

創刊号

矢板市シニアクラブ連合会

平成28年11月号

矢板市キャラクターともなりくん
(許可第208号)



つつじの郷



発行：矢板市シニアクラブ連合会

矢板市扇町二丁目4-19 矢板市きずな館内 ☎0287-44-3000

編集・印刷協力：(株)博報社関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046-280-6001(代)



私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

重要文化財
木幡神社

主な例祭日

- ◆元旦祭 1月1日
- ◆厄除大祭 1月14日
- ◆春季例大祭 4月第2日曜日
- ◆秋季例大祭 10月第2日曜日

木幡1194-1 ☎(0287) 43-3586

むとう整骨院

8月4日
新規開院!

治療から予防まで行える
総合型整骨院

矢板市片岡2100-1 サンユ-さん目の前
☎(0287) 48-2310

交通事故・各種保険取扱い | むとう整骨院 矢板 | 検索

託児所完備 医療スタッフ募集中

精神科・内科・皮膚科
医療法人社団 緑会

佐藤病院

SATO HOSPITAL 理事長・院長 佐藤 勇人
土屋18番地 ☎(0287) 43-0758
<http://www.midori-satohp.or.jp/>

地域の基幹病院として
皆様の健康に貢献いたします。

**国際医療福祉大学
塩谷病院**

矢板市富田77
☎(0287) 44-1155

塩谷病院 | 検索



発刊に寄せて

会長 木下 和巳

今年度矢板市シニアクラブ連合会

で広報誌「つつじの郷」を発刊しました。連合会としては初めてのことで、年1回の発刊を予定しています。

記念すべき創刊号の発刊に当たり、矢板市長齋藤淳一郎様にご寄稿を頂き誠にありがとうございました。また、会員の皆様方から、沢山の原稿を頂き立派な広報誌ができました。誠にありがとうございます。

かねてよりシニアクラブの絆の深まりと広く市民の皆様に私たちの活動を知っていただくためには、広報誌のようなものが不可欠と考慮していたところですが、経費の面で不可能でした。今回、事務局のお骨折りと博報社の協力により発刊の運びとなりました。

私たちは、

シニアクラブの目的として、

(一)、健康と生きがいづくり

仲間づくりと楽しい活動

(二)、地域を豊かにする社会活動

奉仕活動や経験を生かし地域社会貢献

(三)、明るい長寿社会づくり

ふれあいと学び、保健福祉の向上

の三つを掲げ活動しています。

現在、矢板市シニアクラブの組織

率は9%台です。これは全国、県など

とほぼ同じような状況にあります。

年々高齢化の傾向にあるわが国で

100万人、県で1万人の増員を目標

に市町村と一丸となって努力してい

ます。

かかる状況にある今、広く市民の皆様に活動状況を知っていただくことが大切です。

本広報誌には、クラブの目標や活動の一端を掲載しました。会員の皆様は勿論、市民の皆様のおめどしをいただき、共に活動し、健康寿命を延ばしていきたいものと願っています。

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

道の駅やいた
矢板114-1 ☎(0287)43-1000
農産物直売所 旬鮮やいた

地元農家さんが丹精込めて育てた野菜が揃います。
【営業時間】9:00～18:00
※季節により異なります

農村レストラン つつじ亭
昔懐かしいおふくろの味を堪能できます。
【営業時間】11:00～16:00
(軽食は10:00～16:00)
※季節により異なります

日帰り温泉 城の湯温泉センター
広々とした大浴場・露天風呂です

■営業時間 10:00～21:00
■65歳以上 400円(大人500円)
休館日:毎月第1・3月曜日 お食事処有り

矢板市城の湯 やすらぎの里
指定管理者 (株)オーエンス
矢板市川崎反町295番地
☎44-1010

安全・安心 年金受取はJAで!

JAしおのや

矢板支店 ☎44-2311
片岡支店 ☎48-1141

Yaita 矢板市商工会

矢板市本町2-18
☎(0287)43-0272

矢板市商工会 検索



発刊を記念して

矢板市長 齋藤 淳一郎

矢板市シニアクラブ連合会広報誌「つつじの郷」がこのたび発刊されましたこと、誠におめでとうございます。

貴会におかれましては、日頃からの文化やスポーツ活動に加え幅広い地域活動などを通じて、高齢者の生きがいづくり、健康づくり、そして社会奉仕活動等にと多大なるご貢献をいただいておりますことに、心から敬意を表する次第であります。

私は「子どもや孫が帰ってくるまちづくり」を掲げ、矢板で生まれ育った子どもたちが大人になり、子育て世代になって、この矢板のまちに戻ってくる。そしておいしいさん、おばあさん世代と触れ合うような地域社会を築いていくことが高齢者福祉の取り組み

みと考えております。加えて、一人ひとりが充実した日常生活を送るためには、シニアクラブが目的としております「仲間づくり」が必要不可欠でございます。

矢板市といたしましても、引き続きシニアクラブへの支援を充実強化していくことで、この「仲間づくり」をしっかりと応援させていただきたいと考えております。

広報誌「つつじの郷」の発刊にあたりましては、編集員及び関係団体の皆様が一一致協力し、長年培ってこられた豊富な知識と経験を活かして作成されたものと伺っております。

この広報誌「つつじの郷」が、これからの貴会の活動を生き生きと描かれることにより、会員や読者の皆様の

健康づくりや生きがいづくりに役立つ、ひとつの手段になるものと期待しております。

結びに、矢板市シニアクラブ連合会が、広報誌「つつじの郷」の発刊を契機に、今後ますます発展されますとともに、会員の皆様のご健勝とご活躍を心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉といたします。

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

感動ある旅を
サポートします

(有)矢板観光バス

矢板市境林626-1

☎(0287) 48-0887

匠の味 とちぎ和牛

ビックミート **山** 矢板店

◆各種贈答品承り中

◆地方発送も可能です

矢板市末広町34-10

☎(0287) 43-6733

FAX(0287) 43-6775

人と、木と、未来
TOHSEN

株式会社 トーセン

矢板市山田67

☎(0287) 43-8379 (代)

国内旅行から
海外旅行まで
旅の事なら

栃木県知事登録2-349号

近畿日本ツーリスト個人旅行(株) 特約店

(有)中郷観光

矢板市片岡2096-29

☎(0287) 48-0577

社会活動部会

社会活動部会は、友愛訪問、環境美化・清掃奉仕等の推進ならびに各種団体との交流の企画および推進を図るため次のような行事を実施しております。

◎奉仕清掃作業

例年6月上旬に八方ヶ原の自動車道や遊歩道・れんげつつじの群生地内のゴミ拾い等の活動を実施しています。今年度は福祉のこころ推進校である矢板高校の学生さんと共に活動しました。

◎友愛訪問

毎年訪問先の施設で、年末年始の飾り付けとして花のプランターやイルミネーションを寄贈しています。今年度は昨年に引き続き、やしお苑を12月8日に訪問予定です。

◎社会活動部研修

毎回異なるテーマに関連する近隣市町村の団体を視察し、これからの活動に活かしています。今年度は8月10日に、さくら市いきいきクラブ連合会のフィオーレ和会を視察し、広報誌の作り方を学びました。



社会活動部研修



奉仕清掃作業



友愛訪問



私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

医療法人社団

上田 医院

内科・整形外科・循環器内科
消化器内科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	★	／
午後2:00~6:00	○	○	○	☆	○	／	／
☆...2:00~7:00						★...8:00~11:00	
休診日	日曜	祝日	土曜午後				

矢板市末広町32-2

☎(0287) 43-7766

かるべ皮膚科・小児科医院

皮膚科 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM2:30~6:00	○	○	○	／	／	／	／

※木曜午前は院長のみの診察となります。
休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

矢板市木幡1324

☎(0287) 43-1210



内科・循環器内科
糖尿病内科

かわしま循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
am8:00~12:00	●	●	●	●	●	／	／
pm2:00~5:00	●	●	／	●	／	／	／

※受付終了は am11:30・pm4:30です。
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

矢板市富田302

☎・FAX(0287) 43-5470



胃腸科・外科・内科
リハビリ科・放射線科

医療法人 敬成会

村井胃腸科外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	／	／
午後2:00~6:00	○	○	○	○	○	／	／

休診日 日曜・祝日

矢板市木幡1308-20

☎(0287) 40-3055

文化教養部会

文化教養部会は、会員の研修・旅行等の立案と推進ならびに、文化活動企画および推進を図るため、次のような行事を実施しております。

◎文化財めぐり

平成27年度は、9月8日に郷土資料館と瑞雲院(上寺)を総勢80名で訪ねました。郷土資料館では、歴史・文化を学び、瑞雲院では、住職より御詠歌を拝聴。その美しい歌声は参加者を魅了しました。

◎シルバー祭

昨年第27回目シルバー祭を、11月26日に文化会館で開催しました。作品展は書、絵画、手芸、工芸、写真など48点を前日の25日から2日間に渡り展示。ステージでは舞踊、詩吟、コーラスなどの演芸発表を行い、仲間との交流を深めました。

シルバー祭



開会式の様子



作品展最優秀作品の表彰



文化財めぐり

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

外科・内科・整形外科
長久保犬猫病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	●	休	●	●	●	●	●
午後4:00~8:00	●	休	●	●	●	●	▲

※日曜日午後の診療は2:00~5:00までとなります。

入院設備・ペットホテル・往診可

矢板市木幡1315-10
☎(0287)40-0167

内科・循環器科
谷仲医院

休診日 木曜・日曜・祝日

矢板市片岡2096-84
☎(0287)48-0800

内科 小児科
後藤医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30~5:00	○	○	○	○	★	○	○

★…往診のため2:00頃から
休診日 日曜・祝日・水曜

矢板市末広町63-9
☎(0287)44-2323

医療法人社団 寛久会
山田クリニック
内科・胃腸科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後

矢板市片岡2146-3
☎(0287)48-1212

保健体育部会

保健体育部会は、スポーツ大会、輪投げ大会等の企画推進ならびに、健康診断等の企画および推進を図るため、次のような行事を実施しております。

◎グラウンドゴルフ大会・

輪投げ大会・ペタンク大会

毎年会員相互の仲間づくりと健康づくりを目標に開催しています。それぞれの大会で優勝したクラブは県大会に出場できます。今年度は、グラウンドゴルフ大会および輪投げ大会にて富田シニアクラブが、ペタンク大会で乙畑松寿会が優勝しました。

◎シルバースポーツ大会

この大会は、高齢者の生きがいづくりを目的にしており、会員以外の方も参加できます。第43回目の今年度は、10月4日に矢板運動公園陸上競技場で開催し、参加者は398名でした。



シルバースポーツ大会

グラウンドゴルフ大会



私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 明かほら学園
明るく元気に支援します!
 ◆福祉型障害児施設 ◆短期入所
 ◆障害者支援施設 ◆日中一時
 ◆生活介護 ◆共同生活援助
 ◆放課後等デイサービス ◆児童発達支援
 ◆就労継続B型 ◆相談支援事業
 越畑226 ☎(0287)48-0304
 たかはら学園 検索

手続き・困りごと相談
 ●相続手続き
 遺言書作成、財産について
 ●高齢者、障がい児者の困りごと
 ●終活、老後の安心のために
 あなたの街の気軽な法律家 **相談無料**
行政書士 アクア法務 office
(旧) 藤本昌英行政書士事務所
 矢板市片岡2095・240 (9:00~18:00)
 ☎ 0287-48-3510

**遺言・遺産分割
 相続・生前贈与**
長山司法書士事務所
 矢板市扇町2-9-5
 ☎(0287)47-5507

生産設備の開発・製造
Churitsu 株式会社 チュリツ
 矢板市中157 ☎(0287)43-5858



輪投げ大会

ペタンク大会



女性部会

女性部会は、各単位シニアクラブの女性の代表者により組織されており、女性会員の文化活動および教養講座等の企画・推進を図っています。

平成27年度には、2月7日に手拭いを使用した帽子作りを実施しました。部員の中で器用な方が指導者になってくださり、各クラブから参加した代表者の皆さんに大変喜んでいただきました。

その他、社会活動部主催の八方ヶ原清掃や友愛訪問、連合会行事であるシルバー祭やシルバースポーツ大会などの行事に、協力参加をして実施を手伝い、その都度大変喜ばれております。

◀帽子作りの前には、生活支援コーディネーターによるボランティア活動に関する講習を受講しました

昨年度の研修会の様子



平成28年度 矢板市シニアクラブ連合会単位クラブ一覧

番号	単位クラブ名	拠点行政区（※）
1	三区ことぶき会	矢板三区
2	五区長寿会	矢板五区
3	六区長城会	矢板六区
4	シニアクラブ末広会	末広町
5	富田シニアクラブ	富田
6	東町シニアクラブ	東町
7	木幡東交友会	木幡東
8	川崎寿会	川崎反町
9	塩田親和会	塩田
10	幸岡幸寿会	幸岡
11	荒井百寿会	荒井
12	針生はまぎくの会	針生

番号	単位クラブ名	拠点行政区（※）
13	中いきいきクラブ	中
14	沢長寿会	沢
15	豊田結いクラブ	豊田
16	成田仲よしクラブ	成田
17	山田高砂会	山田
18	安沢長生会	上安沢、中安沢、 本田坪、下、山根、東安沢
19	乙畑松寿会	東乙畑、西乙畑
20	片岡寿会	片岡一区～四区、 片岡南
21	白栗ことぶき会	白栗
22	片岡長生会	前岡、通岡、後岡、 梶ヶ沢、山苗代
23	コリーナ游和会	コリーナ矢板

※拠点行政区外のシニアクラブに加入することも可能です。ただし、会長の承認が必要です。

加入をご希望の方は、お近くのクラブ
または、
事務局(☎ 0287-44-3000)
までお問い合わせ下さい。



平成28年度 表彰実績

○栃木県老人クラブ連合会会長表彰

番号	表彰分類	受賞クラブ（者）
1	優良老人クラブ	中いきいきクラブ
2	育成功労者	薄井すい（片岡長生会）
3	広報紙コンクール優良老人クラブ（優秀賞）	片岡寿会
4	活動賞 ボランティア部門	針生はまぎくの会

○全国防犯協会連合会（関東防犯連絡協議会）表彰

受賞クラブ	片岡長生会
-------	-------

単位クラブの実施する ボランティア活動の紹介

廃品回収をシニアクラブで

針生はまぎくの会

シニアクラブが中心となって、行政役員の協力を得て廃品回収を年2回、恒例行事としています。区民の皆様には、事前に回覧等で広報をし、あらかじめ廃品物の確保をお願いしておき、軽トラック6台、2トン車2台を準備して、回収作業を行います。回収品は業者さんに依頼し引き取っていただきます。

収益金は会の活動資金やふれあい祭等にに使わせていただいています。この活動は会員の誇りであり、喜びでもあります。今後も大切に継続していきたいと思っています。



シニアクラブ慰問団「夢」

片岡長生会

「夢」は2013年7月に発足しました。高齢者施設などに訪問して会員の持ち前の芸を披露しています。だが、依然終息に至らない「振り込め詐欺」。高齢者を狙った高額な詐欺や悪質商法の被害を防ごうと、寸劇「振り込め詐欺注意」を創作して、上演30回を超えました。

この活動に全国老人クラブ連合会より「2014活動賞・ボランティア活動部門」を受賞。その年の月刊「全考連」12月号の表紙を飾り、片岡長生会の活動が全国的に紹介されました。

また、矢板警察署から特殊詐欺被害抑止推進に貢献されたと感謝状を頂きました。



川柳

受験の子父母の夢まで詰めこまれ

青木 良雄

最後にはいつも余りが出る薬

竹内 勇

算数にてこずっているお母さん

白井 ヨシ

責めるまい反省している顔を見て

杉山 賀世

素っ気無い了解とだけ子のメール

栗田サエ子

大衆の渦に手を振る知事の椅子

渡辺 昌寿

老い独り酒の肴は昭和歌

小畑まさお

畦道の散歩蛙の露払い

井上 和枝

愚痴並べ合って笑える古い友

岡本 芳子

回覧板今は会話もなく廻り

吉成 豊

身勝手に尊い命殺められ

和地由紀子

金星が明日の力士を育て上げ

武田 正雄

週末や山の出で湯で脚伸ばす

吉澤 実

俳句

森閑の境内なごむ蓮の花

山あいの闇夜絶景ホテルかな

吉澤 実

七月のパン屋に辛きカレーパン

やわらかに飯炊ひてある大暑かな

吉田 一郎

宴席に一品追加冷奴

庭の草採りて一息夏の入り

杉本 正

ひまわりやお顔丸型寂聴尼

でで虫や各駅停車の一人旅

薄井 幸子

午前零時耳をすませば慕鳴ける

西瓜切る西瓜太郎の生まるけり

小野崎典子

三つ折りの紙風船に銀の口

目玉焼旨かった今朝梅雨明ける

五味しづ江

子等集ふキャンプファイヤー絆かな

伝統のふるさと祭り群れ集ふ

星 哲夫

濡去りて蓮華つつじの朱の海に

たかはらの麓にたわわ林檎かな

池田 博

二度三度大きく跳ねて上り鮎

一本は残して帰る茸狩り

青木 良雄

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

技術と誠意の



有限会社 阿部石材店

代表 阿部 成男

矢板市富田413

☎ 43-1756

御 賛 助

曹洞宗

瑞雲院

矢板市東泉517

☎ (0287) 43-8319

真言宗智山派

寺山観音寺

矢板市長井1875

☎ 44-1447

短歌

庭師にて門かぶり松は見ちがえる
姿となりて我が家見守る

芍薬が庭の木々に守られて
咲き盛りいる女王のごとく

村上 敏子

文月に友の体調案じつつ

暑中見舞いの便りしたたむ

築山の真白き花のハマユウは
猛暑にめげず咲き誇りいる

村上 清

掌の中に収むるものの限りあり
藪に茗荷の仕様に迷う

運転はあなた任せのいろは坂
いろはのいより溪底深む

渡辺 玲子

二打の数われには久し十七個
梅雨の予報の晴たる今日は

この年の馬鈴薯常より育ちおり
梅雨の合い間を少しづつ掘る

和地由紀子

崩れたる土砂にのまれし自動車の
わずかに白くのぞける

つつじ花咲きたる川辺過ぎ行けば
雲のかかった高原山見ゆ

竹内 勇

炎天に白球を追う球児達
一投一打に夢を託せり

梅雨の鬱断ち切らむとてグラジオラス
花は緋と燃え剣の如し

沼尾 博夫

先輩の米寿を祝い受けし酒の
みごとに甘露のつゆとなりたり

草の根につまずきて知る足元の
大地の温み春の息吹きを

手塚 佳子

水細し糸の如くに落ちる水
紅葉映えたとし袋田の滝

重なりて輝く花火空に舞い
惜しむ間も無しはかなき命

渡辺 和子

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

アルファクラブ グループ

お客様に安心と納得のサービスをお届けします。

ご葬儀・法事・法要
仏壇・仏具・墓石
安心のトータルサービス

さがみ葬祭会館 矢板

矢板市扇町1-9-14

☎ 40-1500
FAX 40-0600

冠婚葬祭すべてにおいて
ご相談、アドバイス、お手伝い
安心のトータルサービス

アルファクラブ 矢板営業所

矢板市扇町2-2-1 三星マンション1F

☎ 40-0335
FAX 40-0336

市民葬祭ホール
遥はるか光

はるか 矢板

検索

矢板市片岡549番地

☎(0287) 48-0002

「とちそうクラブ」に
入会して
一緒に体を
動かしませんか

一年間の主な活動

- ◆春季、秋季理事長杯グラウンドゴルフ大会
- ◆奥の細道紀行 ◆日帰り旅行
- ◆心が豊かになる講演会とお食事会

..... とちそうクラブ

理事長 斎藤 勝位 事務局 小野田 学哲
矢板市上町613-6

☎(0287) 43-4777 (代)

第28回 シルバー祭を開催します

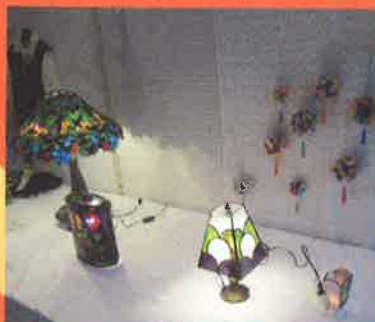
開催日時 平成28年11月30日(水)
9時30分～12時

会場 文化会館大ホール・ロビー

内容 式典、作品展、演芸発表会(日本舞踊、詩吟、カラオケ など)

♣作品展は前日の29日(火)13時～16時および30日(水)9時～12時まで
大ホールロビーにて展示します。

やいた語りべの会の皆さんや矢板幼稚園の皆さんの特別出演も
予定しています。ご来場の方にはもちろん記念品を差し上げます。
どうぞ、ご近所・お友だちなどお誘いあわせの上、お越しください。



ご協賛いただいた皆様への御礼 このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様にシニアクラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【矢板市シニアクラブ連合会】

私たちは、矢板市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

小さな和から 大きな和へ
CLEANLINESS GUARD
おそうじ隊501

お手伝いさせていただきます。
キレイなキッチン・浴室! 床の輝き!
安心価格・お見積り無料!
その他、清掃なら何でもご用命ください。

おそうじ隊501 矢板店
株式会社 えん
☎(0287) 43-1006

ひまわり整骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	●	●	●	●	●	▲
14:30～19:30	●	●	●	●	●	●

▲…13:30まで 要予約にて保険外
休診日 日曜・祝日

矢板市末広町43-9
(TSUTAYA矢板店向かい)
☎(0287) 43-5488

日々の暮らしを、もっと楽しく、もっと豊かに。

om ni7

セブンイレブンのお届けサービス
セブンミール
お医者様監修メニュー／管理栄養士監修メニューもございます。

セブンイレブン矢板下太田店
矢板市下太田387-1
☎(0287) 43-1712

創業100年手作りの味の店
地域の食材も、
沢山使用しています。

大章軒

矢板のアップルカレーもやっています。
おいしいですよ!!

営業時間 AM 11:00～PM 7:30 (予約可)
定休日 日曜日・祝日

扇町1-9-4 ☎43-0139