



日光市老連だより

第11号

平成29年5月発行

老人単位

クラブ数
109クラブ
会員数
3,094人

【発行】日光市老人クラブ連合会

日光市今市511-1 日光市社会福祉協議会内
TEL.0288-21-2759 FAX.21-3110

【編集協力・印刷】(株)博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
TEL.046-280-6001



平成28年度
栃木県老連スポーツ大会出場!



平成28年10月13日(木)
栃木県井頭公園
軟式野球場

黒圖県老ク連会長挨拶のあと、各競技に分かれ熱戦が繰り広げられました。
日光市は残念ながら表彰台には届きませんでしたが、最後は「来年もまた出場するぞ」と意気込みを持って会場をあとにしました。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

きわたの郷
むらさき里
喜わた亭

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
(ショートステイ)
通所介護
(デイサービス)

社会福祉法人 日光福学会
<法人本部>日光市木和田島3008-11
☎(0288)32-0003

社団医療法人 明倫会
明倫会

今市病院
〒321-1261 日光市今市381
☎(0288)22-2200

日光野口病院
〒321-1424 日光市野口445
☎(0288)50-3111

病氣 平癒祈禱
随時承っております。
ご本人がお見えになれない場合は、
衣類をご持参下さい。
その他、各種ご祈禱も受付いたしております。
厄除・方位除・病氣平癒・営業繁栄・七五三・
心願成就・開運・子宝・安産・良縁・家内安全
大願成就、厄除、医薬の神

日光 大室 高麗神社
大室1619(大室公民館前15分)
☎(0288)26-6240 takaokami.skr.jp/

Dokkyo Medical University Nikko Medical Center
獨協医科大学
日光医療センター
日光市高德632 ☎(0288)76-1515

ごあいさつ

日光市老人クラブ連合会会長 黒圖 盛男



走り梅雨に濡れた緑がいつそう深まる季節となりましたが、会員の皆様にはお健やかに過ごしていただくことと心よりお慶び申し上げます。

日頃から、市老連の諸事業の推進につきましては、多大なるご支援・ご協力を賜り深く感謝いたします。

昨年6月の関フロ大会は、地元鬼怒川温泉で盛大に開催され当老ク連からも5名が参加し研修しました。研修では、「仲間を増やす活動の推進」「健康づくり・介護予防活動の推進」「地域支え合い活動の推進」「若手高齢者の力を生かす活動の推進」という4つの分科会に分かれ熱心に意見交換が行われました。

さて、本年度も「地域包括ケアシステム」の構築が求められており、特に一人住まいなどの在宅高齢者に対する日常生活支援や介護予防については、見守り活動など地域に根差した活動を展開している私たち老人クラブに対し、大きな期待が寄せられています。老人クラブがこの期待に応えるためには、支援活動を行うことができる元気な会員の存在が不可欠で、その意味でもクラブ活動の活性化をもたらす若手高齢者の入会が求められるところです。

こうした地域の課題を行政や自治会と共有しながら、市老連といたしましても、社会の要請を老人クラブの活性化と捉えて、会員増にも結び付けて参りたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

結びに、会員の皆様及び関係者皆様のご多幸を祈念し、ご挨拶いたします。

平成28年度事業報告

月	日	事業名
5	11	監査・役員会
5	31	総会
6	9	市町老連会長及び事務担当者等研修会
6	15	社会奉仕の日
6	30	関東甲信越静フロック老人クラブリーダー研修会
7	5	正副会長会議
7	5	女性役員会議
8	8	正副会長会議
8	26	県民福祉のつどい
9	8	第11回市老ク連グラウンドゴルフ・ニュース・ポーツ大会
9	14	第29回栃木県老人クラブ大会
9	20	第20回栃木県老人クラブ・サークル活動発表会
10	4	社会奉仕の日
10	20	女性リーダー研修(大子方面)
10	26	栃木県老連スポーツ大会
11	4	役員研修 (那須烏山市いきいき老人クラブ)
11	4	正副会長会議
11	9	女性役員会議
11	9	第45回全国老人クラブ大会(富山)
11	9	第5回市老連サークル活動発表大会
11	24	第5回市老連サークル活動発表大会
12	16	女性リーダー等研修会
12	17	正副会長会議
1	13	市町老連正副会長研修会
2	13	生涯現役応援フォーラム(県庁)
3	9	市町老連事務局局長会議
3	28	役員会
5		市老連だより第11号発行

日光市老人クラブ連合会役員紹介

任期 28年度

会長	副会長	理事	監事
黒圖 盛男 (藤原)	北村 一光 (今市)	森山 良一 (落合)	川村 喜男 (豊岡)
土田 治男 (大沢)	大藤 仁一 (日光)	土田 勝美 (足尾)	高山 中 (栗山)
高橋 栄子 (今市)	沼尾 憲一 (豊岡)	谷山 光雄 (日光)	中嶋 幹男 (今市)
福田 健治 (落合)	加藤 竹子 (落合)	野澤 敏江 (豊岡)	岡本 正夫 (大沢)
吉原 智子 (大沢)	倉澤 美江子 (日光)	大垣 章 (藤原)	栗原 春江 (藤原)
星野 芳雄 (足尾)	神山 時子 (足尾)	山越 一志 (栗山)	山越 時子 (栗山)
高塩 貞己 (今市)	久野 順 (大沢)		

各地区会員数

今市地区	12クラブ (420人)
落合地区	8クラブ (307人)
豊岡地区	8クラブ (147人)
大沢地区	13クラブ (352人)
日光地区	30クラブ (1047人)
藤原地区	19クラブ (418人)
足尾地区	10クラブ (229人)
栗山地区	9クラブ (174人)

※平成28年4月1日現在

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

大和交通株式会社
http://www.tochiko.jp/daiwai/

フリーダイヤル
0120-30-1717

〒321-1413
栃木県日光市相生町177
TEL: 0288-54-1515
FAX: 0288-54-1516

タクシーのご利用は大和交通へ

お仕事はお任せ下さい!

除草・草刈・植木剪定
襖・障子はりかえ など

公益社団法人 日光市
シルバー人材センター

今市事務所 ☎ 22-5168
藤原事務所 ☎ 70-1177
日光事務所 ☎ 53-1661

年金の受取は
JAで!

JAかみつが

日光中央支店 ☎ 22-0251
落合支店 ☎ 27-1113
豊岡支店 ☎ 21-8311
小林支店 ☎ 26-8031

おかげさまで70周年

日光商工会議所

今市事務所: 日光市平ヶ崎200-1
☎ (0288) 30-1171
日光事務所: 日光市宝殿66-1
☎ (0288) 50-1171
鬼怒川事務所: 日光市鬼怒川温泉大原1406-1
☎ (0288) 70-1171

社会奉仕の日 活動報告

6月15日(水)・9月20日(火)

この事業は、各単位老人クラブで行われている奉仕活動のうち2回を、「社会奉仕の日」として定められた日に県下一斉に実施します。

目的は、老人パワーを発揮し、地域社会に対する感謝の念を披瀝しようとするものです。



森友若杉クラブ
(大沢)



双葉老人クラブ
(栗山)



文挾町長寿会
(落合)



独鈷沢老人クラブ十王会
(藤原)



春日町二丁目春和会
(今市)



細尾第2長寿会
(日光)



町谷長友会
(豊岡)



赤沢友愛クラブ
(足尾)

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

道の駅 日光

日光街道
ニコニコ本陣

栃木県日光市今市719番地1 (国道119号沿)
日本このころのうたミュージアム
船山村記念館 TEL.0288-25-7771
営業時間/9:00~17:00 (毎週火曜休館) 入館料/一般 540円
商業施設 直通 TEL.0288-25-5557
営業時間/9:00~18:00 (毎月第3火曜休業)
和食レストラン 蕎麦処/11:00~19:00 (L.O.18:30)

酒蔵見学会好評開催中!

純米醸造酒

自然醸 清閑
しぜんじょう セイ カイ

(株) 渡邊佐平商店
(京原本店)

日光街道 ニコニコ本陣前
☎(0288) 21-0007

キッチン・浴室・トイレ
洗面・屋根・外壁

住まいのトラブルおまかせ下さい
健康住宅(匠と自然無垢材使用)

リフォーム工務店

株式会社 鮫島工業

荊沢 599 ☎22-0448

秘蔵の逸品

かしわざかり
原酒 柏蔵

片山酒造株式会社

日光市瀬川146-2
☎(0288) 21-0039

今市地区は12単位クラブ、会員数420名で『楽しくなければ老ク連ではない』をモットーに活動しています。

健康寿命を延ばし、明るい長寿社会を創るため、次のような行事を行っています。



単位クラブでは、月1回の定例会、年2回の奉仕作業やさまざまな行事を行い、楽しい活動をしています。

《グラウンドゴルフ大会》
単位クラブ対抗で優勝
めざして頑張ります!!
市老連スポーツ大会予選会

5月

《研修旅行》
～福島県猪苗代方面～
のんびり温泉に入り、宴会は
盛り上がり!!

7月



《女性部・研修旅行》
元気な皆さんは、行く先々を
明るくします。

6月



今市地区老人クラブ連合会
芸能発表会

《第6回芸能発表会》
歌って♪踊って♪楽しい
一日を過ごします。

9月

今市地区老ク連では、
これからの魅力ある活動
を続けていきたいと思っ
ます。
『新入会員を募集して
います』
皆さんのご協力をお願
いします。

他にも
6月 高齢者施設へ訪問
7月 輪投げ大会
1月 新年会等

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・小児科・消化器科

沼尾医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:30~6:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・土曜午後

日光市大桑町155-1
☎(0288) 21-8233

新沢外科

外科 内科 胃腸・神経内科 物忘れ外来

診療時間 平日 午前 9:00~12:00
午後 2:00~6:00
土曜 午前 9:00~12:00

休診日 日曜・祝日

◆救急告示医療機関
◆在宅療養支援診療所

日光市今市814-1
☎(0288) 21-1787
FAX(0288) 22-9093

内科・胃腸内科・呼吸器内科・肛門外科・外科

いとうクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 2:30~6:00	○	○	○	○	○	○	△

★...PM 2:00~3:30
休診日 日曜・祝日・木曜午後

◆りんご街道 コメリ隣◆
日光市木和田島3043
☎(0288) 32-2030

内科・循環器・消化器・整形外科
皮膚科・美容皮膚科

藤原医院

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 3:00~ 7:00

休診日 日曜・祝日
木曜午後・土曜午後

日光市石屋町5-7
☎(0288) 54-1035

これからもいきいきと輝いていきたい!

落合地区の長寿会は現在8単位クラブで約300名の会員がいます。主な事業としては夏と秋のグラウンドゴルフ大会・視察研修会・健康講座・婦人部の活動です。地域とのふれあいでは各地区で中心となっていきいきサロンの活動に参加しました。また、落合中学校や地域の方と協力してグラウンドゴルフの体験活動を支援しました。毎年、会員の確保に苦労しますが、新たに長寿会が復活する地区もあるということで、希望をもって活動していきたいと思えます。

研修会「岩下の新生姜ミュージアム」



婦人部会「料理教室」



グラウンドゴルフ大会「開会式」

単位長寿会の活動の一コマ



西沢長寿会
神社の清掃



明神長寿会
落合西小学校のボランティア



上板橋シニアクラブ
道路の花壇の清掃



つくし野シニアクラブ
グラウンドゴルフ



小代長寿会
落合中学校の花壇の手入れ



岩崎長寿会
グラウンドゴルフ大会優勝



小倉長寿会
三所神社の清掃活動



文挾町長寿会
塩原旅行

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

木村内科医院

内科 小児科

神経内科 頭痛治療

※毎週水曜日は在宅往診日となっておりますので、ご来院の際は、お電話にてお問い合わせ下さい。

日光市瀬尾497-1

☎(0288) 22-7880

耳鼻咽喉科 関根クリニック

診療時間 AM 9:00~12:00
PM 2:00~5:30
(土曜 4:00)

休診日 日曜・祝日・木曜

日光市今市本町27-2

☎(0288) 22-5183

西川クリニック

耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日 水曜・日曜・祝日

日光市下の内5-1

☎(0288) 21-1003

小泉内科クリニック

受付時間 午前 8:30~12:00

診察時間 午前 9:00~12:30

休診 水曜・日曜・祝日

日光市久次良町1814-1

☎(0288) 53-3555

健康で、いきいき

豊岡地区老人クラブの連合会は、現在8単位クラブが加入し、会員相互の健康と親睦を図りながら、地域社会との交流を行っています。

主な活動としては、年2回のグラウンドゴルフ大会、野外研修、奉仕作業、とよおか福祉まつり、豊岡中学校の生徒との交流会などがあります。

昨年6月の野外研修では、天候にも恵まれ、蔵の街とちぎを散策したり、山車会館を見学してきました。

今年2月の豊中生との交流会では、折り紙や、かるた、ゲームなどを通して、生徒達とふれあうことができ、笑い声が室内に響き渡り、楽しい時間を過ごすことができました。

これからもこのような活動を通して地域に貢献し、会員一人ひとりが健康で、いきいきと暮らしていけるよう努めていきたいと思ひます。



轟明寿会

轟明寿会は、現在男性3名、女性10名の計13名で活動しています。活動内容としては毎月1日、轟公民館で定例会があり、お茶やお菓子を持ち寄り、和やかな雰囲気の中、近況報告をしています。

また、神社や公民館の草むしり、健康マージャン、グラウンドゴルフなどがあり、会員の皆さんはその後のお茶会も楽しみにしています。花見や新年会は、船生かぶき村で行い、大変盛り上がりがあります。また、地域との交流として轟小学校のふれあい秋祭りの参加や、芋の苗の植え付けに協力し、児童とのふれあいも大切にしています。

栗原むつみ会

栗原むつみ会の会員数は、男性8名、女性8名の計16名です。年2回(春・秋)の日帰り研修旅行、週1回(木曜日)のグラウンドゴルフ、週4回(月・火・金・土)のゲートボール、一泊での新年会などの活動を行っています。



また、自治会行事、豊老連、市老連行事への参加を通して、地域との繋がりも大事にしています。栗原むつみ会会員の平均年齢は、78歳と高齢化しており、年々会員数が減少傾向にあり、会員数の増加を図ることが大きな課題の一つとなっております。

御 協 賛

Jehii Clinic 内科・皮膚科
いちいクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・土曜午後
日光市七里713-5
☎(0288) 50-1192
いちいクリニック 日光 後楽

小児科・内科・アレルギー科
吉原医院

診療時間
平日 午前9:00~12:00
午後2:00~5:00
土曜 午前9:00~12:00
休診日 日曜・祝日・土曜午後

日光市今市826-4 東武下今市駅そば
☎(0288) 21-0161
FAX(0288) 21-0438

おかむらせいけいげか
岡村整形外科

院長 岡村 保成
けが・骨・筋肉・関節・四肢・腰
スポーツ障害等 運動器疾患
◆土曜日は午後5:00まで診察◆
詳しくはお電話にてご確認ください
☎(0288) 22-5222
日光市今市955-1

山口
高嶺会

山口高嶺会は、大沢地区老人クラブ協議会内でも少人数の方かと思いません。

高齢化社会と言われて久しいですが、加入する人が少なく、この会も悩みの種となつています。という訳で活動に参加する人も限られてしまっています。

そんな状況の中でも毎年の行事や奉仕作業は精一杯、皆頑張っております。



年に何度も公民館を清掃し、健康教室・いきいきサロン等、年をとっても勉強は大切ですし、また元気の源となる地区開催グラウンドゴルフ大会などに参加できることは幸せと思います。

また、小さな会でもひとつ自慢できるとすれば、地元小学校に毎年チューリップ球根を植えていることでしょうか？

新一年生が入学するころには美しく咲いて児童たちの心を和ませてくれることと思います。

これからも地域のためにも活動ができれば幸いです。



八日市
高嶺会

人口減少や少子高齢化が進行する中で、地域活動の担い手不足が課題となつていきます。そうした中で、当会では地域の団体のひとつとして会員の健康増進はもちろん、地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。毎週行っている道路のごみ拾いははじめとした奉仕作業をご紹介します。

平成28年6月5日に大沢小・中学校の通学路の清掃を行いました。経験豊富な8名の会員が参加し、1メートルほど伸びた雑草を刈り、ごみを拾いました。毎年1回、子どもたちの安全を祈りながら、楽しく活動しています。

平成28年7月10日は八日市集落センター、松尾神社、妻恋稲荷神社の清掃作業を行いました。当日は参加者18名が3ヶ



所に分かれ、小枝払い、除草、清掃を行いました。当日は晴天に恵まれ、会員同士が笑顔で交流しました。

これらの活動は自治会の皆様に喜ばれており、今後も継続していきたいと思っております。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

歯科・小児歯科・矯正歯科
荒神橋のだ歯科医院

院長 野田 正和

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 2:00~6:00
休診日 水曜午後・日曜・祝日

日光市森友904-1
☎(0288)22-8211
《インターネット予約可》
のだ歯科 日光 検索

湯澤歯科医院

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 1:00~ 5:30
休診日 木曜・日曜・祝日

お電話でお問い合わせ下さい
日光市今市490-1
☎(0288)21-0113
☎0120-648-194

歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

森田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	△	○	○	△
14:30~19:00	○	○	○	△	○	△	△

△:土曜午後14:30~18:00
休診日 木曜日・日曜日・祝日

日光市森友1520-149
☎(0288)30-3113

中村歯科医院

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 2:00~6:00
休診日 日曜・祝日・木曜

日光市今市387-2
☎(0288)21-0675

日光地区は現在、30クラブで活動しております。4月開催の総会・懇親会では初めて細尾町にある光林荘を利用し、35名の方が参加し交流を深めました。5月には、役員研修会で那須烏山方面に行き、烏山和紙会館・島崎酒造を見学しました。文化祭作品展には、作品20点を出展、サークル活動発表会には10チーム38名が参加し、和楽踊り・フラダンスなどで会場を大いに盛り上げました。また、グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク大会では、市・県大会を目指し熱戦が繰り広げられました。それぞれ代表チームがニュースポーツ大会に出場し、見事、稲荷町2丁目寿会が2位に入賞し県大会出場を果たしました。

日光地区は他の地区よりクラブ数も多く運営が大変な面もありますが、みなさんで協力し、楽しく元気に過ごせる会運営を目指し頑張っていきたいと思います。



〔平成28年度日光地区大会結果〕

グラウンドゴルフ大会

開催日 6月9日(雨で延期)↓10日に実施

参加チーム数 23チーム

1位 所野福寿会 No.6

2位 花石町長寿会

3位 稲荷町2丁目寿会 A

輪投げ大会

開催日 7月6日

参加チーム数 14チーム

1位 稲荷町2丁目寿会 A

2位 七里恵寿会 A

3位 所野福寿会 No.2

ペタンク大会

開催日 8月4日

参加チーム数 6チーム

1位 所野福寿会 No.3

2位 所野福寿会 No.2

3位 久次良寿久会

(他の大会と重複し人数不足のため今年度は中止)

グラウンドゴルフ・ニュースポーツ大会

開催日 9月7日 (雨で延期)↓14日に実施

グラウンドゴルフ 4位 所野福寿会

輪投げ 2位 稲荷町2丁目寿会

(県大会出場)

ペタンク

7位 七里恵寿会
3位 所野福寿会



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

車いすのまま乗れるタクシー
今市福祉タクシー
まごの手

ご予約・お問い合わせ
TEL 090-6193-5295

今市・まずは無料体験で...
プールには成長を育む要素がいっぱいです!
スイミングスクール
毎月1日~14日まで
無料体験実施中!

お申込・お問い合わせは下記まで
<月~土 9:30~21:30 休館日 日・祝日>

日光市今市本町7-2
TEL (0288) 22-7771

犬・猫・小動物
やの動物病院

<受付時間>
月曜~土曜 午前 9:00~11:45
午後 4:00~6:45
日曜・祝日 午前 9:00~11:45
<休診日> 水曜日

●入院施設有、ペットホテル応じます。
日光市塩野室町2569
TEL (0288) 26-6004

犬 猫 小動物
日光どうぶつ病院

診療時間

- ◆平日 午前 8:30~12:00
午後 2:00~6:00
- ◆土曜 午前 8:30~12:00
午後 1:00~5:00
- ◆木・祝 午前 8:30~12:00
午後 休診
- ◆休診日 日曜(予約診療可)

日光市今市80-6
TEL (0288) 22-0015

藤原地区は、豊かな温泉や美しい自然、首都圏からの交通のアクセスにも恵まれた温泉観光地です。そんな環境の中で会員同士が健康づくりや、仲間づくりなど生きがいのある日々を目指し、楽しく活動しています。

つつじ銀の会の紹介

つつじ銀の会は、会員35名で四季折々で楽しい活動をしています。リズム体操や、輪投げ大会など体を動かす事で心身ともにリフレッシュできます。介護予防にも役立っています。今後も活発な活動を続けていきます。



中三依花和会の紹介



10月11日(火)、たまには「旅行に行きたい」の会員の声から久しぶりの旅行を開催しました。当日は好天に恵まれ、茨城県国営ひたち海浜公園のコキアも赤く染まりお見事でした。



廃校を利用してオープンしたさつまいものテーマパーク「なめがたファーマーズヴィレッジ」では日本一あまい焼き芋を堪能し、楽しみました。

ここ数年の、花和会の活動は減少していくばかりですが、今回の楽しい旅行をきっかけに会員同士が楽しめる活動を継続していきたいと思えます。



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日光ぽっくり地蔵

三宝山 等泉寺

日光市瀬尾3228-3

☎(0288) 21-7338

広告に関する お問い合わせは

老人クラブ広報紙・記念誌・回覧板制作

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046) 280-6001(代)

学校法人 如来寺学園

今市幼稚園

日光市今市710

☎(0288) 21-1651

今市幼稚園 検索

税務・会計・相続・贈与

大垣博昭
税理士事務所

税に関することはお気軽に
お問い合わせ下さい。

営業時間 / 9:00 ~ 17:00
定休日 / 土日 祝日

今市本町19 ☎22-2363

足尾地区老人クラブ紹介

9単位老人クラブで活動しています。一泊二日の研修旅行と、スポーツ大会が2大行事で、多くの参加者で盛り上がります。

サークル活動も盛んで、社交ダンス・フォークダンス・フラダンスがあり、今年からはカラオケ友の会もできました。会員の減少は足尾も同じですが、少ないながらも楽しく活動しています。

グラウンドゴルフと輪投げの2種目を行います。毎年多くの会員が参加し汗を流します。足尾には、輪投げで毎年県大会に出場している神子内地区の神寿会が、練習に励んでいます。

スポーツ大会

五浦海岸に出かけました。行きのバスの中から会話が弾み、夕食の懇親会では最高潮に達し、仲間の絆が強くなる楽しい旅でした。

研修旅行

フォークダンス
友の会



笑顔での
記念に



スポーツ大会
グラウンドゴルフ



スポーツ大会
輪投げ



サークル:
フラ・カトレア



私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ハート葬祭
PLUS HEART
グレイスホールと
家族葬ホール
★安心と信頼の低価格
日光聖苑ご葬儀“受付”
日光市今市1264-5
☎(0288) 25-7885

たぐち花店
やすらぎホール
365日 24時間体制
http://nikkosougi.com
☎ 54-3265 (代)
FAX 54-3271
☎ 0120-89-7676

組合員・地域の皆様のニーズに、
心を込めてお応えします。
**JAかみつが
森友ホール**
☎(0288) 22-0293
日光市森友926番地
上都賀農業協同組合

— 創業明治二十二年 登録新日本石匠 —
石のしんせき
代表取締役
鷹鷲 信明
本社:工場
栃木県日光市川室510
☎(0288) 21-8911
FAX(0288) 21-8883
☎ 0120-088-678
✉ info@fusuibo.jp

元気です! 栗山地区老人クラブ

栗山地区老人クラブには、現在9つの単位クラブ、173名の会員が在籍し活動を行っています。

地区としての活動は、主に年に1回の県内研修と2回のスポーツ大会を開催し、会員の親睦と健康の増進を図っています。

また、それぞれの単位クラブにおいても、定期的に集まって体を動かしたり、芝居鑑賞や一泊旅行といった様々な活動を行っています。

そこで今回は、川俣恵比寿会の活動についてご紹介をしていきたいと思ひます!



6月10日の県内研修では那須岳へ。

7月、10月に開催したスポーツ大会。気持ち良い汗を流しました!!



川俣恵比寿会

~グラウンドゴルフによる 交流と健康づくり~

川俣恵比寿会では自治会と合同で、毎週月曜日の午前10時から約1時間ほど、学校跡地のグラウンドを使って会員の皆さんとグラウンドゴルフを行っています。



「ホールインワン」...が出そうになったり、なかなかボールが思う方向に飛ばなかったりしていますが、皆さんが笑い合いながら楽しく交流を深めています。

寒い冬空の下であっても、みんなで楽しめばなんのその。

これからも、川俣恵比寿会は、会員の皆さんの健康づくりと楽しみづくりを行っていきたく思ひます。

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

葬儀にお金を掛ける時代ではありません。

独自の供養サービス

◆ご遺体搬送無料(県内) ◆ご遺体お預かり無料 ◆位牌無料(塗り・黒檀・紫檀)

どなたにも親身に対応をさせていただきます。会員制ではありません。

日光聖苑専門 日光市民葬祭(株)

代表 高田

公営斎場専門葬儀社 日光市所野1543-297 ☎(0288) 54-2405
特許庁商標登録第5735870号 日光市民葬祭 検索 ☎ FAX(0288) 25-3345

アルファクラブ グループ

お客様に安心と納得のサービスをお届けします。

ご葬儀・法事・法要
仏壇・仏具・墓石
安心のトータルサービス

冠婚葬祭すべてにおいて
ご相談、アドバイス、お手伝い
安心のトータルサービス

さがみ典礼 日光

日光市瀬尾381-1

☎ 30-4600
FAX 30-4111

さがみ典礼 今市

日光市並木町12-6

☎ 21-5800
FAX 30-4111

ニュースポーツ大会 開催

平成28年9月14日(水)
今市運動公園
体育センター



表彰式では、入賞チームに
賞状と賞品が
贈られました。
入賞されました
各クラブの皆様
おめでとうございます。





「吉沢和会」
田中貞夫さん
(今市地区)
による選手宣誓



今年度は予定していた
開催日が雨のため
延期になりましたが、
各地区から勝ち進んだ
チームが熱戦を
繰り広げました。



グラウンドゴルフの部

優勝 荻沢クラブ
(大沢地区)

準優勝 杉の沢むつみ会
(今市地区)

第3位 自由ヶ丘長生会
(藤原地区)

ペタンクの部

優勝 上栗山平家杉クラブ
(栗山地区)

準優勝 大原ひまわり会
(藤原地区)

第3位 所野福寿会
(日光地区)

輪投げの部

優勝 芝山満寿会
(大沢地区)

準優勝 稻荷町2丁目寿会
(日光地区)

第3位 神寿会
(足尾地区)

市老連会員作品展(日光街道ニコニコ本陣)

作品展：平成28年11月24日(休)～25日(金)



全老ク連、県老ク連育成功労者・優良老人クラブ表彰のお知らせ

受賞者の皆さまおめでとうございませす

全国老人クラブ連合会育成功労者表彰

黒圖 盛男(県老連会長・市老連会長)

県老人クラブ優良老人クラブ表彰

温泉駅前なごみ会(藤原地区)

猪倉新町楽友会(大沢地区)

県老人クラブ育成功労者表彰

五月女ヨシエ(藤原地区)

土田 治男(大沢地区)

県老人クラブ連合会活動賞

健康づくり部門

自由ヶ丘長生会(藤原地区)

加入促進運動優良老人クラブ

川治すみれ会(藤原地区)

小倉町五丁目百寿会B(今市地区)

清滝3丁目清寿会(日光地区)

独鋸沢老人クラブ十王会(藤原地区)

花の町ゴールデンシルバース(藤原地区)



今年度は、県老人クラブ大会終了後サークル活動発表大会が同日開催されました。

日光市からは足尾・日光地区のサークルグループ「フラ・カトレア」によるフラダンスと、今市地区「吉沢和会」による日光和楽踊りが披露されました。

平成28年度加入促進事業奨励金交付

市老連では会員増と組織の強化を図るため、引き続き会員加入促進事業に取り組んでいます。

今年度も会員5人以上増クラブに1万円の奨励金を、第5回市老連サークル活動発表大会の席上で黒圖会長から贈呈されました。



第5回市老連サークル活動発表大会及び

サークル活動発表大会：平成28年11月25日(金)



平成28年度 市老連総会開催

市老連総会におきまして、本会の役員を歴任、または長年単位クラブ会長を歴任して退職された皆様には、会より感謝状が送られました。

- ・吉澤 富雄 小倉町平成会 単位老人クラブ会長6年
- ・大嶋 實 川原町川和会 単位老人クラブ会長11年 市老連会計3年
- ・會澤 幸子 栗原むつみ会 市老連女性理事10年
- ・小杉喜代子 平成町ひらなり会 市老連女性理事10年
- ・渡辺 輝資 御幸町幸寿会 単位老人クラブ会長6年
- ・山口 金次 上三依老人クラブ 単位老人クラブ会長8年
- ・山口 孝二 独鈷沢老人クラブ十主会 単位老人クラブ会長10年

- ・小倉町五丁目百寿会B(今市地区) 7人増
 - ・清原町清寿会(今市地区) 6人増
 - ・相生町福寿会(日光地区) 5人増
 - ・清滝3丁目清寿会(日光地区) 5人増
 - ・花の町ゴールデンシルバース(藤原地区) 5人増
- 新規設立クラブ 朝日町朝寿会(今市地区) 42名



編集後記

一期一会とは、今出会った人とは二度と会わないかもしれないのでその出会いを大切にすること。こういう意味で捉えている方が多いと思います。色々な場での出会いを一つ一つ大切に。これも間違いではないのですが、本当の一期一会は、初めて会う人だけでなく、毎日会う人や度々会う人にも今日が最後と思い、その瞬間を大切にすることだそうです。すなわち、毎日会う家族や、ご近所さん、友人や老人クラブの仲間、そして初めて会う人たち、すべての人に対し、今日が最後という気持ちで、誠心誠意接することが本当の一期一会ということなのです。

今ふと、『一期一会』という言葉思い出し、毎日毎日感謝して接しないといけないなと思いました。(事務局 文狭)

女性リーダー研修開催

各地区で活動されている女性リーダー21名が参加し、茨城県大子方面へ行ってきました。お天気にも恵まれ、袋田の滝ではマイナスイオンをたくさん浴びて心身ともにリフレッシュ。おやき作り体験や、おいしいりんごを頬張って親睦を深めました。



役員研修開催



那須烏山市社協において「那須烏山市いきいきクラブ」と意見交換会を行いました。会員を増やすための努力や、自治会や育成会との連携が必須など、問題点や解決策など短い時間ではありましたが、活発な意見が出され有意義な時間を過ごしました。視察後は、龍門の滝と山あげ会館、島崎酒造の「洞窟酒造」を見学しました。

ご長寿クイズ 地区予選会開催

昨年末にTBSで放映されました特番に、出場するご長寿の方を決めるための地区予選会が、社協本所で行われました。皆さん真剣にクイズに参加されユーモアある回答もたくさんありましたが、残念ながらテレビ出演の依頼はありませんでした。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



蔵の街とちぎトヨさん 一座による講演会

中央公民館中ホールにおいて、蔵の街とちぎトヨさん一座による講演会を開催しました。

「詩の朗読とハーモニカ演奏でつむぐ柴田トヨの世界」と題し、はじめに著書「くじけないで」から詩の朗読と、ハーモニカ演奏を聴きました。また、童謡や歌謡曲など懐かしい曲にそれぞれ思いをはせながら全員で合唱もしました。次にトヨさんご子息健一さんが、お母さまについて語られました。ユーモアあるお話で笑いを誘ったり、また感極まつて声をつまらせた場面では、会場の中から一緒に涙を流す方もいらっしゃいました。

ご協賛いただいた皆様への御礼 この度は、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様に老人クラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。 **【日光市老人クラブ連合会】**

私たちは日光市老人クラブ連合会の活動を応援しています

医療法人矢尾板記念会
http://yaotakikenka.or.jp

見龍堂クリニックかわせみ
日光市平ヶ崎609-4 ☎22-1221

見龍堂医療福祉総合クリニック
日光市木和田島3008-8 ☎32-2021

介護老人保健施設 今市レケアセンター
ショートステイ・デイケア・訪問リハビリ・訪問介護・居宅介護支援事業所併設
日光市平ヶ崎605-1 ☎22-8881

介護老人保健施設 見龍堂メディケアユニット
ショートステイ・デイケア・訪問リハビリ・居宅介護支援事業所併設
日光市木和田島3008-8 ☎32-2213

グループホームかわせみ
日光市平ヶ崎609-4 ☎22-1221

高齢者講習のご用命は

公認 **今市自動車教習所**

お孫様の免許もお待ちしております。

日光市芹沼1739-1
☎(0288) 25-3300

今市自動車教習所 検校

骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷
スポーツ障害・デニビング
骨盤矯正 交通事故によるケガの治療

赤松接骨院
栃木県日光市今市本町 5-7
TEL. 0288-22-5403

おたすけたい

はなちゃん 福祉タクシー

●送迎 ●買物 ●旅行 ●その他
※市町村発行の「福祉タクシー券」使用できます。

☎(0288) 25-3803
携帯.090-4377-0911
はなちゃん福祉タクシー 検索

日光市大室1146-21