活動の一環として積極的に取り組みます。また、社会福祉協議会等が行うサロン活動とも協力・連携を深め、共に人の交流のある明るい地域社会の実現を目指します。

(2) 高齢者相互支援（友愛）活動への支援

一人暮らしや寝たきり等の高齢者を同じ地域の高齢者が互いに支え合い、心の交流を図り、あたたかい地域社会の実現をめざした友愛活動を支援します。

○ 助成金額：1市町老連当たり 15,000円

(3) 「社会奉仕の日」事業の推進

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）に合わせて実施するほか、本県独自の取り組みとして、6月15日の県民の日を中心に、県下一斉に事業を実施します。

### 4 他世代や団体と連携し、住みよい地域づくりの推進

(1) 関係機関との連携強化

全老連や関東地区老連等の上部団体や行政機関、その他関係諸団体との連携を密にし連絡協調を図るとともに情報交換に努めます。

(2) 報道機関への情報提供

TV・新聞等報道機関に対して老人クラブ活動についての情報を提供し、放映・報道等により老人クラブ活動を広く周知し、県民の理解促進を図ることにより会員増強運動の推進に努めます。

(3) 多世代ふれあい交流事業への支援

高齢者が幼児、生徒、その親たちとスポーツ大会や文化・伝統技術の伝承を行う多世代ふれあい交流事業を推進し、地域の振興や老人クラブの活性化を図ります。

○ 助成金額：1市町老連当たり 15,000円

(4) 交通安全運動の推進

地域の関係機関・団体等と連携し、交通事故防止に努めるとともに、高齢者自らが交通事故ゼロを目指して交通安全運動の徹底を図ります。

(5) 「悪質商法」等の被害防止の推進

関係団体と連携し、各種研修会等の機会を活用しながら、振り込め詐欺等「悪質商法」の被害防止のための研修会・講話等を開催し、高齢者の被害防止に努めます。

(6) スクールガード活動の推進

児童・生徒の登下校安全確保のために、それぞれの地域事情に合わせたスクールガード活動を推進し、地域社会の担い手としての活動を進めます。

## 5 地域文化の活性化や環境美化の促進

県内には、様々な伝承文化があります。伝統技術や郷土芸能の伝承、地域文化や史跡の保存、郷土史の発掘伝承などはまさに高齢者が主役です。大切な文化を掘り起こし、後世に伝える活動は老人クラブ活動の大きな柱です。伝承活動を世代交流の機会として活用するとともに、高齢者の知識、経験をまちづくりの活動に活かします。

(1) 老人クラブサークル活動発表大会の開催（再掲）

○ 期日・場所：2019年8月27日（火） 宇都宮市文化会館小ホール

(2) 老人クラブ会員作品展への支援（再掲）

○ 助成金額：1市町老連当たり 5,000円～23,000円

(3) 「社会奉仕の日」事業の推進（再掲）

全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）に合わせて実施するほか、本県独自の取組として、6月15日の県民の日を中心に、県下一斉に事業を実施します。

## Ⅲ 県老連の組織体制の充実

### 1 諸会議の開催

(1) 理事会の開催

本会の適正な運営を図るため、次のとおり定時理事会を開催します。

- 開催時期：2019年5月、6月、2020年3月（年度内、3回開催予定）

(2) 評議員会の開催

本会の適正な運営を図るため、次のとおり定時評議員会を開催します。

- 開催時期：2019年5月（年度内、1回開催予定）

(3) 正副会長会議の開催

当会の事業運営の重要事項について審議・決定するため、次のとおり正副会長会議を開催します。

- 開催時期：2019年5月、6月、7月、2020年3月（年度内、4回開催予定）

(4) 部会の開催

総務部会、調査研修部会、広報部会、女性委員会を開催し、本会の適正な運営に努めます。

- 開催時期：各部会とも年度内各1回開催する。（必要に応じ、複数回開催）  
女性委員会：2019年5月、総務部会：2019年7月  
広報部会：2019年7月、調査研修部会：2019年12月

(5) 市町老連会長・事務担当者研修会の開催

県老連と市町老連及び関係機関がより一層連携を密にし、互いに情報を共有し合うことにより老人クラブ活動の更なる充実発展を図ります。

- 期日・場所：2019年6月6日（木）  
とちぎ健康の森1階大会議室、多目的フロア

(6) 市町老連リーダー研修会の開催

市町老連の指導者を対象に、高齢者を取り巻く様々な情報の提供や県老連事業の説明等の研修会を開催し、老人クラブ活動の一層の充実発展を図ります。

- 期日・場所：2020年2月17日（月）【予定】 とちぎ健康の森講堂

## 2 イメージアップ活動の推進

(1) 県老連ホームページの充実

県老連ホームページは、平成27年4月の開設以来、県老連活動状況の報告等だけでなく、各市町老連の情報提供も行うなど充実を図ってきたところですが、今後もホームページによる様々な情報提供の有効性から、一層の内容充実と活用促進を図ります。

(2) 愛称「栃木いきいきクラブ」の普及活用

県老連が身近に感じられるよう、平成27年4月に設定した県老連愛称「栃木いき

いきクラブ」について、普及と有効活用に努めます。

(3) 「栃木県老連だより」の発行

老人クラブ活動の周知と老人クラブ活動の情報を共有、交換する場として、「栃木県老連だより」を年4回発行します。

- 発行日 : 4月10日、7月10日、10月10日、1月10日
- 発行部数 : 各7,300部

(4) 広報紙コンクールの実施

単位老人クラブの広報活動の普及強化を目的に平成22年度から実施している広報紙コンクールを本年度も実施し、広報紙の発行促進と技術向上を図ります。

### 3 財政の健全化

(1) 老人クラブ関係予算の確保

関係諸団体と連携し、老人クラブ関係予算の確保に努めます。

(2) 正会員数、賛助会員数の増強

昨年度まで5年間行われた全老連「100万人会員増強運動」及び県老連「1万人会員増強運動」の結果を踏まえ、より具体の活動をとおして会員増強の取り組みを推進し、正会員・賛助会員の増員に努め、会費収入の確保による財務基盤の確立を図ります。

(3) 県老連だより広告料収入の確保

「県老連だより」を継続して発行するため、広告料収入の安定確保に努めます。

なお、広告の選定にあたっては、広告が会員に有用な情報提供であることや県老連広報紙の発行目的を損なわないものとします。

(4) 輪投げ用具の販売促進及び全老連が販売する図書等の販売仲介

県老連の収入確保に併せ、会員の健康づくりやクラブの組織強化にも資する物品の販売等を積極的に行います。

(5) 老人クラブ会員章の普及拡大（再掲）

会員章は会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルなので、仲間、連帯の輪を広げていけるようその普及を促進するとともに、着用を推進します。

(6) 「賠償責任保険」「老人クラブ傷害保険」の加入促進（再掲）

全老連が推奨する両保険の加入促進に努め、広告料収入の増額を図ります。

(7) その他の収益事業への取り組み

県老連の運営に資する収益事業を検討し、取り組みを進めます。