

◎発行所 足利市老人クラブ連合会
足利市本城 3-2145 (足利市役所元気高齢課内)
☎ 0284 (20) 2153
発行人 笠原 晃夫

◎編集協力・印刷 (株) 博報社 関東支社
神奈川県厚木市愛甲 1-8-39
☎ 046 (280) 6001 (代)

33
号

足老連女性会報

平成30年(2018年) 3月発行



第22回足利市民福祉大会



第22回足利市民福祉大会

第2部アトラクションにて、足老連女性会員による踊りの披露

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人 孝栄会
介護老人保健施設
グリーンホーム
指定居宅介護支援事業者
グリーンホームケアプラザセンター
☎(0284) 71-3170
FAX(0284) 71-3153
認知症高齢者グループホーム **陽だまり**
共用型デイサービス ☎(0284) 70-0131
【併設病院】前沢病院
足利市福居町1210

日当たり良好、美しい自然に囲まれた施設です。4人部屋と個室をご用意しております。
社会福祉法人 鹿島会
特別養護老人ホーム
湯の里長寿苑
●特別養護老人ホーム ●ショートステイ
●デイサービス ●居宅介護支援事業所
大沼田町2163-1 ☎ 91-3930

あなたの元気を確かめるために
いきいき健康教室「悠遊クラブ」
悠遊とは=悠々自適に楽しむ
回数券で気軽に利用
1回600円~800円(税抜)
血圧測定/筋力/有酸素運動/
グループレッスン
※詳しくはお気軽にお尋ねください
メディカルフィットネスH&M
小俣町1788-7 ☎(0284)64-1122

足利赤十字病院
Japanese Red Cross Ashikaga Hospital
<http://www.ashikaga.jrc.or.jp>
次世代型グリーンホスピタル
院長 小松本 悟
足利市五十部町284-1
☎(0284)21-0121(代)



日常五心

- 一、お陰様でという謙虚な心
- 一、させて頂きますという奉仕の心
- 一、すみませんという反省の心
- 一、有難うという感謝の心
- 一、ハイという素直な心

熟語に「青人草」とありますが、明るい太陽の下で豊かに暮らす人の心は、いずれも明るく陽気で温かい、と。

昭和7年生まれの際は5歳の時、父の自転車の後ろに乗せられ、禅道会道場に連れて行かれ、寒中板の間に座禅を組み、帰り道中田圃のガタガタ道で振り落とされ、「父ちゃん父ちゃん」と叫びながら後を追いかけた時のことが懐かしい思い出となりました。

平成15年7月、母ハツ子97歳、同年父光治101歳でこの世を去りましたが、父95歳にして「因縁を自覚し縁を生きる」と言い遺しました。そんな父の心に少しでも近づこうことが出来ればと思う今日この頃です。

【開催日】平成29年6月6日(火)
【参加者】61チーム 352名
【会場】西幸楽荘・多目的スポーツ施設
西部複合施設内多目的運動広場

「第13回 足老連スポーツ交流大会」

グラウンド・ゴルフ(団体)〈6人3ラウンド合計〉

- 優勝 神明老人クラブ(梁田)〈370打〉★
- 準優勝 大前第三クラブ(山前)〈373打〉★
- 第3位 松寿会(北郷)〈377打〉

グラウンド・ゴルフ(個人)〈3ラウンド〉

- 優勝 新井 末吉(すみれクラブ/山辺)〈46打〉
- 準優勝 小宮 久美子(神明老人クラブ/梁田)〈51打〉
- 第3位 木村 武(松寿会/北郷)〈54打〉

パタンク

- 優勝 松田四むつみ会(三和)★
- 準優勝 大月町ながとろ会B(北郷)★
- 第3位 親友会(筑波)

輪投げ(団体)

- 優勝 赤松クラブ(北郷)〈790点〉★
- 準優勝 栄松会(西校)〈735点〉★
- 第3位 山小路親友会(毛野)〈717点〉★
- 第4位 茜クラブ(相生)〈680点〉★
- 第5位 通7丁目長寿会(西校)〈672点〉★

輪投げ(個人)

- 優勝 中島 已知男(栄松会/西校)〈220点〉
- 準優勝 大屋 日出夫(赤松クラブ/北郷)〈217点〉
- 第3位 野中 昭吉(茜クラブ/相生)〈194点〉

ゲートボール

- 優勝 西校チーム
- 準優勝 小俣フレンド
- 第3位 毛野新町



★印のチームは、10月に行われた栃木県老連スポーツ大会に出場しました。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

WATV わたらせテレビ
超高速2ギガインターネット
2018年4月サービス開始
(足利市中央部)
好評受付中!

足利局
〒326-0801 足利市有楽町835
☎0120-99-4111

わたらせテレビ 検索

四季折々 花の楽園
あしかがフラワーパーク

美しい日本一
大藤

足利市迫間町607
TEL(0284)91-4939 FAX91-4587

年金の受け取りや
デイサービスのことはJAへ!

JA足利
足利市農業協同組合

代表理事組合長 石橋 孝雄

足利市弥生町20
☎(0284)41-7151(代)
|JA足利 検索|

「人づくり」
「モノづくり」
「まちづくり」

足利商工会議所

足利市通3丁目2757
☎(0284)21-1354

平成29年度

栃木県老連スポーツ大会



【開催日】平成29年10月11日(水)

【会場】栃木県井頭公園軟式野球場
(真岡市下籠谷)

6月に行われた、足老連スポーツ交流大会において、グラウンド・ゴルフで優勝・準優勝、ペタンクで優勝・準優勝、輪投げで優勝～第5位までの、計9チーム52名が参加しました。各チームとも健闘し、県内チームとの交流を深めました。



ペタンク



グラウンド・ゴルフ



輪投げ

平成29年度

足利市老人クラブ会員作品展

【開催日】平成29年11月7日(火)～9日(木)

【会場】足利市民会館1階 別館展示室

【出展数】185点



第2回目となった今回の作品展は、出展数も前回より40点も増え、来場者数は延べ350名と、連日大いに賑わいました。

90歳以上の会員の作品も多数出展され、出展者最高齢は101歳ということもあり、来場した方々は年齢を感じさせない数々の素晴らしい作品に刺激を受け、「自分も頑張っ、て、次回は出品してみよう!」と、創作意欲をかきたてられたようでした。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

美しい日本をバスの旅で
中型・大型バス(トイレ付)運行!
大型バス(リフト付)運行!

○旅行・冠婚葬祭 ○各種送迎
○栃木県運転免許センターまで
直行バス運行

ご予約はお早めにどうぞ

お気軽に
ご利用できる
貸切バスで。

足利中央観光バス(株)

☎(0284) 22-0088

お土産に・贈答用に
おいしい玉子はいかがですか



(有)三田鶏園

営業時間 / 9:30～18:00 日曜定休
足利市藤本町98-17

☎(0284) 71-1754 FAX 71-1953

全国どこへでも
乗せます、みんなの夢と思い出を。

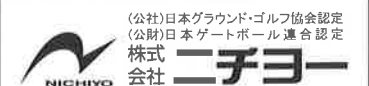


お客様の様々な用途に
あわせてバスを用意します

足利市堀込町1933-2

☎(0284) 72-8130

グラウンド・ゴルフ、ゲート
ボール用品の製造・販売を通じ
生涯スポーツを応援します!



栃木県足利市堀込町2541

TEL (0284) 73-1611(代)

FAX (0284) 73-1133

第22回 足利市民福祉大会

【開催日】平成29年11月12日(日)

【会場】足利市民プラザ文化ホール

第一部の表彰式では、市長表彰【足利市福祉功労者等表彰〔優良老人クラブ〕】として、南大町2丁目老人クラブ(現:みなみ二元気クラブ)、中川町あやめ会、松寿会の3クラブが、老人クラブ連合会長表彰【老人クラブ育成功労者】として、17名の会員が表彰を受けました。

第二部は、足老連のアトラクションとして、戸叶副会長による日頃の活動紹介に続き、新井女性副部長をはじめとした女性会員40名余が“よさこい”を披露し、手話を交えた歌と迫力あふれる踊りで、会場一体となって大いに盛り上がりました。



2017 足利市消費生活展フリーマーケット



女性部初めての活動

足利市老人クラブ連合会
女性部長 阿部ミツエ

11月19日、足利市民プラザ泉の広場において第1回フリーマーケットを実施しました。多くの方々のご協力により市内全域からたくさんの出品物が

集められました。事前の準備や当日の販売は寒い中でしたが、各地区の老人クラブの協力も得て皆さん笑顔で行うことができました。初めて会う方々が心を一つに盛り上がったフリーマーケットとなりました。

第1回の収益は、今後の女性部の活動資金として大切に使用させていただきます。なお、このうちの一部3万円を足利市社会福祉協議会に寄付させていただきました。

今後も女性部としてできることを話し合い、少しでも社会のお役に立てるよう歩みを進めてまいります。ご協力ありがとうございました。



私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

御 協 賛

不動産の **相続 贈与**

おおつか司法書士事務所

司法書士 大塚 俊介

お気軽にご相談下さい

足利市常盤町83番地1
(足利第三中学校正門南)

☎(0284)44-1825

遺言や大切な契約は、
安心で確実な公正証書でどうぞ。

足利公証役場

☎(0284)21-6822

足利市通3-2589
(足利織物会館内)

各種ご宴会
ご法事 御予約承ります。

太鼓橋 本館

足利市大町8-9

☎(0284)64-8155
FAX(0284)64-8158

福祉大会で繋がる輪 よさこいポパイ

毛野地区 大沼田町中根福寿会 中島 宏子
名草地区 名草中町松寿会 長竹 頼子

至る11月12日(日)、第22回福祉大会を終えて…!! ある一人の人を文章に乗せて紹介したいと思います。遠くふるさとを離れ足利を第2のふるさとと決め子育ても終わった頃、1粒の種をまき(よさこい)いつか実る事を夢見て始まり。

1年過ぎ、5年過ぎ、10年過ぎ、15年…! 平成29年6月17日に足利市民プラザで見事に大輪の花を咲かせる事が出来ました。それまでの道のりは決して楽しい事ばかりではなく、色々の問題にもぶつかり、大きな心で人と人との絆を大切に夢に向かって前進してきました。100名近い仲間を一つの舞台に乗せ、思い切り羽を広げさせてくれました。その時間を共有できた事を大きな励みと感謝しております。

今までもこれからも福祉活動、ボランティア、老人会「命をありがとう」の手話の指導に当たられ1日1日を本当に全身で動き回る人です。その人こそが新井アキ子さんです。福祉大会では「五家英子と皆で楽しく踊ろう会」のAKPチームで一丸となり会場の方達と楽しく手話で最後をかざりました。

後日、岩田会長よりおほめの言葉を頂きました。

松と寿に映える住居環境を目指して!

北郷地区 松寿会 会長 丸山 正夫

私達、赤松台二丁目「老人クラブ」松寿会は、創立以来今日まで会員一同の生活向上、健康維持を目標に各種事業を積極的に取り入れ実施し、会員相互の交流を深めていく会であります。さて赤松台団地発足して約40年になり、振り返りますと若い住人の方、小さなお子さんの多い町内、明るい笑顔、賑やかな活気溢れる町でもありました。

全国的に急速に進む少子高齢化時代に伴う昨今、このような事態に対応していくにはどのような対策を設け実施していくか方向づけて、会員さんの知恵を頂く中、議論を重ね「赤松台に住んで良かったね」という目標を掲げ行政の指導を受けながら現在に至っております。

年に一度の日帰り旅行、また一泊旅行、3カ月ごとのお誕生日の会等、満ち溢れる笑顔を拝見しますと苦勞など消えてしまいます。

また先般は和泉市長並びに元気高齢課職員様の事業実態視察を承り、福祉大会においては優良老人クラブとして表彰を受賞し、光榮の至りであります。これからも足利市老人クラブの見本となれるよう精進し、進めていきたいと思っております。

ク ラ ブ 紹 介

第22回 足利市民福祉大会

足利福祉大会での表彰式

山辺地区 中川町あやめ会 川島 健勇

平成29年11月12日(日)、市民プラザ文化ホールで表彰していただけることになった。当日受付終了後、代表受領



者は壇上で受領の練習等リハーサルをした。練習後、控室で休憩(102号室)。13時オープニング、受領者招待者席に着く。

13時30分、開会式。司会より二人目に呼ばれた。和泉 聡市長より受領して、席に戻って緊張が少しとけてきた。周りを見たら会場には老人クラブの方が応援に参加してくれました。

これで私の代表受領は終了、表彰式閉会。

ありがとうございました。

クラブ会員の増を目指して

矢場川地区みなみ二元気クラブ

会長 佐藤 邦彬



第22回足利市民福祉大会にて、市長表彰を頂きました。これもひとえにクラブ役員の皆様、多くの会員の皆様のご協力の賜と心から感謝を申し上げます。

明るく楽しく元気よくをモットーの基、会員の増員を目指し、活動目標を明確にして、クラブ会員の皆様が「住んで良かった」と言える共鳴共感を頂き、今後もさらに努力をしていきたいと思っております。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 幸梅会

特別養護老人ホーム

盛雄苑

足利市山下町2753-1

☎(0284) 64-0765

介護老人保健施設

グリーンヒルズ21

足利市大前町1220

☎(0284) 64-1711

社会福祉法人 眞心会

特別養護老人ホーム

まごころ

居宅介護支援事業所 **ぴゅあはーと**

足利市本城1丁目1480-6

☎(0284) 40-2201

ショートステイ・デイサービス

特別養護老人ホーム

こはく苑

■特別養護老人ホーム ■短期入所生活介護
■認知対応型通所介護 ■訪問介護
■居宅介護支援 ■在宅支援センター

栃木県足利市堀込町2006番地1

☎(0284) 73-5890 FAX 73-5891

ひとりひとりの思いを大切に…
心に寄り添い
あたたかい介護を目指します

みのりの里・田島

田島町1959-1 ☎40-1123

みどりの丘・大月

大月町545-25 ☎40-1265

社会福祉法人 両崖福祉会

特別養護老人ホーム **清明苑**

大月町1042-2 ☎41-1165

清明苑

検索

研修旅行

日帰りバス旅行

(成田山新勝寺)

東校地区 西 憲一

早朝、足利を発つ。

成田山新勝寺は、年間参拝者数が全国2位。景勝も見事。昼食後、参道を歩く。線香の煙を体にかけて、不動明王に礼拝祈禱。痛み、悩みはそれぞれである。土産は、羊羹とお守り。帰路は、ゆっくり。



役員研修旅行

相生地区 栗原 秀樹

相生地区役員研修旅行実施にあたり、組織の運営が如何に大変であるかを述べ、反省の労としたい。

6月に計画案を示し募集を開始。目標の人員30名に対し、半分程度。中止決定を参加者に説明をするが、その後ぜひ行きたいとの希望があり、幹事一同努力し何とか目標人員を確保、福島方面と決定。紅葉には少し早めであったが、二本松、桧原湖、小名浜へ。山と海、楽し

親睦研修旅行

毛野地区 大沼田町 風見 キヨ

我が町 内は8月28日、日光東照宮と日光さる軍団へ親睦研修旅行に行きました。東照宮の国宝陽明門は、高さ11メートルの2層造りで江戸時代初期の工芸。装飾技術が集約されており、霊獣など彩色豊かで500を



い旅行が出来た。老人クラブの目標として一歩でも二歩でも外に出るといふ信念のもと、平均年齢80歳の旅を無事終える事が出来た。地区の絆も深まり、来年の旅行を楽しみに、また元気で会う約束をし、それぞれ帰宅する。



超す彫刻が素晴らしかった。また陽明門を潜った左側の柱の一本の図柄が逆様になっている部分があります。これは大工さんが遊び心で次の仕事ができるようにわざと完成させたとも言われております。徳川家康公の四百年祭も終了しました。また、日光さる軍団では開演前に赤ちゃんさると記念撮影し、その後開演。

会員の皆さんもさるの演技を真剣に見ていました。頭が良く調教師の言う事を理解し、私たちを楽しませてくれました。さるはしゃべる事は出来ないが、人間の心情がよく分かっている。

やはり猿知恵です。会員一同今日一日有意義に過ごしたバスの中も大盛り上がり、思い出の親睦旅行となりました。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団 葵会
介護老人保健施設

葵の園・足利

併設

ショートステイ
葵の園・足利 短期入所生活介護
居宅介護支援事業所
足利・あおいホームケアサービス

足利市常見町2-10-1

☎(0284)44-0707



社会福祉法人東徳会
特別養護老人ホーム
和見山苑

長命から長寿へ
今日も楽しく人生をもっと楽しく

足利市稲岡町1083-1

☎0120-76-0380

なかむつまじく わみやまえん

社会福祉法人 真善会
特別養護老人ホーム

プロムナード ひこや

足利市葉鹿町2019-1

☎(0284)64-0661

デイサービスセンター ☎64-0662

ホームヘルプサービス ☎64-0266

居宅介護支援事業所 ☎64-0294

地域包括支援センター

☎(0284)65-4080

社会福祉法人 足利むつみ会

特別養護老人ホーム **青空**

ショートステイ 青空
デイサービスセンター 青空
ケアプランセンター 青空

足利市島田町801番地

☎(0284)73-0029

FAX(0284)73-0044

北茨城の旅

山前地区 鹿島福寿クラブ

増田 昌男



私達は15名で11月20日から21日と北茨城(魚の宿まるみつ)に1泊2日の研修旅行を実施しました。

「塩屋崎」美空ひばりのみだれ髪歌碑と灯台、そして3・11の東日本大震災写真展を見学。行く途中に8メートル超えの津波の被害を受けた地域の復興工事現場を見ながら復興協賛募金に賛助しました。

「五浦岬公園」丘の上の見晴らし台より六角堂や雄大な太平洋の絶景を眺め潮の香りを存分に味わいながら散策をしました。

「天心記念五浦美術館」開館20周年を記念して龍を描く展覧会を見学。岡倉天心や横山大観をはじめ狩野派等有名な人の龍を描いた作品60余点を見て感動しました。

「宴会」各人に大きな舟盛りお刺身が用意され見ても味わってもこの上なし、カラオケやおしゃべりで2時間半の親睦会となりました。

「バス車中」

気は長く腹は立てず人は大きく自は小さく

三和地区 山村 誠三

日帰り研修 日光市・船村徹記念館

三和地区 山村 誠三

受け付けを終え、順路の2階へ案内される。エレベーターを降りると、等身大の春日八郎が訪問者を待っていたかのように話しかける。

船村先生との出会いや語らい、そうして私に「別れの一本杉」を歌って聞かせてくれる。歌の心がジーンと伝わってくる。少し歩くと、「北島三郎」も…。

別室では大きなスクリーンでの、「美空ひばり」の独演で、沢山の人が聞き入っていた。

1階の3Dシネマシアターでは特殊メガネを付けて、日光の四季や見どころを紹介した後、鳳が翼いっぱい飛び回る中を、また大海原の中で船村メロディを、数多の歌手が熱唱する。15分間は瞬く間に終わる。

船村徹氏を顕彰する部屋では、氏のこれまでの努力の跡をたどる。紫綬褒章、旭日中綬章等を受章され、2008年には文化功労者、2016年には文化勲章を受章された。栃木県の誇るべき、日本の偉人である。

また昭和33年から全国の刑務所慰問をはじめられ、罪を犯した入所者たちの親に対し、子どもへの教育を戒め、わが子を育てる愛情の何よりも大切なことを訴えて来られた。

人の心を打つ作曲、歌手の育成等、その底辺を流れる脈々とした熱水はどこから湧いてくるのか…。その答えは3階にあるような気がした。

3階の広い窓からは、日光を代表する(或いは栃木県を代表する)二荒山表連峰がきれいに望める。男体山、女峰山、その間に長男太郎山、大真名子山、小真名子山(姫)の家族の山々は、二荒山神社のご神体であり、大きな愛と、恵みを語ってやまない。

気持ち長くもって地道に人に接し腹は立てず冷静に物事を判断をし人は大きく尊敬と信頼して自分には控え目に心掛ける事が大切ですね。そしてシルバー川柳を八首程紹介し一番うけたのが「万歩計半分以上はさがしもの」。被害地的事を考えると命をありがたうのごとく出会いと元気で生きている事の幸せを実感しました。サイフは軽くお土産は重く笑顔いっぱいこのバス旅でした。

樺崎町長寿会

川俣温泉一泊旅行

北郷地区 樺崎町長寿会 長 慧

晩秋の11

月24・25日、

17名の参加、

出発。まず日

光山輪王寺

参拝、三仏観



音様に家内安全を皆熱心に祈願し、一路川俣溪谷を下り一行を待つ旅館に無事到着。楽しみ会の宴会では長寿を忘れ足腰の痛さを忘れ唄や踊りに盛り上がり、一層親睦が深まった。

翌宿を後に湯西川ダム湖水陸両用バス遊覧乗車窓はオープン、水しぶきを上げ一気に湖中に。爽快な体験でした。船村徹記念館を見学し、予定通り無事家路に着いた。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

サービス付き高齢者向け住宅

ワールドステイ **いかるぎ**

ワールドステイ **堀込**

全室個室(収納・洗面・トイレ完備)

随時、ご見学受付けております

足利市堀込町2462-1

☎(0284) **70-6200**

株式会社 ワールドステイ

サービス付き高齢者向け住宅 **天の川きらら**

サービス **天の川きらら**

全室個室20床

収納・洗面・トイレ完備

随時、ご見学受付けております。

足利市江川町3丁目5-4

☎(0284) **22-3661**

FAX(0284) **22-3668**

【運営会社】株式会社 天の川

伊勢崎市中央町14番地1

介護と医療の真の連携を模索して…

介護付有料老人ホーム

居宅介護複合施設

うるしばら

足利市福居町843 ☎72-0584

ケアルネッサンス

うるしばら

足利市借居町610-1 ☎72-5061

◆うるしばらクリニックグループ◆

うるしばら介護 検査

2017 足利B級グルメグランプリ優勝

あうん

めん処 **阿吽**

お問い合わせ 社会福祉法人 豊岡福祉会

障がい福祉サービス事業所「うどん子」就労継続支援事業

足利市福富町2037-1

☎(0284) **22-7255**

65歳以上の方のご来店 生きたバケツ

活動紹介

楽しく賑やかに 元気アップ教室を

三重地区 町田シニアクラブ
江本 英一

今年度は5月から、自治会と元氣高齢課の支援をいただいて、「町田活き生き元氣アップ教室」を開設した。

5月から7月までは週1回、8月から11月までは月2回で、参加者15名であった。

参加者の感想は、「体調が良くなった」「身体が軽い」等々評価が高い。また、集まっておしゃべりをしたり、情報交換をするなど、副次的な効果も期待できる。

好評に後押しされて、12月から来年2月まで延長する事にした。また老人会だけでなく、町内全域に参加の呼びかけも行った。

来年度に ついても、 施策として取り上げていきたいと考えている。



元氣アップ体操

東校地区 通二丁目長寿会
西 憲一



私達の元氣アップ体操です。90分で毎月2回。総勢18名。男子8名の数に驚く。全員の掛け声なので威勢が良い。脳トレは笑いの連続。足利市の歌を合唱しながらのストレッチは満点。明るくて楽しい集いである。

はつらつ元氣パワー さわやかサロン

山前地区 大前第三クラブ
浅宮江美子

大前三丁目には、生きがいづくり、仲間づくりをモットーに、月1回サロンを開催しています。簡単な体操で体をほぐし、歌を歌ってストレス解消、ゲームや脳トレで頭スッキリ、そのあと会食したりお茶を飲みながら談笑するのも楽しみの一つです。

最近では「命をありがとう」を手話を交えて歌っています。平成24年から始まり、大前第三クラブ今井会長の協力のもと、参加者の皆さんの元氣でいきいきとした笑い声と笑顔が、今日まで続いている原動力になっています。

輪投げ大会と昼食会

山前地区 大前四丁目ジョイフルクラブ
原 五郎作

今年の11月2日、当クラブでは、「第22回輪投げ大会と昼食会」を行いました。輪投げは車椅子の人でもやれるよう距離は3m。今回は29名の参加、入賞は5位までとBB賞、各々にトロフィーと賞金が出来ます。

輪投げは意外性が大きいのか、今回も今年入会した人が優勝となりました。

輪投げよりも、後の昼食会（無料）を楽しみに参加する人が多いようです。食事中のおしゃべりはもちろん、飲物嵩じてカラオケへと、大いに盛り上がる行事でした。



老人クラブの紹介

北郷地区 仁木 良作

一人の笑顔はみんなの笑顔、一人の元氣もみんなの元氣、健康をより健康にする為に、北郷地区の活動はあります。10月12日の輪投げ大会、110名の参加、12月13日のグラウンドゴルフ、102名参加と、みんな県大会出場を目標に頑張っているのが、写真からも見る事が出来ます。

新しい仲間づくりも楽しい日々の生活もそこに生まれ成長していくと思います。北郷地区から代表して、二つのクラブ活動を紹介いたします。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

関内科医院
内科・循環器内科・神経内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後
足利市利保町3-7-1
☎(0284)44-0880

医療法人 恵愛会
青木病院
精神科・児童精神科・老年精神科・心療内科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	△

◆専門外来「もの忘れ外来」「うつ病再発防止プログラム」を開設しています。
◆精神障がい者サポート施設(グループホーム、就労支援施設等)を運営しています。
本城1-1560 ☎(0284)41-2213
青木病院 足利

Ashikaga Fujimida Hospital
医療法人根岸会
足利富士見台病院
認知症疾患医療センター
TEL:0284-62-7775
http://www.negishikai.com

医療法人宏仁会
本庄記念病院
内科・小児科・外科・整形外科
皮膚科・リハビリテーション科
デイケアセンター桜(通所リハ)
足利市堀込町2859
☎(0284)73-1199

医療法人宏仁会
さくら中央整骨院
足利市八幡町2-34-11(病院北側)
☎(0284)64-9800

「健康講話の会」開催

北郷地区 赤松クラブ 渡辺 進



「高齢者が地域で元気に暮らすには」のテーマで、「健康講話の会」を開催、60名参加があり、関心の深さを感じました。「これからの高齢者には役割がある。高齢者だからできることがある。支えられる側から支える側にまわり、前を向いて生きよう」と力強く話した。

聞き入る会員の顔、顔に生き生きした強さを感じたのは私だけでしょうか。地域の中で支え合っの共助の心を培うためにも、ふれあいの場、スポーツの場とたくさんの機会を作りたく思います。

サロン活動

富田地区 稲岡町老人クラブ 土金 欽吾

稲岡町老人クラブでは、毎月8日に集会を開いている。お茶を飲み、つまみを食べ、時にはビールも飲んで思い切り話し、町内のうわさが隅々まで行き渡る程に話がはずむ。こんな楽しいことは無いから皆老人クラブへ入らないかと、何時も周りを誘っているが、それでも入らない人は入らない。サロン活動は地区社協から助成金をいただいているので、会員以外の人も誘うように言われているが、さんざん誘っても入らない人を、この上まだ誘うのかと会員の人達は戸惑っている。

入らない人の話も聞いている。家の掃除もろくに出来ないのに奉仕活動なんか出来ないとか、車に乗れる人は足に使われるから入らないとか色々言う人はいる。そんなことを気にしていたら団体活動も地域活動も成り立たないのだが、我慢のしどころであろうか。



生垣刈込隊

北郷地区 赤松クラブ 渡辺 進



会員相互の助け合い活動として、会員が便利で、安全で、快適な生活環境を求めての手助けになればと会員8名編成で活動しています。

最近では作業量も増加し、再編の必要性を感じております。

活動紹介記

名草地区 名草中町松寿会 杉木 正美

入梅に入り蒸し暑い日、公民館前の分村記念碑の清掃を行いました。参加者は15人で中には足の悪い人や腰の悪い人もいて、1メートル以上もある雑草の除去が大変でした。

清掃作業後は、作業に出られない人達も交えて27名で食事を兼ねた親睦会を行いました。カラオケや童謡等を歌い、皆がとても楽しそうに思い切り声を出して笑顔がはじけていました。普段あまり人との交流も少ない生活なので、またぜひこういう機会を作ってとの希望でした。



私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

みなみ眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
15:00~18:00	●	※	●	●	●	●	／

休診日 日曜、祝日、木曜

※火曜日の午後は手術のため、お薬のみ希望の方、コンタクトレンズ(再診)、視力訓練(ワック)のみとなります。診察はお休みです。

足利市福居町184-1

☎(0284)72-3730

内科・消化器内科

医療法人 仁窓会 **福地医院**

院長 福地 敏彦

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	／
16:00~18:30	○	○	／	○	○	／	／

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

往診可

足利市西新井町3178

☎(0284)71-2161

肛門科 胃腸科

伏島クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00~18:00	○	○	／	○	○	／	／

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

足利市朝倉町3-3-1

☎(0284)70-3085

医療法人 櫻会

中谷医院

内科・循環器内科・神経内科
消化器内科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:30~1:00	○	★	○	○	○	○	／
PM4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	／

★...AM9:30~11:30まで

休診日 日曜・祝日 ※往診応需(PM1:00~4:30)

足利市通2丁目2646-1

☎(0284)41-3591

「栃木県いきいきクラブ大学」 に入学して

矢場川地区 みなみ三元気クラブ

伊藤 通章



今、社会では一人で多くの高齢者が、一日でも元気に医療や介護のお世話にならないで、長生きいただきたい、迫り来る超高齢化社会を健康長寿でいかに生きるか、ごこの行政も一生懸命努力しているようです。

高齢化が進めば進むほど社会問題として大となっているのが現状です。

私達高齢者の組織である「老人クラブ」活動が、一歩でも前進できる組織づくりの為に地域で活躍するリーダーを養成するユニークな大学に、私は昨年7月に入学し、講義と実技を学ぶプログラムは大変実践的な内容でした。12月までの半年間老人クラブの歴史や、老人福祉政策の現状などの総論から始まり、組織の運営、活動実践、一般教養を学びました。短い期間でしたが多くの皆さんとの出会いや、温かい友情をいただき、情報交流会など、大変有意義な「いきいき大学」でした。

今やなくてはならないことは、地域の中での人材や資源を発掘し、ボランティア活動への共鳴や共感をいただき、協力いただく人達と共に、「住んで良かった地域の仲間づくり」の為に、皆様の創意のもと、実現できることを考え取り組んでいくことです。地域の担い手として多くの皆様の入学をぜひ期待致します。

活動紹介

御厨地区 島田町友和会

会長 岡田 芳衛

私達老人会は、9月7日の宇都宮文化センターの老人クラブ大会の出場の要請を得まして、早速協議した結果、「チャンチキおけさ」の踊りと決まり、ケアハウスの武井先生の指導を受け毎週火曜日2時間練習を受け、なんとか習得致しましたが、前日の台風で参加を見合わせる事となり、残念でした。

折角習得しましたので、老人施設及び9月の敬老会にハーモニカグループと共に訪問し大変喜ばれました。また出来ましたら施設訪問をしたいと考えております。



活動紹介

御厨地区 上渋垂寿会 辺見 和代

上渋垂町会員45名の寿会でございます。

足利市文化財の赤城神社の清掃を月に1回、朝9時より草取り落葉の片付け、トイレ清掃など行っておりまして、お参りいただく皆様も少しでも気持ちよくなれるよう会員皆心掛けています。



活動紹介

三和地区 さくら会 中里智恵子

発足して早1年になります。筋トレの仲間を動かして何かしたいと思っていました。

会員は9名で60代から70代です。「手踊り」

したり、「よさい」もしたいと思っていました。毎月第2・4土曜日に練習しております。皆様との交流を深め自分一人だけでは考えても思いつかない時は会員の意見も取り入れていきます。

これからは老人ホーム等の慰問に行けたらと考えております。



私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

Nishida Clinic
医療法人社団 **西田医院**
デイケアセンター 居宅介護支援センターにしたい

足利市小俣町1789-1
西田医院
☎(0284) 65-0088
デイケアセンター
☎(0284) 63-1151

小児科 内科・循環器内科
伏島医院
小児科：伏島 容子
内科・循環器内科：伏島 聖二

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	△	△	△
15:00~18:00	○	○	☆	○	○	○	△	△

休診日 日曜、祝日、土曜午後
☆：水曜午後は小児科のみ休診
△：土曜は14:00まで

里矢場町1985-2(矢場川小・東隣)
☎(0284) 71-3010

医療法人 正美会
大岡胃腸内科
内科・消化器科・胃腸科・循環器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	休	休	休	休	休

花園町4-2 ☎(0284) 41-1177
【併設】
健診センター **大岡メディカルクラブ**
☎(0284) 41-1331
介護老人保健施設 **たすけあい**
☎(0284) 40-3301

阿部医院 本院
内科・循環器・神経内科
消化器・呼吸器

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 祝日、水曜日、土・日午後
足利市栗鹿町1丁目10-8
☎(0284) 64-0888

足利女子高校生による 野外コンサート

筑波地区 松寿会
河内 健司



松寿会は高松町八幡宮神社境内の町内花壇の花植えを年2回と維持管理を行い、八幡宮神社夏祭りと子供神輿に合わせ「恒例の花見会」にコンサート
の慰問を足利女子高等学校に依頼し、去る7月9日に開催。合唱部18名が「上を向いて歩こうメドレー」他、管弦楽部14名は「きよしのズンドコ節」他、最後は「ふるさと」を会場の皆さんと合唱した。生徒さんに猛暑の中、感謝。合唱による天使のような歌声と楽器の音色の素晴らしい演奏を間近で聴くことが出来て感激しました。
会員の皆さんも、生涯忘れられない思い出になったと思います。

葉鹿下町老人クラブ 活動紹介

葉鹿地区 葉鹿下町老人クラブ
植木 正保

私たちは、クラブ活動の一環として町内の自治会館で毎週輪投げやカラオケ等で和気あいあいとした楽しい時間を過ごします。

毎月地域の奉仕活動として三島神社境内の清掃を行っています。町内や育成会の行事には積極的に参加し、元気な高齢者でありたいと思います。



写真撮影 石山知詩子

老人という言葉

葉鹿地区 彦谷老人クラブ高松会
柏瀬 四郎

老人クラブの老人という言葉がよくないという人がいます。ヘミングウェイの小説に「老人と海」というのがあります。雄々しい老漁師の孤独な生き様を書いた作品です。老人という言葉の奥深さを教えてくれます。老人とは知識と経験のある人のことです。老人福祉法という法律があります。老人という言葉の公的な役割を示しているからこそ法律の名前にまてなつたものです。老人クラブの会員が増えないからといって、名前ばかりこねくりまわしても、会員は増えないと思います。
社会的ニーズに合ったクラブにすれば、会員も増えると思います。

活動報告

小俣地区
田町長寿会(なかよし会)
会長 榎林ケイ子



健康の為にと月曜日から金曜日まで、60代から80代の方達とグラウンドゴルフを始め、3年が経ちました。ワクワクドキドキしながら仲間とのコミュニケーションを深め支え合い、絆を大事に毎日元気に楽しくやっております。

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ASHIKAWA TOWN DENTAL CLINIC 急患対応 バリアフリー

アシコタウン 歯科

年中無休・お昼休みなし・各種保険診療
……朝9時から夜20時まで診療……

☎(0284) 22-7703
足利市大月町3-2 アシコタウンあしかが内

歯のお悩み、お気軽に

加藤 歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後2:30~7:30	○	○	○	○	○	○	★

休診日 木曜・日曜・祝日
★午後3:00まで(休憩なしで診療)

往診可・車いすで診察可

足利市若草町5-9
☎(0284) 44-3639
加藤歯科医院 足利 検索

津川 歯科クリニック

一般・小児・矯正
口腔外科(インプラント含む)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜、祝日、水曜・土曜午後

往診可 往診用在宅治療器完備

足利市百頭町1960
☎(0284) 73-1182

一般・小児・口腔外科

きが 歯科医院

DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	○
15:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○

休診日 日曜、祝日、木曜・土曜午後

足利市常見町3-9-11
☎(0284) 43-2266

文芸

西校地区

緑栄会第三支部 峰岸 ヨシ

老いたなら子に従えと教えあり

嬉しくも有りさみしさもあり

孫の背に負んぶし帰る我が家には

かすかにゆれる提灯の影

柳原地区

大正町正寿会 徳田 房江

短夜や小型ラジオの手放せず

点眼の手元のくるう寒の入り

大正町正寿会 亀山 トク

石垣の少しは崩れ実南天

風に鳴り笹の葉に垂れ烏瓜

大正町正寿会 飯塚 芳子

鯽大根先づは荒骨しやぶりつく

窓に映ゆ冬夕焼の去る速さ

大正町正寿会 阿部 幸子

天道虫マリヤの胸で翹たたむ

鬼灯市香炉の煙り頭にうけし

大正町正寿会 阿部 光恵

夕されば明日のために茜なる

一筋の雲ますぐたなびく

ながらへてすべてのもののいとおしく

思ふ日々なり生かされる今

本一温和会 荒井 忠秋

柿の種男同士の酒となり

女房のかなきり声で飯となり

本一温和会 田村かおる

植毛をして十ばかり若がり

悠々と余生起きたいときに起き

本一温和会 中島 春子

お手植えの松に過保護な柵も出来

愛してるなんて四月のおついたら

本一温和会 岩丸 キヌ

綾とりで曾孫と遊び歳を知り

病院に見舞の子等は遊園地

本二長生会 久保 計夫

行道の尾根の寝釈迦の石くれて

見果てぬ夢も遙かなりけり

毘沙門の荒ぶる神に守護祈る

つたなき性の吾れと思えり

助戸地区

助戸二丁目千寿会 春山 明久

梅見月時の流れに身をまかせ

冬北斗見上げて望む夢灯り

おもと会 関 和子

朝どりの母の味する落煮もの

星一つ明日は八十八夜かな

おもと会 影山 智子

晩秋の社の大樹裸木に

小春日やついうとうとと転た寝を

おもと会 石井三津子

千日紅園児と植へる花四種

枇杷かどぞちやば小屋隅にひな三羽

おもと会 長谷川清子

独居にてふつと冷たき夜食かな

星冴ゆる洗濯物を取り忘れ

南大月老人クラブ 鈴木 明

除夜の鐘耳を澄ませて身を清め

晩秋のもみじに染まる里山に

白く咲いてる冬桜かな

南大月老人クラブ 真尾 秀子

さざんかの垣根に積もる初雪に

染まる花びらうす紅色に

毛野地区

蓬菜会 植木 直子

臘梅のほのかに匂う狭庭かな

残雪や馬の形の至仏山

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本のことわざと同じ意味を持つ海外のことわざ

ドイツ

“秃げ頭から髪の毛は抜けない” ▶ 無い袖は振れぬ
“ベーコンを求めてソーセージを投げる” ▶ 海老で鯛を釣る

イギリス

“多くの君主に多くの法律” ▶ 十人十色
“死んだ後に来る医者” ▶ 後の祭り

フランス

“鍋を見下すのはフライパン” ▶ 五十歩百歩
“ライオンの皮を着たヤギ” ▶ 虎の威を借る狐

中国

“曹操の話をするれば曹操が来る” ▶ 噂をするれば影

ロシア

“私の舌は私の敵” ▶ 口は災いの元

ふじの会 辻 由美
新雪の百条の筋浅間山
初明り松園の画の髪飾り

堀一白百合会 神山 弘
昆沙門の静かを破る鐘の音
北風やほ、にさしくる男浅間

堀一白百合会 神山 節子
織姫のもみじにこだます子らの声

さつきクラブ 須藤サト子
どこみてもスマホに見入る列車内

三重地区

東山寿楽クラブ 殿岡 志麻
米寿すぎ園児とふれる孫思う
久々に笑顔で語る敬老会

薫ヶ入寿クラブ 石坂 直司
朧月ふとよみがえる童唄
百歳の詩人の詩や夏夕心

今四福寿会 矢菅 駟子
花は雨人は出合いで輝ける
大自然多くの出合いは宝物

今四福寿会 若林 照保
新緑や深山の淵に糸たるる
ひらひらと心と和ます落葉かな

山前地区

大前第一クラブ 中川 健治
失敗を重ねて明日の道が見え
茶柱が今日一日の夢を見せ

大三クラブ 高橋音二郎
人生の余白楽しむ趣味多数
明日がある今日一日を無駄にせず

大前四丁目ジョイフルクラブ 八木 広子
冬りんご絵手紙となりもどりけり
冬はじめ背筋を伸ばし太極拳

春日岡長寿会 尾花 邦子
初春の静かに揺れる佐渡の海
信農路に歩きリンゴはキラキラと

鹿島福寿クラブ 増田 静
夫は今奈辺を歩む虫しぐれ
空は紺見渡す限り稲穂畑

鹿島福寿クラブ 川岸 タカ
歳重ね近所づき合い命綱
目と鼻の先に嫁いで里がない

鹿島福寿クラブ 根岸 弘子
器用さが重宝がられ福の神
あぶく銭寄り道誘う縄のれん

菅田町やよい会 中井 秀夫
テレで居る自転車コギと秋の空
厨から煮魚もどき今朝の秋

北郷地区

菅田町やよい会 岡崎 昌子
野蒜摘む二人連れなる野川辺り
初午や山の社に鳴る太鼓

菅田町やよい会 仁木ツヤ子
散歩の帰りが遅いと杖つく我れを迎え
来し夫ただだまて後歩く秋の日の夕暮れ

赤松台二丁目 浅沼みち子
孫の手が何時しか我が身支えてる
太陽に祈る心の穂やかさ

名草中町松寿会 田部井市介
師走の夜友と一献至福かな
時時にキジの姿や枯野かな

名草中町松寿会 飯塚 忠男
休耕に我が物顔の枯尾花
文化財廻る参道紅葉舞う

名草下町松寿会 小林倭文枝
吾の住むは古墳の里や星月夜
沈み行く夕日吸ひ込む刈田かな

名草下町松寿会 小林倭文枝
吾の住むは古墳の里や星月夜
沈み行く夕日吸ひ込む刈田かな

名草下町松寿会 小林倭文枝
吾の住むは古墳の里や星月夜
沈み行く夕日吸ひ込む刈田かな

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています



燕の言い伝え

幸運の兆し？ツバメが「巣」を作ると縁起がいい理由とは？
ツバメは渡り鳥なので、色々な環境変化を察知する能力が高いと言われています。
その鳥が居心地の良い環境を選んで巣を作るため、温度湿度的に考えてもいい家と言えるかもしれません。

ツバメは昔より水田の稲の害虫を食べてくれる益鳥としてとても大事にされてきました。お米がたくさん取れることが裕福に暮らせることにつながることからツバメは縁起の良い鳥として言い伝えられてきたのかもしれませんが、地域によりますが3月終わりにから始まるツバメの巣作り。春が来ると同時にツバメが巣を作ってくれたら嬉しいですね。



※諸説あります

名草下町松寿会 菊地美代子
 畦道を染めて群れ咲く彼岸花
 父母浮びくる夕焼けの空
 しなやかに枝揺れ交へる山寺に
 二百年咲く枝垂れ桜は

◆川柳「戌の年」

名草下町松寿会 国永ひさこ
 戌の年扶持は困らぬたとえ種
 抱く女も抱かれる犬も超お洒落

富田地区

駒場町老人クラブ 橋本ミツエ
 公園のベンチ人待つ春隣り
 秋深し家族写真のセピア色

筑波地区

美乃里会 増田百合子
 ふれあいの仲間と作る縫いぐるみ
 キティの顔も愛らしく
 いづこより迷い来たりし黒猫は
 我が家の如く気の向くままに

三和地区

松一老人クラブ 石川信二郎
 夢に見る九十二才の螢狩り
 過ぎし日の苦勞の想出走馬燈

松四むつみ会 湯澤 セウ
 鉾泉宿跡形もなし秋の蟬
 最終バス灯りこぼして夜の秋

松四むつみ会 湯沢 久枝
 吊るし薫つかみ豌豆花盛り
 差し入れの鯛焼旨し野の三時

葉鹿地区

葉鹿下町老人クラブ 川岸八重子
 葉鹿下町老人クラブ
 気のおけぬいつもの顔で落葉掃く
 輪を投げた的に届かず儘ならぬ

小俣地区

境町寿クラブ 反野 昌子
 二輪草溪流ゆけば丸木橋
 奥に鎮まる生満不動さま
 山かげの生満不動さま祭り幟
 ふれ逢うひとのみな懐かしき

境町寿クラブ 富張 玲子
 つんつんと伸びたる太き松の芽を
 剪定しつつ清し香に酔ふ
 枯れゆける花壇の隅の黄の小菊
 淡き陽あつめ耀ひ咲けり

境町寿クラブ 岡部 徳子
 独り居の姫の逝きし空き庭に
 紅梅は咲く色鮮やかに
 散策の路辺の地藏に合掌す
 遠きに学ぶ女孫のことを

下町松寿会 中井 利昌
 青春に悔いなきことも今更に
 日記が語る同期のさくら
 夢誘う老いも忘れてフラダンス
 敬老会にアンコールする

田町長寿会 二渡 和子
 若松や八十路に一步踏み出せり
 クリスマスに靴下もらうデイサービス

中町鶴寿会 菊地 順子
 久しぶり孫の声聞く大人声
 鍋ぶたを開ける心が胸おどる

小俣福寿会 岡部 徳子
 秋日暮西より東の山の辺の
 無限に曳けるうつくしき光芒
 里山の日毎に冬色ます日々に
 銀杏の一本黄色際やか

上野田老人会友愛クラブ 小島 隆
 藁筒に微笑み咲くや寒牡丹
 稻荷祭幟り旗めき人の波
 吉田町むつみ会 清水 榮
 健康を愛と僅かの金あれば
 これ人生の至福と思う

つづじ会 和田美恵子
 ゲンゲツ トガマ
 弦月は利鎌のごとく山にあり
 ヨアア マチカ ヤミ サム
 夜明け間近の闇の寒さよ
 マンテン
 満天の星のきらめき夜毎見し
 十代のわれにかえるよしなし

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広告に関する お問い合わせは

全国各地の老人クラブ広報誌を発行して31年

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046)280-6001(代)



足利警察署

からのお知らせ



1. 平成29年中の足利市内の交通事故発生状況

- 発生件数 450件(前年比-156件) ○ 死者数 4人(前年比+1人)
- 負傷者数 545人(前年比-209人)

2. 平成29年中の足利市内の交通死亡事故の特徴

- 交通事故死者4人全てが高齢者(100%)
- 高齢者の死者のうち、歩行者が1人、自転車乗車中が2人、自動車運転者が1人でした。

3. 足利市老人クラブ連合会地区対抗交通死亡事故「0(ゼロ)」コンクールの実施結果

- 平成29年7月1日から12月31日までの間に行われた、交通死亡事故「0(ゼロ)」コンクールでは、「一人でも多くの高齢者が、交通安全教育の場に参加して交通事故を身近な問題として捉え、自ら安全に行動するという交通安全意識を高めることで、高齢者の交通事故を防止する」という目的のもと、各地区老人クラブにおいて、様々な活動をしていただきました。

その結果は下記のとおりです。ご協力いただいた各地区老人クラブ連合会のみなさん、ありがとうございました！

- 第1位 三和地区老人クラブ連合会
- 第2位 名草地区老人クラブ連合会
- 第3位 北郷地区老人クラブ連合会

暗い時は反射材を着けよう！



反射タスキ



反射バンド

編集後記

平成30年の新年を迎えました。今年は明治150年にあたり、また平成の最後の年となります。

明治の初め、福沢諭吉の「学問のすすめ」で、「天は人の上に人をつくらず、人の下に人をつくらず」は今に生き続ける平等の真理です。平成になって天皇皇后両陛下は戦没者の慰霊、被災者のお見舞いなど、国民に寄り添った象徴天皇として、日本国の平安を希求されてこられました事に我々国民は深く心を打たれました。

去る11月12日の「足利市民福祉大会」では、足老連の柏瀬副会長の「大会宣言」に始まり、フィナーレでは女性部の手話を交えた踊りで『命をありがとう』の合唱で締めくくり、参加者に感動を与えました。

「足老連会報33号」ではこのフィナーレの様子を表紙にしました。中身は、編集特別参加の方々からのご意見により、写真による活動風景を多く、活字を少なく配慮しました。カラー刷りにとの声もありましたが、今後の課題と致します。

文責広報部長 山村 誠三

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

広大な美しい自然に
開かれた安らぎの地

足利霊園

足利市粟谷町1192

☎(0284)62-7572(代)

感動葬儀 愛情・真心・協調

こすもす足利

セレモニーホール やまがわ

セレモニーホール
こすもす足利南店

TEL.0284-64-7001

FAX.0284-64-7081

〒326-0021 栃木県足利市山川町79-3
http://www.cosmoshikaga.jp

心のもったお手伝い…

株式会社 あい葬祭

* 一般葬・家族葬ホール *

セレモールあい

足利市江川町1丁目19-1

* 家族葬専門ホール *

花ごころ

足利市借宿町591-6

お気軽にお問合せください 24時間対応

☎0120-873-556

大きな悲しみの時、小さな力になりたい

セレモニーホール
アサヒ

真心・想い
信頼の安心価格

お気軽にお問い合わせ下さい

足利市大月町162-1

☎0120-41-7713

活動アルバム



栃木県老人クラブ大会



退任役員感謝状贈呈



女性部研修(茨城県笠間市にて)



交通死亡事故0コンクール



役員研修(福島県南会津にて)

平成29年度足利市老人クラブ連合会 地区別クラブ数及び会員数

No.	地区名	クラブ数	会員数	男	女
1	西校地区	7	370	133	237
2	柳原地区	11	442	154	288
3	東校地区	6	211	75	136
4	相生地区	5	259	85	174
5	大橋地区	4	208	60	148
6	助戸地区	6	247	100	147
7	千歳地区	8	375	132	243
8	毛野地区	16	708	265	443
9	山辺地区	12	460	128	332
10	三重地区	11	516	210	306
11	山前地区	9	523	207	316

No.	地区名	クラブ数	会員数	男	女
12	北郷地区	9	736	285	451
13	名草地区	3	190	70	120
14	富田地区	4	169	70	99
15	矢場川地区	7	237	102	135
16	御厨地区	8	269	87	182
17	筑波地区	4	146	54	92
18	久野地区	1	41	19	22
19	梁田地区	5	143	68	75
20	三和地区	7	307	115	192
21	葉鹿地区	2	102	34	68
22	小俣地区	12	589	212	377
	計	157	7,248	2,665	4,583

… ご協賛いただいた皆様への御礼 … このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。**【足利市老人クラブ連合会】**

私たちは足利市老人クラブ連合会の活動を応援しています

足利渡良瀬ゴルフ場
平日 3900円(昼食付)
予約 ☎(0284)73-4171
足利市野田町2226-1

川崎ゴルフ練習場
(川崎町)
平日3時間打ち放題1100円
※両施設とも土日祝は別料金

MAST
お部屋さがしマスト!
エイブル
ネットワーク足利店
<https://www.sakuraya.co.jp/>
☎0284 21-2345
株式会社 さくら屋

足利市清掃事業(株)
粗大ごみ・不用品の片付けは
私達にお任せください!!
足利市久保田町911 ☎71-0782

訪問医療マッサージ
ご自宅でリラックスしながら
マッサージが受けられます。
医師の同意の下、マッサージ師は国家資格保有者です。
費用は1回300円～550円
(保険1割負担の場合)
はじめての方は、まずお試し下さい
無料体験マッサージ
受付中!! 担当:桐生
NPO全国鍼灸マッサージ協会会員
きずな足利 ☎(0284)43-8782