

栃木県老連だより

第158号

〈令和2年9月10日発行〉

栃木いきいきクラブ
(一財)栃木県老人クラブ連合会

〒320-8503
栃木県宇都宮市駒生町3337-1
とちぎ健康の森 2階

TEL:028-621-4787
FAX:028-621-4767

単位老人
クラブ数 1,520団体

会員数 60,063人

発行部数 5,300部

目次

- 新会長就任挨拶……………1
- 県老連の役員等を新たに選出……………2
- 令和元年度事業報告・決算報告……………2
- 地域いきいきコーナー……………4
- 県老連事業を中止や書面開催に……………6
- 県民福祉のつどい……………6
- 新型コロナ感染防止対策取組宣言……………7
- 老人クラブ活動は健康長寿に有効! ……9
- 交通安全ミニ白書……………11
- 栃木いきいきクラブ大学校OB会……………12
- ステイホームの今こそ、こんな活動で仲間を守る! ……13
- お知らせコーナー……………15

会長就任のご挨拶



栃木いきいきクラブ

(一財)栃木県老人クラブ連合会

会長 小島 正男

この度、今年度の第2回理事会において会長に選任されました小島でございます。本紙上をお借りして、会員の皆様にご挨拶を申し上げます。

世界中で新型コロナウイルス感染症が猛威をふるい、多くの尊い命が失われました。お亡くなり

になられた方々に衷心よりお悔やみ申し上げます。全国に出された国の「緊急事態宣言」が解除

され、段階的に制限が緩和されましたが、再び第二波とも思われる感染者の増加がみられ、予断の

許されない状況が続いております。完全な収束にはまだ相当な時間を要すると思われ、感染拡大防

止のため国民一人一人に「新しい生活様式」の実践が求められており、老人クラブの活動にも一定

の配慮が必要となっております。県老連におきましても、「緊急事態宣言」を受けて、行事・会議等

を、中止や書面による開催といたしました。制限の緩和状況に合わせ、感染拡大防止に十分に配

慮し、可能な事業を実施してまいります。会員の皆様におかれましても、「新しい生活様式」に

対応した活動に取り組み、地域活性化に寄与していただきたいと思います。

老人クラブは、これまでも高齢者自身の健康・生きがいづくりに止まらず、友愛訪問や環境美化活動などを通じて社会貢献を果たしてまいりまし

たが、高齢化の一層進む地域社会は、現役世代だけの維持が難しくなり、老人クラブに対して、「地域の支え手」として、特に在宅高齢者に対する生活支援等の活動に大きな期待が寄せられております。

しかしながら、個人のライフスタイルの多様化や地域における人間関係の希薄化等により、現役引退後の活動の場に老人クラブを選ぶ方が少なくなる傾向が続いており、会員数の減少は最大の課題となっております。

私は、地域社会を住民同士が互いに支え合う「地域共生社会」構築の鍵は、平日昼間に支援活動のできる老人クラブが握っていると思っております。こういう社会情勢の中で、活動に一定の制限があるかもしれませんが、今できることを行い、支え合い活動の中心となり、老人クラブの存在感を大いにアピールし、会員の加入促進にもつなげていきたいと思っております。私たちが長年暮らしてきた地域のためにも、互いに助け合い安心して暮らすことのできる社会の実現に努力していきましょう。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。就任に当たってのご挨拶とさせていただきます。



令和2年度第1回及び第2回理事会・定時評議員会の開催 小島正男氏を新しく栃木県老連会長に選任

◆令和2年度の第1回理事会、第2回理事会、定時評議員会につきましては、新型コロナウイルス感染症予防のため、いずれも書面決議により行われました。

第2回理事会では、東原勸会長の退任に伴う新たな会長の選任が行われ、鹿沼市老連会長の小島正男氏が新しい栃木県老連会長に選任されました。

理事会等で審議・承認議決された主な事項は、次のとおりです。

○第1回理事会

①2019年度事業報告

②2019年度収支決算及び監査報告

○第2回理事会

①補欠評議員候補者の推薦及び補欠女性委員会委員の選任

②会長・副会長・常務理事の選定、顧問の選任

○定時評議員会

①2019年度計算書類の承認

②補欠評議員、補欠理事の選任

◆所属する市町老連の役員変更に伴い、県老連役員を退任された方、新たに就任された方は次のとおりです。

○退任

理事

東原 勸 (宇都宮市)
黒後 敏一 (宇都宮市)

諏訪 正平 (小山市)

天川 充 (真岡市)

木村 章穂 (大田原市)

大場 文彦 (さくら市)

白根沢 彰 (県老連)

評議員

増淵 大吉 (鹿沼市)

川村 喜男 (日光市)

福田 重昭 (小山市)

上野 潔 (真岡市)

植木 重治 (大田原市)

森島 清 (那須烏山市)

金子 正枝 (宇都宮市)

阿部ミツエ (足利市)

小林チイ子 (佐野市)

阿久津美知子 (真岡市)

増淵 芳子 (大田原市)

人見 裕子 (那須町)

○新任

理事

桶田 正信 (宇都宮市)

金子 正枝 (宇都宮市)

福田 重昭 (小山市)

篠崎 正一 (真岡市)

植木 重治 (大田原市)

川淵 幸男 (さくら市)

柏崎 俊雄 (県老連)

小林チイ子 (佐野市)

武藤 義夫 (鹿沼市)

太田 啓三 (日光市)

青木 健二 (小山市)

柴山 武 (真岡市)

高崎 清一 (大田原市)

栗崎 裕二 (那須烏山市)

高橋 宏子 (宇都宮市)

新井アキ子 (足利市)

津布久トシ子 (佐野市)

上野 輝子 (真岡市)

伊藤 康子 (大田原市)

市川千代子 (那須町)

女性委員

◆役員の変更に伴い、新たに次の方々が県老連会長、副会長に選任されました。

会長 小島 正男 (鹿沼市)

副会長 桶田 正信 (宇都宮市)

篠崎 正一 (真岡市)

なお、退任された東原勸氏は、会長経験者として新たに顧問に選任されました。

令和元年度

主な事業の結果

令和元年度の事業報告・決算報告の概要は、次のとおりです。

◆第33回栃木県老人クラブ大会

9月10日(火)

宇都宮市文化会館 小ホール

〈参加者 約500名〉

1 式典

(1)表彰状贈呈

①優良老人クラブ 28団体

②老人クラブ育成功労者 31名

③県老連活動賞 5団体

④加入促進運動優良老人クラブ

・クラブ数又は会員数増老連

4団体

・10名以上又は20%以上増加

59団体

⑤広報紙コンクール優良老人クラブ

6団体

⑥全老連活動賞伝達 1団体

(2)大会宣言

2 講演&落語

笑って学んで未然防止

落語で学習 悪質商法

講師・落語立川流真打ち

立川平林氏

◆栃木いきいきクラブ大学校

7月～12月 15日間 58単位

(総論、組織運営、活動実践、一般

教養等)

とちぎ健康の森ほか(卒業生 26名)

◇県老連スポーツ大会

10月9日(水)

栃木県井頭公園 軟式野球場

〈参加者 約800名〉

出場チーム数

ペタンク23、輪投げ57

グラウンド・ゴルフ27

〈(計) 107チーム〉

※各競技優勝者

ペタンク・東中久保長寿会

(宇都宮市)

グラウンド・ゴルフ

団体・東町シニアクラブ

(矢板市)

個人・鈴木正勝氏

(足利市・大前第一クラブ)

輪投げ

団体・さつき長寿会A

(宇都宮市)

個人・坂本登氏

(栃木市・よつば会)

◇県老連会員作品展

8月27日(火)～29日(木)

宇都宮市文化会館 展示室

出展数234点、出展者数21

4名・4グループ

◇県老連サークル活動発表大会

8月27日(火)

宇都宮市文化会館 小ホール

〈参加者 約500名〉

22団体、300名が出演

◇市町老人クラブ連合会長及び事務担当者研修会

6月7日(木)

とちぎ健康の森大会議室及び多目的フロア

〈参加者 39名〉

①栃木県の高齢者対策事業

②「老人クラブの意義と有効性」

③ワークショップ「単位クラブの解散・休会を防止するためには」

◇市町老人クラブ連合会リーダー研修会

2月17日(月)

とちぎ健康の森 講堂

〈参加者 270名〉

①講義

老人クラブの役割と活動の有効性

県老連常務理事兼事務局長

白根沢 彰

人生100年フレイル予防事業

県高齢対策課 副主幹

太田由希子氏

②生活支援活動に関する事例発表

鈴木節也氏 (鹿沼市、磯町白寿会)

本間惟義氏 (真岡市、東郷わかば会)

植木重治氏 (大田原市、北区寿会)

加藤正秋氏 (高根沢町シニアクラブ)

◇女性リーダー研修会

11月5日(火)

とちぎ健康の森 大会議室

〈参加者 51名〉

①講義「地域社会における老人クラブの意義と活動の有効性」

県老連事務局長

②ストレッチ運動の実技

県老連副会長・女性委員長

鈴木康子氏

◇機関紙の発行 年4回

県老連だより 第153号～第156号

◇広報紙コンクール

7月10日

広報部会で応募広報紙を審査

7月30日

第3回正副会長会議で表彰団体を決定

老人クラブ大会において表彰

最優秀賞 片岡寿会(矢板市)

優秀賞 2団体、佳作 3団体

◇「社会奉仕の日」の実施

公共施設等の清掃、美化、緑化等

6月15日(土) (県民の日)

〈参加者 1,024クラブ／17,148名〉

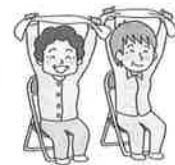
9月20日(金)

〈参加者 1,036クラブ／16,114名〉

2019年度 収支計算書(正味財産)

(単位:円)

| 科目 | 予算額 | 決算額 | 差異 |
|-------------|-------------|-------------|-----------|
| 1 経常収益 | | | |
| 基本財産運用益 | 1,000 | 424 | 576 |
| 受取分担金 | 6,900,000 | 7,172,550 | △ 272,550 |
| 受取補助金 | 8,600,000 | 8,600,000 | 0 |
| 受取委託金 | 506,000 | 506,000 | 0 |
| 受取配分金 | 600,000 | 600,000 | 0 |
| 受取負担金 | 242,000 | 242,000 | 0 |
| 受取会員章拠出金 | 130,000 | 127,000 | 3,000 |
| 事業収益 | 4,106,000 | 4,159,339 | △ 53,339 |
| 雑収益 | 1,739,000 | 1,739,051 | △ 51 |
| 経常収益計 | 22,824,000 | 23,146,364 | △ 322,364 |
| 2 経常費用 | | | |
| 事業費 | 18,674,000 | 18,240,056 | 433,944 |
| 管理費 | 8,394,000 | 8,187,472 | 206,528 |
| 経常費用計 | 27,068,000 | 26,427,528 | 640,472 |
| 当期経常増減額 | △ 4,244,000 | △ 3,281,164 | △ 962,836 |
| 当期一般正味財産増減額 | △ 4,244,000 | △ 3,281,164 | △ 962,836 |
| 一般正味財産期首残高 | 11,206,000 | 11,206,215 | △ 215 |
| 一般正味財産期末残高 | 6,962,000 | 7,925,051 | △ 963,051 |





老人クラブを通して 生きがいづくり

小山市桑地区老人クラブ連絡協議会
会長 諏訪正平

私たち桑地区老人クラブ連絡協議会は、会員の生きがいづくりに力を入れて日々活動しています。会員は21クラブ683名です。最近では、会員が減少傾向にあるため、新規会員募集にも力を入れて取り組んでいます。

活動内容としては、単位老人ク

ラブごとに日々輪投げやグラウンド・ゴルフ、ペタンクの練習を行い、思桜会の大会に出場したり、ペタンク講習会を年に3回程度開催したりと健康の保持増進に努めています。桑地区には、小山市で最も大きく、四季を感じられる様々な植物が見られるため池である大沼があり、会員の多くがウォーキングを楽しんでいます。また、野外研修や交通安全教室を通し、教養を深めながら会員同士の親睦を図っています。その他、単位老人クラブごとに地域の公園や道路の清掃を行うなど、地域の人にとってより快適に過ごせるまちづくりに取り組んでいます。

老人クラブに加入することで、今より多くの地域の人と触れ合うことができ、仲間ができます。仲間ができることで、自分の身近な地域に居場所ができて生活が明るく豊かになり、生きる活力「生きがい」をつくることに繋がると思います。今後とも生きがいづくりの一助となるような活動に取り組んでいきます。



さくら市 いきいきクラブ連合会 の紹介

さくら市いきいきクラブ連合会
会長 川淵幸男

当連合会は27単位クラブ（71名）で構成され、本年度の重点目標は「地域活動の積極的な展開」とし、サブテーマを健康・フレイル予防を推進、友愛・みんなが集える居場所づくり、奉仕・環境美化として組織的活動を目指しています。これらについては、さくら市役所高齢課と協議して策定しました。さくら市は今年度から

【地域活動推進補助金】（5人以上会員増達成クラブ育成奨励金）の目標を達成した単位クラブに補助金を支給する等、いきいきクラブの拡充発展に力を入れています。

当連合会も今年度からスポーツ大会は上位入賞者のほかにラッキー賞を新設し、参加した88歳以上の会員全てに「健康長



寿賞】の贈呈や個人賞の充実、更にはジャンケン大会などみんなが楽しめるように改めました。

そして全老連会長賞、県知事賞、県老連会長賞を受賞された単位クラブ、会員個人に副賞として金一封を贈呈し、その榮譽を讃えることにしました。これからも旧来にとらわれず会員の意見を反映させ更なる発展を目指します。

最後に老人クラブが新型コロナウイルスの発生源にならないよう細心の注意を払い、3密を避けながら適度な運動に心掛けフレイル予防に努めましょう。



年間事業の一部紹介

下野市通古山いきいきクラブ

会長 三浦昭男

令和元年度は、会員62名(男21名、女41名)で活動を進めてまいりました。その一部を紹介いたします。

いきいきクラブは年間事業として、10月下旬から11月上旬にかけて芋煮会&バーベQ大会を実施しております。例年ですとサンマ祭

りでしたが、最近漁業が特にサンマは不漁のため芋煮会&バーベQに変更して実施いたしました。参加者は会員62名中48名の参加で、大変大勢であり各班のグループに分かれて実施し、各グループには班長を責任者として配置して高齢者のお世話をすること、なんといつても年配者の安全を第一と考え、班長には指示徹底し活動を進めております。

いきいきクラブの平均年齢は77歳であります。通古山文教公園の一角を利用して屋外で行う芋煮会&バーベQ大会は、高齢者に大変人気があります。特に80歳過ぎの高齢者は独居老人が多く、また日常的に大勢の仲間や友達との会話が若干少ないようにも感じられますが、芋煮会&バーベQ大会等で地域の仲間と顔を合わせると、会話が弾み町内の情報交換等により元気になり、年齢が10歳ぐらい若返っているように感じます。

この事業を実施することで、会員の健康増進と隣近所の親睦、絆が深まり地域の発展が生まれています。



魅力ある福寿会活動の取り組み

野木町老人クラブ連合会
潤島福寿会

「福寿会活動は健康寿命の特効薬」を合言葉に仲間づくりを通じて生き甲斐と健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行う組織の充実に取り組み、事業を積極的に展開しております。

結成から58年、55名の会員で各事業を円滑に消化するために組織体制を図り、研修部(交通安全教

室・健康教室・防犯教室) 社会奉仕部(環境美化) スポーツ部(各種のスポーツ大会) 福祉教養部(親睦旅行・工場見学・花祭り・施設、幼稚園、小学校との交流)の4部門に分け、その責任者を決めて年間約20の行事を計画どおり消化しております。

特に研修部の各種講習会には町職員・野木交番・小山警察・県マロニエ号・獨協医科看護学部など外部講師を招いて開催しており、行事を楽しみにして毎回30名前後出席して真剣に耳を傾け、終了後のお茶会では講師との活発な質疑応答や仲間のおしゃべりは楽しみの場として大変有意義な勉強会となっております。野木町広報誌にも度々掲載されております。

また、交通事故防止のために小山市警察署主催の半年間無事故無違反を競うシルバー交通安全コンクールに3チーム18名がエントリーして14年連続入賞で表彰されており、これが会員の交通事故防止に功を奏しているものです。

各行事に参加できなかった会員・家族に対する情報提供のための定期的な会報発行も参加意識と会員獲得に役立っております。今後とも会員が絆を深め、癒しの場・楽しみの場・生き甲斐の場として生活リズムと体力に合わせ、無理せず・気張らず・急がず継続性を大切に魅力ある組織づくりと更なる飛躍に取り組んでいきたいと思っております。

新型コロナウイルス感染防止のため 県老連事業を中止や書面開催に

4月16日、最初に発令された7都道府県に続き、全都道府県に「緊急事態宣言」が発令されました。解除後、外出の自粛、催し物の開催制限等への協力依頼が段階的に緩和されてきましたが、6月下旬から栃木県内でも新規感染者が連日発表されるようになり、県は、7月27日に警戒度「感染拡大注意」への引き上げを発表しました。このような状況から会員の皆様の安全を最優先し、県老連の事業を次のとおり中止や書面による開催としました。今後も新型コロナウイルス感染症の状況を注視しながら、事業を実施してまいりたいと思っておりますので、どうぞご理解・ご協力をお願いします。



○第1回理事会 (5月14日)

▼書面による開催

○女性委員会 (5月19日)

▼中止

○定時評議員会 (5月26日)

▼書面による開催

○第2回正副会長会議 (6月2日)

▼書面による開催

○市町老連会長事務担当者研修会(6月11日)

▼中止

○社会奉仕の日 (6月15日)

▼中止

○総務部会 (7月1日)

▼書面による開催

○栃木いきいきクラブ大学校(7月~12月)

▼中止

○作品展示会 (8月25日~27日)

▼中止

○老人クラブ大会 (8月27日)

▼中止

○サークル活動発表大会(8月27日)

▼中止

○社会奉仕の日 (9月20日)

▼中止

第26回 栃木県民福祉のつどい

8月24日(月)、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場を宇都宮市文化会館大ホールから県庁東館講堂に移し、受賞者の内各分野の代表受賞者のみの出席で第26回栃木県民福祉のつどいが開催され、優良老人クラブ9団体と老人クラブ育成に功労のあった2名が知事表彰を受けられました。



老人クラブを代表して知事から表彰状を受け取る大場文彦氏

●優良老人クラブ老人クラブ育成功労者

- 篠井 榛名松寿会 (宇都宮市)
- 緑 寿 会 (宇都宮市)
- 葛生 本若会 (佐野市)
- 日光奈良部町福寿会 (鹿沼市)
- 原町 長寿会 (大田原市)
- 上野みのり会 (さくら市)
- 通古山いきいきクラブ (下野市)
- シニアクラブ天神 (上三川町)
- 黒田原第二和老会 (那須町)
- 大場 文彦 (さくら市)
- 宇津木 正雄 (上三川町)

きれいな客室ときれいな宴会場 おいしい料理

バスの無料送迎を行っております。15名様以上でお申し込みください。詳しくはお電話にてご相談ください。

- ◆海水浴場まで約30m
- ◆客室 9室 (全室バス・トイレ付)
- ◆宴会場 48畳 (堀ごたつ)
- ◆カラオケサービス
- ◆お風呂 天然温泉 (加温、循環濾過方式)

- 常連のお客様の多い宿です。四季折々の旅情を、新鮮な磯料理と共に楽しみください。
- エレベーターはありませんが、階段はきつくないです。

敬老会様(お一人様)

ご宴会時、お酒又はジュース
どちらか1本サービス

1泊2日(2食) 10,600円(税込)より

〈茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町5番地〉

阿字ヶ浦 つるや旅館

TEL 029-265-8250
FAX 029-265-5200

「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言」運動に参加

会長就任挨拶にもありましたように、今後も感染防止のため「新しい生活様式」が求められています。県老連では、栃木県の呼びかけに応じてこの運動に積極的に参加し、以下のような「宣言書」を作成しました。会員の皆さんもクラブの活動や日常生活に取り入れ、「うつさない、うつらない」を合い言葉に、一日も早い収束に向け実践してください。

新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言

◆当団体は、感染防止対策として、次の取組を推進します。

1 社会的距離の確保

- ▷社会的距離を確保した座席の配置
- ▷施設への入場前、施設利用中において、周囲の人との社会的距離を保つよう表示・周知
- ▷対面する場所にビニールカーテン等を設置
- ▷行事等の実施に際し、開催場所の広さにあわせて参加人数の制限

2 会員及び来客等の保健衛生対策の徹底

- ▷会員のマスク着用及び手洗い（手指消毒）
- ▷来客等に対し、マスク着用及び手洗い（手指消毒）を呼びかけ
- ▷消毒液の設置、ごみ廃棄時の衛生管理
- ▷会員の体調管理、風邪症状がある方への参加自粛の呼びかけ



3 施設の衛生管理・換気の徹底

- ▷利用設備・機材等の消毒
- ▷換気設備による換気、又はドアや窓の開閉による換気
- ▷手洗い場（トイレ）におけるハンドドライヤーや共通のタオルは使用しない

4 その他業種別ガイドラインに沿った感染防止対策の実施

その他独自の取組

- ・書面、電子メール、電話等を活用して、会議等を少なくし、人との接触を減らす。
- ・行事では、歌を控えるなど、大きな声を出す機会を少なくする。
- ・飲食する場合の座席は、対面ではなく横並びに座り、会話を控えるなどの工夫をする。

上記の内容を当団体会員等へ普及し、取り組みを支援します。
令和2年7月20日 団体名（一財）栃木県老人クラブ連合会



このポスターは、宝くじの社会貢献広報事業として
助成を受け作成されたものです。



藤木 直人

行政書士は 頼れる街の法律家

行政書士制度は70周年を迎えます

行政書士は、さまざまな許認可や届出、運言や相続、契約などの相談から書類作成まで全力でサポートします!



日本行政書士会連合会
Japan Federation of Certified Administrative Procedures Legal Specialists Associations
栃木県行政書士会

後援：**総務省**
栃木県



令和2年度 行政書士制度広報月間10月1日～10月31日



行政書士相談センター

電話無料相談 (月～金 9:00～17:00 年末年始・祝祭日・お盆を除く)

まるくいく
☎028-638-0919

マスコットキャラクター アドちゃん

老人クラブ活動は健康長寿に有効!!

前号に続いて「秘訣5」を紹介します。

秘訣

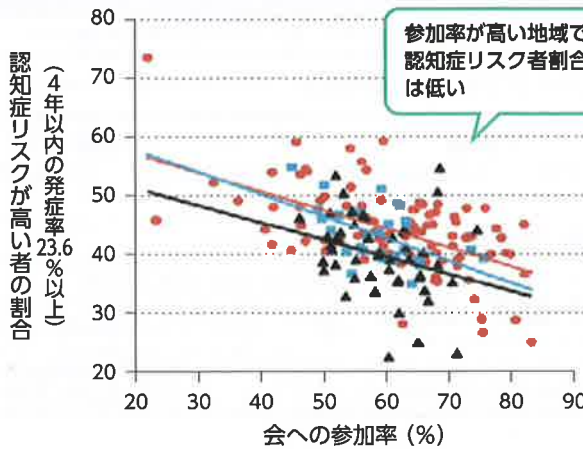
5

地域組織への参加は健康にプラス

地域組織参加率が高いと、 認知症リスク（危険）者割合が減少

認知症リスク者割合

JAGES2010 10都道府県24自治体175小学校区



後期高齢者 n=29,876人

| 市町村の可住地人口密度 | | |
|-------------|---------------------------|---------|
| ● 農村 | ~999/km ² | R=-0.56 |
| ■ 準都市 | 1000-1499/km ² | R=-0.54 |
| ▲ 都市 | 1500/km ² ~ | R=-0.28 |

| 8種類の地域組織 | |
|-------------|------------|
| ・政治団体 | ・宗教関係団体 |
| ・業界、同業者団体 | ・スポーツ関係の団体 |
| ・ボランティアグループ | ・町内会、自治会 |
| ・老人クラブ | ・趣味関係のグループ |

いずれかへの参加率

調査分析

【地域づくりによる介護予防を推進するための研究(27410101:代表者近藤克則)】の一環で作成されたスライドセット
【AMED(国立研究開発法人日本医療研究開発機構) 研究班2016年エビデンス集ver3.5】(JAGES)より掲載。

- 24の自治体の175小学校区の後期高齢者約3万人を対象として行われた調査データを小学校区毎に分析した結果、地域の様々な活動への参加率は、その地域の認知症リスクと関連のあることが明らかになった。
- グラフは横軸を「8種類の地域組織」（上記、右に表示）のいずれかに参加している人の割合、縦軸を認知症リスクの高い後期高齢者の割合とし、グラフの点は175の小学校区のデータを示したものを、地域組織への参加率は農村と都会では異なると考えられるため、農村を赤○、準都市を青□、都市を黒▲と区別して示した。
- 赤線、青線、黒線は関連性を示す直線。直線はいずれも右下がり、農村においても(赤線)、準都市においても(青線)、都市においても(黒線)、地域組織への参加率が高い小学校区ほど、認知症リスクの高い高齢者が少ないという関連が浮かび上がった。

老人
クラブ
は

地域の高齢者組織

クラブや町内会などの地域活動に参加することが、認知症になるリスクを下げることに繋がっています。

近年、地域での人のつながりが希薄化していると言われ、「孤独死」も社会問題となっています。地域の高齢者であれば誰でも参加できる老人クラブは、認知症のリスク（危険）軽減にも役立っているという調査結果です。

※ 出典：日本老年学的評価研究（JAGES）の研究発表をもとに全国老人クラブ連合会が作成した「組織活動は健康長寿の秘訣」より抜粋しました。

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年
10月版

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①対象:老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険期間

| 保険加入月(年2回のみ) | 手続き期間(締切日厳守) | 保険期間 |
|---------------|-------------------|---------------------|
| 2020年10月加入の場合 | 2020年7月1日~9月15日まで | 2020年10月1日午後4時から1年間 |
| 2021年4月加入の場合 | 2021年1月1日~3月15日まで | 2021年4月1日午後4時から1年間 |

③掛金払込の条件:申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・掛金タイプ:

24時間型/4タイプ = 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償や熱中症危険補償を付加したタイプもあります。

活動型/2タイプ



6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

①対象

老人クラブ(全員加入が条件となります)

②保険期間

毎年10月から1年間

③掛金

1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④補償

支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区麹町3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30~17:00(土・日、祝祭日、年末年始)

加入申込み等、資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 見直し メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」

■活動型:老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型:総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成

or.jp)を確認してください。

⑤取扱事業者のタクシーを利用すること。

④乗車地・降車地及び主たる目的地が栃木県内であること。

③県内観光やお買物を目的とするもの。

②栃木県在住の昭和31年4月1日以前に生まれた方または、障害者手帳をお持ちの方が、1台に1人以上乗車すること。

①期間は、令和2年8月1日〜令和3年2月28日ですが予算額に達したら終了です。

1回1万円以上の利用で貸切タクシー(時間制運賃)が半額で利用できます(助成金額の上限3万円)。条件は次のようになります。

①期間は、令和2年8月1日〜令和3年2月28日ですが予算額に達したら終了です。

1回1万円以上の利用で貸切タクシー(時間制運賃)が半額で利用できます(助成金額の上限3万円)。条件は次のようになります。

①期間は、令和2年8月1日〜令和3年2月28日ですが予算額に達したら終了です。

貸切タクシーでおでかけリフレッシュ!!

茨城県・阿字ヶ浦海岸

GOTOキャンペーン利用で

1泊2食付(夕食時1本付)

茨城県・平磯海岸

つるやホテル シャローム
¥7,860(税込)

¥7,150(税込)

(休前日プラス¥1,100)

近くなった茨城の海

新鮮な海の幸



つるやホテル

茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町2229-20

☎(029)265-8322

無料送迎致します。舟盛り。観光立ち寄り、カラオケ無料



つるやホテル支店
シャローム

茨城県ひたちなか市平磯町1245



安全安心

高齢者交通安全 ミニ白書

栃木県警察本部交通企画課
令和2年8月号

シャープ ハレバレ
運転に不安を感じたら「#8080」へ相談!

高齢者交通死亡事故の特徴

1月から7月末までの高齢者交通事故死者数は**20人**で、全死者数の**6割以上**を占めています。

事故時の状態別では、歩行者**9人**、自転車・四輪車運転者各**4人**、二輪車**2人**、同乗者**1人**と、歩行者が高齢死者全体の**5割近く**を占めています。

また、歩行中の死者**9人**のうち**5人**が夜間に事故の被害に遭っており、全員が**反射材非着用**でした。

高齢者の皆さん、安全確認をしっかり行い、夜間は**反射材**をつけましょう。



運転に不安を感じたら
まずは相談
気持ちハレバレ
8080

#8080
シャープ ハレバレ

運転に不安を感じたらお電話ください。
安全運転相談ダイヤル

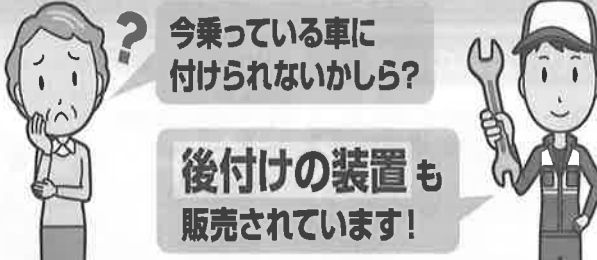
夏道、こんな経験ありませんか?
 脚りが見えづらくなった
 身体が動きが鈍くなった
 物忘れが多くなった
 運転中ヒヤッとしたことがある

加齢に伴い、視力の低下や聴覚障害など身体機能が低下すると、運転中のミスにつながり交通事故を引き起こす可能性があります。
© Sharp Corporation. All rights reserved. Sharp is a registered trademark of Sharp Corporation. Harebare is a registered trademark of Sharp Corporation.

警察庁・都道府県警察

熱中症にも気をつけましょう!

後付けのペダル踏み間違い防止装置情報



? **今乗っている車に付けられないかしら?**

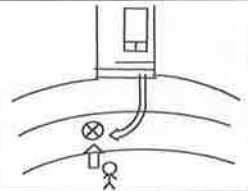
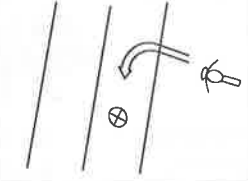
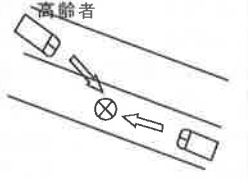
後付けの装置も販売されています!

すでに一部のメーカーから**後付けの「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」**が販売されており、今後さらに拡大されます!
 詳しくは自動車販売店やカー用品店等にお問い合わせください!
※但し、後付けできるのは「ペダル踏み間違い時加速抑制装置」のみで、自動ブレーキ等の後付け装置は販売しておりません。

県内の交通事故発生状況 (7月末)

| 区分 | 全交通事故 | 高齢者事故 | 高齢者構成率 |
|------|-------------|------------|--------|
| 発生件数 | 2159件(-473) | 815件(-205) | 37.8% |
| 死者数 | 31人(-17) | 20人(-9) | 64.5% |
| 負傷者数 | 2561人(-655) | 500人(-103) | 23.0% |

7月中の高齢者死亡事故事例 (3件3人)

| | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|
| 7/4(土) 13:59 曇 栃木市 89歳女性 | 丁字路交差点において、右折する大乗が歩行者に衝突したものの。 |  |
| 7/5(日) 11:00 曇 益子町 67歳男性 | 路外から左折後、停止中に転倒したものの。 |  |
| 7/22(水) 15:48 雨 さくら市 75歳女性 | 直線道路において、普乗が対向車線を走行中の普乗と正面衝突したものの。 |  |

夜はハイビーム～こまめに切り替え～

栃木いきいきクラブ大学校
(栃木県老連大学校)を卒業して感謝

栃木県老連大学校OB会 副会長 田中宏久



今から6年前、
地元の老人会長
に就任しました
が、それまでは先

輩会長の下で2年ほど副会長をして
おりました。しかし、実際に会長にな
ると、自分に務まるのか、当時会員1
26名をとりまとめリーダーとして
地域の老人クラブ活動を推進するこ
とに不安になっておりました。

そんな折、栃木県老連大学校(現栃
木いきいきクラブ大学校)の学生募集
のチラシを見て「これだ、やれる」と実
感して、平成27年7月に第14期生とし
て入学しました。学校は、緑に囲まれ
た「とちぎ健康の森」の中にあり、自然
と学習環境に恵まれた施設で、県老連
役員、各講師の先生、事務局の皆様が
面倒を見てくれました。

入学した同期生27名と半年間勉学
に励み、老人クラブの基礎知識、組織運
営活動実践、一般教養、社会見学、学生
交流会等多岐にわたり勉強しました。

この学校の目的は、「老人クラブの
活性化を目指すため、実践的なりー
ダーの育成を図る」ことでもあります。









それらを目指して、県内各地から集
まった人生経験豊かな人達と出会
い、仲間づくりや高齢者として学べ
る機会を与えられたことに深く感謝
しております。

ここで学んだ知識や実技が自信に
なりましたので、これらを地域に還
元し「高齢者の世紀」を担う老人会
のリーダーとして現在普及啓発に努め
ております。

その後、卒業しても同級生は一緒
に学んだ学友で楽しい仲間です。卒
業後もお互いに地域の老人クラブ活
動の情報交換、そして、友好関係を深
めるためOB会を発足させ、更に絆
を深めながら健康に留意し活躍して
おります。

私の感じたことを紹介させていた
だきましたが、今年は新型コロナウイルス
イルス感染防止のため栃木いきいき
クラブ大学校の入学募集は中止とな
り残念です。来年はありますので、ぜ
ひ興味のある方で次代の老人クラブ
のリーダーを目指す方の入学をお勧
めします。先輩一同お待ちしております。
ます。

生涯現役!! あなたの知識・経験・技能を活かしませんか?

| | | | |
|---|--|--|---|
| <p>専門的・技術的職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●カルチャースクールの講師 ●学習教室講師 など  | <p>運搬・清掃・包装等の職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●清掃全般 ●除草・草刈り ●包装 など  | <p>サービスの職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●福祉・家事援助サービス ●ビル・駐車(駐輪)場管理 ●広告等の配布 ●育児サービス など  | <p>お仕事のご依頼はお住まいの市町にあるシルバー人材センターまでお問い合わせください。</p> <p>新規会員 随時 募集中!</p>  |
| <p>農林漁業の職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●植木の剪定 ●植木の水やり など  | <p>事務的職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●経理事務・パソコン事務 ●宛名書き ●毛筆筆耕 ●受付事務 ●検針・集金 など  | <p>生産工程の職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふすま(障子)張り ●和洋裁 など  | <p>その他の職業</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大工仕事 ●ペンキ塗り など  |
| <p>宇都宮市SC Tel.028-633-5300 佐野市SC Tel.0283-23-7765 小山市SC Tel.0285-28-4130 矢板市SC Tel.0287-43-6660 那須烏山市SC Tel.0287-88-7731 益子町SC Tel.0285-70-1113 芳賀町SC Tel.028-677-0246 野木町SC Tel.0280-56-2137 高根沢町SC Tel.028-676-0099 那珂川町SC Tel.0287-92-5730</p> | <p>足利市SC Tel.0284-44-1511 鹿沼市SC Tel.0289-65-3200 真岡市SC Tel.0285-84-1110 那須塩原市SC Tel.0287-37-5121 下野市SC Tel.0285-47-1124 茂木町SC Tel.0285-63-4970 壬生町SC Tel.0282-82-4682 塩谷町SC Tel.0287-45-0157 那須町SC Tel.0287-72-6321</p> <p>※SCはシルバー人材センターの略です。</p> | <p>栃木市SC Tel.0282-23-4165 日光市SC Tel.0288-22-5168 大田原市SC Tel.0287-23-1255 さくら市SC Tel.028-682-1369 上三川町SC Tel.0285-56-8766 市貝町SC Tel.0285-68-3722</p> <p>公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会 ☎ 028 (627) 1179 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森内</p> | |

入会説明会などの実施状況がセンターにより異なる場合がありますのでご了承ください。



ステイホームの今こそ、こんな活動で仲間を守る！

鹿沼市老人クラブ連合会 副会長兼会長補佐（栃木県老人クラブ連合会副会長） 鈴木康子

鹿沼市老人クラブ連合会では、鹿沼警察署の協力を

得て、《詐欺被害防止電話戦術》に取り組んでいます。これは、毎日のように新聞紙上を賑わしている特殊詐欺被害から高齢者を守る活動です。私たち高齢者の中には、あの手この手で騙されキャッシュカードを渡し暗証番号を教えてしまったり、現金を渡してしまうなどの被害に遭い、悲しい思いをしている人がたくさんいます。皆で電話や声を掛け合って悲しい事件に巻き込まれないための運動です。鹿沼市老連には、単位クラブ会長を含めると約100人の役員がいます。1人の役員が3人に電話をかけ、その3人がまた3人に協力を戴きますと9人になり、その9人が3人にか

ると27人になります。どこまで届くかわかりませんが、1人でも多くの皆さんに届きますよう取り組んでいます。マニュアルを載せておきますので、皆さんの老連や単位クラブでも試してみたいかがでしょうか。電話戦術は詐欺被害防止以外にもいろいろ応用できます。

例えば、新型コロナウイルス感染防止のために活動を休止しているサークルやサロンの仲間

詐欺防止電話戦術マニュアル



私たち老人クラブは、仲間が被害に遭わないように電話で声かけ運動をしています。

銀行員とか役所の職員を名乗ってキャッシュカードを確認してから封筒に入れさせて、封印をするので印鑑が欲しいと取りに行かせ、その間に用意していた封筒と取り換えてしまおうという事例があるので、絶対に『キャッシュカードは渡さない』それから『暗証番号は教えない』ようにしましょう。

〇〇さんからお友達3人に伝えてくれませんか？あなたが3人に電話で伝えてくれれば次は9人になります。そういう活動なので〇〇さんもぜひ協力してくださいね。お願いします。



☆ゆったりバス

1名様で2席をご利用

10名様以上で貸切バス無料

GOTOキャンペーンで半額!

湯楽ゆうざんの健康増進プラン

□栃木県発着の代金
1泊4食(昼食2回付・税込)

13,350円 → **6,678円**

2泊7食 21,200円 → 10,780円

◇早い到着、遅い出発で
温泉ざんまい
系列店への「湯めぐり」を

信州 戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉 2-32-11 ☎026-275-2333

国営ひたち海浜公園、阿字ヶ浦海岸一望
「いばらきの地魚取扱認証店」

老人会 1泊2食プラン



女性限定

500円割引

2021年4月末まで

このチラシを
ご持参ください

※電話予約に限ります

A
コース

8,500円 (税別)

(15名様以上)

おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共7品

B
コース

10,000円 (税別)

(12名様以上)

おさしみ、陶板焼き、地魚揚げ共9品

Go To トラベル割引対象

7大特典

① 個室宴会場2時間無料サービス

② 宴会用小道具・衣装類、
無料貸し出し

③ グラウンド・ゴルフ
設置・会場料無料サービス

④ 宴会時お一人様お酒またはウーロン茶1本サービス

⑤ 宴会カラオケ無料サービス

⑥ 観光バス送迎無料サービス

⑦ 近隣観光・名所ご案内付き



写真は10,000円コースの料理です

あんこう鍋・さしみ盛り合わせ

(税別)

に変更するとき 各1,500円増し



★国営ひたち海浜公園まで車で5分。
★那珂湊おさかな市場まで車で8分。

※ 当日出発は10:00頃、または12:30頃です。

※ 土曜日・休前日は1,000円増しです。(税別)

※ マスク着用をお願いします。

※ カラオケ不使用时は日本酒4合瓶1本サービスします。

潮騒の宿

丸徳旅館

〒311-1202

茨城県ひたちなか市磯崎町4318

TEL 029-265-7006 FAX 029-265-7719

お知らせコーナー

◆令和2年度の主な行事

- 9/15(火)～21(月) 老人の日 (老人週間)
- 12/10(木) 調査研修部会 (健康の森)
- 12/14(月) 県老連大第17回OB会合同研修会 (健康の森)
- 2/15(月) 市町老連リーダー研修会 (健康の森)
- 3/2(火) 第4回正副会長会議 (健康の森)
- 3/4(木) 市町老連事務局長会議 (健康の森)
- 3/9(火) 第3回理事会 (健康の森)

◆販売品紹介

○平成30年8月1日から輪投げ用具の料金と販売方法が変更になりました

現在、県老連では在庫を置かず、県老連で注文を受けた上で、業者より直送させていただき、請求書と振込用紙については、県老連からお送りしています。

輪投げ用具料金(送料・税込)

- ・ケース付 14,300円 ケースなし 12,000円
- ・輪 (1組9個) 5,300円 ・棒 (1組9本) 4,500円
- ・ケースのみ 4,800円

- 会員章 1個 1,000円
- 全老連創立60周年記念会員章 1個 1,000円

○シニア世代のみんなの歌集

A5判 122ページ 定価550円 (税込・送料別)
※県老連で注文を受け東京の業者から送付されます。

○県老連オリジナルポロシャツ

色は6色、サイズも6つ、価格は2,500円。胸に老人クラブのロゴマーク、背中に「とちまるくん」のマークあり。「とちまるくん」は各市町の「ゆるキャラ」と交換可能。

◆老人クラブ傷害保険のご案内

いつでも、何歳からでも加入できる老人クラブ会員独自の傷害保険です。年額500円から加入できます。もしもの場合に備え、安心して活動しましょう。

お問い合わせ・お申し込みは、市町老連又は県老連事務局まで。

◆老人クラブ賠償責任保険のご案内

会員が活動中に、「誰かにケガをさせた」、「誰かのモノを壊した」などの事故への損害賠償保険です。一人年額100円の掛け金で、支払限度額1億円です。ただし、単位クラブの会員全員の一括加入が必要です。

お問い合わせ・お申し込みは、市町老連又は県老連事務局まで。

◆全老連監修「泣いて、笑って、昭和の子育て」のご案内

- ・定価 1,100円 (税込・本体1,000円)
- ・荷造り・送料 1冊 200円、2冊以上 実費

○申込み・問い合わせ

公益財団法人 全国老人クラブ連合会
〒100-8917 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル
電話：03-3581-5658 FAX：03-3597-9447

◆全老連発行教材のご案内

- 高齢者向け体力測定ハンドブック
1冊 520円 (送料込) / 2冊以上 420円×冊数 (送料別)
- 高齢者向け体力測定記録用手帳
1冊 240円 (送料込) / 2冊以上 160円×冊数 (送料別)
- 健康ウォーキングハンドブック
1冊 520円 (送料込) / 2冊以上 420円×冊数 (送料別)
- 健康ウォーキング手帳
1冊 240円 (送料込) / 2冊以上 160円×冊数 (送料別)
- いきいきクラブ体操関連教材
 - ・DVD (映像)
1枚 2,280円 (送料込) / 2枚以上 1,860円×枚数 (送料別)
 - ・CD (音楽)
1枚 1,050円 (送料込) / 2枚以上 830円×枚数 (送料別)

※ご注文、お問い合わせは、県老連事務局あてに電話・FAX又はメールでお願いします。

電話：028-621-4787 / FAX：028-621-4767
メール：roujin33@maple.ocn.ne.jp

編集後記

★新型コロナウイルスは、世界中に広がり多くの犠牲者が出ています。

栃木県でも2月22日に最初の感染者が確認されて以来感染が広がり、5月中旬にいったん沈静化したものの、6月下旬から感染拡大が再燃してしまいました。この原稿を書いている8月下旬になっても収束の気配をみせません。本号では、会員の皆さんに、この地球難とも言える「新型コロナウイルス」の猛威の中で、「うつらない・うつさない」を合い言葉に安全に生活や活動を行っていただくため、県老連の「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言」と外出自粛中に有効な活動事例を掲載しました。「新しい生活様式」を実践し、引きこもりやフレイル予防のためにも可能な活動を展開してください。今後有益な記事を掲載したいと思いますので、是非情報をお寄せください。

★さて、平成30年度から2年間県老連会長を務めていただいた東原勸氏が、この度会長職を退任されました。在任中、東原会長には、会員増強運動に全力を傾け、市町老連に足を運んで意見交換会を行うなど、率先してリーダーシップを発揮していただきました。また、他にも7名の理事、6名の評議員、6名の女性委員が退任されました。東原前会長はじめ退任された皆様には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。

★本紙巻頭にご挨拶を掲載させていただきましたが、新会長には小島正男氏(鹿沼市老連会長)が選任されました。老人クラブを取り巻く環境は非常に厳しいものがあります。会員減少に歯止めをかけ増加への足がかりをつけること、2025年問題に対応するため老人クラブに寄せられる期待に応えることなど、県老連と市町老連が手を携えて全力で取り組むべき課題が山積しています。小島新会長を中心として関係する皆さんと力を合わせて、老人クラブの将来に光を見いだしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

(柏崎)

編集発行 一般財団法人 栃木県老人クラブ連合会 小島 正男 宇都宮市駒生町三三七七一「とちぎ健康の森」内 電話〇二八(六二二)四七八七 FAX〇二八(六二二)四七六七

60歳からの「いきいきライフセミナー」
参加無料
受講者募集中
シルバー人材センターで健康で
ポジティブな生活を送りましょう！

日時 令和2年10月31日(土)
13:00 ~ 16:00 (開場 12:30)

場所 栃木県総合文化センター 特別会議室

応募資格 栃木県内在住の60歳以上の方で、
シルバー人材センターの会員でない方
※既シルバー会員の方でも、非会員の同伴としての参加は可能です。

定員 100名(先着)
※定員になり次第締め切りとなります。締め切りの場合はホームページでご案内いたします。
※受講者の発表は参加証の発送をもってかえさせていただきます。
※参加証はセミナー開催日の7日前までにお送りいたします。
※当日参加証をお持ちでない方のご入場は出来ません。



応募方法 はがき・FAX・WEBのいずれかでご応募ください。最大3名までご応募いただけます。

はがき 〒320-8550 栃木県宇都宮市中央1-2-1
株式会社エフエム栃木
60歳からの「いきいきライフセミナー」係
FAX番号 028-638-7675

又は

FAX

(以下の必要事項を参加される方全員分記入してご応募ください。)

①氏名 ②性別 ③年齢 ④生年月日 ⑤住所
⑥携帯または自宅の電話番号 ⑦シルバー人材センターの会員または非会員

WEB
エフエム栃木ホームページ (www.berry.co.jp/)
【イベントに応募】をクリック
『60歳からのいきいきライフセミナー』特設ページから応募いただけます。

第1部 『シルバー人材センターとは』
・センターの紹介と現会員の体験談

『いつまでも健康で働くために』
講師：田中正晃
(スポーツトレーナー・理学療法士)

第2部 『まむし流元気で長生きするコツ、させるコツ』
講師：毒嬢三太夫
(俳優・タレント)

＜ご注意＞●個人情報については、就業支援等のため、本事業の委託者である厚生労働省栃木労働局及び、シルバー人材センターにおいて使用することがあります。予めご了承ください。●応募内容に不備がある場合は、応募が無効となる場合がございます。予めご了承ください。●新型コロナウイルス感染症の状況によってはイベントが中止となる場合がございます。中止の場合はホームページで発表いたします。●イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お問合せ先 株式会社エフエム栃木 TEL 028-638-7640 (平日 9:30-17:30 ※土・日・祝祭日は休み)

主催 公益財団法人 栃木県シルバー人材センター連合会 高齢者活躍人材確保育成事業「栃木労働局委託事業」