

●発行所 足利市老人クラブ連合会
 足利市本城 3-2145 (足利市役所元気高齢課内)
 ☎ 0284 (20) 2153
 発行人 戸叶 道孝

●編集協力・印刷 (株) 博報社 関東支社
 神奈川県厚木市愛甲 1-8-39
 ☎ 046 (280) 6001 (代)

34号

足利市老人クラブ連合会報

平成31年(2019年) 3月発行



「次代を担う 足利の子どもたちのために」
 女性部がフリーマーケットの売り上げを足利市へ寄付

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 孝栄会
 介護老人保健施設
グリーンホーム
 指定居宅介護支援事業者
グリーンホームケアプランセンター
 ☎(0284) 71-3170
 FAX(0284) 71-3153
 認知症高齢者グループホーム **陽だまり**
 共用型デイサービス ☎(0284) 70-0131
 【併設病院】前沢病院
 足利市福居町1210

地元の皆様にささえられて63年!
(有)内山ガラス
 サッシ・網戸・エクステリア・シャッター他
 足利市福居町1008
 ☎(0284) 71-1898 (代)
 www.uchiyama-glass.com

快適な高度医療を、すべての人に。
 医療法人 鹿島整形外科
 足利市鹿島町506
 ☎(0284) 62-7881

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|----|----|----|----|----|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 休診日 | 日曜 | 土曜 | 午後 | 祝日 | 午後 | | | |

足利赤十字病院
 Japanese Red Cross Ashikaga Hospital
<http://www.ashikaga.jrc.or.jp>
次世代型グリーンホスピタル
 院長 小松本 悟
 足利市五十部町284-1
 ☎(0284) 21-0121 (代)

あこがれ

足利市老人クラブ連合会
会長 戸叶 道孝

私は、平成24年3月、75歳のときに大沼田町西根白寿会会長となり、これ以降、老人会の活動に携わってきました。西根白寿会は現在、会員が44名であり、忘年会・新年会をはじめ、日帰り研修旅行や、地元の大山祇神社及び自治会館の清掃活動などを通じて、会員の生きがいづくりと会員間の親睦を図っています。会長の仕事はなかなか大変であり、会員の減少と後継者不足に日々頭を悩ませておりますが、一方でみんなから感謝されることも多く、この点でやりがいも感じております。

私は現在82歳ですが、64

第14回足老連スポーツ交流大会



【開催日】平成30年6月5日(火)

【参加者】61チーム 359名

【会場】西幸楽荘・多目的スポーツ施設
西部複合施設内多目的運動広場

| 種目 | 優勝 | 準優勝 | 第3位 | 第4位 | 第5位 |
|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|
| 輪投げ 【団体】 | 友和クラブA 【毛野】 〈832点〉 | 赤松クラブB 【北郷】 〈810点〉 | 天王町鹿嶋会 【御厨】 〈699点〉 | 栄松会 【西校】 〈682点〉 | 通7丁目長寿会 【西校】 〈681点〉 |
| 輪投げ 【個人】 | 天貝 清吉 【友和クラブA/ 毛野】 〈210点〉 | 石井アヤ子 【天王町鹿嶋会/ 御厨】 〈204点〉 | 天貝サダ子 【友和クラブA/ 毛野】 〈199点〉 | ※網掛けのチームは、10月に行われた栃木県老連スポーツ大会に出場しました。 | |
| グラウンド・ゴルフ 【団体】 〈6人3ラウンド 合計〉 | 友和クラブA 【毛野】 〈356打〉 | 松一老人クラブ 【三和】 〈361打〉 | 大前第三クラブ 【山前】 〈364打〉 | | |
| グラウンド・ゴルフ 【個人】 〈3ラウンド〉 | 金井 和夫 【松一老人クラブ/ 三和】 〈50打〉 | 岡田 久夫 【大前四丁目ジョイ フルクラブ/山前】 〈52打〉 | 酒巻 マサ 【大前四丁目ジョイ フルクラブ/山前】 〈54打〉 | | |
| ペタンク | 丸山町友隣会 【相生】 | 松田四むつみ会 【三和】 | 菅田町老人会 やよい会【北郷】 | | |

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

グラウンド・ゴルフ、ゲートボール用品の製造・販売を通じ生涯スポーツを応援します!

(公社)日本グラウンド・ゴルフ協会認定
(公財)日本ゲートボール連合認定
株式会社 **ニチヨー**

栃木県足利市堀込町2541

TEL (0284) 73-1611(代)
FAX (0284) 73-1133

超高速光2ギガインターネット

2019年4月
足利市東部・西部地域へ
サービス提供開始

WATV わたらせテレビ
TEL 0120-99-4111

足利局:足利市有楽町835
☎(0284) 42-8111

わたらせテレビ 検索



四季折々 花の楽園
あしかがフラワーパーク

美しい日本
大藤

足利市迫間町607

TEL(0284)91-4939 FAX91-4587

「人づくり」
「モノづくり」
「まちづくり」

足利商工会議所

足利市通3丁目2757

☎(0284) 21-1354



歳のときには胃がんの手術をし、また40代後半から糖尿病の治療を継続しています。それでも現在までなんとか元気に生き延びているのは、毎日のウォーキングや仲間たちとのグラウンドゴルフなど適度に運動をし、また時には仲間たちと食事をしたリカラオケをしたりと楽しく過ごすことによって、多くの人たちから元気をもたらしているおかげだと感じています。

私は、足利市老人クラブ連合会会長に就任してからまだ1年も経っておらず、まだまだわからないことも多いですが、なんとか会員の皆様の力になれるようにがんばっていききたい、と思っております。

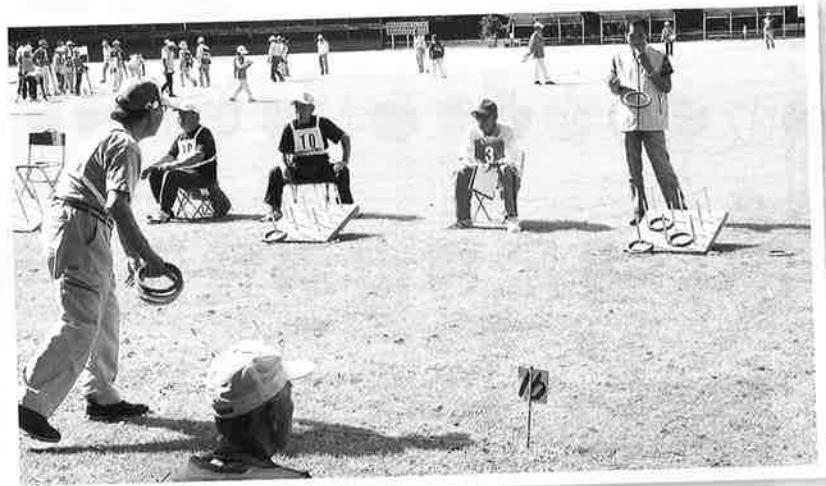
今後どうぞよろしくお願いたします。

平成30年度栃木県老連スポーツ大会

【開催日】平成30年10月10日(水)

【会場】栃木県井頭公園軟式野球場
(真岡市下籠谷)

6月に行われた、足老連スポーツ交流大会において、グラウンド・ゴルフで優勝・準優勝、ペタンクで優勝・準優勝、輪投げで優勝～第5位までの、計9チーム53名が参加しました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、また、県内のチームとの交流を深めました。



私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各種ご宴会
ご法事 御予約承ります。

太鼓橋 本館

足利市大町8-9

☎(0284) 64-8155
FAX(0284) 64-8158

美しい日本をバスの旅で
中型・大型バス(トイレ付)運行!
大型バス(リフト付)運行!

○旅行・冠婚葬祭 ○各種送迎
○栃木県運転免許センターまで
直行バス運行

ご予約はお早めどうぞ

お気軽に
ご利用できる
貸切バスです。

足利中央観光バス(株)

☎(0284) 22-0088

お土産に・贈答用に
おいしい玉子はいかがですか



(有)三田鶏園

営業時間 / 9:30~18:00 日曜定休
足利市藤本町98-17
☎(0284) 71-1754 FAX 71-1953

お客様の様々な用途に
あわせてバスを用意します

ASAMI
あさみ観光バス株式会社

足利市堀込町1933-2

☎(0284) 72-8130

平成30年度足利市老人クラブ会員作品展

【開催日】平成30年11月6日(火)～8日(木)

【会場】足利市民会館1階 別館展示室

【出展数】180点

第3回目となった今回の作品展も多くの作品が出展され、来場者数は延べ323名と、連日大いに賑わいました。

来場者からは「年々、出展される作品のレベルが上がっている」との声も寄せられ、「来年は自分も何か出品してみたい」と刺激を受けていたようでした。



2018足利市消費生活展フリーマーケット



【開催日】平成30年11月18日(日)

【会場】足利市民プラザ 泉の広場

昨年に引き続き、11月18日に行われた消費生活展にて女性部がフリーマーケットに参加しました。今年はお揃いのジャンパーを作成し、気持ちを一つにしてたくさんの方の品物を販売しました。

また、売り上げの一部を、足利市の次代を担う子どもたちのため、和泉市長を訪問して寄付しました。和泉市長からは「大変感謝している。末永い活動をお願いします」と感謝状を贈呈されました。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御 協 賛

牧野会計事務所

税理士 牧野 稔
行政書士

足利市小俣町465-4

☎(0284)62-0274

FAX(0284)62-6065

不動産の**相続 贈与**

おおつか司法書士事務所

司法書士 大塚 俊介

お気軽にご相談下さい

足利市常盤町83番地1
(足利第三中学校正門南)

☎(0284)44-1825

遺言や大切な契約は、
安心して確実な公正証書でどうぞ。

足利公証役場

☎(0284)21-6822

足利市通3-2589
(足利織物会館内)

この3年間で 振り返ってみて

山辺地区 朝倉菊第一クラブ 小菅クラ子

私達のクラブは、今年は43名の会員がいます。前会長は13年間会長として貢献してくれましたが、病気で退任され、私が会長になり3年が過ぎようとしています。

会長になると責任もあります。でも、会員の方々はじめ役員の方々がとても協力してくれます。朝倉公園清掃や、7月は市役所から自治会館へ来て頂き交通安全教室の勉強もしました。また6年前より自治会館でカラオケ会もやっております。

会員の方、役員の方と相談しながらまた新しい挑戦をしようと考えています。



宿泊親睦旅行

北郷地区 赤松2松寿会 為貝 直文

今年民間バスを貸し切り、会津芦ノ牧温泉へ11月16日発。25名は晩秋を眺めカラオケ競争、名勝巡りに心が弾み一夜を過ごすホテルでは元気ハツラツ、ユーモアに時間を忘れ、眠い朝も目覚め良く最終見学迫力感じ親睦深めた2日間でした。



2018/11/16

スポーツ吹矢で健康維持

三重地区 五十部町新屋敷老人クラブ 気楽会 会長 星野 伸行

当クラブは三重公民館ホールをお借りして月2回スポーツ吹矢教室を15名の方の参加を得て開いています。

スポーツ吹矢は健康を目的としたスポーツであり、その呼吸法には◎血管のつまりや動脈硬化を予防◎脳の老化防止◎糖尿病の予防◎喘息の改善◎高血圧の予防など効果があります。

それにもましてスポーツですので、吹いた矢が直径24cmの中心部7点を射抜いた時の爽快感と満足感は格別です。

これからも参加者を募り30名を目標に活動を続けていきます。

親睦旅行の思い出

矢場川地区 新交会 新島 和雄

新交会では毎年1回は親睦のため1泊旅行に行っています。今年は11月29・30日でした。行先は八ッ場ダムの見学と川原湯温泉の旅で、バスの中も旅館での宴会も話が盛り上がり楽しいひとときでした。

ダムの見学と説明会に参加すると、八ッ場ダム対策事務所より川原湯温泉に宿泊するお客に1名3千円の補助金をいただき格安な旅になりました。旅館のバスで無料送迎だったので楽しい思い出が生まれました。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 葵会
介護老人保健施設
葵の園・足利
併設
ショートステイ
葵の園・足利 短期入所生活介護
居宅介護支援事業所
足利・あおいホームケアサービス
足利市常見町2-10-1
☎(0284) 44-0707

社会福祉法人東徳会
特別養護老人ホーム
和見山苑
長命から長寿へ
今日も楽しく人生をもっと楽しく
足利市稲岡町1083-1
☎0120-76-0380
なかむつまじく わみやまえん

社会福祉法人 真善会
特別養護老人ホーム
プロムナード ひこや
足利市葉鹿町2019-1
☎(0284) 64-0661
デイサービスセンター ☎64-0662
ホームヘルプサービス ☎64-0266
居宅介護支援事業所 ☎64-0294
地域包括支援センター
☎(0284) 65-4080

社会福祉法人 足利むつみ会
特別養護老人ホーム **青空**
ショートステイ 青空
デイサービスセンター 青空
ケアプランセンター 青空
足利市島田町801番地
☎(0284) 73-0029
FAX(0284) 73-0044

花でお迎え

名草地区 名草下町松寿会 小林 忠男



県道交差点観光看板下花壇植栽に参加した会員

当会(相良秀男会長～会員81人)は、親睦・健康・社会奉仕等をモットーに活動しておりますが、数年前から名草観光協会からの委託を受け花壇(県道沿いの2か所)を整備し各方面から好評を得ております。

花の植え替えは、会員総出で春と秋の2回行い、水くれ除草は主として役員が行っております。最も大きな苦勞は、常時咲かせておきたいため花の種類の選定であります。また、会員皆の熱意が実り、市の文化財団から25・28・29年の3回表彰され会員のみならず町内の人達からも喜んでいただきました。

奉仕活動で絆を深める

北郷地区 菅田町 やよい会 会長 仁木喜三郎

菅田町やよい会では出世稲荷、火防の神様として知られている地元の稲荷神社で毎月1回、境内の掃除を実施しています。

これは、お参りに来る方が「気持ちよく来ていただけるように」とのことで、平成元年を機にスタートして以来、先輩達から引き継がれ、今年で30年目になります。

奉仕活動は、お互いにおしゃべりをしながらの活動のため、日頃の悩みや考えをうち明けることが出来て、会員相互の絆づくりに役立っています。

これからも会の事業として続けていきたいと思ひます。



2018/11/25



2018/10/30

石和温泉の旅

山前地区 鹿島福寿クラブ

増田 昌男

今年は14名で10月30日から31日、石和温泉の旅を実施。初日は夢の超特急リニアカーの試験走行を見学。構内のアナウンサーによる駅の通過は2秒と、一瞬の見学でした。

2日目も天気は良く、河口湖天上山公園より富士山を眺望、まさに富士山の雄大さと美しさを堪能する事が出来ました。外国人の一番の人気場所で日本人は私達くらいでした。平成最後の想い出の旅となりました。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日当たり良好、美しい自然に囲まれた施設です。4人部屋と個室をご用意しております。

社会福祉法人 鹿島会
特別養護老人ホーム
湯の里長寿苑
●特別養護老人ホーム ●ショートステイ
●デイサービス ●居宅介護支援事業所
大沼田町2163-1 ☎ 91-3930

サービス付き高齢者向け住宅
ワールドステイ いかるぎ
ワールドステイ 堀込
全室個室(収納・洗面・トイレ完備)
随時、ご見学受付けております
足利市堀込町2462-1
☎(0284)70-6200
株式会社 ワールドステイ

サービス付高齢者向け住宅 天の川きらら
デイサービス 天の川きらら
全室個室20床
収納・洗面・トイレ完備
随時、ご見学受付けております。
足利市江川町3丁目5-4
☎(0284)22-3661
FAX(0284)22-3668
【運営会社】株式会社 天の川
伊勢崎市中央町14番地1

介護と医療の真の連携を模索して...
介護付有料老人ホーム
居宅介護複合施設
うるしばら
足利市福居町843 ☎ 72-0584
ケアルネッサンス
うるしばら
足利市借宿町610-1 ☎ 72-5061
◆うるしばらクリニックグループ◆
うるしばら介護 検索

我が人生

矢場川地区 和気あいあいの会

赤坂 正義

在職中は日曜出勤、残業、出張と仕事に追われ、家族とのふれあいもできず会社に貢献してきた。定年を迎え肩の荷が下り、自分の人生を迎えることで、趣味やボランティア、町内の方など多くの人々に接し助けられ、家族旅行やハイキングなどで、毎日を楽しく過ごすことで自分の年を忘れるくらいだ。

周りの人々はブライドを出さずささくに接してくれ、深く知ろうとはせず、浅く広く上下関係無いのは楽だ。知れば大学教授、研究者、校長、社長などその人達から口に出すことはない。話を聞きながら勉強になり、努力して人生の生き甲斐になっている。まずは健康でいてのこと。

足老連会長表彰を受賞して

筑波地区 松寿会 河内 健司

この度「老人クラブ育成」功労者として足老連会長より表彰を受けました。これは会員皆様のご協力のお陰と「感謝」です。

会長8年間での事業の主は「社会奉仕」で、町内花壇の年2回花植と維持管理や他等行った。

会員の「親睦交流」に一泊旅行や花見見物、史跡名所巡り他行う。

健康保持に筋トレ脳トレ他。公民館事業に参加等の活動が認められたと考える。今後も会の発展に務めます。

音楽ライブの紹介

北郷地区 赤松クラブ

会長 渡邊 進

赤松クラブ活動の中から、喜んで頂いた音楽ライブを紹介します。会場は満席で、歌あり踊りありのマリーズです。軽妙な語りも加わり、楽しい時間でした。

2回目は二胡の演奏会です。繊細な音色と豊かな情緒感に会場の歓喜と静寂が折り重なり、素晴らしい時間を頂きました。予定外のサクソ演奏、会場われんばかりの拍手でした。

3回目が琵琶の演奏です。厳粛な雰囲気の中での弾き



と語りは経験のない世界へ誘い、多くの仲間の感極まった表情が印象的でした。

最後に紹介するのが移動販売車です。巡廻お願いから11ヶ月の経過をみます。毎週月曜日10時スタートです。普段会わない人達もおるのか賑やかな会話が楽しそうです。協力し合い、支え合い、赤松クラブは行きます。



私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

関内科医院

内科・循環器内科・神経内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

足利市利保町3-7-1

☎(0284)44-0880

青木病院

精神科・児童精神科・老年精神科・心療内科・内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 8:30~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◆専門外来「もの忘れ外来」「うつ病再発防止プログラム」を開設しています。

◆精神障がい者サポート施設(グループホーム、就労支援施設等)を運営しています。

本城1-1560 ☎(0284)41-2213

青木病院 足利 検査



医療法人根岸会

足利富士見台病院

認知症疾患医療センター

TEL:0284-62-7775

http://www.negishikai.com

社会福祉法人 美福会

特別養護老人ホーム ショートステイ

四季舎 Shikisya 伊勢町2-10-23 ☎43-8833

特別養護老人ホーム ショートステイ

四季の華 Shikinohana 新山町1-1 ☎43-8843

全室個室
ご見学受付中!

お気軽にお問い合わせ下さい

研修いわき旅行

筑波地区老人クラブ連合会
築比地 勝義

筑波地区は年一度、クラブ連合会の親睦と視察を兼ねたバス旅行を実施している。今年も福祉バスにお世話になって10月4日～5日に38名で、いわき湯本温泉方面に行った。

初日「野口英世記念館」を見学し、温泉に一泊、宴会は予想以上に盛り上がった。翌日は国宝の願成寺「白水阿彌陀堂」を参拝し、海産物店で買い物三昧となった。車中では「命をありがとう」を合唱し、ピョンゲームで楽しみ、今後の活動にも話に花が咲いた。



いわき湯本温泉旅行 市北近レ

第22回 三世代交流 グラウンドゴルフ大会

山前地区 大前四ジョイフルクラブ 原 五郎作

私達ジョイフルクラブでは、毎年11月23日・勤労感謝の日に「三世代交流グラウンドゴルフ大会」を開いています。

今年も22回目。ゲームはおじいさんのリードで、父母に囲まれた子ども達の悲喜こもごもの歓声が響いていました。ご存じグラウンドゴルフは運不運の多いゲームでホールインした時の爽快さが、グループ全体の喜びとなっていました。

3連休の初日とあって、例年より参加者が少なかったのは惜しまれましたが「あんたが〇〇さんの孫か!!」など世代間の交流、子どもの顔や特徴など、初めて解り合える貴重な大会でした。

第22回 三世代交流グラウンドゴルフ大会



閉会式後の記念撮影 2018/11/2

四万温泉一泊旅行

名草地区 名草中町松寿会 杉木 正美



四万温泉に行く前に群馬県川場村にある「吉祥寺」へ。花の寺として有名で、一年中観光バスが訪れている寺に行きました。

四季折々の花が咲き乱れ、水の豊富な寺で、庭にはり巡らされた水路には美しい花や透き通る水音が絶え間なく響き、心地よい寺でした。9月なので珍しい花が真盛りで皆感動です。

四万温泉で一泊し、次の日榛名富士を眺めながらの食後、誰となく童謡を歌い始め、皆の心が一つになり合唱を楽しみ良い思い出になり、絆も深まり素敵な親睦旅行でした。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

みなみ眼科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:00 | ● | ※ | ● | ● | ● | ● | ● |

休診日 日曜、祝日、木曜
※火曜日の午後は手術のため、お薬のみ希望の方、コンタクトレンズ(再診)、視力訓練(ワック)のみとなります。診察はお休みです。

足利市福居町184-1

☎(0284)72-3730

内科・消化器内科

医療法人 仁窓会 福地医院

院長 福地 敏彦

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

往診可

足利市西新井町3178

☎(0284)71-2161

肛門科 胃腸科

伏島クリニック

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

足利市朝倉町3-3-1

☎(0284)70-3085

医療法人 櫻会

中谷医院

内科・循環器内科・神経内科
消化器内科・心療内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| AM9:30~1:00 | ○ | ★ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PM4:30~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

★…AM9:30~11:30まで
休診日 日曜・祝日 ※往診応需(PM1:00~4:30)

足利市通2丁目2646-1

☎(0284)41-3591

ソーマン流しの活動報告

東校地区 永寿会 富田 伸一

8月11日、ソーマン流しの活動報告。18名参加。竹の切り出し、節の取り除き作業、買い物等、会員ですべてを準備。当日ソーマン流し準備、てんがら作り、ソーマン茹でる係、すべて会員で食物を準備しながら、5〜6名で順次スタート。ソーマンを流し箸でソーマンを取るのに四苦八苦。その姿を見て皆さんより笑いが起こる。お喋りにも花が咲き楽しいひと時を過ごし、後かたづけ、苦情もなく無事終了。次回も期待するとの事。

元気アップ体操

小俣地区 上野田友愛クラブ
理事 大川 博

平成25年度に開催された地域元気アップ教室。小俣地域では25年度に下濁町、26年上野田、下町、上町、28年には田町で開催。まだ開催されていない町内の開催をお勧めします。何しろ元気がアップ。



上州の山が燃える

三重地区 町田シニアクラブ

江本 英一

「山が燃える」を見に行こう、を合言葉に、年来の懸案だった、一泊旅行を実施した。

11月14日～15日、行先は上州の名湯、草津温泉「グリーンパークパレス」。参加者は15名、和気藹々の内に車中の人となる。

途中の吾妻渓谷や周辺の山々も、真赤に紅葉し、十分に楽しめた。

ホテル到着後、入浴の後、賑やかな宴会となる。今回は女性が多く、カラオケもデュエットが盛んで、盛り上がった。町田はカラオケも盛んで、名歌手が多い。帰途はハツ場ダムの見学、水澤観音の参詣など、有意義だった。



研修旅行

富田地区老人クラブ連合会

会長 川崎 信光

私達は11月29-30日、上諏訪温泉親睦研修旅行を実施した。連合会長を受けて初めての催事で心配したが、37名の参加があった。途中安曇野スイス村で昼食、国宝松本城を見学、ホテルへ16時頃の到着。宴会もカラオケや踊りと大変に盛り上がり2時間半の酒宴もあつと過ぎた親睦会であった。翌日秋晴れの諏訪湖畔で間欠泉を見学、諏訪大社下社に参拝し帰路についた。

福祉バスを利用させていただき有り難うございました。大変有意義な2日間の研修旅行でした。



文化薫るアルプスの城下まち 国宝松本城 2016年11月30日

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 清心会
行徳整形外科クリニック
整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
足利市福居町182
☎(0284) 70-6868

小児科 内科・循環器内科
伏島医院
小児科：伏島 容子
内科：循環器内科：伏島 聖二
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○△△△△△
15:00~18:00 ○○☆○○○
休診日 日曜、祝日、土曜午後
☆：水曜午後は小児科のみ休診
△：土曜は14:00まで
里矢場町1985-2(矢場川小・東隣)
☎(0284) 71-3010

医療法人 正美会
○KA 大岡胃腸内科
内科・消化器科・胃腸科・循環器科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○○○○○
15:00~18:00 ○○○休休
花園町4-2 ☎(0284) 41-1177
【併設】
健診センター **大岡メディカルクラブ**
☎(0284) 41-1331
介護老人保健施設 **たすけあい**
☎(0284) 40-3301

阿部医院本院
内科・循環器・神経内科
消化器・呼吸器
診療時間 月火水木金土日祝
午前8:30~12:00 ●●●●●●●●
午後3:00~6:30 ●●●●●●●●
休診日 祝日、水曜日、土・日午後
足利市葉鹿町1丁目10-8
☎(0284) 64-0888

日帰り研修 「小平鍾乳洞とサンレイク草木」

三和地区老人クラブ連合会 山村 誠三

全長93mと小さいながら特徴のある鍾乳石や石筍を見せ
てくれる鍾乳洞を後にして「サンレイク草木」へと向かう。
途中、「草木ダム」を車窓。渡良瀬・利根川の治水、首都

圏の利水、水力発電・灌漑など多目的ダムとして昭和52
年に完成。高低140mと深く、重力式コンクリートダムとし
ては川治ダムと並び、奈良俣ダム(158m)に次ぐ。

群馬県みどり市営の国民宿舎「サンレイク草木」は、竹
炭を利用したアルカリイオン泉。露天風呂には「もしもし
カメよ、亀さんよ」にちなんで、ウサギとカメのモニュメント
がある。作者石原和三郎氏はみどり市出身。温泉のお風呂
と昼食のリラックスタイムは人生最高のひと時でした。

福祉バス日帰り研修 足尾歴史館を見学して

山辺地区 田中町一丁目
やまゆりクラブ 白澤 久弘

足尾は公害の原点という印象が強い。しか
し、銅山では多様な新技術を開発した。環境汚
染や教育への対応もあった。真実を知る大切さ
を感じた。足尾銅山の世界遺産登録運動を応
援していきたい。

あしががフラワーパーク に行つて

山前地区 大五幸寿会 成瀬 克行

9月、あしががフラワーパークの招待に行つ
てきました。当日はちよつと小雨模様の天候で
した。

パークに入場した後、輪投げゲームに皆さん
一喜一憂していました。その後レストランに行つ
ての食事。皆さん自分の注文した食事に舌つづ
み打っていました。その後、園内散策と行きたく
ったのですが、小雨が降り続いており、皆さんお
買物売り場に行ったようでした。勇気を出して
傘をさして見学していた人が数名いました。

今回は花を十分に楽しむことができなかつ
たです。が、皆さんこの機会を楽しみにしてい
ます。来年は天候に恵まれますようにと願つて
終了したあしががフラワーパーク見学の一日で
した。

魅力ある

老人クラブをめざして

矢場川地区 みなみ三元気クラブ
会長 佐藤 邦彬

私達のクラブ
は、昨年会の名
称を変えて新
たに発足、現在
は74名の会員で
構成されていま
す。

会員数の増加
を目指すため
にも魅力ある活
動を心がけなが
ら「明るく、楽し
く、元氣よく」を
モットーとして、
今年度は会員の
皆さんの創意の
もとで多種多様な
活動を実践して
おります。



楽しかった日帰り旅行!!



ニュースポーツ大会に挑戦!!

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

年中無休 お昼休みなし
夜20時まで 急患対応

アシコタウン歯科

バリアフリー

足利市大月町3-2 アシコタウンあしがが内
0284-22-7703

春日丘歯科

院長 山口 政彦

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:30~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

△…2:30~6:00 休診日 日曜・祝日
○…祝日のない週の木曜は休診

足利市山下町1267
山前駅 徒歩5分
☎(0284)62-7788

津川歯科クリニック

一般・小児・矯正
口腔外科(インプラント含む)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

往診可 往診用在宅治療器完備
足利市百頭町1960
☎(0284)73-1182

一般・小児・口腔外科

きが歯科医院

GENERAL DENTAL CLINIC

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 15:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

休診日 日曜、祝日、木曜・土曜午後

足利市常見町3-9-11
☎(0284)43-2266

三重地区

東山寿楽クラブ 殿岡 志麻
 草揺らぐ目と眼を合わす蜻蛉の
カマキリ
 うつりゆく想い出かさねこぼれ萩

山前地区

大前大一クラブ 中川 健治
 ちぐはぐな老の会話にある和み
 郷愁を乗せて列車の灯は走る

大前大三クラブ 高橋音二郎

趣味幾多ボーっとしてる閑が無い
 脳トレと散歩欠かさず惚け封じ

鹿島福寿クラブ 川岸 タカ

年をとり近所づき合い命綱
 あのあれで会話済ませる老夫婦

鹿島福寿クラブ 根岸 弘子

堅物が旨い話に乗った悔い
 役職を退いて宴の酔い心地

鹿島福寿クラブ 増田 静

柔らかな光の中の八重桜
 元朝やメタセコイアの空深き

北郷地区

赤松2松寿会 尾花 悦子
 先の世の誰がたましびの遊ぶ夜ぞ
た
 さくら咲く梢月下に揺るる
うれ

懇切なる池上彰のニュース聞き
 知らぬ世界をノートに記す

赤松2松寿会 浅沼みち子

脳トレも時々眠気負けるな脳
 妻留守に料理してみてしみじみと

名草地区

名草下町松寿会 菊地美代子
 日に映えて黄色眩しき大銀杏
 高き梢に小鳥囀る

鳴の群れ思い出すのは紙芝居
 語りゆかしき鴨獲り権兵衛

名草下町松寿会 国永ひさこ

「桜」
 笥の水しぶける池の端をくれば
 八重の桜は開きて白し

母の墓通う山坂い日
 山の桜も開き初めたり

名草下町松寿会 小林倭文枝

神木に授かる気力墓参り
 マスクして命少々惜しみけり

名草中町松寿会 飯塚 忠男

彼岸会の仏に供う萩の餅
 名園に彩り添える紅葉かな

名草中町松寿会 田部井市介

故里は史跡の山と柚の花
ふるさと
ゆず
 芝焼く火燃え広がりぬ音もなく
しばや
ひも
ひろ
おと

富田地区

寺岡町笑和会 落合 照子
 庭の柿撓わに突り秋深し
 カーテンを閉めて三日月又覗き

寺岡町笑和会 半田 今也
 うすなさけかけて本気の春となり
 老いていまあき湯あき酒旅の冬

寺岡町笑和会 山本 菊枝
 青空にグランドゴルフ楽しいな
 水しぶき肌にしみいる諏訪の冬

和気あいあいの会 石島 庄吾
 町会も年を越すたび過疎化する
 同窓会逢った時だけ若返り

矢場川地区

和気あいあいの会 石島 庄吾

町会も年を越すたび過疎化する
 同窓会逢った時だけ若返り

町会も年を越すたび過疎化する
 同窓会逢った時だけ若返り

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム 振り込め詐欺の被害に遭わないための注意点



犯人グループは、住所等が記載された電話帳や学校の卒業生名簿など、事前に多くの個人情報を入力してから、たましの電話をかけています。「息子の名前」「同級生の名前」「息子が卒業した高校や大学名」などは、犯人は当然に知っているものと用心する必要があります。

- 1 「携帯電話の番号が変わった」と電話がかかってきた場合、振り込め詐欺の可能性を考えたうえで、慎重に会話をするのが大切です。そして必ず元の番号に電話をしてください。
- 2 ご家族と普段から連絡を取り合い、特殊詐欺の対策について話し合いをしたり、合い言葉を決めたりしていると、電話がかかってきたときに落ち着いて電話を受けることができます。
- 3 警察や銀行協会等の官公庁や団体から電話があった場合、言われた電話番号を信じることなく、電話帳や電話番号案内(104)等で調べる習慣をつけましょう。
- 4 警察官・銀行協会職員だけではなく、他人には絶対にキャッシュカードなどの暗証番号を教えるべきではありません。また警察官等が暗証番号を聞くことはありません。

和気あいあいの会 山本 克治

参加して元氣もらえる老人会

同窓会頭髮比へ喜怒哀楽

筑波地区

美乃里会 増田百合子

猫の目が一の字になる日向ぼこ

夫と行くいで湯の里のなじみ館

今ははかなし湖底にありて

三和地区

松一老人クラブ 山村 誠三

錦繡の衣を着たり妙義山

空は碧野は霜披い日の出待つ

むつみ会 湯澤 セウ

最終バス灯りこぼして夜の秋

きりもなき縁側茶会映小春

小俣地区

小俣境町寿クラブ 岡部 徳子

根元より切られし沙羅の木二年後に

白き小さき花咲かせたり

池の面に白とピンクの睡蓮を

共に見し日よ友は今亡く

小俣境町寿クラブ 富張 玲子

燃ゆるがに鉄路に咲ける曼珠沙華

走る列車の風に抗ふ

唇に歌をと念じなつかしの

唄口ずさみ散歩に出でぬ

小俣境町寿クラブ 反野 邑子

夏祭り紫紺の法被豆しぼり

月夜にひびく八木節音頭

祭ばやし浮き立つ調へ笛たいこ

憶ひは遠し村まつりの夜

小俣下町松寿会 中井 利昌

さわやかな中学生の部活動

汗を滲じませ帰宅を急ぐ

老いてこそゆたかな人生求めつつ

パソコン教室今日もソワソワ

小俣中町鶴寿会 菊地 順子

なにげなく髪に手が行く女心

孫達が遊びに来ると鍋が待つ

上濁沼福寿会 岡部 徳子

空青くあわき冬陽のひだまりに

はこべら花を眞白に目覚む

冬空に映ゆる黄色の柚子の実を

もげば香りのうす衣の吾

上野田友愛クラブ 小島 隆

白鳥の寄り添ふ午後の多々良沼

ろうばいの香りが誘ふ今朝の道

吉田町むつみ会 清水 榮

貧ですがこころ豊かに元氣よく

困ではないと楽しくくらす

小俣上町松寿会 三森 英子

跨線橋の階段の手すり今日の陽に

ぬくもり持ちてすがるに優し

搔卷の裏地つけ替へ手作りの

母の縫目に面影探す

下濁沼つつじ会 和田美恵子

うしないし痛みに思つ心より

頼りて居りし友なりしこと

わが葬りに立ちて歌うという人を

覚めて思えばすでに亡き友

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広告に関する お問い合わせは

全国各地の老人クラブ広報誌を発行して32年

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046)280-6001(代)

足 利 警 察 署

からのお知らせ

1.平成30年中の足利市内の交通事故発生状況

- 発生件数 464件(前年比+14件) ○死者数 4人(前年±0)
- 負傷者数 575人(前年比+30人)

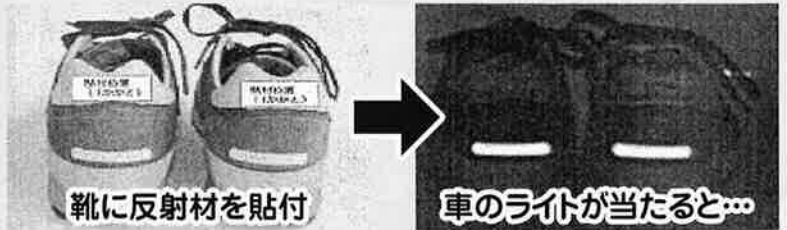
栃木県内の交通事故・負傷者数は前年比と比べ減少しましたが
足利市内の交通事故・負傷者はともに増加しました。



2.平成30年中の足利市内の交通死亡事故の特徴

- 交通事故死者4人全員が、65歳以上の高齢者で、歩行中でした。
- 平成30年中、栃木県内の高齢歩行者の死亡事故も夜間が多く(19人)、いずれも反射材の着用がありませんでした。

反射材を着用しましょう!!



3.足利市老人クラブ連合会地区対抗交通死亡事故「0(ゼロ)」コンクールの実施結果

○平成30年7月1日から同年12月31日までの間に行われた、交通死亡事故0(ゼロ)コンクールでは「多くの高齢者が交通安全教育の場に参加し、交通事故を身近な問題として捉え、自ら安全に行動するという交通安全意識を高めることで、高齢者の交通事故を防止する」という目的のもと、各地区の老人クラブにおいて様々な活動をしていただきました。

その結果は右記のとおりです。ご協力いただいた各地区老人クラブ連合会のみなさん、ありがとうございました!

第1位 名草地区老人クラブ連合会

第2位 柳原地区老人クラブ連合会

第3位 三重地区老人クラブ連合会

編集後記

今上天皇・皇后両陛下の御譲位の日が近づいてまいりました。常にお二人、手を携えて慈しみ深いお姿に熱いものを感じる事さえありました。5月からは新元号の年が始まります。

去る12月の市老連役員会では、29年度で退任された笠原前市老連会長以下5名の方々へ戸叶会長より感謝状が贈られました。交代された全ての地区で、立派に任務を果たされている後継の方の責任感に感心しております。

年に一度、期末に発行されるこの足老連会報も34回を数えます。今年も足老連としての事業、女性部のフリーマーケット、各地区の研修旅行など、盛り沢山の原稿をお寄せ頂きました。特に文芸欄では、特別編集参加の方からの要望として、自由詩も加わりました。

会員の皆様からお寄せ頂いたご協力に深く感謝申し上げます。文責広報部長 山村 誠三

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

感動葬儀 愛情・真心・協賛
こすもす足利

セレモニーホール やまがわ
セレモニーホール
こすもす足利南店

TEL.0284-64-7001

FAX.0284-64-7081

〒326-0021 栃木県足利市山川町79-3

http://www.cosmosashikaga.jp

心のかもったお手伝い...

株式会社 あい葬祭

* 一般葬・家族葬ホール *

セレモールあい

足利市江川町1丁目19-1

* 家族葬専門ホール *

花ごころ

足利市借居町591-6

お気軽にお問合せください 24時間対応

☎0120-873-556

大きな悲しみの時、小さな力になりたい

セレモニーホール
アサヒ

真心・想い
信頼の安心価格

お気軽にお問い合わせ下さい

足利市大月町162-1

☎0120-41-7713

皆様の抱えている
お葬儀の不安を「安心」に

JA足利
総合葬祭
ライフサポート = 足利

※事前相談 随時受付中

足利市福居町1760-1

☎0120-028473



活動アルバム



女性部研修



県サークル活動発表会



退任役員感謝状贈呈式



栗垣記念
世界遺産富岡製糸場
2019.2月4日



役員研修

平成30年度足利市老人クラブ連合会 地区別クラブ数及び会員数

| No. | 地区名 | クラブ数 | 会員数 | 男 | 女 |
|-----|------|------|-----|-----|-----|
| 1 | 西校地区 | 7 | 347 | 131 | 216 |
| 2 | 柳原地区 | 10 | 412 | 145 | 267 |
| 3 | 東校地区 | 6 | 201 | 74 | 127 |
| 4 | 相生地区 | 5 | 248 | 75 | 173 |
| 5 | 大橋地区 | 4 | 204 | 58 | 146 |
| 6 | 助戸地区 | 6 | 236 | 91 | 145 |
| 7 | 千歳地区 | 8 | 390 | 142 | 248 |
| 8 | 毛野地区 | 16 | 717 | 282 | 435 |
| 9 | 山辺地区 | 12 | 480 | 131 | 349 |
| 10 | 三重地区 | 12 | 565 | 221 | 344 |

| No. | 地区名 | クラブ数 | 会員数 | 男 | 女 |
|-----|-------|------|-------|-------|-------|
| 11 | 山前地区 | 8 | 429 | 173 | 256 |
| 12 | 北郷地区 | 9 | 723 | 282 | 441 |
| 13 | 名草地区 | 3 | 184 | 69 | 115 |
| 14 | 富田地区 | 4 | 171 | 80 | 91 |
| 15 | 矢場川地区 | 7 | 252 | 103 | 149 |
| 16 | 御厨地区 | 6 | 214 | 76 | 138 |
| 17 | 筑波地区 | 4 | 144 | 50 | 94 |
| 18 | 久野地区 | 1 | 37 | 21 | 16 |
| 19 | 梁田地区 | 5 | 139 | 67 | 72 |
| 20 | 三和地区 | 7 | 297 | 106 | 191 |
| 21 | 葉鹿地区 | 2 | 101 | 36 | 65 |
| 22 | 小俣地区 | 12 | 553 | 188 | 365 |
| 計 | | 154 | 7,044 | 2,601 | 4,443 |

ご協賛いただいた皆様への御礼！ このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【足利市老人クラブ連合会】

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

春の畑からは体に嬉しい野菜や果物が
続々収穫されます

春の旬で体喜ぶ

春キャベツ ビタミンCが豊富で、風邪予防、美肌、疲労回復に効果的です。他にも、キャベジンと呼ばれるビタミンUも豊富で、胃腸薬の成分や、肝臓の解毒作用を助けるはたらきがあります。

イチゴ イチゴの栄養素と言えば、やはりビタミンC。大きな粒のものを、4〜5口食べるだけで、1日に必要なビタミンCが摂れると言われています。

石油・ガス給湯器、トイレ水回り修理、住宅リフォームetc
どんな些細なことでもご相談下さい

リフォームの専門店

CRS

株式会社 シー・アール・エス

栃木県知事許可(般-30)第25543号、事業開始届(栃木県)、特定液化石油ガス設備工事事業、[院易内管施工登録店]、東京ガス株式会社(1-2016-0019)、産業廃棄物収集運搬許可番号第179615号、栃木県・群馬県・埼玉県・茨城県、登録電気工事業者登録証 栃木県知事登録第130035号 一般用電気工作物

OMOTENASHI
経済産業省
社団法人 建設業協会
社団法人 建設業協会
社団法人 建設業協会
社団法人 建設業協会

TEL (0284) 62-5551
〒320-0824 足利市久保田町147-2

足利市清掃事業(株)

粗大ごみ・不用品の片付けは
私達にお任せください!

足利市久保田町911 ☎71-0782

はじめての方は、まずお試し下さい

無料体験マッサージ 受付中!!

担当:桐生

医師の同意の下、マッサージ師は国家資格保有者です。
費用は1回264円~440円
(保険1割負担の場合)

一般社団法人全国鍼灸マッサージ協会会員

訪問医療マッサージ

きずな足利 ☎(0284)43-8782