

日光市社会福祉協議会
イメージキャラクター



日光市老連だより

第14号

令和2年5月発行

老人単位
クラブ数

95クラブ

会員数

2,677人

【発行】日光市老人クラブ連合会

日光市今市511-1 日光市社会福祉協議会内
TEL.0288-21-2759 FAX.30-4118

【編集協力・印刷】(株)博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
TEL.046-280-6001



令和元年度

栃木県老人クラブ連合会

スポーツ大会開かれる

10月9日、グラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げの3競技が行われ、27チーム中、第8位と好成績を収めました。

輪投げ・ペタンクもチーム数の多い中、健闘しました。

荊沢クラブ グラウンドゴルフプレイ風景



輪投げ
吉沢和会



輪投げ
上栗山平家杉クラブ



輪投げ
神寿会



ペタンク
ブルー・フォールズクラブ

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

相続・法人設立・法人税
個人事業の申告・経営相談



小池正税理士事務所

日光市並木町3-3 福田ビル2FA

☎(0288) 25-6391
FAX(0288) 25-6392

幅広い法的サービスをお気軽にご相談ください

債務整理 | 破産 | 交通事故
労働問題 | 離婚 | 遺言 | 相続
刑事事件 | 法律顧問等

日光総合法律事務所

弁護士 鈴木 栄城 弁護士 秋山 良平
栃木県弁護士会所属

受付時間 平日 9時～17時

●ご相談は予約制になります●

☎(0288) 23-8012

日光市中央町1-6 丸通ビル201《JR今市駅前》

社団医療法人 明倫会
明倫会 今市病院 検査科

今市病院

〒321-1261 日光市今市381
☎(0288) 22-2200

日光野口病院

〒321-1424 日光市野口445
☎(0288) 50-3111



Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

獨協医科大学
日光医療センター

日光市高徳632 ☎(0288) 76-1515

社会奉仕の日 活動報告

6月15日・9月20日

この事業は、各単位老人クラブで行われている奉仕活動のうち2回を、「社会奉仕の日」として定められた日に県下一斉に実施します。

目的は、会員の団結力を発揮し、地域社会に対する感謝の念を披瀝しようとするものです。



東町東寿会
(今市)



上板橋シニアクラブ
(落合)



川室よつ葉の会
(豊岡)



猪倉新町楽友会
(大沢)



南小来川長寿会
(日光)



大原ひまわり会
(藤原)



藤仙会
(足尾)



むつみ会
(栗山)

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

酒蔵見学会好評開催中!

純米醸造酒

自然醸造酒
しぜんじょう セイ カイ

(株)渡邊佐平商店
(京屋本店)

日光街道 ニコニコ本陣前

☎(0288)21-0007

秘蔵の逸品

かしわざかり
原酒 柏蔵

片山酒造株式会社

日光市瀬川146-2

☎(0288)21-0039

土木工事一式、建築工事一式、電気工事
冷暖房・給排水・衛生設備工事



株式会社

日泉技工

日光市和泉 247-2

☎(0288)53-5081

浄化槽清掃・設置・維持管理
産業廃棄物・ごみ収集運搬

心地よい環境づくりをお手伝い

株式会社
衛生管理センター

日光市大室1285-6

☎(0288)32-1060

日光市衛生管理センター



今市地区は『楽しくなければ老ク連じゃない』をモットーに活動しています。

輝き人
紹介

～ 千本木長寿会 ～ 柏木栄司さん

千本木長寿会の柏木栄司さん(79歳)は、毎日約10kmのランニングをしています。

栄司さんが健康のため、ランニングを始めたのは、50歳の時です。

55歳でホノルルマラソンに挑戦。それを皮切りに地元の大大会は勿論、全国の大大会に出場して実力をつけ、全日本マラソンランキング73歳の部で、58位という好成績を収めました。

3年前からは、奥様の久子さんも健康のために自転車で伴走して、お2人でランニングをしています。

「四季折々の男体山を背に、千本木自治会内を気持ちよく走ってますよ。これが健康維持と夫婦円満の秘訣かな。」とおっしゃった顔が輝いていました。



今年度の
主な
事業

5月 GG大会
(ニュースポーツ大会予選)
優勝 杉の沢むつみ会

6月 研修旅行
(茨城県原子力科学館他)

7月 輪投げ大会
ペタンク講習会

9月 芸能発表会

10月 GG選手権(個人戦)
女性部研修旅行(乃木温泉)

12月 女性部ケーキ作り

(令和2年)
1月 老ク連新年会
(ホテル鬼怒川御苑)

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ギネス認定！最も栄養価の高い果物

アボカド

「森のパター」といわれるほど脂肪分が多く栄養価が高いアボカド。栄養の優等生でもあるアボカドの期待できる効能を1つご紹介します。

食物繊維が豊富

アボカドに含まれる食物繊維はゴボウ1本分に匹敵するといわれています。水に溶けにくい不溶性食物繊維と水に溶けやすい水溶性食物繊維が2:1で含まれており便秘の改善に効果的と考えられています。



読売新聞
読売新聞・下野新聞
スポーツ報知・日経新聞・その他

読売センター
今市東部

日光市森友289-2
☎(0288) 22-7020
FAX(0288) 22-7021

税務・会計・相続・贈与

大垣博昭
税理士事務所

税に関することはお気軽に
お問い合わせ下さい。
営業時間 / 9:00 ~ 17:30
定休日 / 土日 祝日

今市本町19 ☎ 22-2363

落合地区長寿会連合会

落合地区では昨年度、下板橋シニアクラブが復活し、長寿会連合会の仲間が増えました。仲間が増えたことで、いつにも増して活気のある活動ができました。

例えば、女性部会ではタオル体操や、講師の方を呼んで、歌や笑いヨガなど行いました。昔ながらの友人と和気あいあいと楽しんでいます。

また、中学生や地域の方と一緒に花壇の整備、福祉施設や小学校での奉仕活動、緑が丘ふれあい交流会では、新たにペタンクに挑戦するなど、様々な世代との交流も楽しんでいます。

各地区長寿会でも、楽しく健康づくりに励んでいます。

新規会員も募集しています。様々な活動をしているので、きっと一人一人に合った活動が見つかると思います。ぜひ一緒に楽しく、「長寿」を満喫しましょう。

単位長寿会の活動の一コマ



下板橋シニアクラブ
健康教室



夏季GG大会



岩崎長寿会
グラウンドゴルフ練習



秋季GG大会



手岡長寿会
グラウンドゴルフ練習



上板橋シニアクラブ
健康体操



小倉長寿会
神社の奉仕作業



明神長寿会
いきいきサロン



西沢長寿会
小学生との奉仕作業



小代長寿会
地区納涼祭



女性部交流会
地元のこどもお離子会との交流



視察研修



文挾町長寿会
新年会

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 きぬ川幼稚園



日光市鬼怒川温泉滝857番地
☎(0288) 77-0214

あおいおそろ
みどりのおにわ
げんきなえが
おのいこどもえん

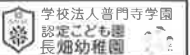


認定こども園
清滝幼稚園
日光市清滝安良沢1728-1
☎(0288) 53-3767

学校法人 北関東カトリック学園 幼保連携型認定こども園 聖ヨゼフ幼稚園

日光市瀬川199
☎(0288) 22-3889
FAX(0288) 22-3869

自然に遊ぶ!
大地に学ぶ!



日光市長畑533
☎(0288) 27-0687

豊岡地区老人クラブ連合会

豊岡地区は、8つの単位クラブで活動しています。

6月には、なかがわ水遊園、雲巖寺方面に親睦旅行に行きました。

7月、10月にはグラウンドゴルフ大会を実施し、日ごろの練習の成果を発揮するとともに会員同士の交流を深めました。

また豊岡地区社協の「いきいきサロン」に参加し、健康に関する講話や特殊詐欺予防の寸劇、健康体操等を通じて、参加した多くの方がサロン活動に関心を寄せていました。

講師の方によると、元気でいられる秘訣は「外に出ること」だそうです。

豊岡地区で行われている事業を通じて、より多くの方に老人クラブに興味を持ってもらい、これからも元気でいられるよう、一緒に「外に出る」機会を増やし、人も地域も元気にしていきたいです。



大桑町桑の実クラブ

桑の実クラブでは、毎週水曜日に豊岡運動公園でグラウンドゴルフの練習をしています。夏の暑い日も、練習でいい汗をかいています。休憩時のお茶を飲みながらの会話も楽しみのひとつです。

親睦旅行、新年会、忘年会、公園や神社の清掃作業などの活動も行っています。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

春の畑からは体に嬉しい野菜や果物が
続々収穫されます

春の旬で体喜ぶ

春キャベツ ビタミンCが豊富で、風邪予防、美肌、疲労回復に効果的です。他にも、キャベジンと呼ばれるビタミンUも豊富で、胃腸薬の成分や、肝臓の解毒作用を助けるはたらきがあります。

イチゴ イチゴの栄養素と言えば、やはりビタミンC。大きな粒のものを、4〜5コ食べるだけで、1日に必要なビタミンCが摂れると言われています。



病後児保育 27-3211

みょうじんほいくえん

社会福祉法人 育心会

宝珠保育園

☎(0288) 22-6464

真言宗 智山派 宝珠院

日光市土沢1216

☎(0288) 21-4455

社会福祉法人 つきかけ福祉会

当法人は豊かな心・健康な体
あふれ出る知恵と能力を育てます

芹沼保育園 日光市芹沼892 ☎22-7171

杉の子保育園 日光市今市72-1 ☎21-2826

清流保育園 日光市藤原29-1 ☎25-6411

すくやか 保育園 日光市鬼怒川温泉 大原2-24 ☎25-5600

荊沢クラブ

自治会先輩が努力して作ってくれた荊沢クラブです。現在は45名の会員が楽しく活動しています。

荊沢クラブの活動として、自治会の奉仕活動や行事にも積極的に協力しており、地域の通学路を3班に分けてパトロールして子どもたちの見守り活動を実施しています。

また、会員同士の親睦を深めるため、激動の幕末を駆け抜けた

「白虎隊」の史跡を巡る福島猪苗代湖・飯盛山方面への日帰り旅行を企画したり、鹿沼市ニューサンピア栃木において送迎付きの新年会を企画し、お芝居・食事・温泉等を満喫しました。

会員の趣味を活かした活動も活発で、麻雀・将棋は月2回程度、公民館で行い、年1回の大会を企画しています。趣味活動の中でも特にグラウンドゴルフは毎日練習し、月1回大会を開催しています。その大会後には、ホールインワンが入る度に積み立てた100円を元手に、森友の湯で温泉、食事、カラオケを楽しんでいます。なお、県老連のスポーツ大会において、グラウンドゴルフ部門の日光市代表として出場し、27チーム中8位と好成績を収めることができました。これからも会員みんなで健康寿命を延ばして、楽しく共有できる時間を大切にしていきたいと思ひます。



森友北原あじさい会

当あじさい会は活動20年になる若い老人会です。発会時は40名前後の会員でしたが、今日では21名の会員で楽しく活動しています。

主な活動は、月2回のグラウンドゴルフと年1回の日帰り旅行です。

あじさい会の活動は可能な限り、全員参加できる予定で行事を企画しておりますが、現役で仕事をもち、頑張っている方や身体機能の低下から参加が困難になった方等、全員参加が難しくなってきました。そのため団体競技のグラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク大会の時は少人数ではありますが、お互い助け合いながらできる限り、参加するようにしています。

また毎年、新1年生の入学祝や第三小学校1年生との交流会など、自治会や学校行事にも積極的に参加しています。

当会も会員の高齢化や新規加入者が少ないことが課題となっておりますが、これからも自治会会員にも声を掛け、会員の増加に力を入れるとともに、健康増進と結束の強化を図りたいと思ひます。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科・消化器科

沼尾医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・土曜午後

日光市大桑町155-1
☎(0288) 21-8233

西川クリニック

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	△	○	○	○	△
14:30~18:00	○	○	△	○	○	○	△

休診日 水曜・日曜・祝日

日光市下の内5-1
☎(0288) 21-1003

内科・胃腸内科・呼吸器内科・肛門外科・外科

いとうクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
PM2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	★

★…PM2:00~3:30
休診日 日曜・祝日・木曜午後

◆りんご街道 コメリ隣◆
日光市木和田島3043
☎(0288) 32-2030

内科・循環器・消化器・整形外科
皮膚科・美容皮膚科

藤原医院

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 3:00~7:00

休診日 日曜・祝日
木曜午後・土曜午後

日光市石屋町5-7
☎(0288) 54-1035

日光地区連絡協議会は、26の単位クラブ、922名の会員で活動をしています。協議会の活動のほか各単位クラブでさまざまな活動をしています。その中で今回は宝殿、七里、相生町、東和町、野口、和泉の6クラブでのグラウンドゴルフと東和町の「憩いの家」の活動を紹介します。

グラウンドゴルフで健康づくり 宝殿・七里・相生町・東和町・野口・和泉

宝殿・七里・相生町・東和町・野口・和泉の6クラブは、グラウンドゴルフを楽しみながら交流を深め、健康づくりをしています。一年を通して、月曜日から土曜日まで朝9時30分から11時まで、場所は七里の大谷川沿いの「リバーサイドグラウンドゴルフ場」です。



会員は55名で、常時30人くらいの会員が集まってグラウンドゴルフを楽しんでいます。

ここで練習を重ねて、地区の大会、市の大会にも参加しています。

練習の合間には、仲間との楽しいおしゃべりもあります。何よりも、毎日クラブをもって、ボールを追いかけることで、足腰の衰えを防ぐ良い運動になっています。これからも毎日続けていきたいです。



「憩いの家」での和やかな時間の共有 東和町:憩いの家

東和町長寿会は、会員40名で活動をしています。毎月2回、地区の公民館に集まって「憩いの家」を開いています。憩いの家は、会員が集まって好きなことをする場です。特に決まりはなく、おしゃべりをするだけでも大丈夫です。



季節によっては、そば打ち教室、ケーキ作り教室等を行います。教えてくれる人も会員です。趣味でそば打ちを極めた方、元ケーキ職人の方等、会には様々な資格や特技を持った方がいます。教えるほうにも教わるほうにも笑顔が絶えません。

引きこもりになりがちな毎日ですが、月1回でも会の人たちが集う「憩いの家」は会員の安らげる場所です。これからも毎月、無理せずに続けていこうと考えています。(追伸:そば打ちやケーキ作りを行いたいクラブの皆さんはご相談ください。)



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

湯澤歯科医院

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 1:00~5:30

休診日 木曜・日曜・祝日

お電話でお問い合わせ下さい

日光市今市490-1

☎(0288) 21-0113

☎0120-648-194

耳鼻咽喉科
関根クリニック

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:30
(土曜 4:00)

休診日 日曜・祝日・木曜

日光市今市本町27-2

☎(0288) 22-5183

おかむらせいけいげが
岡村整形外科

院長 岡村 保成

けが・骨・筋肉・関節・四肢・腰
スポーツ障害等 運動器疾患

◆土曜日は午後5:00まで診察◆

詳しくはお電話にてご確認ください

☎(0288) 22-5222

日光市今市955-1

小児科・内科・アレルギー科
吉原医院

診療時間

平日 午前 9:00~12:00

午後 2:00~5:00

土曜 午前 9:00~12:00

休診日 日曜・祝日・土曜午後

日光市今市826-4 東武下今市駅そば

☎(0288) 21-0161

FAX(0288) 21-0438

川治すみれ会

川治すみれ会は、会員の親睦・健康維持を図るため研修会・親睦会・美化活動等の事業を毎月1回行うことを目標に活動しています。

6月及び10月には自治会の研修旅行に参加しました。6月は、千葉県の「道の駅保田小学校」に行ってきました。廃校となった小学校を2015年「道の駅保田小学校」として、地域活性化の交流拠点を目指して生まれ変わった施設です。宿泊や地元の特産品の買い物ができますが、ここの「里山食堂」で、子どもの頃を思い出し、各種の給食のメニューを楽しみました。また、10月の台風15号で、大きな被害を受けましたが、見事に再建し、現在では以前のように大人気になっているそうです。

10月24日には「国営ひたち海浜公園」の真っ赤なコキアを鑑賞し、「那珂湊おさかな市場」で海の幸を堪能しました。

これからも健康寿命を延ばせるよう楽しく活動していきたいと思ひます。



大原ひまわり会

大原ひまわり会は、会員は45名。会員同士の親睦、健康増進を図る活動をしています。新年会に忘年会、研修旅行があり、絆を深めています。健康増進部では、週に3日グラウンドゴルフの練習があり、令和元年度は会独自の大会、自由ヶ丘との交流大会、また自由ヶ丘・三依の3地域との交流大会を各2回行いました。大会後の懇親会では、各自が自慢の催し物を演じ、楽しい1日を過ごしました。市老連活動発表会には2名がカラオケに出場しました。大原ひまわり会は黒圖会長のもと、長寿を願い、和気あいあいとやっていきたいと思ひます。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 三春会

入江
デンタルクリニック

歯科口腔外科・矯正歯科・小児歯科・歯科

診療時間 AM 9:00～12:00
PM 3:00～7:00

休診日 水曜・日曜・祝日

日光市大室1138-7
☎(0288)26-0090

かにしデンタルクリニック

一般歯科・小児歯科・矯正

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜、祝日、木曜・土曜午後

日光市今市1159-12
☎(0288)23-0007

歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

森田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00～18:30	○	○	○	○	○	△	△

△:土曜午後14:00～18:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日

日光市森友1520-149
☎(0288)30-3113

こばやし歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	☆

☆...14:00～17:30
休診日 木曜・日曜・祝日

日光市今市57番地
☎(0288)22-0303
日光 こばやし歯科 検索

足尾地区老人クラブは、現在6クラブが活動をしています。年々クラブ数も減る一方、在籍の会員さんは、一人ひとりがお元気に活動されていて輝いています!!

毎月第2・4月曜日:

サークル【フォークダンス友の会】

軽快で、どことなくノスタルジックな音楽は、事務局まで聞こえてくるので、つい職員も踊りたくなってしまいます。

※サークル活動については他に、ちょきんアップ体操・麻雀・フラダンス・輪投げ・カラオケ・編み物・鹿革工芸などのサークルが活動しています。



5月23日:スポーツ大会

グラウンドゴルフと輪投げに分かれ、藤がきれいに咲く公園でいい汗を流しました。参加者は28名。普段は交流のない単位クラブの方達とも、和気あいあいと交流を深めました。



6月26・27日:研修旅行

信州戸倉上山田温泉へ、18名で一泊旅行に行ってきました。ゆったりと温泉につかり、料理とお酒を堪能し、観光では善光寺へ。ご利益がありますように!



11月12~15日:
市老連作品展

近年は出展が少なく今回は1点のみでした。しかしその作品は素晴らしいものです!手先が器用な方が多いので、次年度はぜひ多くの出展を期待します。

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム

新たな詐欺の手口「アポ電」に注意

アポ電(アポイント電話)とは、オレオレ詐欺や強盗などをする前に、警戒心を緩めたり、詐欺が可能かどうかをチェックしたりする電話のことです。例えば息子や警察官などを騙り、全然関係のない話題を話して警戒心を緩めつつ、息子の名前、住所、家に住んでいる他の家族の事や、家に置いてあるお金の額などを聞き出したりします。

家には高齢者しかいない

家には多額の現金がある

住所

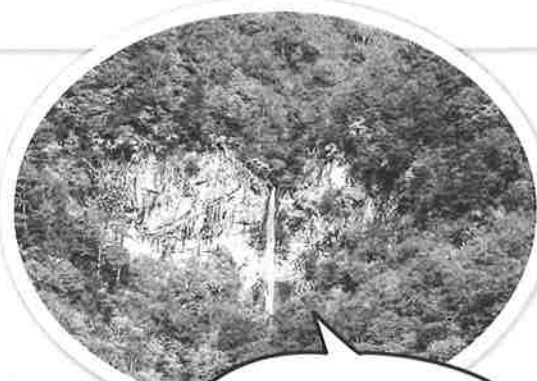
などが相手に知られてしまうと、家に押しかけ強盗に入られてしまう可能性があります。

『元気と笑顔の花を咲かせます!!』

昨年度は、栗山地区老人クラブ連合会に新たな単位老人クラブが加わり、9の単位クラブ166名の会員が在籍し、年間をとおり研修会やスポーツ大会、芝居鑑賞会など様々な活動を行いました。

新しい仲間が増えました♪

ブルー・フォールズクラブ



↑ 青柳平自治会にある「唐滝(からたき)」何かの形♥に見えませんか?! 栗山に来た時は是非見てみて下さいね。



「ブルー・フォールズクラブ」は昨年度の6月に設立総会を開き、新たに「栗山地区老人クラブ連合会」の仲間に加わりました。

ブルー・フォールズクラブがある自治会は「青柳平」というところにあり、そこには栗山のシンボル一つにもなっている「唐滝」という滝があります。

会の名前は、その青柳平の「青(ブルー)」と、唐滝の「滝(フォールズ)」から名付けています!!

これからお目にかかることも多いかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

年間予定

- ・総会・研修会(5月)
- ・県内研修(6月)
- ・ニュースポーツ大会(7月)
- ・スポーツ大会(10月)
- ・芝居鑑賞会(12月)



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム 新たな詐欺「カードすりかえ詐欺」の手口(一例)

自分は大丈夫は禁物です

① 警察官や銀行協会を名乗る人物から電話

カードが偽造されている可能性があります
金融庁職員を自宅へ向かわせませす



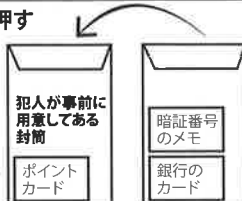
② 金融庁職員を名乗る人物が自宅へ訪問

カードを止めるので暗証番号のメモと一緒にカードを封筒に入れて



③ 封筒に割り印を押すので印鑑を持ってきて

印鑑を取りに行かせる間にすり替える



④ 偽の封筒を渡して「3日間保管して」と伝え、立ち去る。

偽の封筒が手元に残ることから、被害に気がつくのが遅れ、その間に詐欺グループは盗んだカードで限度額まで現金を引き出してしまう。



ニュースポーツ大会 開催

令和元年8月30日(金)
今市運動公園
サッカー場

当日は天候悪化も危惧される中、開催しました。
大会参加者の天晴パワーにより、天候にも恵まれて、秋空のもと、熱戦が繰り広げられました。今回は、大嶋市長も駆けつけ、華々しく開催できました。



森山会長
挨拶



大嶋市長
から
エール



選手宣誓
(藤原)
小嶋一浩選手



準備
体操

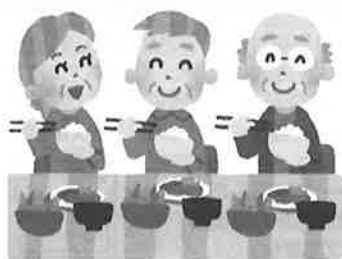


野口副会長 競技上の注意

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

食コラム

栄養バランスの良い食事のキーワード



ま

豆 **豆類**
大豆・おから
えんどう豆など
生活習慣病予防
タンパク質

ご

ごま **種子類**
ごま・ナッツ
アーモンドなど
コレステロール低下
ミネラル

わ

わかめ **海藻類**
ひじき・海苔
昆布など
老化防止
カルシウム

や

野菜 **色の濃い野菜**
根菜類
抵抗力強化
ビタミンE

さ

魚 **魚介類**
魚・エビ・イカ
貝類など
疲労回復
タウリン

し

椎茸 **菌類**
エノキ・しめじ
しいたけなど
骨を丈夫にする
ビタミンD

い

芋 **芋類**
里芋・山芋
こんにゃくなど
美容効果
ビタミンC

第14回

市老連グラウンドゴルフ



グラウンドゴルフの部

ペタンクの部

輪投げの部

優勝 荊沢クラブ
(大沢地区)

準優勝 大原ひまわり会
(藤原地区)

第3位 杉の沢むつみ会
(今市地区)

優勝 ブルー・フォールズ
クラブ(栗山地区)

準優勝 東和町長寿会
(日光地区)

第3位 東町東寿会
(今市地区)

優勝 吉沢和会
(今市地区)

準優勝 上栗山平家杉クラブA
(栗山地区)

第3位 神寿会
(足尾地区)

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広告に関する お問い合わせは

全国各地の老人クラブ広報誌を発行して33年
株式会社 **博報社 関東支社**

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046) 280-6001(代)

県老連サークル活動発表大会

令和元年8月27日に宇都宮市文化会館小ホールで県老連サークル活動発表会が行われました。日光市を代表して、市老連役員の荒川榮子氏を中心としたシルバー正調和楽踊りの会が「日光和楽踊り」を披露しました。正調日光和楽踊り舞楽部の力強いお囃子は、会場を大いに盛り上げ、日光市が誇る伝統芸能の魅力を伝えることができました。



第8回日光市老人クラブ連合会会員作品展

令和元年11月12日～15日に日光市中央公民館小ホールにて市老連会員による作品展を開催しました。刺しゅう・書道・写真・陶器・工芸品など会員皆さんの作品が会場に花を咲かせました。どれも時間のかかる作業の積み重ねですが、情熱を持って取り組み、来場したすべての方を魅了しました。

今回は、大嶋市長も来場していただき、出展した49点の作品を丹念にご覧になっていました。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大自然 日光杉に囲まれた
日光大室**樹木葬**墓地

継承者不要 宗教不問 墓しまい不要

日光大室樹木葬管理事務所
日光市大室208-1
☎0120-26-6240

優秀すぎる **キウイ** の効能

別名「フルーツの王様」栄養価の高い果物
美肌効果と疲労回復のビタミンC、便秘改善に効果的な食物繊維、貧血予防の葉酸、有機酸、塩分を調節してくれるカリウム、老化防止効果のあるポリフェノールなど

【追熟】キウイは追熟することができる果物です。固い場合は、袋にりんごと一緒に入れて、袋を縛って常温で保存します。

☉天台宗
宝増寺

日光市足尾町赤沢18-25
☎(0288)93-2347

真宗大谷派
(浄土真宗京都東本願寺)

金龍山蓮慶寺

本寺 日光市足尾町赤沢1-6
☎(0288)93-2351
支院 宇都宮市五代2-30-13
☎(028)653-2358

第8回市老連サークル活動発表大会

(今市文化会館)

サークル活動発表大会：令和元年11月15日(金)



大嶋市長
飛び入りで
応援

編集後記

令和の時代になって初めての新春を健やかに迎えのことで、心からお慶び申し上げます。

昨年の度重なる災害発生の被害から、なかなか立ち上がれない地域がまだ数多くありますが、早く元のような平穏な生活ができるようになってもらいたいものです。

さて、14号も各地区の活動報告やスポーツ大会、研修会等を掲載いたしました。

これからも多くの会員が、仲良く楽しく健康づくりの事業に積極的にご参加いただきたいと思ひます。【広報委員長 黒圖 盛男】

令和元年度

市老連総会

令和元年5月31日に総会が開かれ、単位老人クラブ会長を歴任して退職されました皆様は連合会より感謝状が贈られました。

単位老人クラブ会長

白石 豊光(足尾) 星野 芳雄(足尾)
山越 一志(栗山) 矢野志津代(日光)
狐塚想太郎(大沢) 吉原 右耕(今市)

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

アルファクラブ グループ

お客様に安心と納得のサービスをお届けします。

ご葬儀・法事・法要
仏壇・仏具・墓石
安心のトータルサービス

冠婚葬祭すべてにおいて
ご相談、アドバイス、お手伝い
安心のトータルサービス

さがみ典礼 日光

日光市瀬尾381-1

☎ 30-4600
FAX 30-4111

さがみ典礼 今市

日光市並木町12-6

☎ 21-5800
FAX 30-4111

たぐち花店

やすらぎホール

日光家族葬ホール

やさしい供養はナムナム

0120-89-7676

お墓・石のこと
ご相談下さい。



東照石材店

日光市清滝1-3-5

☎(0288)25-6755

役員研修会開催

今年度の役員研修会は、10月24日に真岡市方面に行ってきました。

真岡市木綿会館では、機織り機を使用してコースター作りを体験しました。先生のご指導の下、四苦八苦しながらも、それぞれ愛着のある作品を完成させることができました。



女性リーダー研修会開催

令和元年6月26日、各地区で活動されている女性リーダー29名が参加し、群馬県の吹割の滝に行ってきました。

当日は梅雨の中休みで快晴に恵まれました。前日は雨だったこともあり、滝に流れ込む水量が多く、間近に見えるその迫力の景色に参加者は圧倒されていました。



令和元年12月12日、中央公民館中ホールにて研修会を行いました。

第一部では、会員加入促進の取り組み事例を通じ、毎年減少しつつある会員数を増加させるヒントを学びました。

第二部では、大嶋芳美氏によるエレクトーンやオカリナの演奏に酔いしれ、楽しいひと時を過ごしました。



女性リーダー等研修会開催

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【日光市老人クラブ連合会】

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

運転免許証を返納される皆様
愛車の買取保証いたします!!

普通車 2万円
軽自動車 1万円

動かないお車、バッテリー上がりのお車でも、ご自宅まで引き取りに伺います。ご来店にて、お引き取りの際は、ご自宅までお送りいたします。

ファミリーオート販売(有)
日光市豊田41-6 **ニトリ今市店様となり**
☎(0288) 21-2323

女性が運営する便利屋

便利屋すまいる本舗

- 日常のお困りごと ● 庭木のお手入れ
- 観光ガイド、写真撮影 ● 清掃
- ゴミの片付け処分 ● リフォーム
- 引越しトータルサポート など

年中無休受付 24時間対応!!

お電話1本であなたのもとへ! 何でもご相談ください!

☎0120-678-778

営業時間/AM9:00~PM7:00 定休日/日曜(休日、応相談)
木和田島1386-127 **便利屋すまいる本舗** 後援

医療法人矢尾板記念会
http://yaotakinenkai.or.jp

見龍堂クリニックかわせみ
日光市平ヶ崎609-4 ☎22-1221

見龍堂医療福祉総合クリニック
日光市木和田島3008-8 ☎32-2021

介護老人保健施設 今市Lケアセンター
ショートステイ・デイケア・訪問リハビリ・居宅介護支援事業所併設
日光市平ヶ崎605-1 ☎22-8881

介護老人保健施設 見龍堂メディアケアユニット
ショートステイ・デイケア・訪問リハビリ・訪問介護併設
日光市木和田島3008-8 ☎32-2213

グループホームかわせみ
日光市平ヶ崎609-4 ☎22-1221

高齢者講習のご用命は

公認
今市自動車教習所

お孫様の免許も
お待ちしております。

日光市芹沼1739-1
☎(0288) 25-3300

今市自動車教習所 検索